
Subject: P4 anheben und Metabolisierung in Androgene unterbinden

Posted by [mike](#). on Fri, 09 Sep 2016 20:21:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

es wäre mE optimal, sein P4 etwas anzuheben (bspw. auf systemisch 1 ng/ml)

und die metabolisierung in Androgene zu verhindern.. (aber die 5ar Enzyme mit Ausnahme von P4(welche haupts. Typ 2 andockt) unangetastet lassen(weil die Enzyme für die Neurotransmitter einfach sehr wichtig ist und bei blocken(wie bei fin/dut/hochdosiert P4) man einfach permanent neben der Spur ist))

@Pilos,

du hast neulich etwas von Ket (zu P4) geschrieben.

ich dachte mir folgendes:

- P4 systemisch erhöhen (utrogestan100-NEIN -> eher P4-Creme oder Gel - 1-3 gtt tgl (3 wo on 1 wo off))
- Ket lokal anwenden (kann auch systemisch wirken)
- E2 leicht erhöhen indirekt(E2 im system gibt power/libido (30-max 40pg/ml)) über P4 (nicht extra zufügen(es bringt selbst bei kleinsten mengen mittelfristig zu viel durcheinander (kummulation)))

P4 im verh. über E2, da EDS zu krankhaften NW führt (migräne, fettige haare, starkes schwitzen, träge/müde, keine power, hypogonadismus..)

was für ein Ket sollte ich verwenden?

Subject: Aw: P4 anheben und Metabolisierung in Androgene unterbinden

Posted by [pilos](#) on Sat, 10 Sep 2016 07:21:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 09 September 2016 23:21Hallo,

es wäre mE optimal, sein P4 etwas anzuheben (bspw. auf systemisch 1 ng/ml)

und die metabolisierung in Androgene zu verhindern.. (aber die 5ar Enzyme mit Ausnahme von P4(welche haupts. Typ 2 andockt) unangetastet lassen(weil die Enzyme für die Neurotransmitter einfach sehr wichtig ist und bei blocken(wie bei fin/dut/hochdosiert P4) man

einfach permanent neben der Spur ist))

@Pilos,

du hast neulich etwas von Ket (zu P4) geschrieben.

ich dachte mir folgendes:

- P4 systemisch erhöhen (utrogestan100-NEIN -> eher P4-Creme oder Gel - 1-3 gtt tgl (3 wo on 1 wo off))
- Ket lokal anwenden (kann auch systemisch wirken)
- E2 leicht erhöhen indirekt(E2 im system gibt power/libido (30-max 40pg/ml)) über P4 (nicht extra zufügen(es bringt selbst bei kleinsten mengen mittelfristig zu viel durcheinander (kummulation)))

P4 im verh. über E2, da EDS zu krankhaften NW führt (migräne, fettige haare, starkes schwitzen, träge/müde, keine power, hypogonadismus..)

was für ein Ket sollte ich verwenden?

das was du dir vorstellst funktioniert gar nicht

nimm aromatasehemmer und gut

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/371231/#msg_371231

Subject: Aw: P4 anheben und Metabolisierung in Androgene unterbinden

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 28 Sep 2016 22:13:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Inositol (Vitamin B8) erhöht Progesteron um 192%.

Mich wundert dass Du, Mike, davon noch nie was gehört hast.
