

---

Subject: Fin und Anzahl der ausfallenden Haare

Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 15 Jun 2006 09:33:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also nachdem dieses Thema immer mal wieder aufkommt, dachte ich, ich mal mal nen eigenen Thread dazu auf.

Ich hab keine Ahnung, ob da was dran ist, aber aus persönlicher Erfahrung habe ich folgenden Eindruck:

Es ist möglich, dass Fin den HA weitestgehend stoppt auch ohne die Anzahl der ausfallenden Haare sichtlich zu reduzieren.

Viele merken zu Beginn der Therapie, dass sich ihr HA deutlich reduziert, allerdings kommt es bei vielen nach zunehmender Zeit wieder zu erhöhtem HA.

Ich kann mich erinnern, als ich zum ersten Mal Propecia genommen habe, war mein HA nahezu gestoppt. Es sind fast keine Haare mehr ausgefallen. Irgendwann ging es dann aber wieder los und bei mir rieseln bis heute deutlich mehr Haare vom Kopf als bei der Mehrheit hier (zumindest bei denen, die regelmäßig posten \*g\*).

Eigentlich sollte ich deshalb nach ca. 11 Jahren HA doch so langsam eine Glatze haben, was aber definitiv noch nicht der Fall ist.

So, wie passt nun der erhöhte HA mit einem einigermaßen konstanten Haarbild zusammen?

Ich denke, dass Fin einiges an Haaren halten kann, angegriffene Follikel allerdings i. d. R. nicht "heilen" kann. Es stoppt aber evtl. eine weitere Degeneration. Die Folge ist, dass bei diesen Haaren weiterhin der Wachstumszyklus gestört ist und sie frühzeitig ausfallen. Allerdings werden sie dann wieder durch ein neues "kaputtes" Haar ersetzt, welches auch wieder einen gestörten Wachstumszyklus besitzt.

Folglich könnte sich der HA irgendwann wieder dem Niveau vor der Behandlung angleichen, nur diesmal mit dem Unterschied, dass sich der Haarzustand auf dem Kopf nicht weiter verschlechtert, denn es wachsen ja wieder die meisten Haare nach.

So, das war jetzt mal meine persönliche Meinung/Vermutung zu dem Thema und die könnt ihr jetzt gerne zerreißen oder kommentieren.

---

---

Subject: Re: Fin und Anzahl der ausfallenden Haare

Posted by [kaya](#) on Thu, 15 Jun 2006 10:01:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,  
ich habe ähnliche erfahrungen gemacht und ich denke zum teil ist da was dran. aber hast du schon vor november 05 fin genommen? und sind es eher miniaturisierte haare die dir ausfallen?

---

---

Subject: Re: Fin und Anzahl der ausfallenden Haare

Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 15 Jun 2006 10:09:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, ich nehm das Zeug schon seit Ewigkeiten (> 6 Jahre). Und es verabschieden sich in der Tat meist nur sehr sehr kurze Haare. Neulich waren es aber auch mal ein paar richtig dicke und lange Haare (ca. 1 Woche), das war bei mir wohl dann der "Fellwechsel".

---

---

Subject: Re: Fin und Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [hairfighter](#) on Thu, 15 Jun 2006 10:31:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@frühaufsteher

Wie ist denn dein Haarzustand momentan?????????  
GHE??? Tonsur oder ziemlich alles leicht befallen????

Du nimmst ja schon einiges an Sachen gegen HAARAUFSFALL.

---

---

Subject: Re: Fin und Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 15 Jun 2006 10:38:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, ist immer schwer den eigenen Haarzustand zu beurteilen. Sie sind insgesamt definitiv "lichter" als zu meiner Teenagerzeit, aber ich hatte auch extrem dichtes Haar. Von daher würde ich sagen ist die Dichte noch akzeptabel.

Tonsur hab ich jetzt keine, zumindest nichts was offensichtlich wäre. GHE hab ich auch, aber die sind seit Jahren konstant.

Also bis auf meine Friseurin die meinen Haarzustand seit mehr als 15 Jahren kennt, hat mich eigentlich noch niemand auf HA angesprochen. Kann aber auch daran liegen, dass viele meiner Freunde und Bekannte einen schlechteren Haarzustand haben.

---

---

Subject: Re: Fin und Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [hairfighter](#) on Thu, 15 Jun 2006 10:43:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also dann denke ich auch das deine Haare schon noch gut aussehen, wenns nur die Friseurin gesagt hat.

Aber warum nimmst du kein Regaine etc. für die GHE???

Hast du es schon mal versucht???????????

