
Subject: Haarausfall bei Schilddrüsenunterfunktion reversibel?

Posted by [bmg1900](#) on Tue, 23 Aug 2016 06:12:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen

Hat jemand damit Erfahrung gemacht, ob ein Haarausfall der eventuell durch Schilddrüsenunterfunktion verursacht wurde wieder reversibel, bzw. Zum teil wieder reversibel ist wenn man mit euthyrox richtig eingestellt wurde?

Bei mir wurde ein Hashimoto und ein starker Vitamin D mangel diagnostiziert und nehme seit fast 6 Wochen euthyrox sowie ein Vitamin D Präparat. Vom befinden gehts mir schon viel besser. Habe den Eindruck ich hätte auf einmal viele kleine blonde stoppel.

Weis jemand ob es überhaupt möglich ist das die haare wieder kommen? Und wenn wie lange es dauert?

Wenn jetzt durch zufall der Auslöser für den Haarausfall gefunden wurde wäre ja echt klasse, nachdem mir Jahrelang ärzte gesagt haben da könnte man nix machen.

LG

Subject: Aw: Haarausfall bei Schilddrüsenunterfunktion reversibel?

Posted by [kkoo](#) on Tue, 23 Aug 2016 07:22:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bmg1900 schrieb am Tue, 23 August 2016 08:12Guten Morgen

Hat jemand damit Erfahrung gemacht, ob ein Haarausfall der eventuell durch Schilddrüsenunterfunktion verursacht wurde wieder reversibel, bzw. Zum teil wieder reversibel ist wenn man mit euthyrox richtig eingestellt wurde?

Bei mir wurde ein Hashimoto und ein starker Vitamin D mangel diagnostiziert und nehme seit fast 6 Wochen euthyrox sowie ein Vitamin D Präparat. Vom befinden gehts mir schon viel besser. Habe den Eindruck ich hätte auf einmal viele kleine blonde stoppel.

Weis jemand ob es überhaupt möglich ist das die haare wieder kommen? Und wenn wie lange es dauert?

Wenn jetzt durch zufall der Auslöser für den Haarausfall gefunden wurde wäre ja echt klasse, nachdem mir Jahrelang ärzte gesagt haben da könnte man nix machen.

LG

Es wird einige Monate dauern, aber jedenfalls sind bei Behebung der Schilddrüsen-UF (wenn

das der Grund war) die Chancen sehr gut, dass die Haar wieder nachwachsen.

Subject: Aw: Haarausfall bei Schilddrüsenunterfunktion reversibel?

Posted by [bmg1900](#) on Tue, 23 Aug 2016 07:28:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch die wo schon ausgefallen sind? Oder werden nur die stärker die vorhanden sind? Man sagt ja was verkümmert ist, ist weg oder so.

War das bei euch auch so das die haare sich am ganzen kopf gelichtet haben?

Subject: Aw: Haarausfall bei Schilddrüsenunterfunktion reversibel?

Posted by [kkoo](#) on Tue, 23 Aug 2016 07:43:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bmg1900 schrieb am Tue, 23 August 2016 09:28 Auch die wo schon ausgefallen sind? Oder werden nur die stärker die vorhanden sind? Man sagt ja was verkümmert ist, ist weg oder so.

War das bei euch auch so das die haare sich am ganzen kopf gelichtet haben?

Generell: Die Haare fallen dann öfter aus, wachsen dünner und langsamer, der Haarwechsel ist beschleunigt, und evtl. kommt es langfristig (über Jahre) zu einer Miniaturisierung des Follikels. Manche Follikel erholen sich davon anscheinend nicht, andere sehr wohl, manche selbst nach Jahrzehnten.

Bei SD-Problemen sind aber die Chancen für weitestgehende Normalisierung wie gesagt ganz gut...

Diffuser HA, also am ganzen Kopf, ist typisch für SD-Probleme wie auch für allgemeinen Mangel an Vitaminen und/oder Spurenelementen...

Die meisten hier haben AGA, da ist das Ausfallmuster anders.

Subject: Aw: Haarausfall bei Schilddrüsenunterfunktion reversibel?

