
Subject: Mein Status [M,24]

Posted by [Tschüss](#) on Sat, 06 Aug 2016 06:09:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Morgen Jungs,

ich hätte gerne eine Einschätzung von euch zu meinem Haarstatus.

Werde in nächster Zeit 25, bin familiär leicht vorbelastet, das erste mal ist es mir vor 3 Jahren aufgefallen, als ich auf einem Frontalfoto im Sonnenschein, meine Kopfhaut minimal durchschimmern sah.

Mittlerweile ist mein gesamter Kopf über die Zeit ausgedünnt.

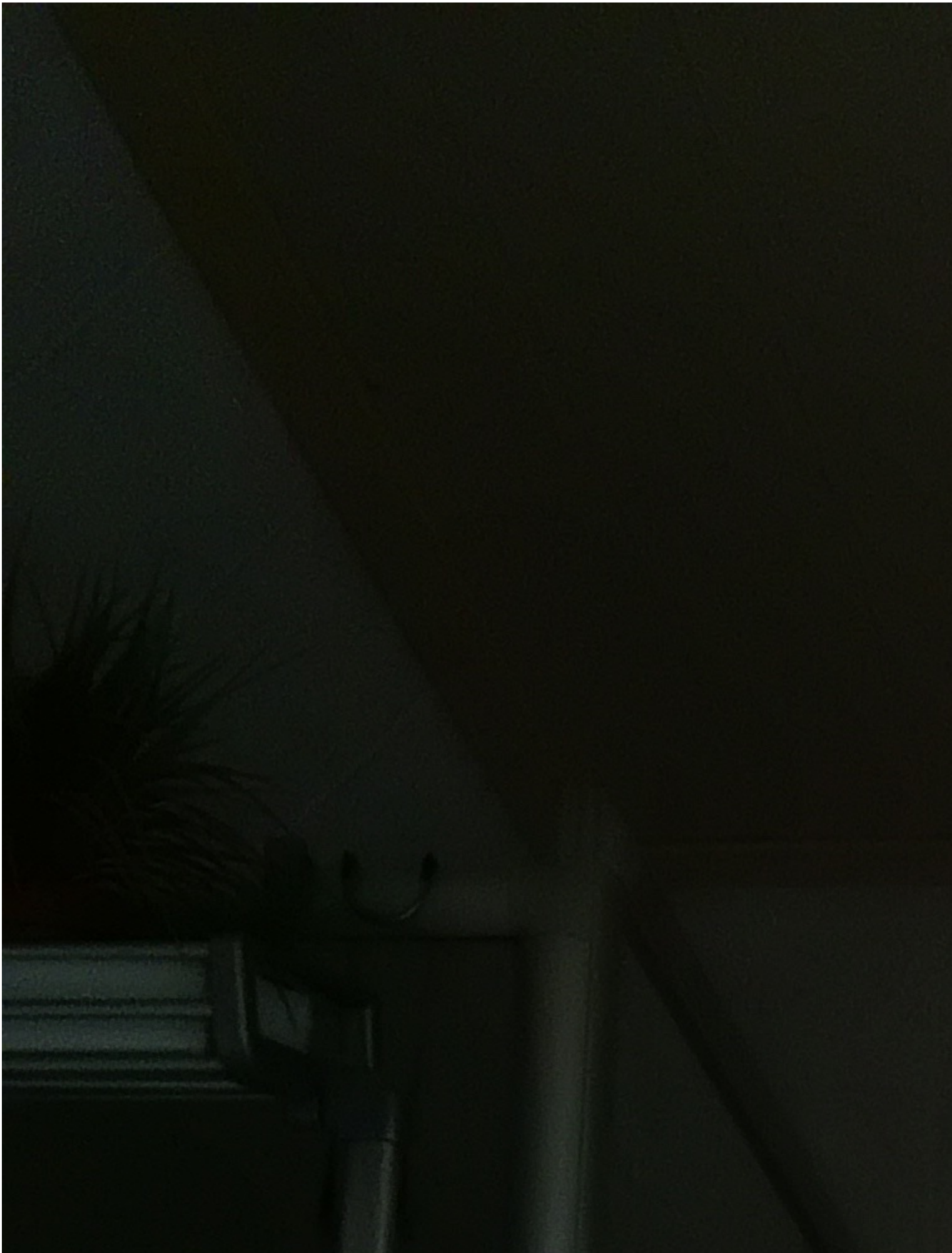
Ich habe eine extrem einseitige Ernährung und hatte die ein, oder andere Phase, in der ich Extrem-Diäten gemacht habe, möchte deshalb vorerst beim Arzt checken, ob sämtliche Werte stimmen.

