

---

Subject: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich weiter vorgehen soll

Posted by [Stefan83](#) on Tue, 12 Jul 2016 22:02:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi miteinander,

meist lese ich nur still mit und zieh mir die Informationen raus, damit ich auch an mir experimentieren kann

Bislang von September bis Jänner ists extrem gut verlaufen, eigentlich kann man meinen Status auch bis März, April als zufriedenstellend

Ich bemerkte ungefähr ab Jänner eine Ausdünnung der Front, was mich nicht so sehr beunruhigte, ich nahm meine üblichen Mittelchen, Minoxidil 1 x früh + Pantostin, Minoxidil 1 + 3% RU 1 x Abends zu mir. (zusätzlich trug ich abends auch Plantur 39 auf, auch bereits seit anbeginn meines Experiments - das Mittel befeuchtet die Kopfhaut und fühlt sich danach entspannter an)

Von September bis Jänner habe ich mir eigentlich täglich die Haare geschwaschen. Hierzu verwendete ich KET Shampoo 2 mal die Woche, ansonsten das Wella SP Just Men Maximum Shampoo, Abwechselnd mit REVITA- HAARWUCHS ANREGENDES SHAMPOO DER SUPERKLASSE (angeblich mit Ket). Immer am Abend nach dem Auftragen von Ru+ Minox habe ich dann für ca. 10 eine Infrarotlampe verwendet und meinen Oberkopf bestrahlt

Zirka 2 - 3 mal pro Woche führte ich mit einem Dermaroller diverse blutige Aktionen durch. Das habe ich ab März eigentlich nur noch 1 x im Monat gemacht. Danach verlies mich die Energie, da ich mit dem Ergebnis doch schon sehr zufrieden war. Auch die Haare aber ich nur noch alle 2 bis 3 Tage gewaschen, da ich die Haare nun auch länger trug.

Schlussendlich kam es aber nun doch soweit, dass ich nicht glaubte es wäre ein Shedding, weshalb ich unsicher wurde. Das gewonnene Glück möchte ich nicht einfach so wieder von mir gehen lassen.

Es kam zu einer Verschlechterung, eine genaue Ursache hierfür weiss ich nicht, ich habe aber zumindest "3 Verdächtige"

- ich kann nur sagen ich habe 2 mal Testosteron Injektionen bekommen da meine Werte extrem niedrig waren. Schleppe mich gesundheitlich schon länger ab daher gab ich dem Zeugs mal einen Versuch. Meine Frage beim Arzt war ob das eh nicht zu Haarausfall führt wurde verneint. Tja, Ärzten traue ich eh schon nicht mehr. Sie tätigen ihre Aussagen zwar mit einer Bestimmtheit, doch wirklich Ahnung haben nicht viele.

Das wäre im Zeitraum mitte Jänner gewesen und um Ende Februar 2016.

Jetzt ist die Frage wie schnell würde sich die Injektion auf den Haarwuchs auswirken? (Mittel welches mir verabreicht wurde war Nebido 1000 mg/4ml)

- zweite Aktion war dass ich ca. ab 21. April 2016 wegen der Ausdünnung RU abgesetzt habe und nur noch Minoxidil aufgetragen hatte + Plantur 39

- ich verwendete öfters in der früh das Pantostin nicht mehr, lags daran?

Zumindest bis ich RU abgesetzt habe, hatte ich kaum mehr Flaumhaare. Was in mir noch etwas mehr die Angst weckte. Nachdem ich Pantonstin angewendet habe, kamen diese aber wieder.

Ich stelle gleich mal ein paar Bilder rein, damit ihr wisst wo es begann, wohin der Weg führte und wo ich aktuell angelangt bin.

Ich wäre glücklich wenn Ihr mir Eure Meinung mitteilen könntet, ob ich mir Sorgen machen soll oder einfach weiter Ru+Minox + Pantostin nehmen soll.

