
Subject: 24 Jahre, NW 2 benötige Hilfe
Posted by [Mario V.](#) on Sun, 14 Aug 2016 13:14:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo leute, ich bin der mario 24 jahr alt und leide seit ca. 5 jahren an aga. mittlerweile bin ich auf dem weg zu NW 3, habe mit 22 Regaine schaum + pantostin benutzt, welches bei mir sehr gut gewirkt hat doch ich bekam nach einem jahr minox starke dunkle augenränder, also hab ichs abgesetzt.

so verging die zeit und meine haare waren mir ne zeitlang egal.. hab einfach nicht mehr dran gedacht um stress zu meiden. vor 3 monaten habe ich mir die haare auf 6mml gekürzt und musste feststellen, dass mir ein kurzhaarschnitt ganz und garnicht steht... seitdem besuche ich das forum fast tagtäglich und habe nun vor ein regime zu fahren.

mein ziel ist es den haarstatus zu halten und evtl. minimalen neuwuchs, ich kann mit meinem jetzigen status noch halbwegs ne frisur tragen.
nun benötige ich eure hilfe und insbesondere eine antwort von pilos würde mich freuen.

folgendes habe ich vor:

Ketlotion-> 1:1 (shampoo: isopropylalkohol 70% V/V)
1-2x Woche mit der plastiktüten methode

RU-> als vehikel Isopropanol 70% V/V + PG, 7:3
jeden tag auftragen

nun meine fragen:

ist das Isop. 70% V/V in ordnung, oder sollte ich auf klares Isop. 70% umsteigen? probleme mit meiner kopfhaut hatte ich nie, weder jucken noch rötungen oder ähnliches. habe halt 70 V/V zuhause liegen.

ist es sinnvoll noch Pirocton olamin zu benutzen? wenn ja, welche dosis?

was sind eure erfahrungen/ was würdet ihr mir bezüglich der RU dosierung empfehlen?

ich bedanke mich bei jedem der mir weiterhilft! bin zurzeit irgendwie echt mies gelaunt wegen den haaren..

Subject: Aw: 24 Jahre, NW 2 benötige Hilfe
Posted by [pilos](#) on Sun, 14 Aug 2016 13:35:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mario V. schrieb am Sun, 14 August 2016 16:14

ist das Isop. 70% V/V in ordnung, oder sollte ich auf klares Isop. 70% umsteigen? probleme mit meiner kopfhaut hatte ich nie, weder jucken noch rötungen oder ähnliches. habe halt 70 V/V zuhause liegen.

ist alles das selbe/gleiche

Subject: Aw: 24 Jahre, NW 2 benötige Hilfe
Posted by [Mario V.](#) on Mon, 15 Aug 2016 10:40:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die fixe antwort pilos

werde mir dann mal RU bestellen und ne 5% lösung mischen

sowie PO ins ket geben 1:1 ´, iso 70%: ket und 0,4gr PO rein.

darf ich das RU am selben tag auftragen an dem ich die KET lotion durch okkulsion einwirken lassen hab oder wär das kontraproduktiv?

Subject: Aw: 24 Jahre, NW 2 benötige Hilfe
Posted by [KlOpp0](#) on Mon, 15 Aug 2016 11:09:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuchs mit 25ml Alk + 25ml shampoo + 500mg PO

alle 2 Tage 2-3ml max. 1 Std unter Folie.

RU täglich, bzw. im 3on/1off Rhythmus - Ket übrigens auch

Subject: Aw: 24 Jahre, NW 2 benötige Hilfe
Posted by [Mario V.](#) on Wed, 17 Aug 2016 10:21:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey kloppo, danke für deinen eintrag

habe das mit PO aus der selbsthilfe dort wird 0,4g angegeben, macht aber wahrscheinlich keinen großen unterschied?

gehört villt. in den ket anwender thread, aber ich frag hier einfach mal sry falls nicht in ordnung..

wären alle 2 tage ketlotion mit folie nicht zu viel des guten?

habe da an 2x in der woch gedacht, da ja auch pilos damit erfolge erzielt hat.

falls es nicht kontraproduktiv ist würde ich es natürlich desöfteren anwenden
