

---

Subject: Eine 1-Monatige Fin-Pause schlimm?  
Posted by [NixHaare](#) on Sun, 04 Sep 2016 12:17:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin derzeit irgendwo am Ars\*\* der Welt und bekommen hier nirgendwo Fin. Ist eine 1-Monatige Pause schlimm? Habe davor über ein Jahr durchgehend Fin zu mir genommen. Hat es größere Auswirkungen auf den vorherigen 'Erfolg'?

---

---

Subject: Aw: Eine 1-Monatige Fin-Pause schlimm?  
Posted by [yoda](#) on Sun, 04 Sep 2016 12:26:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein

---

---

Subject: Aw: Eine 1-Monatige Fin-Pause schlimm?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 04 Sep 2016 13:43:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du kannst immer Pausen einlegen.  
3 Wochen eine Tab, eine Woche pausieren.  
Sparst auch Geld.

Ich vermute ab 3 Monate ohne fallen die Haare wieder aus.

---

---

Subject: Aw: Eine 1-Monatige Fin-Pause schlimm?  
Posted by [NixHaare](#) on Sun, 04 Sep 2016 14:34:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Sun, 04 September 2016 15:43 Du kannst immer Pausen einlegen.  
3 Wochen eine Tab, eine Woche pausieren.  
Sparst auch Geld.

Ich vermute ab 3 Monate ohne fallen die Haare wieder aus.

Also keinen wirklichen 'Nachteile' wenn man auch so lange pausiert?  
Hab das bis jetzt immer so gemacht - die ersten 5Tage des Monats kein Fin, danach bis zum Ende Fin.

---

---

Subject: Aw: Eine 1-Monatige Fin-Pause schlimm?  
Posted by [chess](#) on Sun, 04 Sep 2016 15:01:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

entspann dich

ich mache monatlich 3on 1off und

etwa 2 mal im Jahr (Urlaub etc) durchaus auch  
zwei- bis dreiwöchige komplett-pausen

(sowohl topicals als auch orales)

---

---

Subject: Aw: Eine 1-Monatige Fin-Pause schlimm?  
Posted by [Obes89](#) on Sun, 04 Sep 2016 15:54:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist sicher gut für den Körper mal 4 Wochen lang kein Fin abzubekommen. In der Zeit werden die Hormonspiegel kurze Zeit vll. Sogar wieder relativ normal sein. 3 Wochen on und 1 off klingt in der Theorie auch vernünftig auch bezüglich upregulation etc.. dürfte aber in der Praxis eigentlich nur im Kopf (gefühlte wirkung haben) das dht bleibt nach einmaliger Gabe von fin ja noch relativ lange unten und wenn die 5 alpha reductase gerade wieder etwas an fahrt aufnimmt kommt nach ner Woche ja schon wieder fin.

Denke am meisten Sinn macht 3 Monate On 2 Wochen Off und dann 1 mal im Jahr 4-6 Wochen off.

VII. Aber auch nur quatsch. Viele nehmen ja auch durch und haben keine Probleme.

Aber sorgen wegen 4 Wochen wirst du dir nicht machen müssen, wie die anderen auch schon sagen

---

---

Subject: Aw: Eine 1-Monatige Fin-Pause schlimm?  
Posted by [Ryder89](#) on Sun, 04 Sep 2016 15:59:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin eher ein Verfechter der "so wenig Hormonschwankungen wie möglich" Linie

Je mehr Schwankungen, desto durcheinander bring man seinen Körper...

Wobei Theorie und Praxis ja sowieso meistens auseinander klaffen

---

---

Subject: Aw: Eine 1-Monatige Fin-Pause schlimm?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 04 Sep 2016 18:59:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Problem bei Fin ist eben, dass es irgendwann aufhören KANN zu wirken...

---

---

Subject: Aw: Eine 1-Monatige Fin-Pause schlimm?  
Posted by [Ryder89](#) on Sun, 04 Sep 2016 19:12:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Sun, 04 September 2016 20:59Das Problem bei Fin ist eben, dass es irgendwann aufhören KANN zu wirken...

was aber auch nur in der Formenwelt herumgeistert... Hab noch keine einzige Studie dazu gefunden.

im 10 Jahres follow-up siehts gut aus...

---