
Subject: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [bergerdpc](#) on Tue, 26 Jul 2016 14:15:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus,

ich war gestern bei meinem Hautarzt, hat sich alles angeschaut und ich steh trotzdem etwas ratlos da.

Kurz zu der Situation:

War die letzten 3 Jahre in Auslandsstudium und bin erst jetzt wieder in Deutschland, daher konnte ich mich erst jetzt um das Ganze kümmern. Bin darauf gekommen dass ich evtl Haarausfall habe da mich ein Freund darauf ansprach August 2015.

Vllt. noch wichtige Info: die 3 Jahre Studium waren extrem stressig für mich, definitiv mehr Stress als ich jemals hatte (seit Ende Juli nun zuhause und seitdem kann ich entspannen). Das Studium war in Ungarn (weis ich auch von Mitstudenten/innen die auch mehr Haare, nicht nur Kopfhare, verloren haben als sonst; soweit ich mich erinnern kann war das Wasser Fluorhaltiger als sonst?!).

Familie: weder Vater, noch Großvater väterlicherseits hatten jemals Haarausfall bis ins hohe Alter.

Da ich jetzt wirklich in Sorge bin dass ich mich erst jetzt darum kümmern kann; kann ich da noch was machen? Ist das Ganze vllt Stress induziert?

