

---

Subject: Ket Shampoo täglich versus Ket Lotion jeden 2. Tag?

Posted by [Gidget84](#) on Sun, 28 Aug 2016 22:19:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Thema wurde sicher schon öfter besprochen aber einen Thread direkt darüber habe ich nicht gefunden daher nun meine Frage: Ist das Verwenden einer Ket-Lotion mit Alkohol jeden 2. oder 3. Tag wesentlich effektiver als jeden Tag ein 1 oder 2% ges Ket Shampoo (Nizoral, Regenepure ect) zu verwenden?

Mein Freund nimmt derzeit Nizoral 2mal die Woche und die restlichen Tage Regenepure weil es milder ist. Zusätzlich nimmt er noch Stemox und Adenogen seit fast zwei Monaten und leider hat sich sein Haarstatus nicht nur nicht gebessert sondern es ist dramatisch schlimmer geworden, was aber eventuell (oder hoffentlich) auch ein Shedding sein könnte, davor hat er zusätzlich auch noch einen Monat Rogaine genommen, musste es aber wegen Nebenwirkungen absetzen.

Wir überlegen jetzt noch zusätzlich die Ket-Lotion dazuzunehmen aber wollen die Kopfhaut (mit der er ohnehin ziemliche Probleme hat) nicht noch mehr strapazieren.

Was meint ihr? Reicht das Ket Shampoo täglich oder muss um wirklich erfolgreich zu sein auch die Lotion dazu? Oder wäre die Ket-Creme alleine besser bzw. verträglicher? In den Ami-Foren liest man von der Lotion komischerweise kaum was deswegen bin ich bisschen verunsichert...

Wäre euch sehr dankbar für eure Meinungen!

---

---

Subject: Aw: Ket Shampoo täglich versus Ket Lotion jeden 2. Tag?

Posted by [Coup](#) on Mon, 29 Aug 2016 00:55:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Alkohol Variante ist wirkungsvoller als die Schaum Variante. Die Lotion geht besser durch die Kopfhaut.

Außerdem lässt man die Lotion 30 Minuten lang einwirken, während dein Freund das Shampoo wahrscheinlich nur wenige Minuten auf dem Kopf hat.

Die Leute hier im Forum mixen ja nicht aus Spaß eine Lotion, sondern weil es eben Sinn macht. Wenn man bereits die Lotion benutzt macht es keinen Sinn noch die Shampoo Variante gleichzeitig zu benutzen.

Aber ich muss dich warnen, das Zeug kann deine Haare stark ausdünnen und strohig machen. So ist das bei mir der Fall.

Probieren geht über studieren.

---

---

Subject: Aw: Ket Shampoo täglich versus Ket Lotion jeden 2. Tag?

Posted by [pilos](#) on Mon, 29 Aug 2016 07:26:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Coup schrieb am Mon, 29 August 2016 03:55

Aber ich muss dich warnen, das Zeug kann deine Haare stark ausdünnen und strohig machen.  
So ist das bei mir der Fall.  
Probieren geht über studieren.

es soll ja nicht ins haar

warum nimmt man etwas was angeblich die haare ausdünt ..das macht doch keinen sinn

---

Subject: Aw: Ket Shampoo täglich versus Ket Lotion jeden 2. Tag?

Posted by [buttkeis](#) on Mon, 29 Aug 2016 07:33:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In den vergangen Jahren lesen ich immer wieder:

"Fin macht die Haare bei mir dünn"

"Ket macht die Haare bei mir dünn"

"Minox macht die Haare bei mir dünn"

"Rizinus macht die Haare bei mir dünn"

Wir leide an Haarausfall, dieser schreitet voran. Medis benötigen Zeit um zu wirken, in dieser Zeit gehen trotzdem Haare aus. Evtl hat man Schub und man lässt ordentlich Haare. Warum sollte Ket ausdünnen? Es gibt dazu keine Studie. Es ging hier mal die These durch das Forum, Ket würde die Front ausdünnen. Doch diese wurde widerlegt. Du lässt Haare bei Ket Alk, weil die Kopfhaut aufweicht, die Haare die flöten gehen, sind die Haare die eh ausgehen oder ausgegangen wären. Und wenn man das sieht schiebt man es auf Ket. Meine Meinung.

---

Subject: Aw: Ket Shampoo täglich versus Ket Lotion jeden 2. Tag?

Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 29 Aug 2016 08:15:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zumindest steht es in der Packungsbeilage, dass es zu "ungewöhnlichem Haarverlust" kommen kann .

