
Subject: DHT-Wert bestimmen lassen sinnvoll?
Posted by [Berith](#) on Thu, 04 Aug 2016 15:21:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Seit 8-9 monaten nehme ich jeden zweiten Tag 0,5 mg Finasteride.
Mein Dht-Wert sollten dadurch unterm Referenzbereich sein, oder?
Meint ihr es wäre sinnvoll den DHT-Wert bestimmen zu lassen?

Subject: Aw: DHT-Wert bestimmen lassen sinnvoll?
Posted by [icer1985](#) on Thu, 04 Aug 2016 15:41:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe das unter Fin mehrfach machen lassen... zur Orientierung ganz interessant.

Andere werden dir aber wieder sagen, dass der Wert am Tag so stark schwankt, dass er nichts aussagt.

Schaden kann es nicht, wenn du das Geld dafür über hast, mach es ruhig.

Aber hast du denn auch vor der Einnahme von Fin den Wert bestimmen lassen? Sonst hat man ja keinen Anhaltspunkt... nur "unter Referenz" ist ja auch nicht unbedingt aussagekräftig.

Subject: Aw: DHT-Wert bestimmen lassen sinnvoll?
Posted by [Berith](#) on Thu, 04 Aug 2016 16:13:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den DHT-Wert habe ich davor leider nicht bestimmen lassen, da ich am Anfang nicht vor hatte Finasteride einzunehmen.

Subject: Aw: DHT-Wert bestimmen lassen sinnvoll?
Posted by [icer1985](#) on Thu, 04 Aug 2016 16:19:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Berith schrieb am Thu, 04 August 2016 18:13Den DHT-Wert habe ich davor leider nicht bestimmen lassen, da ich am Anfang nicht vor hatte Finasteride einzunehmen.

Naja, Blutabnehmen vor Fin wäre aber auch kein Problem gewesen. Hätte man eben einen Tag länger gewartet... ist aber auch egal. So oder so kannst du den Wert ruhig bestimmen lassen, dann sieht man zumindest ob man ein niedriges Level hat (was dann aber auch nicht die Welt aussagt).

So ganz ohne eigene Referenz ist es schwierig, weil man ja nicht weiß, wie hoch dein

persönlicher DHT-Wert im Normalfall war (ohne Fin).

Subject: Aw: DHT-Wert bestimmen lassen sinnvoll?
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 04 Aug 2016 22:29:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Berith schrieb am Thu, 04 August 2016 17:21Hallo,

Seit 8-9 monaten nehme ich jeden zweiten Tag 0,5 mg Finasteride.
Mein Dht-Wert sollten dadurch unterm Referenzbereich sein, oder?
Meint ihr es wäre sinnvoll den DHT-Wert bestimmen zu lassen?
Interessanter wären T und E, aber auch nicht wirklich nötig, man macht sich nur zu viele Gedanken.

Dass dein DHT unten ist, merkst du ja hoffentlich durch das Anschlagen des Medikaments.

Subject: Aw: DHT-Wert bestimmen lassen sinnvoll?
Posted by [Berith](#) on Thu, 04 Aug 2016 23:26:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

icer1985 schrieb am Thu, 04 August 2016 18:19Berith schrieb am Thu, 04 August 2016 18:13Den DHT-Wert habe ich davor leider nicht bestimmen lassen, da ich am Anfang nicht vor hatte Finasteride einzunehmen.

Naja, Blutabnehmen vor Fin wäre aber auch kein Problem gewesen. Hätte man eben einen Tag länger gewartet... ist aber auch egal. So oder so kannst du den Wert ruhig bestimmen lassen, dann sieht man zumindest ob man ein niedriges Level hat (was dann aber auch nicht die Welt aussagt).

So ganz ohne eigene Referenz ist es schwierig, weil man ja nicht weiß, wie hoch dein persönlicher DHT-Wert im Normalfall war (ohne Fin).
Ja, ist mir leider damals nicht eingefallen mein DHT-Wert bestimmen zu lassen.
Wie du aber gesagt hast schwankt der DHT-Wert stark, also würde der ermittelte DHT-Wert wahrscheinlich nicht viel aussagen.