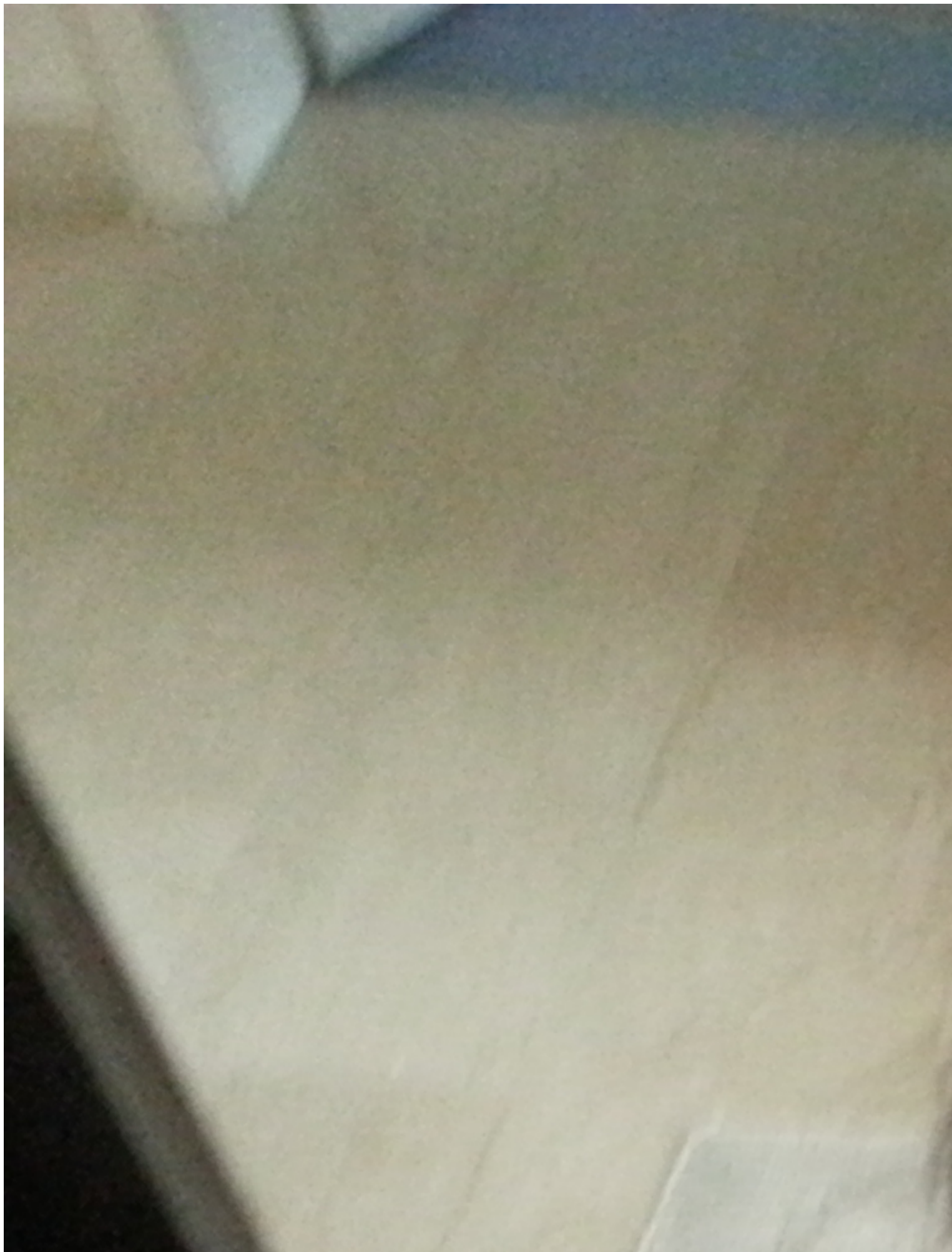
Alter: 26

Bilder sind angehängt

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [bergerdpc](#) on Tue, 26 Jul 2016 14:16:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [4.jpg](#), downloaded 699 times



Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [bergerdapc](#) on Tue, 26 Jul 2016 14:18:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ihn auch direkt auf Fln und das topische Medi angesprochen, hat mir aber als junger Mann von Fln abgeraten aufgrund der Nebenwirkungen.
Wie gesagt: trotz Arztbesuch weis ich nicht wie ich weiter vorgehen soll in meiner Situation

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [andal](#) on Tue, 26 Jul 2016 14:27:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

astreine AGA, oft wird anfangs nach anderen gründen gesucht, weil man es nicht wahrhaben will

<http://www.endokrinologen.de/androgenetische-alopezie.php>

behandlung min 6 monate, dann neue fotos

ket

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>

minoxidil

http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?PID=3954&deptid=6&cid=23289&OS=202&NAME=MINOXIDIL-5-FOLIGAIN.P5-6-Monatspackung

anwendung

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/27597/>

eine bitte , erst lesen, dann stell deine weitere fragen

viel erfolg

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 26 Jul 2016 14:34:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bergerdapc schrieb am Tue, 26 July 2016 16:15Ist das Ganze vllt Stress induziert?
Dann würde es sich in den nächsten Monaten der Entspannung von allein wieder bessern. Die

Tonsur ist aber vom nicht Stress sondern ist AGA.

Wenn du etwas tun möchtest, würde ich dir empfehlen, aus den "Big 3" (Fin/Min/Ket) + RU ein oder mehrere auszuwählen, je nach Vorlieben und finanziellen Rahmen und konsequent und dauerhaft anzuwenden (je nach Verträglichkeit).

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [bergerdapc](#) on Tue, 26 Jul 2016 14:45:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 26 July 2016 16:34bergerdapc schrieb am Tue, 26 July 2016 16:15Ist das Ganze vllt Stress induziert?

Dann würde es sich in den nächsten Monaten der Entspannung von allein wieder bessern. Die Tonsur ist aber vom nicht Stress sondern ist AGA.

Wenn du etwas tun möchtest, würde ich dir empfehlen, aus den "Big 3" (Fin/Min/Ket) + RU ein oder mehrere auszuwählen, je nach Vorlieben und finanziellen Rahmen und konsequent und dauerhaft anzuwenden (je nach Verträglichkeit).

Ich nehme mal an welche Meds ich benutze bzw welche miteinander kann mir aber keiner sagen, ist wohl stark Typabhängig?! Finanziell spielt keine Rolle

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 26 Jul 2016 15:01:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bergerdapc schrieb am Tue, 26 July 2016 16:45Pandemonium schrieb am Tue, 26 July 2016 16:34bergerdapc schrieb am Tue, 26 July 2016 16:15Ist das Ganze vllt Stress induziert?