Der Beginn

Bild 2

Bild 3

---

### File Attachments

1) [Bild 3 - 7 Jänner 2016 rechte GHE.jpg](#) , downloaded 496 times

**7.01.2016 Re GHE**



2) [Bild 2 - 7 Jänner 2016 linke GHE.jpg](#) , downloaded 452 times

7.01.2016



3) [Bild 1 - Start September 2015.jpg](#), downloaded 549 times

**6.09.2015**



Subject: Aw: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich weiter vorgehen soll

Posted by [Stefan83](#) on Tue, 12 Jul 2016 22:05:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bild 4

Bild 5

Bild 6

### File Attachments

---

1) [Bild 6 - 18 Feb 2016 linke GHE.jpg](#), downloaded 368 times

**18.2.2016 li GHE**



2) [Bild 5 - 9 Jänner 2016 linke GHE.jpg](#) , downloaded 299 times

**9.01.2016 li GHE**



3) [Bild 4 - 9 Jänner 2016 rechte GHE.jpg](#) , downloaded 327 times



**9.01.2016 re GHE**



---

Subject: Aw: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich weiter vorgehen soll

Posted by [Stefan83](#) on Tue, 12 Jul 2016 22:06:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bild 7

Bild 8

Bild 9

### File Attachments

---

1) [Bild 9 - 10 März 2016 rechte GHE.jpg](#) , downloaded 278 times

**10.3.2016 re GHE**



2) [Bild 8 - 10 März 2016 linke GHE.jpg](#) , downloaded 256 times

10.3.2016 li GHE



3) [Bild 7 - 18 Feb 2016 rechte GHE.jpg](#), downloaded 279 times

**18.2.2016 re GHE**



---

Subject: Aw: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich

weiter vorgehen soll

Posted by [Stefan83](#) on Tue, 12 Jul 2016 22:07:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bild 10

Bild 11

Bild 12

---

### File Attachments

1) [Bild 11 - 5 Mai 2016 linke GHE.jpg](#), downloaded 251 times

**4.5.2016 li GHE**



2) [Bild 10 - 12 April 2016 Ausdünnung Front.jpg](#) , downloaded 264 times



3) [Bild 12 - 8 Juni 2016 linke GHE.jpg](#), downloaded 280 times



**8.6.2016 li GHE**



---

Subject: Aw: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich weiter vorgehen soll

Posted by [Stefan83](#) on Tue, 12 Jul 2016 22:08:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bild 13

