
Subject: Pigmentflecken

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 22 Aug 2016 12:50:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen.

Bin grade im Urlaub und mir ist aufgefallen das Leute mit wenig Haaren / Glatze nebst der übermässigen Körperbehaarung auch vermehrt Pigmentflecken haben (trifft meiner Ansicht zu über 90 % zu)

Wieviel Pickment Flecken / Punkte habt ihr?

Gibt es einen Zusammenhang eventuell mit oxidierten fettsäuren?

Subject: Aw: Pigmentflecken

Posted by [Jürgen87](#) on Mon, 22 Aug 2016 13:00:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Verursacht werden Pigmentflecken durch bestimmte Hautzellen, die Melanozyten, die den Hautfarbstoff Melanin produzieren. Dieser sorgt für den Bräunungseffekt und schützt die Hautzellen vor UV-Strahlung. Bildet sich an einigen Stellen übermäßig viel Melanin, entstehen Flecken. Neben der Sonneneinstrahlung spielt auch die Veranlagung eine Rolle."

Wo wenig Haare sind, ist auch kein Schutz mehr da...

<http://www.netdoktor.de/symptome/pigmentflecken/>

Subject: Aw: Pigmentflecken

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 22 Aug 2016 23:48:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Laut einer Pubmed-Studie ist die Ursache Melondialdehyd. Das ist ein Abbauprodukt von oxidierten Fettsäuren.

Das kommt davon, wenn man Fettsäuren erhitzt. Kein Tier tut sowas.

Ich habe aber Mittel dagegen erfunden (oder besser Gefunden): Vitamin E und/oder Chlorella-Algen.

Die Chlorella-Algen wirken am besten.

Wenn ich diese zuvor esse und dann anschließend Pommes verzehre, habe ich keine erhöhten Malondialdehyd-Werte.

Bei Pommes-Konsum ohne Chlorella oder Vitamin E ist der Wert erhöht. Ich habe das alles gemessen.