Tja, ich hoffe auch das ich meine Haare so lange wie bei dir behalten werde, bis jetzt nur GHE, welche ich aber in Angriff genommen habe.

---

---

Subject: Re: Fin und Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 15 Jun 2006 11:00:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hairfighter schrieb am Don, 15 Juni 2006 12:43Also dann denke ich auch das deine Haare schon noch gut aussehen, wenns nur die Friseurin gesagt hat.

Na, das ist natürlich auch immer sehr subjektiv. Mit Ende 20 gibts nun auch schon genügend Leute, bei denen man deutlich erkennen kann, wo hin die "Haarreise" geht.  
Ich kann halt nur mit früher vergleichen und da hatte ich nun mal deutlich mehr Haare.

Zitat:Aber warum nimmst du kein Regaine etc. für die GHE???

Würde ich wahrscheinlich sogar nehmen, wenn ich meine Haare ganz kurz tragen würde.  
Aber ich finde so eine Anwendung definitiv sehr umständlich und das eine Leben lang? Ist halt extrem nervig, wenn man dann im Urlaub ist oder mit Freunden mal unterwegs ist. Eine Pille ist aber definitiv kein Problem... will ja auch net mit meinem HA hausieren gehen.

Zitat:Hast du es schon mal versucht??????????

Immer wieder mal überlegt, aber s.o.  
Ich hab mich inzwischen auch einigermaßen mit meinem HA arrangiert. Wenn jetzt plötzlich Haare sprießen würden wie blöde und die dann anschließend nach einem Jahr sich wieder zunehmend verabschieden würden, dann wäre das doch sehr frustrierend.

Zitat:Tja, ich hoffe auch das ich meine Haare so lange wie bei dir behalten werde, bis jetzt nur GHE, welche ich aber in Angriff genommen habe.

Na dann mal viel Glück. Was nimmst du denn alles?

---

---

Subject: Re: Fin und Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [hairfighter](#) on Thu, 15 Jun 2006 11:53:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das mit Regaine bei dir kann ich verstehen, ist mir irgendwie auch ziemlich zu blöd, aber wer schön sein will, muss leiden!! Aber das ganze Leben lang würde ich es auch nicht nehmen.

Also ich nehme Propecia seit fast 2 Jahren und jetzt habe ich vor 2 Wochen mit REGAINE angefangen, da ich innerhalb von 7 Monaten ziemlich viele Haare vorne verloren habe. Zwar nicht auffällig viele, aber mit der Zeit wurde es halt vorne immer schlimmer, vor allem die letzten 2 Monate habe ich so ein Mega LOCH vorne bekommen, was nicht normal ist.

Tja und halt noch BIOTIN und Kieselerde, lauter billiges Zeug, aber schaden wirts wohl nicht. Ich

finde sogar, das es ein wenig geholfen hat, zumindest bei den anderen haaren, sind irgendwie dicker und fester geworden, kann mich aber auch täuschen.

Aber ich nimms mal weiterhin.

Mein Alter: fast 22

---

---

Subject: Re: Fin und Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 15 Jun 2006 11:57:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieviel Fin nimmst du denn? Hattest du zu Beginn von Fin eine HA Minderung?

P.s. Wie wärs mal mit einem "Signaturupdate"? Dann weiß man gleich um was es geht.

---

---

Subject: Re: Fin und Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [hairfighter](#) on Thu, 15 Jun 2006 12:09:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Signatur habe ich mal bei mir gemacht

Also mir gingen noch nie viele Haare aus, wie andere z.B. von 100 bis 300 Haare pro Tag berichten.

Höchsten sinds bei mir immer so 15 bis 35 Haare.

Manchmal noch weniger aber dann wieder beim Haarewaschen gleich so 15 bis 20 Stück zwischen den Händen.

Und bei mir sind immer nur die GHE, waren mal eine Zeit lang, ungefähr nach 1 Jahr Propecia ziemlich besser geworden, aber jetzt siehts schon nicht mehr schön aus.

Seit dem habe ich auch diesen Forum, wie so viele aufgesucht und muss sagen, dass es klasse ist!!!!!!!!!!!!

---

---

Subject: Re: Fin und Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [Headbanger](#) on Thu, 15 Jun 2006 12:25:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Frühaufsteher!

Hast du NW bei 2,5 mg?

Und warum hast du die Dosis erhöht?

---

Zu meinem Haarausfall!

Bei mir fallen selten welche aus!

Aber immer zwischen Mai- Ende Juni wird es mehr so knappe 50 am Tag!