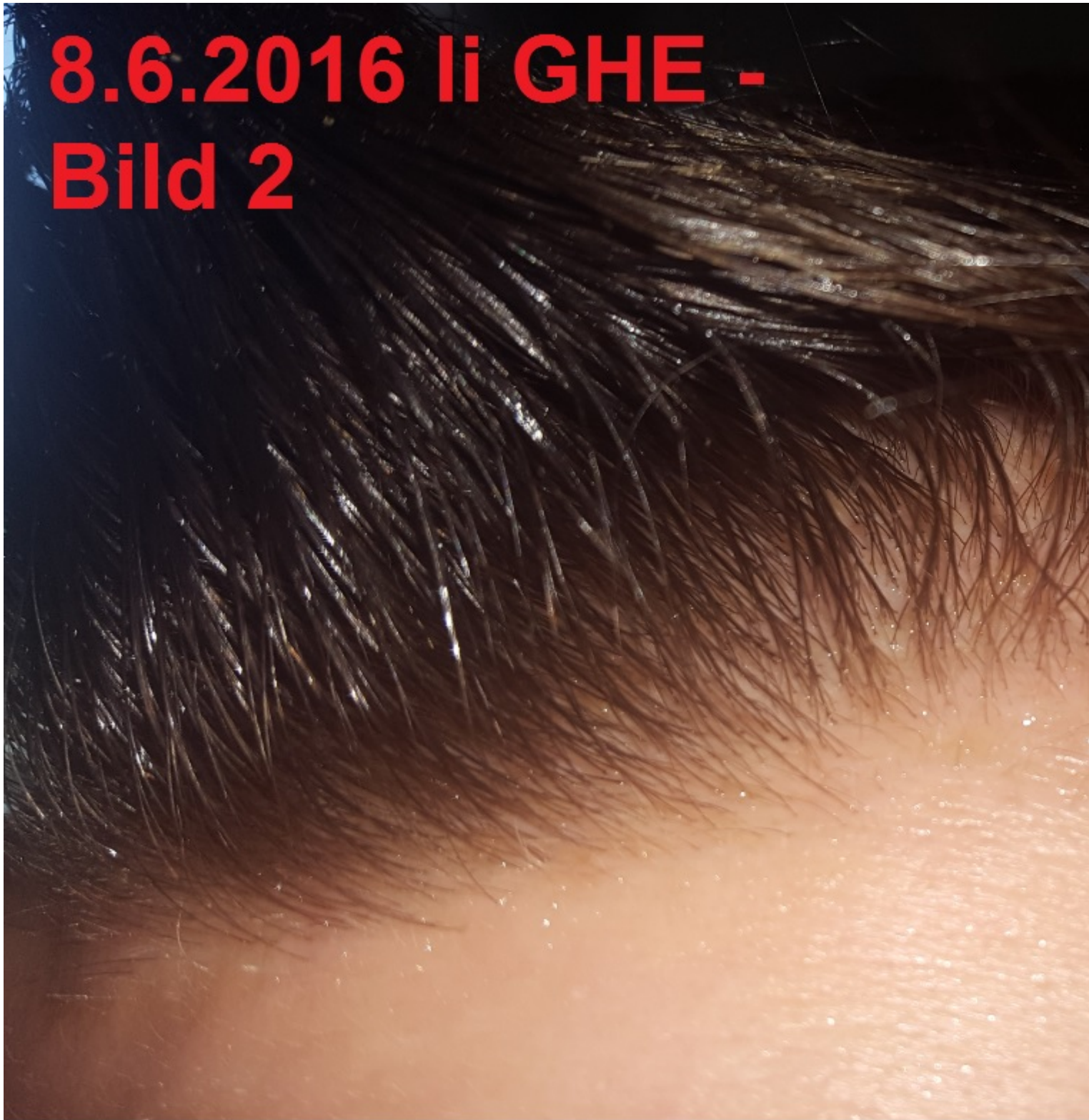
Bild 14

Bild 15

### File Attachments

---