Dann würde es sich in den nächsten Monaten der Entspannung von allein wieder bessern. Die Tonsur ist aber vom nicht Stress sondern ist AGA.

Wenn du etwas tun möchtest, würde ich dir empfehlen, aus den "Big 3" (Fin/Min/Ket) + RU ein oder mehrere auszuwählen, je nach Vorlieben und finanziellen Rahmen und konsequent und dauerhaft anzuwenden (je nach Verträglichkeit).

Ich nehme mal an welche Meds ich benutze bzw welche miteinander kann mir aber keiner sagen, ist wohl stark Typabhängig?! Finanziell spielt keine Rolle

Mit Fin kannst du den Status dauerhaft stabil halten (+ evtl. leichte Verbesserung) mit geringer, aber bestehender Wahrscheinlichkeit von Nebenwirkungen. Falls du Fin nicht nehmen möchtest, wäre RU eine Alternative, muss aber diszipliniert topisch angewendet werden. Mit Minox erhältst du eine zusätzliche Wachstumsstimulation, es stoppt die AGA allerdings nicht. Daher würde ich es idealerweise in Kombination mit Fin anwenden.

Infos zu Ket: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/29467/>

Infos zu RU:

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Tue, 26 Jul 2016 15:04:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bergerdapc schrieb am Tue, 26 July 2016 16:15
Familie: weder Vater, noch Großvater väterlicherseits hatten jemals Haarausfall bis ins hohe Alter.
Da ich jetzt wirklich in Sorge bin dass ich mich erst jetzt darum kümmern kann; kann ich da noch was machen? Ist das Ganze vllt Stress induziert?
Alter: 26

Bilder sind angehängt

Das mit dem Vater und Grossvater mit vollem Haar als Sicherheit kannst du komplett vergessen

Kenne viele Freunde im Umfeld mit mittelstarker AGA oder totaler Glatze obwohl ihre Väter absolut dichtes Haar oder nur leichtes Haarausfall haben.

AGA scheint immer mehr bei den Jungen durchzubrechen.
Die Ursachen sind unbekannt.

Warst du bei einem echten Haarspezi? Dermatologe der nur auf Haarausfall fokussiert ist?

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [bergerdapc](#) on Tue, 26 Jul 2016 15:20:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kawabanga schrieb am Tue, 26 July 2016 17:04bergerdapc schrieb am Tue, 26 July 2016 16:15
Familie: weder Vater, noch Großvater väterlicherseits hatten jemals Haarausfall bis ins hohe Alter.
Da ich jetzt wirklich in Sorge bin dass ich mich erst jetzt darum kümmern kann; kann ich da noch was machen? Ist das Ganze vllt Stress induziert?
Alter: 26

Bilder sind angehängt

Das mit dem Vater und Grossvater mit vollem Haar als Sicherheit kannst du komplett vergessen

Kenne viele Freunde im Umfeld mit mittelstarker AGA oder totaler Glatze obwohl ihre Väter absolut dichtes Haar oder nur leichtes Haarausfall haben.

AGA scheint immer mehr bei den Jungen durchzubrechen.

Die Ursachen sind unbekannt.

Warst du bei einem echten Haarspezi? Dermatologe der nur auf Haarausfall fokussiert ist?

War nur ein normaler Hautarzt; hat das Thema (war wegen mehrere Anliegen bei ihm) recht schnell abgehakt.

Danke ich schau mir das Zeug alles morgen an.

Sollte ich evtl in Betracht ziehen einen Dermatologen aufzusuchen der mehr in dem Bereich Haare/etc.. tätig ist?

