
Subject: Finasterid und Muskelaufbau möglich bzw. ok?
Posted by [NixHaare](#) on Sun, 04 Sep 2016 21:29:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich trainiere regelmäßig im Fitnessstudio und frage mich, ob die Einnahme von Fin negative Auswirkungen hat, bzw. ob das Training negative Auswirkungen auf Fin(Testohaushalt) hat.

Subject: Aw: Finasterid und Muskelaufbau möglich bzw. ok?
Posted by [Lexus](#) on Sun, 04 Sep 2016 21:34:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, möglich auf jeden Fall, bei mir klappt es gut, habe allerdings ohne Fin noch nicht trainiert. Kann natürlich nicht sagen, ob ohne mehr ginge....Und ich vertrage es auch recht gut, spielt wahrscheinlich auch ne Rolle....

Subject: Aw: Finasterid und Muskelaufbau möglich bzw. ok?
Posted by [haarLossHH](#) on Mon, 05 Sep 2016 07:25:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NixHaare schrieb am Sun, 04 September 2016 23:29Ich trainiere regelmäßig im Fitnessstudio und frage mich, ob die Einnahme von Fin negative Auswirkungen hat, bzw. ob das Training negative Auswirkungen auf Fin(Testohaushalt) hat.

Vom Muskelaufbau funktioniert das schon ähnlich gut, bei mir war eher das Problem mit der Motivation der Fall. Fin sorgte bei mir dafür, dass ich mich nicht mehr gut motivieren konnte und mehr gegessen habe. Musst vllt mal schauen, wie sich das bei dir auswirkt.

LG

Subject: Aw: Finasterid und Muskelaufbau möglich bzw. ok?
Posted by [NixHaare](#) on Mon, 05 Sep 2016 10:02:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe da einen Vorteil was die Motivation angeht.
Ich trainiere immer mit zwei Kumpels - das heißt ein "nicht wollen und kein Bock" funktioniert nicht^.

Subject: Aw: Finasterid und Muskelaufbau möglich bzw. ok?
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 05 Sep 2016 10:06:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eigentlich ist ja genau umkehrt ,sich von anderen abhängig machen ist ja genau das falsche.

Die Motivation muss von einem selbst kommen.
Wenn dein Kumpel krank ist, bleibste dann auch zu hause ?

Subject: Aw: Finasterid und Muskelaufbau möglich bzw. ok?
Posted by [Ryder89](#) on Mon, 05 Sep 2016 12:40:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vor Fin: 91kg auf 185cm bei 15% KFA
jetzt: 80kg auf 185cm bei ca 10% KFA und von der Kraft her ähnliche Werte wie bei 91kg
Achja, die 11kg Unterschied haben nichts mit Fin zu tun, ich wollte einfach mal wieder runter...

Würde sagen dass ich in der Form meines Lebens bin, trotz Fin

Motivation Top, Libido hoch wie immer und dazu noch keinen HA

Subject: Aw: Finasterid und Muskelaufbau möglich bzw. ok?
Posted by [Obes89](#) on Mon, 05 Sep 2016 13:25:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist eine Individuelle Geschichte. Mir hat dut bei 0,125 mg schon nicht so gut getan. Mein Testo war sehr hoch (immer schon top, dht denke ich auch immer gut gewesen. Da ich ohne Probleme eine extrem harte Optik durchs Training erreiche für die andere schon Stoffen. Unter dut hat mir aber Energie und Aggressivität gefehlt, Training war trotzdem ok, aber nicht das gleiche. Form trotz Estro Probleme sehr trocken geblieben. Also ich brauche mein dht und werde sowas nie wieder nehmen. Hab aber auch den Blog eines Typen gelesen. Um die 20 Jahre hat angefangen jeden 2. Tag eine dut zu nehmen, später auch minimal weniger vll. Jeden 3 oder auch 4. Trotzdem würde das ne ständige (mindestens 70% dht Senkung bedeuten, bei jeden 2. Tag etwas um um 80) und seine Form wurde über die Jahre trotz dut wirklich Top.

Also es ist definitiv möglich, selbst mit stärkeren Geschützen als fin, aber hängt alles davon ab wie dein Körper tickt. Dein testo wird ja sogar höher sein als ohne fin (zumindest wenn fin dein endokines- System nicht durcheinander bringt)

Also wenn das Training gut läuft mach einfach weiter

Subject: Aw: Finasterid und Muskelaufbau möglich bzw. ok?
Posted by [Foxi](#) on Mon, 05 Sep 2016 16:59:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja mach weiter

http://symptomat.de/Post-finasteride_Syndrom

Subject: Aw: Finasterid und Muskelaufbau möglich bzw. ok?
Posted by [Ryder89](#) on Mon, 05 Sep 2016 17:49:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mon, 05 September 2016 18:59ja mach weiter

http://symptomat.de/Post-finasteride_Syndrom

Hat nichts mit der Fragestellung zu tun. Man muss nicht überall seine Antwort auf eine nie gestellte Frage geben...

Subject: Aw: Finasterid und Muskelaufbau möglich bzw. ok?
Posted by [NixHaare](#) on Tue, 06 Sep 2016 11:09:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann es eigentlich sein, dass man durch Fin Kraft verliert?
Ich konnte vor zwei Jahren 100kg bankdrücken, heute bin ich bei 90kg - ein Freund von mir, der noch nie in einem Fitnesscenter war, hat die 100 geschafft nach ein paar Tagen - bei mir dauert das jetzt irgendwie länger als früher. Muss auch dazu sagen, habe über ein Jahr nicht mehr trainiert gehabt (nehme Fin jetzt auch seit über einem Jahr.
Bin 175cm, wiege 77kg.

Subject: Aw: Finasterid und Muskelaufbau möglich bzw. ok?
Posted by [Ryder89](#) on Tue, 06 Sep 2016 15:55:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

100kg drückt man mit 77kg auch nicht so schnell... dauert halt wieder seine Zeit... Würde das nicht großartig Fin zuschieben.
