

---

Subject: Plantur39 mit 20

Posted by [Alice](#) on Wed, 27 Jul 2016 10:05:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ich die Ursache für meinen diffusen Haarausfall noch nicht gefunden habe und ein Nährstoffmangel eigentlich auszuschließen ist, behandel ich momentan auf gut Glück mit Plantur39 und el cranell - also gegen hormonell bedingten Haarausfall. Aufgrund einer Ernährungsumstellung könnte es vielleicht zu einem hormonellen Ungleichgewicht gekommen sein.

Jedenfalls nehme ich bereits seit Jahren die Cyproderm(diane35). Plantur39 enthält ja Phytoöstrogene- also Östrogenähnliche Hormone, die aber schwächer als das "echte" Östrogen wirken. Verträgt sich die Pille dann mit diesem Shampoo? Könnte ja sein, dass die Phytoöstrogene die richtigen Östrogene auf der Kopfhaut verdrängen und ich somit erst recht ein hormonelles Ungleichgewicht verursache

Vielleicht versteht ja jemand wie ich das meine und kann mir dazu was sagen

---

---

Subject: Aw: Plantur39 mit 20

Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Jul 2016 11:25:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vergiss das 39 zeug

nimm dir das

Garnier Fructis Kraft Zuwachs Aktivierendes Serum

für 8-9 euro

wenn du es geschickt aufträgst

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/338531/#msg\\_338531](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/338531/#msg_338531)

reicht eine flasche 6 wochen bei 2 ml/tag

---

---

Subject: Aw: Plantur39 mit 20  
Posted by [Alice](#) on Wed, 27 Jul 2016 12:51:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber inwiefern soll das denn hormonellen Haarausfall stoppen können?

---

Subject: Aw: Plantur39 mit 20  
Posted by [KlOpp0](#) on Wed, 27 Jul 2016 17:42:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Versuchs mit dem el cranell, das Shampoo kannst du mit dem alpecin für Männer vergleichen  
- leere Versprechungen

Hol das was pilos dir empfohlen hat, da gibt's wenigstens ne wissenschaftliche Grundlage zu

Ansonsten gibt's noch minoxidil für Frauen, aber was Frauen noch so benutzen können was auch wirkt... Hab ich nicht so viel Ahnung von

---

Subject: Aw: Plantur39 mit 20  
Posted by [Alice](#) on Wed, 27 Jul 2016 21:51:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay dann werde ich mir das wohl mal zulegen  
Und das el cranell benutze ich nun auch schon seit 2 Monaten... Bisher leider ohne Wirkung. Bei minoxidil habe ich ehrlich gesagt ein bisschen Schiss. Hab hier bereits gelesen, dass man es für immer nehmen muss und die Wirkung nach einiger Zeit eventuell nachlässt. Und dann schon mit 20 Jahren damit anfangen, ich weiß nicht

---

---

Subject: Aw: Plantur39 mit 20  
Posted by [KlOpp0](#) on Wed, 27 Jul 2016 22:00:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2 Monate sind gar nichts

Ob ein Wirkstoff hilft/geholfen hat oder nicht sollte man erst nach 12 Monaten (eher mehr) beurteilen können (mit Vergleichsbilder alle 2 Monate)

Konsequenz ist wichtig - und richtiges auftragen!

Wenn du dieses viel propagierte "einmassieren" machst landet zu viel in den Haaren und da soll es nicht hin  
Sondern auf die Kopfhaut sonst ist es verschenkt

Die richtige Methode findest du in pilos Link

Viel Erfolg

---

Subject: Aw: Plantur39 mit 20  
Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Jul 2016 08:10:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.  
ins ell cranell sollte man unbedingt noch 10% propylenglycol dazugeben  
wieso die dieses beschissene glycerin reinhauen habe ich nie verstanden...

ansonsten kannst dich noch durchlesen

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/263907/#msg\\_263907](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/263907/#msg_263907)

---

Subject: Aw: Plantur39 mit 20  
Posted by [Spaten](#) on Thu, 28 Jul 2016 11:02:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alice schrieb am Wed, 27 July 2016 23:51Okay dann werde ich mir das wohl mal zulegen  
Und das el cranell benutze ich nun auch schon seit 2 Monaten... Bisher leider ohne Wirkung. Bei minoxidil habe ich ehrlich gesagt ein bisschen Schiss. Hab hier bereits gelesen, dass man es

für immer nehmen muss und die Wirkung nach einiger Zeit eventuell nachlässt. Und dann schon mit 20 Jahren damit anfangen, ich weiß nicht  
Das gilt für alle Produkte. Der Haarausfall wird nur behandelt und nicht geheilt. Wenn die Behandlung beendet wird fallen die Haare wieder aus.

---

---

Subject: Aw: Plantur39 mit 20  
Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Jul 2016 11:20:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spaten schrieb am Thu, 28 July 2016 14:02  
Das gilt für alle Produkte. Der Haarausfall wird nur behandelt und nicht geheilt. Wenn die Behandlung beendet wird fallen die Haare wieder aus.

bei männer meistens..bei frauen seltener

---

Subject: Aw: Plantur39 mit 20  
Posted by [Alice](#) on Thu, 28 Jul 2016 16:05:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal danke für die ganzen Antworten! Bin echt am Rande der Verzweiflung momentan und da ist es immer ganz hilfreich, sich hier austauschen zu können. Hab mich jetzt nochmal ein bisschen hier durchs Forum gelesen und bin zu dem Entschluss gekommen, einen Termin beim Endokrinologen zu machen. Dass ich lange auf einen Termin warten muss, war mir klar, aber mit 8 Monaten hatte ich dann doch nicht gerechnet

Ich versuche es jetzt erstmal weiter mit El Cranell und diesem Serum von Fructis, welches mir hier vorgeschlagen wurde und denke über Mesotherapie nach, die mein Hautarzt anbietet. Ich glaube zwar nicht, dass es was bringt, aber versuchen werde ich es trotzdem. Ebenso werde ich meine Ernährung wieder umstellen, durch die LowCarbHighFat Diet habe ich Unmengen an gesättigten Fetten zu mir genommen, die eventuell die Testosteronproduktion zu stark angeregt haben können. Erst wenn alle Stricke reißen, werde ich Minoxidil ausprobieren

---

---

Subject: Aw: Plantur39 mit 20  
Posted by [Gorilla](#) on Thu, 28 Jul 2016 16:30:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Pilos

warum bist du so überzeugt von Stemox ? Wendest es ja selbst net mal an - glaub

---

---

Subject: Aw: Plantur39 mit 20  
Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Jul 2016 16:42:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Thu, 28 July 2016 19:30@ Pilos

warum bist du so überzeugt von Stemox ? Wendest es ja selbst net mal an - glaub

nein, aber auf alle mal besser als das 39 ding

---