Worauf sollte man achten, um Mangelernährung ausschließen zu können?

Schöne Grüße und schonmal danke für die Antworten

File Attachments

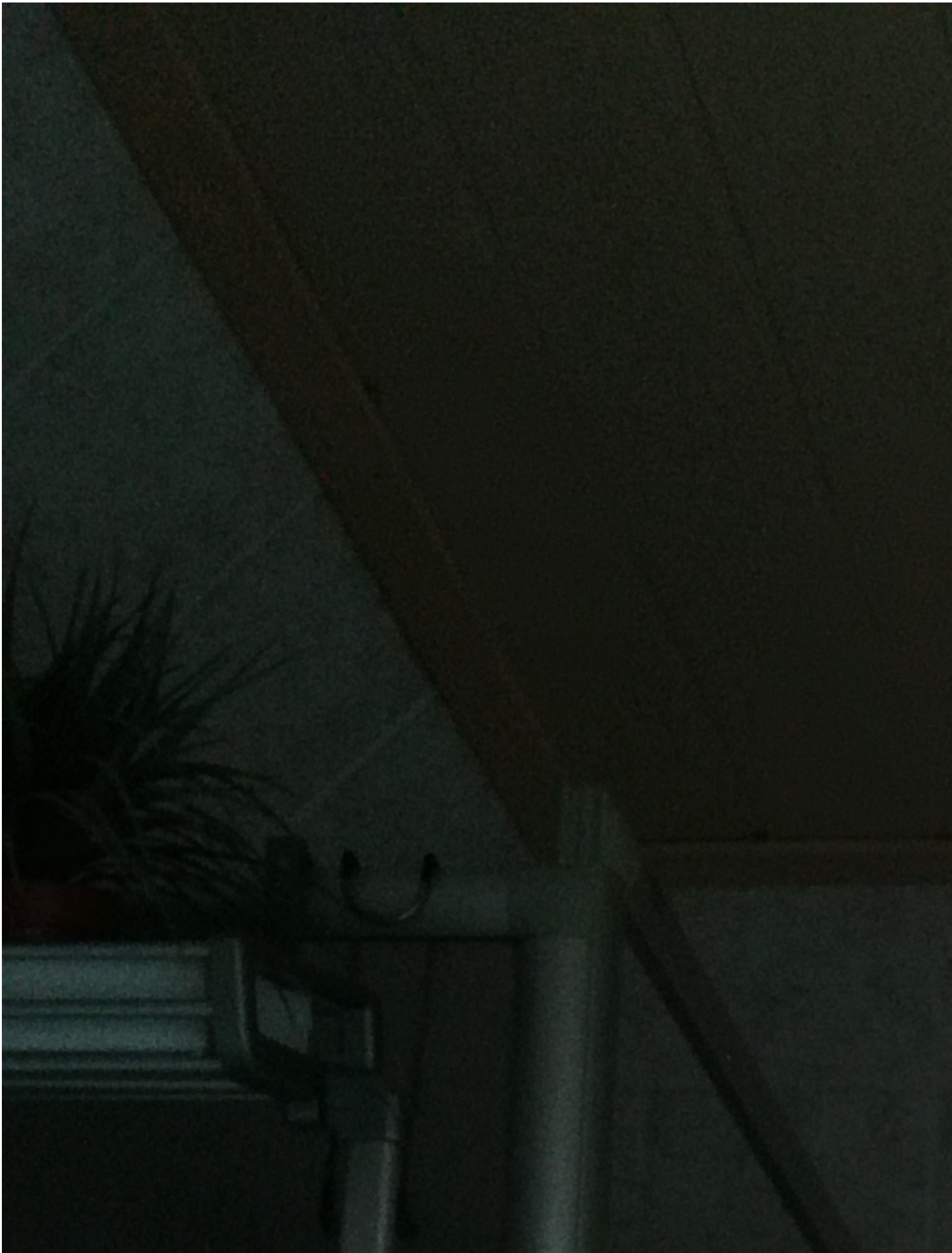
1) [front.jpg](#), downloaded 491 times



Subject: Aw: Mein Status [M,24]
Posted by [Tschüss](#) on Sat, 06 Aug 2016 06:10:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [rechts.jpg](#), downloaded 390 times