Es sind meistens dicke Haare auch verteilt am ganzen Kopf!  
Sehr selten sind es Miniaturisierte Haare ( dünn ,sehr hell und Kurz)

Nehme Fin nun knappe 5 Jahre!

GE habe ich gehalten Gott sei Dank hoffentlich bleibt es so!

Bei Zeiten stelle ich Bilder von mir rein !

---

Subject: Re: Fin und Anzahl der ausfallenden Haare

Posted by [Foxi](#) on Thu, 15 Jun 2006 12:42:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Hairfighter

Mir hat Minox auch richtige Löcher gefressen und insgesamt den Haarstatus enorm verschlechtert!

Unter Fin allein hatte ich so gut wie Null Ausfall jetzt mit Minox ständig Haare im Waschbecken und nicht grad wenige!  
Ob man wirklich noch weitermachen soll???????? (9Mon.Minox)  
Dauert es bei einigen länger bis es wirkt? oder abhacken wenn bis jetzt noch nichts nachgewachsen ist?

Foxi

hairfighter schrieb am Don, 15 Juni 2006 13:53 Das mit Regaine bei dir kann ich verstehen, ist mir irgendwie auch ziemlich zu blöd, aber wer schön sein will, muss leiden!! Aber das ganze Leben lang würde ich es auch nicht nehmen.

Also ich nehme Propecia seit fast 2 Jahren und jetzt habe ich vor 2 Wochen mit REGAINE angefangen, da ich innerhalb von 7 Monaten ziemlich viele Haare vorne verloren habe. Zwar nicht auffällig viele, aber mit der Zeit wurde es halt vorne immer schlimmer, vor allem die letzten 2 Monate habe ich so ein Mega LOCH vorne bekommen, was nicht normal ist.

Tja und halt noch BIOTIN und Kieselerde, lauter billiges Zeug, aber Schaden wirds wohl nicht. Ich finde sogar, dass es ein wenig geholfen hat, zumindest bei den anderen Haaren, sind irgendwie dicker und fester geworden, kann mich aber auch täuschen.

Aber ich nimms mal weiterhin.

Mein Alter: fast 22

---

Subject: Re: Fin und Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 15 Jun 2006 13:19:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Headbanger schrieb am Don, 15 Juni 2006 14:25Hallo Frühaufsteher!

Hast du NW bei 2,5 mg?

Nun ja, ganz zu Beginn hatte ich die NW, dass ich plötzlich spitz wie Nachbars Lumpi war. Das hat sich mit der Zeit aber dann eher ins Gegenteil gekehrt.

Hab dann mit L-Arginin und neuer Freundin weitergemacht und hab damit jetzt keine Probleme mehr.

Ach ja, ne leichte Akne hab ich auch am Rücken bekommen, das war damals auch so, als ich mit Fin angefangen hab.

Zitat:Und warum hast du die Dosis erhöht?

Hatte den Eindruck, dass sich mein Status etwas verschlechterte, deshalb hab ich reagiert. Momentan hab ich den Eindruck, dass ich meinen Status wieder leicht verbessern konnte.

---

Subject: Re: Fin und Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [hairfighter](#) on Thu, 15 Jun 2006 14:07:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@foxi

Ne, da hast du etwas missverstanden.

Ich habe das Loch schon vor MINOX gehabt, es ist zwar jetzt noch ein wenig schlimmer geworden, da auch kleine Haare beim Verschmieren oder beim entfernen der weißen Ablagerungen etc. draufgehen.

Aber ich bin guter Hoffnung, das sie vielleicht in 2 bis 8 Monaten wieder zurückkommen und dann richtig dicke

Also ich kann mir irgendwie einfach nicht vorstellen, das Minox schadet, viele nehmens ja sogar als Vorsorge und haben keine Probleme damit.

Bleib am Ball Foxi, gib nicht auf!!!!!!!!!!!!!!

Vielleicht wärs bei dir auch mal besser mit 12mm über den Kopf gehen und dann ganz neu anfangen, nicht mit erhöhen etc.

---

---

Subject: Re: Fin und Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [Foxy](#) on Thu, 15 Jun 2006 14:44:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ hairfighter

Ach so das Loch war vorher und jetzt noch gesheddet darum noch schlimmer  
Vorstellen kann ich mir auch nicht das Minox nur verschlechtert dazu gibt es viel zu viele Positive Berichte!  
Na dann schmieren wir halt weiter

Foxy

hairfighter schrieb am Don, 15 Juni 2006 16:07@foxi

Ne, da hast du etwas missverstanden.