Posted by [bmg1900](#) on Tue, 23 Aug 2016 07:59:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen danke für deine Antworten

Ist es beim diffusen Haarausfall so, das die haare komplett gleichmäßig ausfallen? Ich habe z.B. bereiche an denen es lichter ist als an anderen.

Allgemein ist meine linke kopfhälfte dichter als meine rechte. Besonders über den ohren ist es

lichter als an dem rest vom kopf.

Geheimratsecken oder tonsur wie es hier oft leute schreiben habe ich keine, die haare sind allgemein mehr oder weniger stark ausgedünnt. Kahle stellen habe ich keine.

Könnte das das bild einer kranken SD sein?

Subject: Aw: Haarausfall bei Schilddrüsenunterfunktion reversibel?

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 23 Aug 2016 08:44:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bmg1900 schrieb am Tue, 23 August 2016 09:59 Könnte das das bild einer kranken SD sein?
Ja

Gewissheit wirst du bekommen, falls es sich langfristig wieder bessert.

Werde auch bald wieder einen Termin zur SD Untersuchung machen, nehme bisher noch nichts.

Ansonsten Leseempfehlung: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/11833/>

Subject: Aw: Haarausfall bei Schilddrüsenunterfunktion reversibel?

Posted by [bmg1900](#) on Tue, 23 Aug 2016 09:31:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da bin ich echt mal gespannt....

Und wie lange dauert das etwa bis sich da regeneriert hat?

Subject: Aw: Haarausfall bei Schilddrüsenunterfunktion reversibel?

Posted by [Blackster](#) on Tue, 23 Aug 2016 10:07:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde ich mir keine Hoffnungen machen.

Nehme selbst seit 4 Jahren L-Tyroxin, aber auf AGA hatte das bisher keinen Einfluss.

Subject: Aw: Haarausfall bei Schilddrüsenunterfunktion reversibel?

Posted by [TheCure](#) on Tue, 23 Aug 2016 10:21:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er schreibt doch er hat eine gleichmäßige/diffuse Ausdünnung, auch über den Ohren.

Möglicherweise also gar keine AGA vorhanden.

Subject: Aw: Haarausfall bei Schilddrüsenunterfunktion reversibel?

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 23 Aug 2016 10:35:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Tue, 23 August 2016 12:07 Würde ich mir keine Hoffnungen machen. Nehme selbst seit 4 Jahren L-Tyroxin, aber auf AGA hatte das bisher keinen Einfluss. SD-Haarausfall \neq AGA

Subject: Aw: Haarausfall bei Schilddrüsenunterfunktion reversibel?

Posted by [bmg1900](#) on Tue, 23 Aug 2016 11:08:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weis nicht ob ich AGA habe. Es lässt sich auf jeden fall kein muster erkennen (keine ghe keine tonsur keine kahlen stellen). Aber ausschließlich würde ichs auch nicht. Kann mir im moment nicht vorstellen das das alles von der Schilddrüse kommen soll

Wie sieht es bei dir aus? Hast du auch eine diffuse ausdünnung aller haare?

Hoffnung mach ich mir nicht all zu viel, aber ich würde es feiern wenn jetzt durch zufall der auslöser entdeckt wurde

Subject: Aw: Haarausfall bei Schilddrüsenunterfunktion reversibel?

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 23 Aug 2016 12:08:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bmg1900 schrieb am Tue, 23 August 2016 13:08 Ich weis nicht ob ich AGA habe. Es lässt sich auf jeden fall kein muster erkennen (keine ghe keine tonsur keine kahlen stellen). Das spricht dann schon mal eher dagegen.

Bei mir eher keine diffuse Ausdünnung, klar die Haare sind nicht extrem dicht, aber ich denke das ist normal bei mir.

Man sollte sich auch nicht zuviele Hoffnungen machen, die Verbesserung wird sicher eher gering sein.

Subject: Aw: Haarausfall bei Schilddrüsenunterfunktion reversibel?

Posted by [Gorilla](#) on Tue, 23 Aug 2016 14:56:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast gute Chancen. Du hast keine GHE und Tonsur, also schonmal was für dein SD HA spricht.

Wir alle anderen hier haben entweder GHE oder Tonsur leiden und da hilft SD Einstellung eher nix.
