

---

Subject: Bitte um Rat: Wie vorgehen?

Posted by [sendermann](#) on Sun, 04 Sep 2016 19:08:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits.

Seit 6 Jahren plagt mich der Haarausfall. Es handelt sich hierbei um ein diffuses Ausdünnen der Haare am gesamten Oberkopf.

Ich bin nun 27 und als es vor 6 Jahren anfang, habe ich mich in diesem Forum belesen und viel herumexperimentiert. Ich habe 3 Monate Finasterid genommen, dadurch bekam ich allerdings Nebenwirkungen (Libidoverlust), die leider bis heute weitestgehend andauern. Von Minoxidil war ich nicht allzu begeistert, ich habe über einige Monate Behandlungsdauer keinen Unterschied bemerken können.

Dann habe ich es sein gelassen mit der Haarausfallbekämpfung, da es mir zu lästig wurde - eine Art Kampf gegen Windmühlen.

Nun möchte ich aber noch einen letzten Versuch starten. Ca. die Hälfte der Haare ist nun weg; von außen fällt es aber nicht so sehr auf, da sie insgesamt dünner geworden sind und diffus ausgefallen sind.

Welches Vorgehen würdet ihr mir raten?

Viele Grüße!

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat: Wie vorgehen?

Posted by [TheCure](#) on Sun, 04 Sep 2016 21:57:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du auf Minox nicht ansprichst und bei Fin NW kommen, bleiben dir nur die Alternativen Mittel. Die scheinbar wirksamsten davon wären wohl: RU, Ket, Adenosin. Wobei Adenosin eher wie Minox unterstützend wirkt, alleine vermutlich nicht allzu viel bringt.

Und dann hoffen, dass es möglichst viel bringt.

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat: Wie vorgehen?

Posted by [sendermann](#) on Mon, 05 Sep 2016 08:55:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antwort. Bist Du sicher, dass RU eine Option ist? Es ist doch illegal, das Zeug zu besorgen oder?

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat: Wie vorgehen?

Posted by [TheCure](#) on Mon, 05 Sep 2016 09:19:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ob du es verwenden möchtest ist deine persönliche Entscheidung. Einfach mal gut in das Thema einlesen und dann abwägen.

---

Außer den beiden anderen oben genannten bleiben dir sonst nicht mehr allzu viele Optionen, wenn illegale Substanzen wegfallen.

Wenn Geld keine Rolle spielt und du kein Risiko eingehen möchtest bleiben natürlich auch noch Haarteil und Transplantation als Option. Oder noch einfacher und unkomplizierter: Abrasieren, falls noch nicht geschehen Körper in Form bringen und gut ist.

---

Subject: Aw: Bitte um Rat: Wie vorgehen?  
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 05 Sep 2016 09:22:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diffuser Ausfall muss ja nicht immer durch Androgene verursacht werden.  
Vielleicht ist die Schilddrüse schuld usw...

---

Subject: Aw: Bitte um Rat: Wie vorgehen?  
Posted by [TheCure](#) on Mon, 05 Sep 2016 09:30:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja guter Einwand. Das es AGA ist sollte schon sicher sein, bevor man irgendetwas dagegen unternimmt.

---

Subject: Aw: Bitte um Rat: Wie vorgehen?  
Posted by [sendermann](#) on Mon, 05 Sep 2016 13:57:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja,  
ist doch sehr selten. Vor allem, wenn die Haare hinten und an den Seiten normal bleiben.  
Mit der Schilddrüse ist alles in Ordnung.

---

Subject: Aw: Bitte um Rat: Wie vorgehen?  
Posted by [sendermann](#) on Wed, 07 Sep 2016 00:13:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches topische Regime würdet ihr mir empfehlen, wenn Finasterid oral starke NWs verursachte und ich keine illegalen Substanzen kaufen möchte? Minox würde ich wieder auf einen Versuch ankommen lassen, obwohl ich einmal nach 3 Monaten nicht überzeugt war.  
Viele Grüße

Subject: Aw: Bitte um Rat: Wie vorgehen?  
Posted by [supreme](#) on Wed, 07 Sep 2016 07:22:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sendermann schrieb am Wed, 07 September 2016 02:13 Welches topische Regime würdet ihr mir empfehlen, wenn Finasterid oral starke NWs verursachte und ich keine illegalen Substanzen kaufen möchte? Minox würde ich wieder auf einen Versuch ankommen lassen, obwohl ich einmal nach 3 Monaten nicht überzeugt war.

Viele Grüße

Bei manchen tritt die Wirkung von minox erst nach 4-6monaten ein. Nicht das du damals zu früh abgebrochen hast.

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat: Wie vorgehen?  
Posted by [sendermann](#) on Thu, 08 Sep 2016 09:27:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na, werde ich ja dann jetzt sehen, ob es doch was bringt

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat: Wie vorgehen?  
Posted by [TheCure](#) on Thu, 08 Sep 2016 09:55:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann mach eine Ket-lotion + Minox Kombo. Vielleicht kannst du damit ja noch was reißen

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat: Wie vorgehen?  
Posted by [sendermann](#) on Thu, 08 Sep 2016 12:48:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das scheint wohl vorerst die einzige Möglichkeit zu sein.

Wäre es denn sinnvoll, auszuprobieren, ob das RU 'was bringt?

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat: Wie vorgehen?  
Posted by [TheCure](#) on Thu, 08 Sep 2016 13:14:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich dachte du willst keine illegalen Medis nehmen.

Ich kann mich nur wiederholen:

Zitat:Ob du es verwenden möchtest ist deine persönliche Entscheidung. Einfach mal gut in das Thema einlesen und dann abwägen.

---

Bei mir persönlich funktioniert es. Das heisst nicht, dass es bei dir auch so sein muss.

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat: Wie vorgehen?  
Posted by [sendermann](#) on Thu, 08 Sep 2016 14:05:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay. Hast Du denn vor das Regime dein Leben lang fortzuführen?  
Und stört es Dich nicht, dass man das RU illegal einführen muss? Hast Du keine Angst, dass da mal eine Nachricht vom Zoll/Polizei kommt?

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat: Wie vorgehen?  
Posted by [TheCure](#) on Thu, 08 Sep 2016 14:14:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Okay. Hast Du denn vor das Regime dein Leben lang fortzuführen?

Nur solange bis es etwas offizielles gibt, was es ersetzen kann. Falls es CB bis zur Marktreife schafft wäre es ein Kandidat zum Wechseln. Auch wenn es nicht ganz so Rezeptoraffin ist wie RU.

Gibt aber noch viel spannendere neue Ansätze als CB, aber an die glaube ich erst wenn sie am Markt erfolgreich sind.

---