Subject: Aw: DHT-Wert bestimmen lassen sinnvoll?
Posted by [Berith](#) on Thu, 04 Aug 2016 23:30:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Fri, 05 August 2016 00:29Berith schrieb am Thu, 04 August 2016 17:21Hallo,

Seit 8-9 monaten nehme ich jeden zweiten Tag 0,5 mg Finasteride.

Mein Dht-Wert sollten dadurch unterm Referenzbereich sein, oder?
Meint ihr es wäre sinnvoll den DHT-Wert bestimmen zu lassen?
Interessanter wären T und E, aber auch nicht wirklich nötig, man macht sich nur zu viele Gedanken.

Dass dein DHT unten ist, merkst du ja hoffentlich durch das Anschlagen des Medikaments.
Wie soll ich merken ob das Medikament anschlägt, wenn sich mein Haarstatus seit meiner Fin
einnahme gleich ist?

Subject: Aw: DHT-Wert bestimmen lassen sinnvoll?
Posted by [Obes89](#) on Fri, 05 Aug 2016 00:28:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Berith schrieb am Fri, 05 August 2016 01:30Pandemonium schrieb am Fri, 05 August 2016
00:29Berith schrieb am Thu, 04 August 2016 17:21Hallo,

Seit 8-9 monaten nehme ich jeden zweiten Tag 0,5 mg Finasteride.
Mein Dht-Wert sollten dadurch unterm Referenzbereich sein, oder?
Meint ihr es wäre sinnvoll den DHT-Wert bestimmen zu lassen?
Interessanter wären T und E, aber auch nicht wirklich nötig, man macht sich nur zu viele
Gedanken.

Dass dein DHT unten ist, merkst du ja hoffentlich durch das Anschlagen des Medikaments.
Wie soll ich merken ob das Medikament anschlägt, wenn sich mein Haarstatus seit meiner Fin
einnahme gleich ist?

Ja da merkst du doch schon mal was, der Status bleibt gleich und wird nicht schlechter.
Außerdem merkt man auch an einigen Dingen unter Umständen das DHT gehemmt wird.
Sperma wird flüssiger und durchsichtiger, entweder dauerhaft oder nur für eine gewisse Zeit.
Auch kann man unter Umständen Änderungen im Hormonbereich bemerken dadurch das die
Haut deutlich mehr fettet als zuvor, kann aber auch unwohl sein und Brainfog. Also einige leichte
Nebenwirkungen, die auch nur kurzzeitig auftreten könnten dir schon klar zeigen ob das DHT
weniger wird. VII- merkst du davon aber auch nichts und hast trotzdem ein positives Ergebnis,
ohne Probleme. und 8-9 Monate sind schon eine gewisse Zeit. Gab aber auch durchaus Leute die
sogar nach 12-16 Monaten plötzlich Neuwuchs hatten und davor dachten es würde nicht
groß helfen. Einfach lange dran bleiben. Nach 24 Monaten wirst du auf jeden Fall genau wissen
wohin die Reise geht, nach 12 noch nicht unbedingt.

Subject: Aw: DHT-Wert bestimmen lassen sinnvoll?
Posted by [Berith](#) on Fri, 05 Aug 2016 01:27:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Außerdem merkt man auch an einigen Dingen unter Umständen das DHT gehemmt wird.
Sperma wird flüssiger und durchsichtiger, entweder dauerhaft oder nur für eine gewisse Zeit.

Auch kann man unter Umständen Änderungen im Hormonbereich bemerken dadurch dass die Haut deutlich mehr fettet als zuvor, kann aber auch unwohl sein und Brainfog. Also einige leichte Nebenwirkungen, die auch nur kurzzeitig auftreten könnten dir schon klar zeigen ob das DHT weniger wird.

Die von dir genannten Nebenwirkungen habe ich nicht.

