
Subject: Welche Werte sind relevant?

Posted by [Jay1289i](#) on Mon, 05 Sep 2016 21:31:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey liebes Forum,

derzeit hab ich mit Haarausfall zu kämpfen und habe aufgrund dieser Tatsache, meine Schilddrüsenwerte und Blutwerte bestimmen lassen. Der Arzt meinte, diese seien noch im "Normbereich". Als ich mir die Werte jetzt nochmal Zuhause angesehen habe, ist mir aufgefallen, dass diese jedoch ziemlich weit im max. dieser Normwerte liegen. Somit eine paar Fragen an euch:

Welche Werte der Schilddrüse sind den für den HA relevant bzw. wichtig?

Wie hoch dürfen diese sein?

Ein paar konnte ich bereits aus dem Forum entnehmen:

Mein FT3: 4,10 pg/ml

Mein FT4: 12,1 ng/l

Mein TSH: 1,64 mIU/l

Sind diese wirklich im Normbereich, denn die genauen Zahlen für den Normbereich wurden mir nicht mitgeteilt

Danke für die Antworten!

Subject: Aw: Welche Werte sind relevant?

Posted by [bmg1900](#) on Tue, 06 Sep 2016 09:41:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir hat ein Nuklearmediziner gesagt das die ersten Symptome bei einem TSH von 2 auftreten können. Die Norm geht normalerweise so bis 3,5.

Ein optimal TSH soll so bei 1 liegen

Bei den anderen Werten weis ichs nicht.

Subject: Aw: Welche Werte sind relevant?

Posted by [bmg1900](#) on Tue, 06 Sep 2016 09:51:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde aber sagen das dein TSH gut ist, meiner Lag bei 5,1

Hast du einen diffusen Haarausfall?

Subject: Aw: Welche Werte sind relevant?
Posted by [Jay1289i](#) on Tue, 06 Sep 2016 09:58:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zumindest denk ich das...die Haardichte nimmt überall ab, besonders jedoch die Seiten.

Subject: Aw: Welche Werte sind relevant?
Posted by [bmg1900](#) on Tue, 06 Sep 2016 10:31:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde sagen dein TSH-Wert ist optimal.

Diffuser Haarausfall kann aber auch andere Gründe habe

Subject: Aw: Welche Werte sind relevant?
Posted by [bmg1900](#) on Tue, 06 Sep 2016 10:48:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.onmeda.de/behandlung/schilddruesenwerte.html>

Guck mal hier vllt hilft dir das weiter.

Subject: Aw: Welche Werte sind relevant?
Posted by [Jay1289i](#) on Tue, 06 Sep 2016 11:36:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn dort die Normwerte angegeben wären, hätte der Link echt weiter geholfen. Aber trotzdem Danke für deine Mühe!

Subject: Aw: Welche Werte sind relevant?
Posted by [bmg1900](#) on Tue, 06 Sep 2016 12:09:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was meinst du denn mit Normwerten? sind doch unten Referenzbereiche angegeben????

Wenn du jetzt einen genauen Wert suchst - sowas gibt es nicht, da wir alle verschieden sind

Subject: Aw: Welche Werte sind relevant?
Posted by [Jay1289i](#) on Tue, 06 Sep 2016 14:34:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, welche Werte sind für Haarausfall denn noch relevant? Eisen und Co.?

Subject: Aw: Welche Werte sind relevant?
Posted by [bmg1900](#) on Tue, 06 Sep 2016 14:45:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kann ich dir nicht genau sagen. Zumindest hast du keine Unterfunktion der Schilddrüse würde ich sagen.

Ich habe eine Unterfunktion und einen starken Vitamin D Mangel.

Wie gesagt können auch andere Krankheiten für einen Diffusen Haarausfall verantwortlich sein.

Wenn du nach diffusen Haarausfall googlest findest du aber eigentlich schnell eine Antwort darauf.