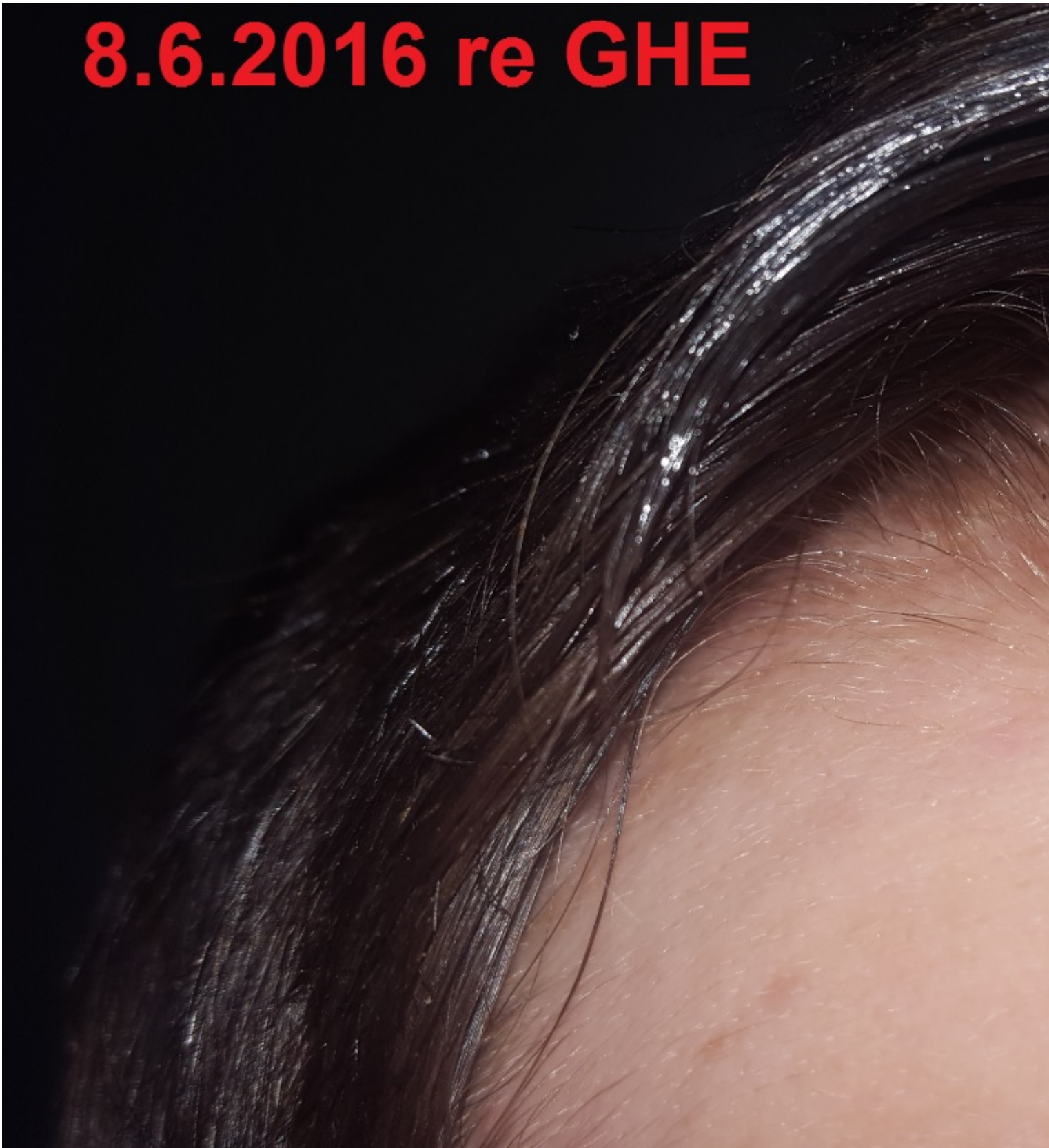
1) [Bild 13 - 8 Juni 2016 linke GHE 2.jpg](#), downloaded 227 times