Subject: Aw: Mein Status [M,24]
Posted by [Tschüss](#) on Sat, 06 Aug 2016 06:11:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [links.jpg](#), downloaded 263 times



Subject: Aw: Mein Status [M,24]
Posted by [Tschüss](#) on Sat, 06 Aug 2016 06:12:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [oben.jpg](#), downloaded 270 times



Subject: Aw: Mein Status [M,24]
Posted by [Tschüss](#) on Sat, 06 Aug 2016 06:17:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss gestehen, dass es auf den Bildern nach baldiger Superglatze aussieht.

File Attachments

1) [hinten.jpg](#), downloaded 317 times



Subject: Aw: Mein Status [M,24]
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 06 Aug 2016 06:32:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Definitiv erst einmal Blutwerte checken lassen.
Das schaut nicht wirklich nach AGA aus

Subject: Aw: Mein Status [M,24]
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 06 Aug 2016 07:06:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fallen dir überhaupt mehr wie 80-100 Haare aus? Siehst du auf Kopfkissen, T-Shirt, beim duschen....
Insgesamt würd ich sagen noch ok. Status im Auge behalten. Kannst ja mal vorsichtshalber zum Ket Shampoo greifen....

Subject: Aw: Mein Status [M,24]
Posted by [hako1986](#) on Sat, 06 Aug 2016 07:14:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sat, 06 August 2016 08:32
Definitiv erst einmal Blutwerte checken lassen.
Das schaut nicht wirklich nach AGA aus

Wenn es Aga ist. Einfach mal mit dem Arzt sprechen und dich in der Materie einlesen.
Danach musst du überlegen.
Fin/Dut
Ket
Minox
RU

Subject: Aw: Mein Status [M,24]
Posted by [Tschüss](#) on Sat, 06 Aug 2016 20:36:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die Antworten!

Als ich noch längere Haare hatte, waren es so grob 60-80 pro Tag, wirkte also noch normal, und ich konnte sie mir jetzt auch nicht büschelweise ausreißen, aber es ist mit der Zeit immer

diffuser geworden.

Sollte ich beim Bluttest beim Hausarzt auf bestimmte Werte nochmal extra aufmerksam machen, die sonst eventuell unterm Radar fliegen würden (Hormonhaushalt, Schilddrüse), oder wird alles relevante direkt getestet und erkannt?

Subject: Aw: Mein Status [M,24]
Posted by [Blackster](#) on Sat, 06 Aug 2016 20:48:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei der Haarlänge siehts doch immer irgendwie diffus aus.
Hast du noch ein Bild mit längeren Haaren.
So würde ich bei dir jedenfalls keine AGA vermuten.

Subject: Aw: Mein Status [M,24]
Posted by [icer1985](#) on Sat, 06 Aug 2016 20:57:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde es immer wieder "lustig", wie sehr das mit dem Haarezählen (Kopfkissen, Dusche, usw.) in den Vordergrund gerückt wird... ich z.B. habe nie vermehrt irgendwo Haare gefunden, dennoch AGA. Dieses zählen ist einfach ein krampfhafter Versuch etwas irgendwo reinzuinterpretieren - meine Meinung.

Klar, wenn einem Haare büschelweise ausgehen, dann stimmt was nicht - aber dafür muss ich die nicht zählen.

Bei mir ist alles ebenfalls extrem diffus. Bei dir sieht es jedoch relativ gleichmäßig aus (also keine wirklich sichtbare "Inselbildung").

Der Weg zum Arzt ist sicherlich der richtige Weg! Normales Blutbild ist auch gut und kannst im speziellen ggf. mal Schilddrüsenwerte bestimmen lassen... die anderen wichtigen Werte um z.B. die erwähnte Mangelernährung auszuschließen, nennt dir der Arzt. Gehe am besten zu einem Internisten, die testen mehr und das komplett auf Kassenkosten. Okay, ausser du hast einen guten Hausarzt. Sonst kann es passieren, dass dir manche Werte privat berechnet werden...