Mal abgesehen von dem bisherigen Sachen; kann man da noch gut was machen/ wie ist der jetzige Zustand bei mir? in Bezug auf es wieder zuwachsen zu lassen

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [bergerdpc](#) on Wed, 03 Aug 2016 16:25:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe Selbsthilfe & Forum etwas durchsucht, folgende unklare Punkte:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>

ist teilweise falsch formuliert?

die Lotion stelle ich aus dem Shampoo+Alk+.. her und soll jeden 2.Tag auf betroffene Bereiche aufgetragen werden;

dann ist die Rede von einer Creme?(creme zBsp die Nizoral 2% ??)

dazu kommt noch das Ket-Shampoo (das Teil der Lotion ist)

Zitat: Hautbeladung mit Ketoconazol nach einmaliger Applikation, da man das Shampoo jeden 2-tag nimmt und die Creme täglich.

soll heißen: Creme -> jeden Tag

Lotion ->jeden 2.Tag

[statt Shampoo wird Lotion verwendet da effektiver]

bin doch verwirrt, Creme; Lotion, Shampoo

Alle 3 benutzen ?

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [andal](#) on Wed, 03 Aug 2016 16:43:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi, o.k. das ist nachvollziehbar

es gibt 2 varianten ket

shampoo

creme hat nen eigenen eintrag im wiki

hier wurde es zusammengefasst

A. shampoo+alk 1:1 (20 min), als lotion direkt auf die kopfhaut, durch das haar stärker als
B. shampoo+wasser 1:1 (20 min), als lotion direkt auf die kopfhaut, durch das haar, nicht
verschäumt! gleich

C. creme+alk 1:1 (6-8 h) als lotion direkt auf die kopfhaut, durch das haar stärker als

D. creme...kann man eine creme auf die beharte kopfhaut überhaupt sinnvoll auftragen

A. > B. = C. > D.

um es kurz zu halten nimm C, kannst du über nacht drauf lassen, mit ner 1 ml spritze ohne
kanüle auftragen..

würde an deiner stelle 1 ml tonsur/1 ml rest vom Oberkopf, haarkranz würd ich aussparen.....

alternativ

1ml creme + alc auf tonsur

1 ml creme pur in die GHE, kommt aber auf dein GHE an, sprich wieviel haare vorhanden...
ansonsten s.o.

links und erläuterung für die creme findest du im entsprechendem wiki eintrag, uffpasse mit
lösung etc. nicht dass es dann doch das shampoo wird

ja und warum nicht shampoo? waschaktive tenside, deine kopfhaut wird unter umständen
extrem trocken, und dann jammern immer alle.

und erwarte keine wunder an der tonsur, dazu muss wohl noch minox mit rein

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [bergerdapc](#) on Wed, 03 Aug 2016 17:40:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

C würde dann bedeuten:

Lotion nach Punkt AA

(<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24007/>)

jeden 2. Tag, 3 Wochen on, 1 off

dazu Minox (sprühen/schaum ?) 2x täglich

Was meinst du mit keine großen Hoffnungen machen? Kann man in meinem Fall (wahrscheinlich) nicht mehr wirklich was reparieren?

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [andal](#) on Wed, 03 Aug 2016 17:53:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doch doch, fang jetzt halt an

da du eh minox nutzen willst , mach doch b, und fertig,
1 x am abend , 2 - 3 ml

minox reicht 1x/d, auch wenn was anderes auf der verpackung steht, belege such dir selbst mit der suchfunktion..

falls du unbedingt foam nutzen willst, dann abends AA, und morgens foam..

sind jetzt meine ratschläge, jeder macht das ein wenig anders, also gesunder menschenverstand...

die creme auf medizinfuchs , minox bei biovea...

damit bist du gut dabei

es gibt auch noch einiges anderes, aber als starterkit sollte das passen...

