

Hallo zusammen,

ich (männlich) bin gerade 29 Jahre alt geworden und beschäftige mich seit ca. einem Jahr mit Haarausfall.

Meine Story:

Letzten September meinte ein Arbeitskollege (trägt Glatze) nachdem ich mich nach vorne gelehnt habe: "oh, da bekommt jemand Haarausfall".

Die Aussage kam für mich völlig aus dem Nichts, ich habe zuvor nicht einmal darüber nachgedacht HA zu haben oder zu bekommen, da ich immer extrem viele Haare hatte.

Seitdem bin ich mir total unsicher, ob ich HA habe oder nicht. Den einen Tag denke ich mir, ja ich habe ganz klar HA und belüge mich nur selbst.

Den nächsten Tag sehe ich Fotos von mir mit vollem Haar und denke mir, dass ich nur überreagiere.

Ich war auch bei verschiedenen Ärzten:

Mein Hausarzt und eine befreundete Hautärztin meinten es sei kein Haarausfall (Zupftest, etc). Zwei andere Hautärzte meinten beginnender Haarausfall, man kann schon jetzt was machen, muss man aber eigentlich nicht. Der eine meinte, wenn dann solle ich jeden zweiten Tag eine Tablette Finasterid (1mg) nehmen. Nebenwirkungen a la Sunken Eyes, Brain Fog, Verweiblichung, etc.. waren ihnen aus ihrer Erfahrung nicht bekannt. Mein Friseur ist sich auch nicht sicher, eben weil ich schon seit meiner Kindheit hinten einen Wirbel habe.

Ergo, ich bin mir total unentschieden was ich tun soll (bislang nehme ich nur jeden 2. Tag Ket Shampoo). Deshalb hoffe ich, dass die erfahrenen User hier eine Einschätzung abgeben können.

Ich will zum einen nicht ein Leben lang Finasterid nehmen, ohne sicher zu wissen ob ich überhaupt HA habe oder ob das nur mein Wirbel ist + Mature Hairline.

Andererseits will ich mich natürlich auch nicht selbst belügen, indem ich mir einrede, dass da kein HA sei.

Vielen Dank euch allen schon mal im Voraus, bin sehr froh, dieses Forum gefunden zu haben!

Meine Liste aktuell:

pro HA:

- Geheimratsecken definitiv da
- Wirbel sieht vergrößert aus
- beim Stylen mit Haarwachs bleiben schon mal 4-5 Haare hängen

contra HA:

- so gut wie keine Haare auf dem Kissen
- Wirbel schon seit Kindheit vorhanden

- mich hat bis auf den Arbeitskollegen noch niemand darauf angesprochen

Datierte Bilder von September 2015-2016 (zu groß und zu viele, daher externer Filehoster):

Vielen Dank!

Subject: Aw: Haarausfall ja oder nein? 29 Jahre M
Posted by [Jay1289i](#) on Mon, 19 Sep 2016 13:10:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sieht mir sehr nach AGA aus!

Subject: Aw: Haarausfall ja oder nein? 29 Jahre M
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 19 Sep 2016 13:12:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Die Bilder sehen noch echt gut aus von dir. Ich würde es aber im Auge behalten. Den HA kannst ja überprüfen wieviel tgl. ausfallen. Am Kissen und am Hemdkragen hab ich das bei mir immer schnell festgestellt.

Haare kannst ja mit Ket Shampoo waschen.

Fin, Dut, Minox, RU, Seti etc erst wenn es richtig anfängt! Das Ganze beobachten und hin und wieder schauen was die Anderen so nehmen oder welche Erfahrungen sie gemacht haben. Kann hilfreich sein.

Wenn dein Status in den nächsten Wochen/Monaten nicht lichter wird, hast erst mal Ruhe.

Grüße Sonic

Subject: Aw: Haarausfall ja oder nein? 29 Jahre M
Posted by [SirRagusa](#) on Mon, 19 Sep 2016 15:51:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lass dich nicht ärgern - war bestimmt nur neidisch auf deine mähne.

Geheimratsecken kann man glaube ich gar nicht verhindern, nicht mal nicht HA betroffene (wie du einer bist)...

würde gar nix machen, außer weiterhin ket

Subject: Aw: Haarausfall ja oder nein? 29 Jahre M
Posted by [Ulfi](#) on Mon, 19 Sep 2016 17:56:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du jetzt wortlos nur die Bilder hochgeladen und um Einschätzung gebeten hättest, hätte ich (gemäß des Falles, dass ich eine Einschätzung hätte abgeben müssen), gesagt: Ja, beginnend. Sowohl an Tonsur sowie vorne recht ersichtlich, dass es (BEGINNEND!!!) AGA sein könnte.

Wie du aber schon selbst angemerkt hast, hast du den Wirbel so, seit du ein Kind bist. 2 Sachen muss man dazu anmerken:

- (1) Eine leichte Abnahme der Haardichte ist normal und hat so mit dem ANDROgenetischen Haarausfall wie du ihn hier ansprichst nichts zu tun.
- (2) Bei Wirbeln ist die Veränderung das alles und auch das einzig entscheidende. Wenn dein Wirbel tatsächlich schon als Kind in einer solchen Ausprägung vorhanden war, dann musst du zunächst mal nur folgendes tun: Runterkommen und beobachten. Habe auch einen recht exponierten Wirbel und glücklicherweise 2 Kinderfotos, auf denen ziemlich klar ersichtlich ist, dass das mit 13 nicht anders bei mir war;-)

Ist aber so per Fotodiagnose eben nur machbar, wenn es einen gewissen Grad der Eindeutigkeit erreicht hat, und das ist bei dir schlicht nicht der Fall.

Die Unsicherheit ist übrigens nicht wirklich begründet. Wie du wahrscheinlich selbst festgestellt hast, achtest du mehr auf die Haare anderer, seitdem du mit dem Thema konfrontiert bist. So tat es auch dein Arbeitskollege und deshalb fiel ihm auf, dass es jetzt nicht 1000% dicht ist. "Normalen" Leuten fällt da garnichts auf, und falls doch, machen sie sich keine Gedanken.

Fazit: Alles noch soweit ok für 29 (FALLS AM WIRBEL KEINE VERÄNDERUNG STATTGEFUNDEN HAT!!!); Beobachten, mehr nicht.

Alles Gute.

Subject: Aw: Haarausfall ja oder nein? 29 Jahre M
Posted by [Hairbert](#) on Tue, 20 Sep 2016 13:43:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ist genau 0. Maximal Mature Hairline.