-> Ungewöhnlicher Haarverlust oder Ausdünnen  
des Haares

---

Subject: Aw: Ket Shampoo täglich versus Ket Lotion jeden 2. Tag?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 29 Aug 2016 08:30:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Mon, 29 August 2016 10:15Zumindest steht es in der Packungsbeilage, dass es zu "ungewöhnlichem Haarverlust" kommen kann .

-> Ungewöhnlicher Haarverlust oder Ausdünnen  
des Haares

Kann sein, dass während der Studien manchen Probanden die Haare ausfielen. Nur das kann auch andere Gründe haben.

---

---

Subject: Aw: Ket Shampoo täglich versus Ket Lotion jeden 2. Tag?

Posted by [Gorilla](#) on Mon, 29 Aug 2016 11:42:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

buttkeis schrieb am Mon, 29 August 2016 09:33In den vergangenen Jahren lesen ich immer wieder:

"Fin macht die Haare bei mir dünn"

"Ket macht die Haare bei mir dünn"

"Minox macht die Haare bei mir dünn"

"Rizinus macht die Haare bei mir dünn"

Wir leide an Haarausfall, dieser schreitet voran. Medis benötigen Zeit um zu wirken, in dieser Zeit gehen trotzdem Haare aus. Evtl hat man Schub und man lässt ordentlich Haare. Warum sollte Ket ausdünnen? Es gibt dazu keine Studie. Es ging hier mal die These durch das Forum, Ket würde die Front ausdünnen. Doch diese wurde widerlegt. Du lässt Haare bei Ket Alk, weil die Kopfhaut aufweicht, die Haare die flöten gehen, sind die Haare die eh ausgehen oder ausgegangen wären. Und wenn man das sieht schiebt man es auf Ket. Meine Meinung.

Aber vielleicht ist ja auch gerade dieses tägliche "aufweichen" der Kopfhaut via hochproz. Alk das was die Haare zusätzlich killt... positiv wird's nicht gerade sein für die Kopfhaut ?

---

---

Subject: Aw: Ket Shampoo täglich versus Ket Lotion jeden 2. Tag?

Posted by [Coup](#) on Mon, 29 Aug 2016 17:08:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 29 August 2016 09:26Coup schrieb am Mon, 29 August 2016 03:55

Aber ich muss dich warnen, das Zeug kann deine Haare stark ausdünnen und strohig machen.

So ist das bei mir der Fall.

Probieren geht über studieren.

es soll ja nicht ins haar

warum nimmt man etwas was angeblich die haare ausdünt ..das macht doch keinen sinn

Ich schmiere mir es auch nicht ins Haar, aber trotzdem werden meine Haare strohig. Meine Haare stehen zu Berge, wie Antennen. Früher war das nicht so.

---

---

Subject: Aw: Ket Shampoo täglich versus Ket Lotion jeden 2. Tag?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 29 Aug 2016 20:22:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht nimmst du zu viel Shampoo? Ich mache mir immer eine Menge in der Größe eines 1€-Stücks auf die Hand und die Haare sind super nach Ket. Kürzere Haare können nach dem Waschen auch mal abstehen.

---

Subject: Aw: Ket Shampoo täglich versus Ket Lotion jeden 2. Tag?

Posted by [buttkeis](#) on Tue, 30 Aug 2016 09:34:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ket hemmt die Talkproduktion. Auch wenn Ket auf die Kopfhaut aufgetragen wird, sind die Haare immer ein wenig betroffen. Dass ist nun mal so, dass unter Ket die Haare stohig sind. Nimm ne Spülung und alles ist gut.

---

Subject: Aw: Ket Shampoo täglich versus Ket Lotion jeden 2. Tag?

Posted by [pinselaffe](#) on Tue, 30 Aug 2016 09:51:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich schmier mir nach der Ket-Anwendung immer Arganöl in die Haare und gehe danach schlafen. Bei mir sind dadurch die Haare nicht strohig. Meine Front dünnt zwar ebenfalls sichtlich aus, aber da ich weder Minox noch RU, TM, Seti oder Fin nehmen will, bleibt mir nichts anderes übrig als es weiterhin anzuwenden und zu hoffen

---

Subject: Aw: Ket Shampoo täglich versus Ket Lotion jeden 2. Tag?

Posted by [Coup](#) on Tue, 30 Aug 2016 16:35:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Edit: Habe die Threads verwechselt, sorry!

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/29467/371993/#msg\\_371993](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/29467/371993/#msg_371993)

---