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [bergerdapc](#) on Thu, 04 Aug 2016 01:36:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Wed, 03 August 2016 19:53doch doch, fang jetzt halt an

da du eh minox nutzen willst , mach doch b, und fertig,
1 x am abend , 2 - 3 ml

minox reicht 1x/d, auch wenn was anderes auf der verpackung steht, belege such dir selbst mit

der suchfunktion..

falls du unbedingt foam nutzen willst, dann abends AA, und morgens foam..

sind jetzt meine ratschläge, jeder macht das ein wenig anders, also gesunder menschenverstand...

die creme auf medizinfuchs , minox bei biovea...

damit bist du gut dabei

es gibt auch noch einiges anderes, aber als starterkit sollte das passen...

dass ich das auch sicher richtig versteh; Variante B wäre jetzt (fertiges ausm Laden) Ket-Shampoo + Wasser; sprich einfach nur verdünnen, auftragen mit Spritze?

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [andal](#) on Thu, 04 Aug 2016 05:50:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wir waren doch jetzt bei dem creme wiki

B.) Beispiel einer 1%-igen Ketoconazol-Lotion aus einer Ketoconazol-Creme und 2,5% Minoxidil

In ein entsprechend kleines Glasgefäß oder einen Creme-Tiegel (25-30 mL), die Öffnung sollte mindestens 2,5-3,0 cm betragen, gibt man 10 g Ket-Creme und 10 mL Minoxidil 5%

Mit einem Stab/Spatel oder Ähnlichem gut verrühren. Je nach Temperatur eventuell vor dem Verrühren etwas erwärmen und bis anschließend bis zum Erkalten weiterverrühren

Die Substanz ist sehr dickflüssig und kann nicht mit einer Pipette aufgetragen werden, sondern nur mit einer 1 mL Spritze

Mittels der 1 mL Spritze direkt auf der Kopfhaut ansetzen und bahnenweise bis zu 2 mL 1 mal täglich, bevorzugt abends, auftragen und über Nacht einwirken lassen

Mittels des Spritzenausgangs wird auch einmassiert

Siehe dazu auch ->

Sparsames und effektives Auftragen von Lotionen mit Spritze und stumpfer Kanüle:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/263907/#msg_263907

Spritze an der Kopfhaut ansetzen und Bahnen ziehen bei ununterbrochenem Hautkontakt, damit so viel wie möglich direkt an der Wurzel ankommt

Kreisende Bewegungen und Einmassieren haben zur Folge, dass zu viel von der Lotion in den Haaren landet, dort entfaltet es aber keine Wirkung, sondern führt lediglich zu dauerhaft feuchten/fettigen Haaren

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [Mallediver](#) on Thu, 04 Aug 2016 06:14:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du Medizin da studiert? empfehlenswert / abgesehen von finanzieller Bürde?

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [bergerdapc](#) on Thu, 04 Aug 2016 11:43:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist sehr stressig & teuer natürlich. Muss jeder selbst entscheiden

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [bergerdapc](#) on Sat, 20 Aug 2016 20:37:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habt ihr irgendwelche Tips zum Handling mit der Minox/Keto-Lotion aus der Creme?
Meine momentane Vorgehensweise: 2mL in Spritze, erwärmen in Wasserbad, drauf. Wenn ich fertig bin Beutel auf die betreffende Stelle und ganz leichte kreisende Bewegung (1x-2x), Handtuch als Gewicht aufn Kopf und ~1h warten bevor ich schlafen gehe in diesem Zustand.

(Auftragen / richtige Konsistenz erreichen ist etwas tricky)

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [bergerdapc](#) on Sat, 27 Aug 2016 06:21:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wichtige Frage an der Stelle: habe kleine/moderate GHE und habe jetzt vorsorglich Minox+Alk in die GHE gestern das erste mal gepackt.

War das nun ein Fehler oder nicht? Ich muss es jetzt weiter in die GHE tun?

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat

Posted by [frodo](#) on Sat, 27 Aug 2016 08:14:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kawabanga schrieb am Tue, 26 July 2016 17:04bergerdapc schrieb am Tue, 26 July 2016 16:15
Familie: weder Vater, noch Großvater väterlicherseits hatten jemals Haarausfall bis ins hohe Alter.

