

---

Subject: Nimmt hier jemand Johanniskraut? Langzeiterfahrungen?

Posted by [haarLossHH](#) on Mon, 01 Aug 2016 17:11:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

nimmt hier jemand von Euch JK um die Gefühlslage mit dem HA etwas in den Griff zu bekommen? Ich bin jetzt nicht depressiv, aber neige schon manchmal zu gewissem Grübeln, vor allem in Bezug auf den HA.

Hat jemand von Euch (Langzeit-)Erfahrungen mit Johanniskrauteinnahme?

Ich danke herzlichst

---

---

Subject: Aw: Nimmt hier jemand Johanniskraut? Langzeiterfahrungen?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 01 Aug 2016 21:22:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vor über 3 Jahren hatte ich Johanniskraut-Tee verwendet, weil ich von Fin eine Depression bekam, die immer stärker wurde.

Hat mir nichts gebracht. Nur das absetzen von Fin...

---