**8.6.2016 li GHE -  
Bild 2**

2) [Bild 14 - 8 Juni 2016 rechte GHE .jpg](#), downloaded 219 times

**8.6.2016 re GHE**



3) [Bild 15 - 1 Juli 2016 rechte GHE .jpg](#), downloaded 235 times

**1.7.2016 re GHE**



Subject: Aw: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich weiter vorgehen soll

Posted by [Stefan83](#) on Tue, 12 Jul 2016 22:09:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bild 16

Bild 17

Bild 18

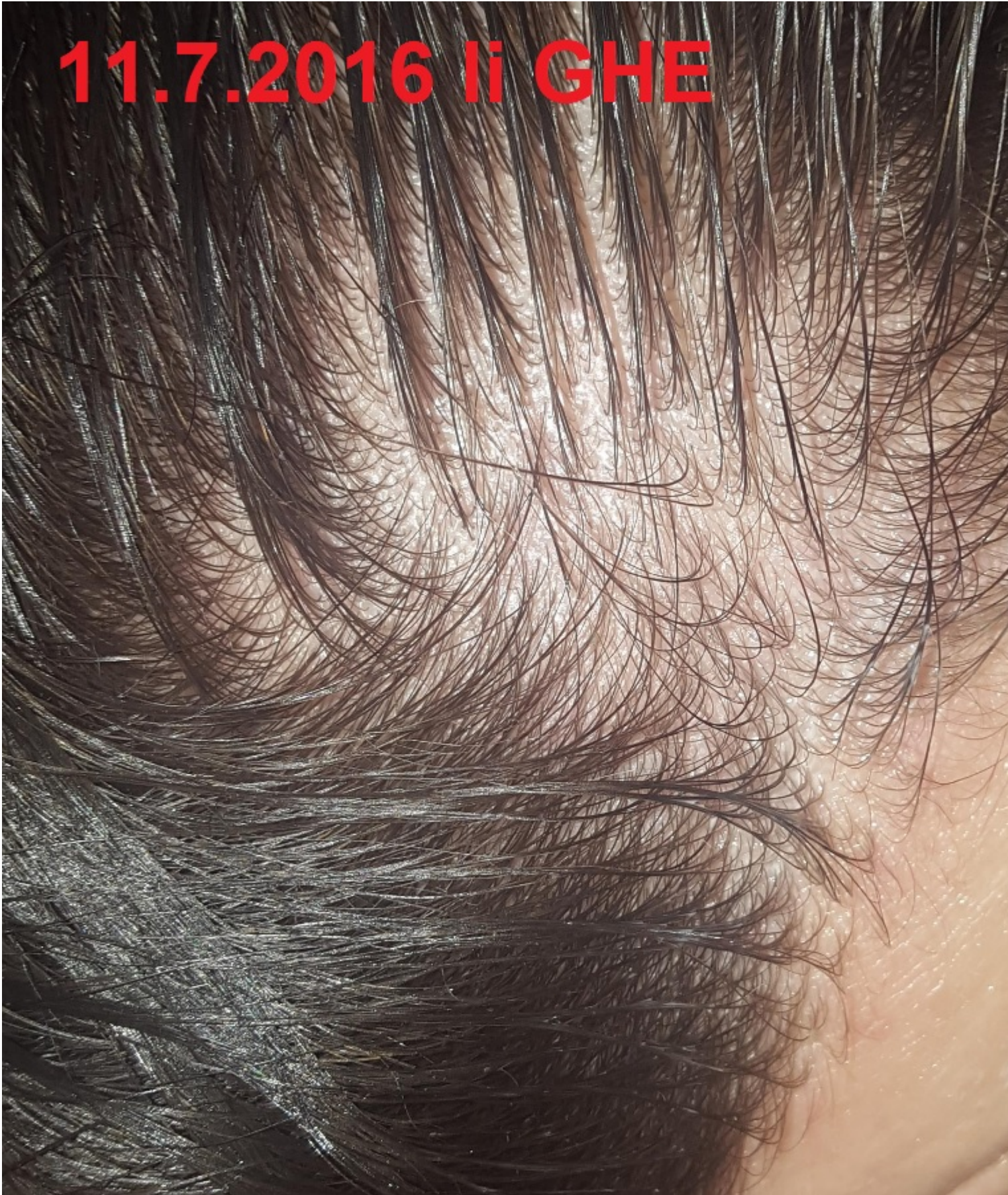
### File Attachments

1) [Bild 16 - 1 Juli 2016 linke GHE .jpg](#), downloaded 245 times



2) [Bild 17 - 12 Juli 2016 linke GHE .jpg](#), downloaded 234 times

**11.7.2016 li GHE**





3) [Bild 18 - 12 Juli 2016 linke GHE 2 .jpg](#), downloaded 284 times

**11.7.2016 li GHE 2**



Subject: Aw: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich weiter vorgehen soll

Posted by [Stefan83](#) on Tue, 12 Jul 2016 22:11:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bild 19 und aktueller Letztstand

Was würdet Ihr zu dem Verlauf sagen?

Soll ich mir Sorgen machen. Was soll ich wieder ändern?

Oder ist das der normale Shedding Verlauf eurer Einschätzung nach?

thx

### File Attachments

---

1) [Bild 19 - 12 Juli 2016 rechte GHE.jpg](#), downloaded 442 times

11.7.2016 re GHE



---

Subject: Aw: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich weiter vorgehen soll

Posted by [Mikesn](#) on Wed, 13 Jul 2016 00:07:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach du kacke, das sind ja super Erfolge

Mein Haarstatus zur Zeit schaut genau so aus wie deins auf dem aller ersten Bild, vom 6.09.2015, demnach ist mein Haarstatus ist also ziemlich scheisse.

Aber deine Bilder haben mir grad echt Hoffnung gegeben. Ich nehme zur Minox und Ket und werde nächsten Monat zusätzlich noch mit RU anfangen, scheint ja super zu wirken. Dürfte ich wissen wie lange du bereits dein Status im obersten Bild hattest, bevor du mit deinen Hilfsmaßnahmen begonnen hast? Ich habe den Status nämlich bereits seit 3 - 4 Jahren und habe jetzt erst damit angefangen. Hoffentlich bringt das bei mir noch was.

Ich bin absolut kein Experte, aber mir persönlich gefällt das Ergebnis sehr gut.

---

---

Subject: Aw: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich weiter vorgehen soll

Posted by [KlOpp0](#) on Wed, 13 Jul 2016 08:32:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wow, toller Erfolg, Glückwunsch!

2-3 mal pro Woche Dermaroller blutig ist schon extrem, was hat dich dazu veranlasst?

