
Subject: Bitte um eure Einschätzung dieses Phänomens
Posted by [gerhard1988](#) on Sat, 13 Aug 2016 10:06:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

mein Kampf gegen die AGA hat bis dato wie folgt ausgesehen:

seit 09/2015 - Ket-Lotion EOD (3/1 on/off)

seit 12/2015 - Ket-Lotion EOD + Minox 1,5ml ED (3/1 on/off)

seit 05/2016 - Ket-Shampoo statt Lotion -> Minoxidil 1,5ml ED (3/1 on/off) + Ket-Shampoo EOD

seit 07/2016 - Minoxidil wegen Jucken von 5% auf 1,5% verdünnt -> zwei Wochen später

Minoxidil komplett abgesetzt

seit 08/2016 - nur noch Ket-Shampoo EOD

Jetzt hat mir ein Freund letzte Woche gesagt, dass meine Haare vorne dichter geworden sind und das hat mich zum nachdenken gebracht, weil ich ja mittlerweile alles bis auf das Ket-Shampoo abgesetzt habe.

Ich selbst würde sagen, dass es auch eine leichte Verdichtung gab aber seltsamerweise erst seit ich Minox abgesetzt habe. Die Monate davor ist es immer weiter bergab gegangen mit dem Status weshalb ich mich auch dazu entschlossen habe Minox abzusetzen. Eigentlich sagt man doch auch, dass Minox zwischen 3 - 6 Monaten Wirkung zeigt und wenn sich nach 6 Monaten nichts tut, dass man es getrost absetzen kann weil man ein non-responder ist. Ich war eben schon im 7ten Monat.

Seit ich Minox auf 1,5% verdünnt und dann ganz abgesetzt habe, ist meine Haarausfallrate auch stark zurückgegangen (besitzt um 50%). Unter den 7 Monaten Minox hatte ich eine Art Dauer-Shedding das hab ich jetzt nicht mehr.

Ich bin mir jetzt unsicher ob meine Haare besser geworden sind, weil ich Minox abgesetzt habe oder ob Minox gewirkt hat und ich es zu voreilig abgesetzt habe?? Wie gesagt habe ich Minox 7 Monate lang (zwar nur 1mal und nicht 2mal am Tag) konsequent angewendet und der Status ist schleichend schlechter geworden, weshalb ich davon ausgehe, dass ich non-responder bin. Zusätzlich soll Minox ja auch 5-AR erhöhen und ich nehme ja keine DHT-Blocker - würde also Sinn machen, dass Minox bei mir kontraproduktiv wirken könnte.

Was ich noch dazu erwähnen muss ist, dass ich seit Frühjahr 2015 unter chronischem Stress leide und sehr schlecht schlafe. Das hat mich sicher auch viel an Dichte gekostet. Seit einigen Wochen geht es mir aber besser - weniger Stress und besserer Schlaf. Evtl. kommen da jetzt die Haare zurück die ich stressbedingt verloren habe!?

Was mein ihr? Woran liegt es, dass mein Status seit ca. einem Monat besser wird?

Weil ich Minox abgesetzt habe? Weil Minox jetzt erst zu wirken begonnen hat? Weil ich mittlerweile bald seit 12 Monaten KET verwende? Oder liegt es evtl. sogar am verringertem Stress?

-Gerhard