Ich habe das Loch schon vor MINOX gehabt, es ist zwar jetzt noch ein wenig schlimmer geworden, da auch kleine Haare beim Verschmieren oder beim entfernen der weißen Ablagerungen etc. draufgehen.

Aber ich bin guter Hoffnung, das sie vielleicht in 2 bis 8 Monaten wieder zurückkommen und dann richtig dicke

Also ich kann mir irgendwie einfach nicht vorstellen, das Minox schadet, viele nehmens ja sogar als Vorsorge und haben keine Probleme damit.

Bleib am Ball Foxy, gib nicht auf!!!!!!!!!!!!!!

Vielleicht wärs bei dir auch mal besser mit 12mm über den Kopf gehen und dann ganz neu anfangen, nicht mit erhöhen etc.

---

---

Subject: Re: Fin und Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [hairfighter](#) on Thu, 15 Jun 2006 14:49:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jo, schmieren wir weiter.

Auch ein Apotheker hat letztens zu mir gesagt, das er nur positives darüber von Kunden hört.

---

---

Subject: Re: Fin und Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [Searcher](#) on Thu, 15 Jun 2006 16:38:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von Minox selber würde ich eigentlich auch keine Gefahr für die Haare sehen. Aber die anderen Substanzen wie alc, oder ppc können bei empfindlichen Benutzern eine negative Wirkung zeigen.

---

Subject: @frühaufsteher  
Posted by [lhs76](#) on Sun, 18 Jun 2006 17:12:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da geht es dir so wie mir. nehme fin seit 3 Jahren, der status konstant, höchstens ghes ein bißchen schlechter.  
es fallen immer viele Haare aus, vorher waren allerdings noch mehr.  
hatte meine Haare bis zum letzten Jahr auf 35cm wachsen lassen, vermutlich wären sie länger viel geworden. ich würde sagen, ca. die Hälfte waren am "ende" des Schopfes. (hoffe das verstehts jetzt;-))  
ausgefallen sind zumeist kürzere (2-5cm und schon dünn, aber meist längere, dickere z.B. 15cm und ungeschnitten). ganz lange seltener.  
von daher denke ich, deine Theorie hat durchaus Berechtigung. die schon umprogrammierten Schaffens einfach nicht länger.

die Haare hab ich übrigens nicht wegen Ausfall oder dergleichen abgeschnitten, sondern weil es mir einfach nicht stand.

grüsse

---

Subject: Re: Fin und Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [kkoo](#) on Sun, 18 Jun 2006 17:35:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hairfighter schrieb am Don, 15 Juni 2006 16:49

Auch ein Apotheker hat letztens zu mir gesagt, das er nur positives darüber von Kunden hört.

na sicher hat er das...

---

Subject: Re: Fin und Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [hairfighter](#) on Sun, 18 Jun 2006 17:55:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Son, 18 Juni 2006 19:35 hairfighter schrieb am Don, 15 Juni 2006 16:49

Auch ein Apotheker hat letztens zu mir gesagt, das er nur positives darüber von Kunden hört.

na sicher hat er das...

Meinst das jetzt ironisch???????

Also ich habe ihn nicht darauf angesprochen.

---

---

Subject: Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [pietrasch](#) on Thu, 22 Jun 2006 18:25:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... nimmt gerade ordentlich zu bei mir

war in der letzten zeit echt zufrieden mit meinem HA (soweit das möglich ist), aber in den letzten 2-3 wochen ists doch immer ein bißchen mehr geworden, bin jetzt zB so bei 50 pro Haarwäsche, kA was über den tag noch so dazukommt. vielleicht isses fellwechsel, shedding o ähnliches fänds ungewöhnlich wenn fin seine wirkung nach 8-9 monaten schon wieder einstellt?!

werd diesen sommer nochmal definitiv zum endo und werte abchecken lassen, vielleicht weiß man dann schon mehr.

frust-grüße, p

---

---

Subject: Re: Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 22 Jun 2006 18:48:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, momentan ist es bei mir sogar noch schlimmer als sonst. Kann schon ein Fellwechsel sein.

---

---

Subject: Re: Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [Headbanger](#) on Thu, 22 Jun 2006 22:57:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja hey da passt was doch was nicht bei mir gehts auch voll ab!

Wird auch seit 4 Wochen von nem Juckreiz begleitet!

An meiner Linken GE hat sich wie so ne fläche von nem halben cm mit schuppen gelöst!

Was ist da los!

Und ausserdem fallen die haare am ganzen Kopf aus!

Mal 10 dann wieder wie heute 50

Fellwechsel kann doch nicht solange anhalten oder?