Da ich jetzt wirklich in Sorge bin dass ich mich erst jetzt darum kümmern kann; kann ich da noch was machen? Ist das Ganze vllt Stress induziert?

Alter: 26

Bilder sind angehängt

Das mit dem Vater und Grossvater mit vollem Haar als Sicherheit kannst du komplett vergessen

Kenne viele Freunde im Umfeld mit mittelstarker AGA oder totaler Glatze obwohl ihre Väter absolut dichtes Haar oder nur leichtes Haarausfall haben.

AGA scheint immer mehr bei den Jungen durchzubrechen.

Die Ursachen sind unbekannt.

Warst du bei einem echten Haarspezi? Dermatologe der nur auf Haarausfall fokussiert ist?

Meist wird es vom Vater der Mutter vererbt... oder es überspringt ein paar Generationen.

Ich z.b. hab es von dem Vater meiner Mutter...

Mein Vater mit fast 60 NW0 Bruder NW0 mit 36 und ich mit 29 NW3-4.

Deswegen wäre es interessanter wie es bei deinem Opa mütterlicherseits aussieht...

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat

Posted by [Silenter](#) on Sun, 28 Aug 2016 01:17:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frodo hat Recht - AGA wird von den Vätern mütterlicherseits vererbt. Das ist mittlerweile hinreichend belegt. Schau dir also den Baum mütterlicherseits an, um überhaupt darauf zu schließen, dass eine AGA vorliegen könnte.

Denn - natürlich kann Haarausfall auch Stress als Ursache haben, unter welchem beispielsweise eine Nährstoffunterversorgung der Haare und damit der Haarverlust eintritt. Um eine Nährstoffunterversorgung ausfindig zu machen, kann beispielsweise ein Blutbild abklären, ob deine Haare mit ausreichend Nährstoffen überhaupt versorgt werden. Insbesondere Zink, Eisen und Magnesium kommen dafür in Frage. Mit Stress in Zusammenhang stehende Hormonveränderungen können die Haarwurzel ebenso angreifen.

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat

Posted by [bergerdapc](#) on Sun, 28 Aug 2016 01:49:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe nachgeforscht; Vater meiner Mutter hatte erst im hohen Alter (60-70 ~) Tonsur und Vorne

Zur Zeit mache ich Minox+Alk 1/d;
Ket+Alk+H2o jeden 2. Tag
Ket-Shampoo 2/woche
dazu 3-5 EL Leinsamen, getrocknete Aprikosen

Möchte mich noch informieren über Zugabe von Rizinusöl, Avocadin, Voltaren Spray (Mich interessieren hier was für therapeutische Wirkungen die jeweiligen haben). Da ich in ca. 3Jahren Arzt bin, bin ich experimentierfreudig & interessier mich für das oben stehende;

Vergleichsbilder gibts in 3, 6, 9 und 12 Monaten

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [bergerdapc](#) on Tue, 23 Jan 2018 14:18:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus,

habe mir jetzt etwas Zeit gelassen und wollte schauen wie es sich entwickelt.

Waren jetzt ca. 12-14Monate mit

1x Minox /Tag

1x Keto Alk / alle 2 Tage (in den letzten ~4 Monaten sogar jeden Tag, Kopfhaut verträgt es bei mir ohne Probleme, 20-30min drauflassen)

Mein Fazit bisher:

- Tonsur besser/deutlich besser als zu Beginn
- Vorne: hatte vor gar nichts/ so gut wie keine Ausprägung in den GHE, bei mir trat dann plötzlich vorne links eine kleine Schneise auf, seitdem ich das bermerkt hatte hab ich auch dort das Minox & Ket dort aufgetragen (und dazu noch ein Leite Linie am Haaransatz vorne gezogen)

Was ist eure Meinung, damit weitermachen? Etw. ändern?

