

---

Subject: Häufiges Wasserlassen Nachts

Posted by [G3n1](#) on Mon, 05 Sep 2016 18:40:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe mal eine frage an die Fin-Freunde hier im Forum.

Bin 30 Jahre alt und nehme Fin seit genau 5 Jahren, mir fällt auf, dass ich ca. seit 1-2 Jahren immer mehr nachts auf die Toilette muss um Wasser zu lassen. Mittlerweile bin ich schon bei 1 bis meistens 2 mal nachts (Uhrzeiten meistens um ca 4 und 7 Uhr), das ich echt belastend geworden.

Kann jemand solches auch mitteilen?

Auf wiki steht als Kontraindikation: Finasterid nicht einnehmen dürfen Frauen und Personen unter 18 Jahren sowie Patienten mit häufiger Harnentleerung.

Kann mir das nicht so ganz erklären....zumindest wusste ich nicht das Fin einen Einfluss auf den Blasenmuskel haben kann

---

---

Subject: Aw: Häufiges Wasserlassen Nachts

Posted by [yoda](#) on Mon, 05 Sep 2016 19:08:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nicht auf die Blase, aber auf den Regel Kreislauf.

---

---

Subject: Aw: Häufiges Wasserlassen Nachts

Posted by [G3n1](#) on Mon, 05 Sep 2016 19:41:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Mon, 05 September 2016 21:08Nicht auf die Blase, aber auf den Regel Kreislauf.

Habe 5 jahre lang 0,6mg täglich genommen, bin jetzt auf 0,3mg runtergegangen sollte ich das am besten oral ganz weglassen und nur noch auf topisch setzten? denn das ist echt eine Belastung für mich mittlerweile, ich hoffe das sich das mit der Zeit wieder etwas legt...

---

---

Subject: Aw: Häufiges Wasserlassen Nachts

Posted by [yoda](#) on Mon, 05 Sep 2016 19:55:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach 5 Jahren einfach absetzen ist auch nicht gut, meine Empfehlung geh mal zum Arzt und schau was der sagt.

---

---

Subject: Aw: Häufiges Wasserlassen Nachts  
Posted by [G3n1](#) on Mon, 05 Sep 2016 20:48:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Mon, 05 September 2016 21:55Nach 5 Jahren einfach absetzen ist auch nicht gut, meine Empfehlung geh mal zum Arzt und schau was der sagt.

habe sowieso vor schleichend abzusetzen, deswegen auch die dosis halbiert für 3-4 monate und dann schaue ich weiter..

---

---

Subject: Aw: Häufiges Wasserlassen Nachts  
Posted by [G3n1](#) on Tue, 06 Sep 2016 21:04:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann jemand solche Erfahrungen mitteilen? evtl. durch absetzen wann die Symptomatik besser wurde etc..

---

---

Subject: Aw: Häufiges Wasserlassen Nachts  
Posted by [SirRagusa](#) on Wed, 07 Sep 2016 04:20:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vielleicht wäre das mal nen besuch beim urologen wert? häufiges wasserlassen kann bei vergrößerter prostata vorkommen.

---

---

Subject: Aw: Häufiges Wasserlassen Nachts  
Posted by [pilos](#) on Wed, 07 Sep 2016 05:48:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geni schrieb am Wed, 07 September 2016 00:04kann jemand solche Erfahrungen mitteilen? evtl. durch absetzen wann die Symptomatik besser wurde etc..

du musst genau abmessen, wieviel ml das sind

---

---

Subject: Aw: Häufiges Wasserlassen Nachts  
Posted by [G3n1](#) on Wed, 07 Sep 2016 12:52:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 07 September 2016 07:48Geni schrieb am Wed, 07 September 2016

---

00:04kann jemand solche Erfahrungen mitteilen? evtl. durch absetzen wann die Symptomatik besser wurde etc..

du musst genau abmessen, wieviel ml das sind

Das sind keine große Mengen, aber ich werde das die Tage abmessen wieviel das tatsächlich ist.

---

---

Subject: Aw: Häufiges Wasserlassen Nachts  
Posted by [pilos](#) on Wed, 07 Sep 2016 13:00:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geni schrieb am Wed, 07 September 2016 15:52  
Das sind keine große Mengen,

deshalb musst auch raus..weil die blase nicht richtig leer wird  
wie ein halbvolles glas was immer aufgefüllt wird und überläuft  
aber vielleicht trinkst du einfach auch zu viel abends...