Dein momentanes Shedding kann auch vom Minox kommen -> Synchronisierungsphase der Haarzyklen

bleib am Ball und berichte weiter

---

---

Subject: Aw: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich weiter vorgehen soll

Posted by [KlOpp0](#) on Wed, 13 Jul 2016 08:35:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ps: RU absetzen hätte ich nicht gemacht, Minox immer mit einem Antiandrogen kombinieren

---

---

Subject: Aw: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich

---

weiter vorgehen soll

Posted by [Stefan83](#) on Wed, 13 Jul 2016 14:55:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, naja die Erfolge sah ich gerade mal die ersten paar Monate - aktuell habe ich eben doch mit stark ausdünnenden Geheimratsecken zu kämpfen. werde noch ein Bild hochladen wo man es gut sieht was ich meine. Auf den bisherigen Bildern könnte man es falsch interpretieren.

Also ich hab 2011 gewechselt auf ein Haarteil, so genau weiss ich gar nicht mehr wie der Status damals mit kurzen Haaren war. Auf alle Fälle hatte ich eine GHE die extrem groß war, unsymmetrisch usw. Bin damals gutgläubig in eine Beratung gegangen und hab mich überreden lassen. Hatte mit den Haarstudio eh nur Probleme und wirklich wohl fühlte ich mich auch nie damit.

Seit 2011 unter Einfluss des Klebers für das Haarteil hat sich alles doch noch stark ausgedünnt. Nachdem es mir meist nach dem Auftragen des Klebers schlecht ging, vermute ich da auch nicht die gesündesten Inhaltsstoffe. Welche dann entweder über die Haut oder durch das Einatmen in meinen Körper kamen

Einen Versuch ist es auf alle Fälle Wert.

Nebenwirkungen habe ich von Minoxidil gar keine, von RU hatte ich nach dem ersten Auftragen ein Zwicken im linken Hoden - war nicht schön, aber das verging von selbst wieder. War aber auch nur eine 5% RU u. Minox Lösung.

Wünsch dir auf alle Fälle viel Erfolg

---

---

Subject: Aw: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich weiter vorgehen soll

Posted by [Stefan83](#) on Wed, 13 Jul 2016 15:04:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Kl0pp0,

also 2-3 Dermalroller hab ich gemacht weils mir nicht weh tat, verspürte eher eine entspannende Wirkung auf die Kopfhaut in den Tagen darauf.

Es ist alles immer gleich wunderbar verheilt, am nächsten Tag war meist alles schon wieder gut und vor allem waren die Erfolge die ich erzielt habe, der Grund es zu machen.

Ich gebe zu ich hab ja wirklich von 0 auf gleich mal mit einigen Sachen drauf geballert, nach Haarausfall den ich eigentlich seit 2004-5 bemerkte.

Mit Stand Jänner hatte ich sogar wieder eine schönere Haarlinie als zu diesem Zeitpunkt.

Also es scheint als wäre viel möglich. man muss es aber einfach auch versuchen, soweit es der Körper zulässt.

Ja bei RU bekam ich die Panik weil ich eben glaubte, das RU für die Ausdünnung der Front

verantwortlich sei. Da lagen die Nerven blank und ich entschied mich dazu.  
War somit seit ca. 21. April bis um den 7. Juli - RU off. Jetzt werde ich es wieder weitenutzen und vermute einfach auch dass es ein "normaler" Prozess in Verbindung mit Minox oder RU ist, wo man einfach durch muss. Es fühlt sich gefühlsmäßig aber wirklich nicht gut an.

DHT Hämmerwirkung dachte ich durch KET und das Revita Shampoo zu haben.

Werde über den weiteren Verlauf berichten, da es zumindest einige interessieren könnte.

---

---

Subject: Aw: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich weiter vorgehen soll

Posted by [RudiWupps](#) on Wed, 13 Jul 2016 16:46:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leute, Hormone sind doch unser Sein, wie kann man Antiandrogene nehmen und so die eigene Männlichkeit beschneiden, nur damit man paar Wolle mehr auf der Rübe hat ! Ich hab selber eine Tonsur und bin nicht so happy damit, habe jetzt mit Regaine angefangen aber sowas wie RU und Fin kommt mir nie ins Haus, dann lieber als Locke Kojak gehen !