Bin mittlerweile sehr in Sorge weil es vorne doch sehr unregelmäßig mittlerweile aussieht was die Haarlinie angeht; muss ich mir darüber Sorgen machen? Sollte ich aufhören das Minox vorne zu benutzen (abgesehen vllt. dort wo meine ~Schneise ist?) Kann ich das Minox vorne überhaupt wieder absetzen oder muss ich das jetzt durchziehen ?

Glaube mich zu erinnern hier gelesen zu haben dass das i.d.R. nicht zu empfehlen ist.

Auf der linken Seite sind definitiv sehr viele neue kleine Haare zu erkennen die dort neu wachsen.

Bilder im Anhang, werde wohl heute Abend oder spätestens morgen bessere Bilder machen.

<https://imgur.com/a/YPtRG>

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [bergerdpc](#) on Sat, 27 Jan 2018 09:00:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

etw. besser

Wozu würdet ihr mir raten? Würde Fin topisch, oder wenn ihr sagt das muss wirklich sein oral in Betracht ziehen, möchte aber wenn es geht Oraleinnahme vermeiden

File Attachments

1) [20180125_090611_HDR.jpg](#), downloaded 218 times



Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [bergerdapc](#) on Tue, 30 Jan 2018 22:40:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir keiner der Leute mit mehr Erfahrung /Wissen hier im Forum weiterhelfen?
Vllt. falsches Forum? Wenn ja bitte ins Männer Unterforum verschieben

Routine wurde etw. abgeändert seit ca. 0.5Wochen: 1h Keto Lotion mit Folie jeden 2.Tag statt
nur 20-30min (und ohne Folie)

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 30 Jan 2018 23:03:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht böse gemeint, aber Entscheidungen kann dir niemand abnehmen. Als angehender Arzt
müsstest du deine Fragen auch mit eigener Recherche selbst beantworten können.

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [bergerdapc](#) on Wed, 31 Jan 2018 10:43:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

im Ernst...?

Ich kann sowas noch gar nicht wissen da ich erst den vorklinischen Teil hinter mir habe und wie
man aus der Therapie & vorigen Posts sehen kann habe ich bereits selber viel Recherche
betrieben. Ich komme nicht einfach ins Forum wie viele andere und frage was ich tun soll; ich
bitte einfach nur um Feedback von Leuten mit Erfahrung zu meinem jetzigen Zustand vorne & ob
Fin topisch eine Option wäre, oder Fin oral oder vllt etwas anderes

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 31 Jan 2018 13:17:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Awas willst du denn hören? Nimm halt Fin.

Subject: Aw: Nach Studium wieder in D, brauche Rat
Posted by [bergerdapc](#) on Mon, 23 Aug 2021 16:06:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus miteinander,

nach ca. 2 Jahren Anwendung melde ich mich wieder.

Folgendes Regime war am laufen:

-Minox topisch ~jeden Tag

-Ket Lotion / Shampoo einwirken lassen, bis zu 1,5h teilweise (war seitens der Kopfhaut problemlos möglich)

-Biotin & Zink Supplement

Hat sich zur Ausgangssituation meiner Meinung nach definitiv nicht verschlechtert, sondern eher recht gut verbessert. Ich habe allerdings mittlerweile den Eindruck dass es stagniert, ich würde vllt gerne noch weiteres hinzufügen/verbessern (möchte aber davon absehen Fin oral einzunehmen). Was würdet ihr empfehlen was ich mir anschauen sollte? (Diclo, PO, Criniton). Habe mir auch vor ca. 1 Jahr RU intensiv angeschaut und mit meinem Pharma-Prof beredet, er hat mir dann am Ende eher davon abgeraten es einzusetzen.

Bilder zum jetzigen Stand sind im Anhang, Ausgangssituation sollte man oben noch sehen (Neuwuchs vorallem mittig)

File Attachments

1) [20210823_175647.jpg](#), downloaded 123 times