Zitat:

VII- merkst du davon aber auch nichts und hast trotzdem ein positives Ergebnis, ohne Probleme. und 8-9 Monate sind schon eine gewisse Zeit. Gab aber auch durchaus Leute die sogar nach 12-16 Monaten plötzlich Neuwuchs hatten und davor dachten es würde nicht groß helfen. Einfach lange dran bleiben. Nach 24 Monaten wirst du auf jeden Fall genau wissen wohin die Reise geht, nach 12 noch nicht unbedingt.

Das ist auch der Grund warum ich mir so unsicher bin ob Fin wirkt. Nach 8-9 Monaten hofft man schon auf Neuwuchs, und ich nehme ja auch nicht Fin alleine. Hoffentlich bekomme ich dann später Neuwuchs wie du sagst.

Muss erwähnen, dass dein Haarstatus meinen ähnlich ist.

Subject: Aw: DHT-Wert bestimmen lassen sinnvoll?
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 05 Aug 2016 11:31:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du dir wegen der Wirkung unsicher bist, gehe ruhig zum Arzt und lass dir die Hormonwerte geben. Du nimmst natürlich auch eine etwas niedrige Dosis Fin.

Mein Urologe hat sich damals geweigert, "ohne Grund" die Hormone zu untersuchen...

Subject: Aw: DHT-Wert bestimmen lassen sinnvoll?
Posted by [Berith](#) on Fri, 05 Aug 2016 13:50:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Fri, 05 August 2016 13:31 Wenn du dir wegen der Wirkung unsicher bist, gehe ruhig zum Arzt und lass dir die Hormonwerte geben. Du nimmst natürlich auch eine etwas niedrige Dosis Fin.

Mein Urologe hat sich damals geweigert, "ohne Grund" die Hormone zu untersuchen...

Also pilos meint die Dosis passt.

Hattest du damals Fin eingenommen?

Subject: Aw: DHT-Wert bestimmen lassen sinnvoll?

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 05 Aug 2016 14:04:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Berith schrieb am Fri, 05 August 2016 15:50Pandemonium schrieb am Fri, 05 August 2016 13:31Wenn du dir wegen der Wirkung unsicher bist, gehe ruhig zum Arzt und lass dir die Hormonwerte geben. Du nimmst natürlich auch eine etwas niedrige Dosis Fin.

Mein Urologe hat sich damals geweigert, "ohne Grund" die Hormone zu untersuchen...

Also pilos meint die Dosis passt.

Hattest du damals Fin eingenommen?

Ja hatte ich, allerdings auch ohne Nebenwirkungen. Der Arzt meinte, ohne Krankheitsanzeichen nimmt er keine Hormonuntersuchungen vor. Solch eine Haltung dürfte jedoch eher selten sein. Die meisten Ärzte haben da bestimmt Verständnis.

Subject: Aw: DHT-Wert bestimmen lassen sinnvoll?

Posted by [Berith](#) on Fri, 05 Aug 2016 14:13:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Fri, 05 August 2016 16:04Berith schrieb am Fri, 05 August 2016 15:50Pandemonium schrieb am Fri, 05 August 2016 13:31Wenn du dir wegen der Wirkung unsicher bist, gehe ruhig zum Arzt und lass dir die Hormonwerte geben. Du nimmst natürlich auch eine etwas niedrige Dosis Fin.

Mein Urologe hat sich damals geweigert, "ohne Grund" die Hormone zu untersuchen...

Also pilos meint die Dosis passt.

Hattest du damals Fin eingenommen?

Ja hatte ich, allerdings auch ohne Nebenwirkungen. Der Arzt meinte, ohne Krankheitsanzeichen nimmt er keine Hormonuntersuchungen vor. Solch eine Haltung dürfte jedoch eher selten sein. Die meisten Ärzte haben da bestimmt Verständnis.

Gibt es überhaupt ein Unterschied, wenn man den Dht-wert mit dem Urintest ermittelt statt Blutabnahme? Da der Dht-Wert stark schwankt am Tag.

Subject: Aw: DHT-Wert bestimmen lassen sinnvoll?

Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 05 Aug 2016 14:39:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn der Wert sowieso so stark schwankt , wieso dann Testen ?