---

---

Subject: Aw: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich weiter vorgehen soll

Posted by [Chao1402](#) on Wed, 13 Jul 2016 17:31:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ru wird topisch eingesetzt und nicht wie Fin überwiegend systematisch. Großer Unterschied.

---

---

Subject: Aw: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich weiter vorgehen soll

Posted by [Mikesn](#) on Wed, 13 Jul 2016 18:10:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RudiWupps schrieb am Wed, 13 July 2016 18:46Leute, Hormone sind doch unser Sein, wie kann man Antiandrogene nehmen und so die eigene Männlichkeit beschneiden, nur damit man paar Wolle mehr auf der Rübe hat ! Ich hab selber eine Tonsur und bin nicht so happy damit, habe jetzt mit Regaine angefangen aber sowas wie RU und Fin kommt mir nie ins Haus, dann lieber als Locke Kojak gehen !

Ich würde auch niemals FIN einnehmen, ich halte das für krank. Deswegen setze ich nur auf topische Produkte, Minox, Ket und demnächst auch RU.

---

---

Subject: Aw: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich weiter vorgehen soll

Posted by [Ryder89](#) on Wed, 13 Jul 2016 18:21:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schau dir mal genauer an was für Mittelchen du dir da auf den Kopf schmierst harmlos ist da nix Das einzige was es harmloser macht ist die topische Verwendung...

---

Subject: Aw: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich weiter vorgehen soll

Posted by [Mikesn](#) on Wed, 13 Jul 2016 18:23:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Wed, 13 July 2016 20:21 Schau dir mal genauer an was für Mittelchen du dir da auf den Kopf schmierst harmlos ist da nix Das einzige was es harmloser macht ist die topische Verwendung...

Ist schon klar, deswegen benutz ich die ja auch nur topisch.

---

Subject: Aw: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich weiter vorgehen soll

Posted by [Ryder89](#) on Wed, 13 Jul 2016 18:24:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eben, dann kann man auch fin topisch nutzen...

---

Subject: Aw: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich weiter vorgehen soll

Posted by [Mikesn](#) on Wed, 13 Jul 2016 19:41:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Wed, 13 July 2016 20:24 Eben, dann kann man auch fin topisch nutzen...

Ich habe mich falsch ausgedrückt. FIN ORAL einzunehmen, halte ich für "krank". Nichts gegen Leute die sowas machen, aber für mich wäre das absolut nichts

---

Subject: Aw: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich weiter vorgehen soll

Posted by [RudiWupps](#) on Thu, 14 Jul 2016 04:32:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chao1402 schrieb am Wed, 13 July 2016 19:31 Ru wird topisch eingesetzt und nicht wie Fin überwiegend systematisch. Großer Unterschied.

---



Wusste ich nicht, dachte die werden eingeworfen. Und wenn man dieses RU(was ist denn die genaue Bezeichnung ?) und Kat benutzt, ist das dann Creme oder Flüssigkeit oder wie geht man damit dann um ?

Frage mich auch, ob fin und kat und RU so überhaupt keine Wirkung auf den Hormonhaushalt haben, auch wenn sie nur aufgetragen werden..kommt doch immer was ins Blut oder ?

---

---

Subject: Aw: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich weiter vorgehen soll

Posted by [Gast](#) on Fri, 15 Jul 2016 20:54:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RudiWupps schrieb am Thu, 14 July 2016 06:32Chao1402 schrieb am Wed, 13 July 2016 19:31Ru wird topisch eingesetzt und nicht wie Fin überwiegend systematisch. Großer Unterschied.

Wusste ich nicht, dachte die werden eingeworfen. Und wenn man dieses RU(was ist denn die genaue Bezeichnung ?) und Kat benutzt, ist das dann Creme oder Flüssigkeit oder wie geht man damit dann um ?

Frage mich auch, ob fin und kat und RU so überhaupt keine Wirkung auf den Hormonhaushalt haben, auch wenn sie nur aufgetragen werden..kommt doch immer was ins Blut oder ?

Du kannst auch Finasterid nehmen. Das nimmt man Oral. \*\*\*Edit\*\*\* Ru macht Dir aber nicht die Nudel weich und es wachsen Dir keine Brüste. Also vielleicht wäre Fin auch etwas für Dich.

---