
Subject: Alkohol und Marihuana

Posted by [KeineAhnung22](#) on Tue, 19 Jul 2016 14:28:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag, bin nun wieder single und Ferien sind und gehe jetzt einmal oder manchmal auch 2 mal pro Woche feiern mit schon ziemlich viel Alkohol Konsum(ja man kann auch ohne Alkohol Spaß haben, man kann auch ohne Laufschuhe laufen aber sie helfen dabei) , zudem rauche ich ca alle 2 oder 3 Wochen etwas Gras (meist mit Bong oder Vapo) bin ansonst aber schon jeher absoluter Nichtraucher.

Mir ist klar, dass es nicht so gesund ist aber man lebt nur einmal (:

Aber meine Frage ist, hat das Verhalten irgendwelche negativen Auswirkungen auf den Haarausfall?....

Subject: Aw: Alkohol und Marihuana

Posted by [Obes89](#) on Tue, 19 Jul 2016 15:07:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KeineAhnung22 schrieb am Tue, 19 July 2016 16:28Guten Tag, bin nun wieder single und Ferien sind und gehe jetzt einmal oder manchmal auch 2 mal pro Woche feiern mit schon ziemlich viel Alkohol Konsum(ja man kann auch ohne Alkohol Spaß haben, man kann auch ohne Laufschuhe laufen aber sie helfen dabei) , zudem rauche ich ca alle 2 oder 3 Wochen etwas Gras (meist mit Bong oder Vapo) bin ansonst aber schon jeher absoluter Nichtraucher.

Mir ist klar, dass es nicht so gesund ist aber man lebt nur einmal (:

Aber meine Frage ist, hat das Verhalten irgendwelche negativen Auswirkungen auf den Haarausfall?....

Ich trinke alle paar Monate mall, kiffen vll. 2 mal im Jahr. Ist beides nicht Gesund und wird auch bei AGA nicht förderlich sein. Und halt insgesamt der Gesamten Optik nicht zu gute kommen.Aber was hat das alles damit zu tun das du wieder Single bist xd?

Subject: Aw: Alkohol und Marihuana

Posted by [KeineAhnung22](#) on Tue, 19 Jul 2016 16:16:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nunja, ich hab auch meine Bedürfnisse aber wenn ich dann beim fortgehen ein Mädchen nüchtern anreden würde hätt ich keinen plan was ich eig. mit ihr reden soll .

Obwohl..... eig. ist die Frage die ich vorhin gestellt habe sowieso sinnlos, werde mein Verhalten ja doch nicht ändern.

Subject: Aw: Alkohol und Marihuana

Posted by [Obes89](#) on Tue, 19 Jul 2016 18:06:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KeineAhnung22 schrieb am Tue, 19 July 2016 18:16Nunja, ich hab auch meine Bedürfnisse aber wenn ich dann beim fortgehen ein Mädchen nüchtern anreden würde hätt ich keinen plan was ich eig. mit ihr reden soll .

Obwohl..... eig. ist die Frage die ich vorhin gestellt habe sowieso sinnlos, werde mein Verhalten ja doch nicht ändern.

Falsche Einstellung.... Rede mit der Frau so wie du auch mit Freunden reden würdest. Einfach hingehen, fragen wie sie heißt, was sie so macht. Erzähle etwas über dich, ein interessantes Hobby vll. Und das ganze locker mit einer Prise Humor und Selbstsicherheit. Wenn du mit sowas Probleme hast guck ruhig mal Videos von Peter Frahm oder Don Jon bei youtube. Ist doch quatsch das sich alle Männer so schwer tun. Die Frauen sind auch nur Menschen egal wie gut sie aussehen etc. Man darf sein Selbstwert nur nicht darüber definieren ob man immer gut bei welchen landet oder nicht. Ich hatte und habe hübsche Frauen. Gibt aber auch viele die mich sicher Eiskalt abblitzen lassen würden. Man entwickelt irgendwann ein Gespür dafür welche Frauen zu einem passen, oder nicht. Ich habe deswegen eigentlich nie ein Korb bekommen. Entwickele dich weiter und arbeite an deinem Selbstwert und an einem unabhängige, positivem Lebensgefühl, dann läuft alles.

Subject: Aw: Alkohol und Marihuana

Posted by [Alecks](#) on Wed, 20 Jul 2016 06:12:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist nur die innere Einstellung und ein objektiver selbstkritischer Blick. Körperhaltung, Outfit, etc. Wenn das stimmig ist klappts..
