
Subject: Zink: antiandrogen und aromatasehemmend zugleich?

Posted by [Hanspeter95](#) on Mon, 12 Sep 2016 15:38:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

Ich bin etwas verwirrt und zwar habe ich ne leichte gyno bei sonst minimalen Körperfettgehalt. Ich hab mich mal über natürliche aromatasehemmend informiert. Immer wieder wird Zink genannt, aber Zink soll ja auch die Synthese von Testo zu dht hemmen, dass resultiert doch aber gerade in höheren östrospegel. Meine Frage ist: Wie passt das zusammen? Was wirkt es nun antiandrogen oder aromatasehemmend?

Mfg

Subject: Aw: Zink: antiandrogen und aromatasehemmend zugleich?

Posted by [buttkeis](#) on Mon, 12 Sep 2016 18:15:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zuviel Zink kann kontraproduktiv sein. Bei gyno kommen andere Medis ins Spiel. Zink erhöht testo. Wenn du kein stoffer bist würde ich auf andere Dinge zurück greifen

Subject: Aw: Zink: antiandrogen und aromatasehemmend zugleich?

Posted by [yoda](#) on Tue, 13 Sep 2016 16:54:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist ein stoffer?

Subject: Aw: Zink: antiandrogen und aromatasehemmend zugleich?

Posted by [buttkeis](#) on Wed, 14 Sep 2016 07:19:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffer ist ein Pumper der sich ne Kurt ballert um Muskeln aufzubauen. Zb ne Teso Kur. Die nehmen dann am Tag bis zu 150mf Zink Chelat, wegen Knoten und co

Subject: Aw: Zink: antiandrogen und aromatasehemmend zugleich?

Posted by [Haar20](#) on Wed, 14 Sep 2016 11:26:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://m.youtube.com/?hl=de&gl=DE#/watch?v=b31-XjgNb6E>
vielleicht mal das vid reinziehen.

Subject: Aw: Zink: antiandrogen und aromatasehemmend zugleich?

Posted by [yoda](#) on Wed, 14 Sep 2016 17:20:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen dank für die Erweiterung meines Wortschatzes! Gerade ebend war ich am überlegen, wenn ich Kurt baller ist Kurt doch tot... Hhmm vielleicht hilft eine gewisse sprachhygiene.... diejenigen die ihre ersten Deutschkenntnisse hier ausprobieren werden es dir danken.

Subject: Aw: Zink: antiandrogen und aromatasehemmend zugleich?

Posted by [buttkeis](#) on Thu, 15 Sep 2016 08:58:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tu mal nicht so. Man kann sich doch denken was ich meine. Man kann doch normal fragen und muss den Thread nicht wegen "Kurt" anstatt "Kur" zu spammen