---

---

Subject: Aw: Häufiges Wasserlassen Nachts  
Posted by [G3n1](#) on Wed, 07 Sep 2016 19:04:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 07 September 2016 15:00Geni schrieb am Wed, 07 September 2016 15:52  
Das sind keine große Mengen,

deshalb musst auch raus..weil die blase nicht richtig leer wird  
wie ein halbvolles glas was immer aufgefüllt wird und überläuft  
aber vielleicht trinkst du einfach auch zu viel abends...

in meinem alter kann ich mir nicht vorstellen das ich Harnverhalt habe. Tagsüber kann ich einiges ansammeln und ausleeren...nur nachts ist das wirklich komisch wobei ich auch anmerken muss dass ich abends bzw nachmittags oft viel trinke.

Aber dennoch lässt mich das nicht locker dass es mit Fin was zutun hat!

---

---

Subject: Aw: Häufiges Wasserlassen Nachts  
Posted by [mike](#) on Wed, 07 Sep 2016 20:11:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1990/2000er: ich hatte das früher in der schulzeit immer... jede h.

2011 unter fin wieder ..

2012 unter fin+cpa wieder + hier auch die nykturie.. (mitte-ende 2012 war es ganz schlimm .. immer tröpfelweise + das nachtröpfeln)

2013 unter exogen E2 und AA ebenso

ich bilde mir ein, einige zeit nach ansetzen von exogen P4 und absetzen von E2 und co (ende 2013 anfang 2014) ist das weggegangen...

2015/2016 ist all das verschwunden

anfangs der P4 zeit wurde es schlimmer.. und subjektiv die ganzen ödeme ausgeschwemmt..später wurde alles definierter..

---

Subject: Aw: Häufiges Wasserlassen Nachts  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 07 Sep 2016 20:15:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich geh nachts als auch 1-2 mal, aber auch nur weil ich abends noch Wasser oder Tee trinke.

Unter Fin hatte ich am Ende eine Nebenwirkung die genau das absolute Gegenteil beschrieb. Ich hatte verminderten Harndrang. Damals mußte ich einfach nicht. Auch noch nicht nach 10 stunden.

Als ich Fin absetzte, normalisierte sich das zum Glück wieder...

Sonst eben einen Urologen aufsuchen.

Kommt eben auch drauf an wie lange du schläfst. Sind es nur 6 stunden oder 9-10. dann wäre es ja normal, wenn du nachts mal raus mußt....

---

Subject: Aw: Häufiges Wasserlassen Nachts  
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 07 Sep 2016 20:44:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht auch die ersten Anzeichen einer noch nicht entdeckten Zuckerkrankheit

---

---

Subject: Aw: Häufiges Wasserlassen Nachts  
Posted by [mike.](#) on Wed, 07 Sep 2016 22:49:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Wed, 07 September 2016 22:44Vielleicht auch die ersten Anzeichen einer noch nicht entdeckten Zuckerkrankheit

hyperglykämie

hba1c-wert

daran dachte ich dabei auch schon mal ..

man kann das bienenexperiment machen

dennoch bin ich der meinung .. es ist von fin zugezogen und reversibel

kann auch psychisch sein

oder wie geschrieben - nachts vor dem bettgehen viel trinken.

prophylaktisch - urologe oder androloge schadet sicher nicht...

---

---

Subject: Aw: Häufiges Wasserlassen Nachts  
Posted by [pilos](#) on Thu, 08 Sep 2016 06:10:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Wed, 07 September 2016 23:44Vielleicht auch die ersten Anzeichen einer noch nicht entdeckten Zuckerkrankheit

da hätte man aber eher eine polyurie und würde nicht nur bisschen abgeben

die blase fasst 350-850 mL tag/nacht

wenn er aber nur 100-150 ml abgibt...dann ist es ein entleerung/innervations-problem

---

---

Subject: Aw: Häufiges Wasserlassen Nachts  
Posted by [Nomadd](#) on Fri, 09 Sep 2016 16:13:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

trinkst Du viel Schwarztee?

Das hatte ich unter Schwarztee ebenso wie Du, nachdem ich Schwarztee abgesetzt habe, muss ich nur noch zwei Mal am Tag pissen

---