

---

Subject: Mineralstoffe in welcher Dosis?

Posted by [pippo24](#) on Thu, 15 Jun 2006 15:38:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute gehöre ja auch zu den Nems bastlern und denke,dass ich jetzt ein sehr gutes requiem habe!Merke schon eindeutig die ersten Benefits!Nun wollte ich mich mal an die Mineralstoffe ranmachen und wollte fragen ob da jemand von euch plan hat und mir ein bischen rechere Arbeit abnehemn kann?

---

---

Subject: Re: Mineralstoffe in welcher Dosis?

Posted by [Figaro03](#) on Thu, 15 Jun 2006 20:35:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier wird dir jeder was anderes sagen, du musst also selbst die richtige Dossierung finden. Schau am besten auf diesen Seite hier nach:

Was benötigt man an Nährstoffen, wo sind sie hauptsächlich enthalten:

<http://www.novamex.de/intro/intro5.html>

Hier eine Seite, die alle Nährstoffe von nahrungsmitteln auflistet:

<http://www.bleibfit.at/lebensmittel&food=true&link=erdnuss.phtml>

Hier kann man die Nährstoffe in den Lebensmitteln suchen:

<http://www.uni-hohenheim.de/wwwin140/info/interaktives/search.htm>

eine an neuerer Vitamin-Forschung orientierte gute Seite:

<http://www.hilifeev.com/site/129/>

---

---

Subject: Re: Mineralstoffe in welcher Dosis?

Posted by [pippo24](#) on Fri, 16 Jun 2006 09:48:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey danke für die Links!

Seh gerade das du auch nem technisch unterwegs bist.Hast du Lust,das wir unsere requiems mal austauschen?-Dabei kommt meistens doch was sinnvolles raus.

---