---

---

Subject: Re: Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [paff](#) on Fri, 23 Jun 2006 08:41:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Headbanger schrieb am Fre, 23 Juni 2006 00:57ja hey da passt was doch was nicht bei mir gehts auch voll ab!

Wird auch seit 4 Wochen von nem Juckreiz begleitet!

Akkumulier mal Wissen zu "Upregulation unter Finasterid"

Headbanger schrieb am Fre, 23 Juni 2006 00:57An meiner Linken GE hat sich wie so ne fläche von nem halben cm mit schuppen gelöst!

hmmm, Lepra?

Headbanger schrieb am Fre, 23 Juni 2006 00:57  
Was ist da los!

Und ausserdem fallen die haare am ganzen Kopf aus!

Mal 10 dann wieder wie heute 50

Fellwechsel kann doch nicht solange anhalten oder?

Hört sich eher nach der guten alten AGA an als nach Fellwechsel (was ich sowieso nur für ein Gerücht halte)...

---

---

Subject: Re: Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [kaya](#) on Fri, 23 Jun 2006 09:57:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,  
shedding wird bei fin im ca. 9. monat der einnahme häufig beobachtet.

---

Subject: Re: Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [Headbanger](#) on Fri, 23 Jun 2006 10:05:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

paff schrieb am Fre, 23 Juni 2006 10:41Headbanger schrieb am Fre, 23 Juni 2006 00:57ja hey da passt was doch was nicht bei mir gehts auch voll ab!

Wird auch seit 4 Wochen von nem Juckreiz begleitet!

Akkumulier mal Wissen zu "Upregulation unter Finasterid"

Du meinst den Gewöhnungseffekt!

Das der Körper sich an die Dosis gewöhnt hat!

Wieso sind die meisten ausfallenden Haare schwarz und dick, selten miniaturisierte Haare, und fallen auch an sehr für AgA ungewöhnlichen Stellen aus ?

Headbanger schrieb am Fre, 23 Juni 2006 00:57An meiner Linken GE hat sich wie so ne fläche von nem halben cm mit schuppen gelöst!

hmmm, Lepra?

Schon Erfahrungen damit?

Headbanger schrieb am Fre, 23 Juni 2006 00:57  
Was ist da los!

Und ausserdem fallen die haare am ganzen Kopf aus!

Mal 10 dann wieder wie heute 50

Fellwechsel kann doch nicht solange anhalten oder?

Hört sich eher nach der guten alten AGA an als nach Fellwechsel (was ich sowieso nur für ein Gerücht halte)...

Bist seit neuestem jetzt Hautarzt?

Fellwechsel hältst du also für ein Gerücht ? so so

---

---

Subject: nochmal eine grundsätzliche frage...  
Posted by [pietrasch](#) on Fri, 14 Jul 2006 09:48:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ob man über die art der ausfallenden haare auch auf ne ursache schließen kann.

1.: kleine verkümmerte haare: (recht sicher) AGA, wegen verkürztem wachstumszyklus.

2.: lange, dicke, pigmentierte haare: eher beginnende AGA oder Shedding (bei mir eher)

Kann man das so pi mal daumen sagen?  
gruß, piet

---

---

---

Subject: Re: nochmal eine grundsätzliche frage...  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 14 Jul 2006 10:01:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei 1.) könnten es aber auch nachgewachsene Haare sein... die haben am Anfang auch einen gestörten Wachstumszyklus. Oder "Finhaare", die nicht vollständig regeneriert werden können.

---

---

---

Subject: Re: Fin und Anzahl der ausfallenden Haare  
Posted by [Venenoso](#) on Fri, 14 Jul 2006 10:26:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich nehme seit ca. 3,5 Monaten Finas und Minox + Nahrungsmittelergänzungen. Meine Haare waren immer sehr dünn und nie wirklich sehr dicht. Seit fast 1 Jahr Haarausfall. Vor ein paar Monaten war es schon für mich (für aussenstehende weniger) deutlich "lichter" und die Haare schlaff und dünn.

Meiner Einschätzung nach hat sich der Haarstatus sichtbar durch Minox verbessert. Die Haare sind dicker und dunkler, ob auch dichter kann ich nicht sagen.

Dennoch beobachte ich morgens beim Haarwaschen, fönen und stylen, dass mit ca. 40 Haare

---

ausfallen.

Es sind dicke dunkle Haare, manchmal auch einige die deutlich dünner sind.

Beim durch die Haare fahren bleiben auch immer gerne 1-3 Haare an den Fingern.

Zur Zeit beunruhigt mich das wieder mehr. Hoffe der HA wird bald gestoppt....

Viele Grüsse