

---

Subject: Gegen GHE vorgehen  
Posted by [Tram92](#) on Wed, 03 Aug 2016 08:03:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen ,  
Ich bin neu in diesem Forum da mich wie alle anderen hier ein Thema plagt. Und zwar habe ich immer größere GHE.

Aber ich fange erstmal an  
So ich bin nun 24 1/2 Jahre alt und der Haarausfall hat bei mir schon vor ca 2 Jahren angefangen . Aus Angst habe ich mich etwas eingelesen und bin zum Arzt gegangen und habe mir fin verschreiben lassen . Habe damals die 1mg Packung bekommen .  
Habe diese dann täglich genommen und später nach einem Monat geviertelt sprich 0,25 mg am Tag. Die Haare wurden besser und ich habe auch gemerkt das meine Haare besser wurden. Allerdings nach vielleicht 4-6 Monaten ( kann es nicht mehr genau sagen ) ging das dann dort unten nicht mehr so gut. Ich hatte zu der Zeit auch relativ viel Stress und einige Sachen um die Ohren. Ich kann jetzt nicht sagen ob es also am fin oder doch an den äußeren Gegebenheiten lag . Ich weis man redet sich das dann gerne ein, dass es nicht das Mittel ist aber na ja . Ich habe dann doch fin abgesetzt. Habe dann bis heute ( ca . 1 Jahr ) nichts mit den Haaren gemacht. Zink ist das einzige was ich nehme. Habe jetzt auch ein neues Shampoo von nisim aber da erhoffe ich mir nicht zu viel .

So jetzt wollte ich euch fragen was ich machen soll .  
Soll ich nochmals fin probieren ? Einfach um zu gucken ob es wirklich daran lag ? Es hat mir auf jeden Fall geholfen.

Soll ich minox probieren ?  
Oder doch lieber RU ?  
Was ist mit seti ?  
Ket?

Seti soll ja "ohne " Nebenwirkungen auskommen soll aber bis jetzt noch nicht lange stabil sein so wie ich es rausgelesen habe.

Bitte nicht zu viele Abkürzungen benutzen . Ich bin dafür einfach zu neu hier . Ich lese hier manchmal und verstehe nur Bahnhof ^^  
Geld spielt erstmal keine Rolle.  
Was mir wichtig ist den Status zu halten. Wenn er besser wird ist das schön aber halten für paar Jahre wäre schön . Möglichst ein niedrige Wahrscheinlichkeit für NWs wäre auch toll was mit topischen Sachen ja eher der Fall ist richtig ?  
Und bitte nicht mit benutzt die SuFu vergraulen ^^.

Danke schon mal

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE vorgehen  
Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 03 Aug 2016 08:24:02 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein Bild wäre nicht schlecht.

Meine ganz persönliche Meinung, wenn du kein Fin Oral nehmen willst. Minox + Ru.

Ich hab damals den Fehler gemacht - unwissend wie ich war - minox only 15 Monate zu nehmen, hatte ne Top Verbesserung in den ersten 12 Monaten. Danach gings bergab und ich kämpfe heute noch mit der mangelnden DHT Bekämpfung damals.

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE vorgehen  
Posted by [Tram92](#) on Wed, 03 Aug 2016 08:28:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und warum RU dazu ? Bzw nicht minox allein ?

Gibt es eine Anleitung wie ich das mische ? Pilos hat sowas immer oder ?  
Erlange ich dadurch eine. Stopp oder auch einen Neuwuchs ?

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE vorgehen  
Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 03 Aug 2016 10:09:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weil du auch dein DHT bekämpfen solltest (musst). Sonst gehen dir mit großer Wahrscheinlichkeit die Minoxhaare iwann wieder flöten, genau wie bei mir. Ich wusste es damals nicht besser.

Ich denke von verlangsamung, über stopp bis zu optischer Verbesserung ist alles möglich. Kann dir vorher keiner sagen. Ich hatte mit Minox only an der Front wahnsinns Erfolge (aber nur 1 Jahr).

Ps alles meine Meinung

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE vorgehen  
Posted by [Tram92](#) on Wed, 03 Aug 2016 10:13:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok , danke Schön mal dafür .  
Hast du ne gute Anleitung für RU + minox ? am besten auch wo man alles Kauf und wie man alles macht . Wie gesagt , bin total neu darin ^^

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE vorgehen  
Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 03 Aug 2016 17:12:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Musst hier echt nur in der Selbsthilfe schauen. Ich nutze Minox, Bifon 1:1 mit 3%Ru abends.  
1-1,5ml  
Morgens normal minox unverdünnt.

Beispiel:  
10ml minox (Regaine)  
10ml bifon  
600mg Ru darin lösen  
Schwenken fertig.

Hält dann 15-20 Tage. Bestellen kannst du das überall gibt zig günstige Mediseiten.

---