
Subject: neuwuchs bekommen
Posted by [Berith](#) on Thu, 18 Aug 2016 21:03:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
Seit ungefähr 9 Monaten bekämpfe ich jetzt schon mein Haarausfall. Mein Haarstatus blieb bis jetzt gleich, und jetzt will ich neuwuchs bekommen.

Mein derzeitiges Regime:
Minoxidil + Fin 1x am Tag (seit 4 Monaten Minoxidil und 1-2 Wochen Fin topisch)
Fin Oral 0,5mg eod (seit 9 Monaten)
Ket lotion eod (seit 9 Monaten)
Dermarolling 1x pro Woche (seit 1-2 Monaten)

Was würdet ihr mir noch empfehlen um Neuwuchs zu bekommen?

Subject: Aw: neuwuchs bekommen
Posted by [Blackster](#) on Thu, 18 Aug 2016 22:58:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist die Preisfrage
Neuwuchs hat doch hier kaum einer.
Mit Fin + Minox bist du eigentlich schon am Optimum.
Wenn der Status gleichbleibt würde ich nicht groß rumexperimentieren.

Subject: Aw: neuwuchs bekommen
Posted by [Berith](#) on Thu, 18 Aug 2016 23:16:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn mein Haarstatus nicht so schlecht wäre, wäre ich vielleicht zufrieden mit dem Status quo.
Ich kann nichtmal ordentlich meine Haare stylen, da ich ne diffuse AGA habe.

Subject: Aw: neuwuchs bekommen
Posted by [Obes89](#) on Fri, 19 Aug 2016 00:24:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Berith schrieb am Thu, 18 August 2016 23:03Hallo,
Seit ungefähr 9 Monaten bekämpfe ich jetzt schon mein Haarausfall. Mein Haarstatus blieb bis jetzt gleich, und jetzt will ich neuwuchs bekommen.

Mein derzeitiges Regime:

Minoxidil + Fin 1x am Tag (seit 4 Monaten Minoxidil und 1-2 Wochen Fin topisch)

Fin Oral 0,5mg eod (seit 9 Monaten)

Ket lotion eod (seit 9 Monaten)

Dermarolling 1x pro Woche (seit 1-2 Monaten)

Was würdet ihr mir noch empfehlen um Neuwuchs zu bekommen?

Mach erstmal weiter so. Du hast minox erst 4 Monate im Programm und fin topisch auch noch nicht so lange. Kann sein das da durchaus noch was geht. Gerade wenn du fin oral nimmst und jetzt auch topisch noch etwas. Der Status ist gehalten, schon super. Beobachte einfach ob es in den nächsten 4-6 Monaten verbesserungen gibt. Sonst kannst du später noch RU dazu stacken. Und einfach dran bleiben. Haare die über mehrere Jahre verloren gegangen sind kommen nicht alle sofort zurück, wenn überhaupt.

Subject: Aw: neuwuchs bekommen

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 19 Aug 2016 11:33:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Fri, 19 August 2016 02:24Berith schrieb am Thu, 18 August 2016 23:03Hallo, Seit ungefähr 9 Monaten bekämpfe ich jetzt schon mein Haarausfall. Mein Haarstatus blieb bis jetzt gleich, und jetzt will ich neuwuchs bekommen.

Mein derzeitiges Regime:

Minoxidil + Fin 1x am Tag (seit 4 Monaten Minoxidil und 1-2 Wochen Fin topisch)

Fin Oral 0,5mg eod (seit 9 Monaten)

Ket lotion eod (seit 9 Monaten)

Dermarolling 1x pro Woche (seit 1-2 Monaten)

Was würdet ihr mir noch empfehlen um Neuwuchs zu bekommen?

Mach erstmal weiter so. Du hast minox erst 4 Monate im Programm und fin topisch auch noch nicht so lange. Kann sein das da durchaus noch was geht. Gerade wenn du fin oral nimmst und jetzt auch topisch noch etwas. Der Status ist gehalten, schon super. Beobachte einfach ob es in den nächsten 4-6 Monaten verbesserungen gibt. Sonst kannst du später noch RU dazu stacken. Und einfach dran bleiben. Haare die über mehrere Jahre verloren gegangen sind kommen nicht alle sofort zurück, wenn überhaupt.

Haare die über Jahre verloren gingen kann man zurück holen. Allerdings braucht man da extrem viel Geduld und ein hartes Regime mit fast allen Mitteln die es auf den Markt gibt und dann kombinieren.

Subject: Aw: neuwuchs bekommen
Posted by [Blackster](#) on Fri, 19 Aug 2016 13:38:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In den Ghe`s aber verdammt schwer.
Da würde ich dann lieber gleich ne HT machen.

Subject: Aw: neuwuchs bekommen
Posted by [pilos](#) on Fri, 19 Aug 2016 13:44:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Fri, 19 August 2016 14:33
Haare die über Jahre verloren gingen kann man zurück holen. Allerdings braucht man da extrem viel Geduld und ein hartes Regime mit fast allen Mitteln die es auf den Markt gibt und dann kombinieren.

genau so ist es. allerdings werden es nie wieder haare wie mit 16 werden

Subject: Aw: neuwuchs bekommen
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 19 Aug 2016 14:39:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 19 August 2016 15:44Aristo084 schrieb am Fri, 19 August 2016 14:33
Haare die über Jahre verloren gingen kann man zurück holen. Allerdings braucht man da extrem viel Geduld und ein hartes Regime mit fast allen Mitteln die es auf den Markt gibt und dann kombinieren.

genau so ist es. allerdings werden es nie wieder haare wie mit 16 werden

Ich merks ja bei mir an den GHEs. Die waren locker 7 Jahre kahl. Jetzt 2 Jahre später vor Behandlungsbeginn sieht man viele neue Härchen. Ein paar bekommen schon Farbe. Ich geb dem ganzen noch mind. ein Jahr und die GHEs sind wieder ansehnlich.

Subject: Aw: neuwuchs bekommen
Posted by [Berith](#) on Fri, 19 Aug 2016 16:28:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 19 August 2016 15:44Aristo084 schrieb am Fri, 19 August 2016 14:33
Haare die über Jahre verloren gingen kann man zurück holen. Allerdings braucht man da extrem viel Geduld und ein hartes Regime mit fast allen Mitteln die es auf den Markt gibt und dann kombinieren.

genau so ist es. allerdings werden es nie wieder haare wie mit 16 werden

Was hälst du von meinem Regime, pilos? Könnte ich noch etwas ergänzen?

Subject: Aw: neuwuchs bekommen
Posted by [Berith](#) on Fri, 19 Aug 2016 16:35:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89

Danke für deine Antwort

Subject: Aw: neuwuchs bekommen
Posted by [yoda](#) on Fri, 19 Aug 2016 16:38:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Berith schrieb am Fri, 19 August 2016 18:28

Was hälst du von meinem Regime, pilos? Könnte ich noch etwas ergänzen?
Schau mal in pilos seine Signatur, dort findest du die antwort!