Kann ja jetzt sein dass man einen ungünstigen moment trifft und der DhT wert im oberen Referencebereich ist , und dann?

Subject: Aw: DHT-Wert bestimmen lassen sinnvoll?
Posted by [PaNtHeR1](#) on Fri, 05 Aug 2016 15:21:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe es letztes Jahr testen lassen und der Wert war im oberen Bereich. Weiß nicht was ich davon halten soll. Haarstatus seit über 10 Jahren gehalten

Hausarzt hat es übrigens umsonst gemacht

Subject: Aw: DHT-Wert bestimmen lassen sinnvoll?
Posted by [Berith](#) on Fri, 05 Aug 2016 16:27:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaNtHeR1 schrieb am Fri, 05 August 2016 17:21 Habe es letztes Jahr testen lassen und der Wert war im oberen Bereich. Weiß nicht was ich davon halten soll. Haarstatus seit über 10 Jahren gehalten

Hausarzt hat es übrigens umsonst gemacht
Bist du aus Österreich?

Subject: Aw: DHT-Wert bestimmen lassen sinnvoll?
Posted by [Obes89](#) on Fri, 05 Aug 2016 18:42:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaNtHeR1 schrieb am Fri, 05 August 2016 17:21 Habe es letztes Jahr testen lassen und der Wert war im oberen Bereich. Weiß nicht was ich davon halten soll. Haarstatus seit über 10 Jahren gehalten

Hausarzt hat es übrigens umsonst gemacht

Naja wie schon von vielen oft erwähnt sind gewisse Spiegel schwankungen, auch durchaus mal stärkere Schwankungen durchaus normal und möglich. Auch kannst du nach einem Labor einen hohen Wert haben und das andere Labor gibt an das dein Wert im mittleren "normal" Bereich liegt. Wahrscheinlich kommt dein Wert aber schon hin und er war vorher möglicherweise noch ein gutes Stück höher und deine Haare sind vl. Nicht extrem empfindlich und jetzt passt so alles, was ja der optimale Fall ist weil dadurch das Gleichgewicht der Hormone etwas besser balanciert bleibt als mit DHT im Keller. Östrogene NW werden damit dann immerhin sehr unwahrscheinlich und treffen dich dann eher nicht wie es bei vielen anderen in den 30ern oft passiert unter fin und manchmal sogar ohne.

Subject: Aw: DHT-Wert bestimmen lassen sinnvoll?
Posted by [pilos](#) on Fri, 05 Aug 2016 18:45:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Berith schrieb am Fri, 05 August 2016 17:13

Gibt es überhaupt ein Unterschied, wenn man den Dht-wert mit dem Urintest ermittelt statt Blutabnahme? Da der Dht-Wert stark schwankt am Tag.

dann muss es aber ein 24h urin sein

und es liegt ja nicht in freier form vor und noch nicht mal als dht sondern als Androstandiol-Glucuronid

und dafür gibt es bereits eine blutanalyse

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3732528>

Subject: Aw: DHT-Wert bestimmen lassen sinnvoll?
Posted by [PaNtHeR1](#) on Fri, 05 Aug 2016 20:27:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Berith: Ich bin aus Deutschland

P.S. Er verschreibt auch Proscar...ohne Probleme

Glück gehabt

Subject: Aw: DHT-Wert bestimmen lassen sinnvoll?
Posted by [Berith](#) on Sat, 06 Aug 2016 00:58:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 05 August 2016 20:45Berith schrieb am Fri, 05 August 2016 17:13

Gibt es überhaupt ein Unterschied, wenn man den Dht-wert mit dem Urintest ermittelt statt Blutabnahme? Da der Dht-Wert stark schwankt am Tag.

dann muss es aber ein 24h urin sein

und es liegt ja nicht in freier form vor und noch nicht mal als dht sondern als Androstandiol-Glucuronid

und dafür gibt es bereits eine blutanalyse

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3732528>

Also sollte ich einfach den Androstandiol-Glucuronid Wert bestimmen lassen via Blutabnahme?
Und der Wert wird im jeden Labor ermittelt oder?
