
Subject: Sägepalmen - Saw Palmetto Erfahrungen
Posted by [natariumarm](#) on Tue, 02 Aug 2016 21:47:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer von Euch hat Erfahrungen mit Saw Palmetto?

Subject: Aw: Sägepalmen - Saw Palmetto Erfahrungen
Posted by [Torch](#) on Fri, 05 Aug 2016 09:59:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe keine persönliche Erfahrung mit Saw Palmetto, hab mich allerdings bei meinen "Recherchen" über mögliche Finasterid-Alternativen etwas damit beschäftigt.....Studienlage ist relativ dünn, es wirkt offensichtlich in einem gewissen Maße gegen Haarausfall, die Ergebnisse sind aber nicht so überzeugend wie z.B. bei Finasterid oder Dut.....

Zudem ist der zugrundeliegende Wirkmechanismus ebenfalls Hemmung des Enzyms 5-Alpha-Reductase....Insofern stellt es nicht wirklich eine sinnvolle Alternative dar, da die bekannten Probleme und Nebenwirkungen auch bei einer Anwendung von Saw-Palmetto auftreten können/werden....Ergo Beeinflussung der Bildung von Neurosteroiden, Testosteronmangel und Östrogenüberschuss....

Hoffe ich konnte ein wenig helfen, viele Grüße
Torch

Subject: Aw: Sägepalmen - Saw Palmetto Erfahrungen
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 07 Aug 2016 23:54:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11337315>

Zitat:Prostatic tissue DHT levels were found to be several times higher than the levels of testosterone (5.01 versus 1.51 ng/g), that ratio becoming reversed (1.05 versus 3.63 ng/g) with chronic finasteride therapy. The finasteride effect was statistically significant for both androgens (P <0.01), and little overlap of individual values between finasteride-treated and control patients was seen. In the randomized trial, tissue DHT levels were reduced by 32% from 6.49 to 4.40 ng/g in the SPHB group (P <0.005), with no significant change in the placebo group.

Subject: Aw: Sägepalmen - Saw Palmetto Erfahrungen
Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Fri, 23 Dec 2016 19:43:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da reagiert jeder verschieden darauf.

Ausser ausprobieren bleibt dir nicht übrig.

Subject: Aw: Sägepalmen - Saw Palmetto Erfahrungen
Posted by [Claudi78](#) on Mon, 30 Jan 2017 10:49:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von Saw Palmetto habe ich schon öfter gelesen, aber in verschiedenen Zusammenhängen.
Was genau bewirkt es denn?

Subject: Aw: Sägepalmen - Saw Palmetto Erfahrungen
Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Sat, 04 Feb 2017 16:28:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schwieriges Thema, kenne Personen in meinem Umfeld die darauf schwören.
Ich kenne auch viele die es genommen haben und davon berichten, dass es im vergleich zu
Finasterid nicht s bringt.

Subject: Aw: Sägepalmen - Saw Palmetto Erfahrungen
Posted by [Leo123](#) on Sun, 05 Feb 2017 17:40:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bringt ja auch nichts bei Prostatavergrößerung;
alles auf Placebo-Niveau .

Subject: Aw: Sägepalmen - Saw Palmetto Erfahrungen
Posted by [Claudi78](#) on Wed, 08 Feb 2017 11:32:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber habt ihr denn selbst Erfahrung damit?

Subject: Aw: Sägepalmen - Saw Palmetto Erfahrungen
Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Sun, 12 Feb 2017 12:22:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein´, selbst habe ich keine Erfahrung. Aber Studien sind Aussagekräftiger als Erfahrungen.
Placebo kann alles in den Schatten stellen und ist nicht zu unterschätzen.

Subject: Aw: Sägepalmen - Saw Palmetto Erfahrungen

Posted by [Gl@tzkopf](#) on Sun, 12 Feb 2017 13:07:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe eine zeit lang genommen täglich etwa 3 bis 4000mg und ich bekam eine flüssige sperma. es erinnerte mich daran als ich noch fin nahm. war mein sperma auch so flüssig. aber ich nehme es nicht mehr. mir ist der dicke sperma bzw geiler orgasmus doch wichtiger.

aber ich glaube ich werde es wieder nehmen weil ich irgendwie das gefühl hab das mein prostasta vergrössert ist.

Subject: Aw: Sägepalmen - Saw Palmetto Erfahrungen

Posted by [Jacob_M](#) on Tue, 11 Jul 2017 15:34:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist nicht klar, ob eine Wirkung bzw. Nebenwirkung vorliegt oder nicht.

Subject: Aw: Sägepalmen - Saw Palmetto Erfahrungen

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 11 Jul 2017 21:14:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sägepalme bei der Prostata ist umstritten. Ein Teil der Berichte besagt, es hilft nichts, ein anderer wiederum, das es helfen soll.

Besser als Sägepalme für die Prostatavergrößerung soll Beta sitosterol sein!

Cialis (Tadalafil) soll ebenso helfen.

Fin und dut sind wohl am besten, würde ich aber aufgrund der Nebenwirkungen nicht verwenden!!!!
