

Hallo Zusammen,

ich bin neu in diesem Forum und das hier ist mein erster Beitrag.

Ich hätte ein paar grundlegende Fragen und hoffe Ihr könnt mir helfen, ich habe natürlich versucht gewissen Basics zu googeln bin aber nicht in jeder Hinsicht schlauer geworden.

Zunächst einmal zu mir, ich bin 25 (fast 26) Jahre alt und habe Geheimratsecken. Diese konnte ich in der Vergangenheit durch geschicktes stylen immer noch weitestgehend verdecken. Ansonsten habe ich auch wirklich sehr dichtes Haar (sprich: an der Tonsur gibt es derzeit keine Zeichen von Haarausfall).

Jedoch (und ich denke das können viele hier verstehen) belastet mich das mit den GHE in letzter Zeit so hart, dass es mich wirklich fertig macht. <ivh bin da wohl etwas eitel und denke daher ist es für mich besonders schlimm.

Nun habe ich mich durchgerungen einen Hautarzt zu besuchen um Ursachenforschung zu tätigen. Doch dieser drückte mir einfach nach 2 Minuten eine Regaine-Broschüre in die Hand und riet von Foinasterid ab, damit hatte sich das.

Nun habe ich auch gelesen, dass bei Regaine ein Shedding eintritt (ich weis, dass ist unvermeidbar und auch Anzeichen einer anschlagenden Behandlung) ich möchte, dass jedoch so gering wie möglich halten. Denkt Ihr es ist möglich, zuerst die eine GHE und dann die andere zu behandeln, damit man mit einem Scheitel immer die andere Seite halbwegs kaschieren kann?

Und was sagt Ihr zu Fin? Isrt das wenn "nur" die GHE betroffen sind wirklich notwendig? Ich habe sehr viel schlechtes darüber gelesen und der Arzt hat mir auch davon abgeraten.

Zudem lese ich viel von zusätzlichen Mitteln wie "Ket-Shampoo" etc. könnt ihr mir eine kurze Einführung geben, wann und wiese ich was brauche? Laut Inet ist Ket-Shampoo zur Bekämpfung von Infektionen, daher wäre dies ja eig. nur sinnvoll wenn dies der Grund für den Haarausfall ist oder?

Außerdem lese ich oftmal, dass Minoxidil seine Wirkung nach 2 Jahren verliert (der Arzt hatte dies verneint), was sagt Ihr dazu? In diesem Fall würde es sich ja fast lohnen eher 1-2 Jahre zu warten und dann eine richtige Transplantation zu machen oder?

Ich hoffe das waren zunächst nicht zu viele (und vor allem zu dumme) Fragen und Ihr versteht meine Aufregung. Ich glaube viele wissen wie man sich fühlt, wenn man aufgrund der Sorgen nicht mal mehr seine Arbeit konzentriert und sauber ausführen kann...

Vielen Dank für Euer Feedback vorab!

Beste Grüße

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen

Posted by [KlOpp0](#) on Tue, 12 Jul 2016 19:41:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich versuche mal paar Fragen zu beantworten

Meiner Meinung macht es keinen Sinn minox zeitversetzt Lokal zu schmieren. Das Shedding reißt dir nicht alle Haare auf einmal vom Kopf, auch wenn man manchmal beim lesen hier den Eindruck gewinnt. (Stell mal Bilder vom Haarstatus rein)

Zu fin: ja es ist nicht ungefährlich aber du solltest nicht so naiv sein und glauben dein HA wird nur deine ghe betreffen und dann aufhören, meist sind die ghe nur die Vorboten für schlimmeres.

Ich will dir nicht zu irgendwelchen antiandrogenen raten ohne ein Bild von deinem Status gesehen zu haben aber

Mit Ket kannst du eig nichts falsch machen, dazu findest du aber alle Infos im mehreren Threads hier ins vor allem im SELBSTHILFE UNTERFORUM

viel Erfolg

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen

Posted by [HenryMiller](#) on Wed, 13 Jul 2016 18:30:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
Erstmal vielen Dank für die Antwort.

Ich bin sicherlich nicht so naiv und befürchte ja demnach auch, dass alles noch schlimmer werden wird!

Ich werde am Wochenende Bilder von meinem Status reinstellen da ich derzeit noch unterwegs bin.

Ich bin mittlerweile wirklich bereit alles gehen den Ausfall zu tun, nur so mehr ich mich in das Thema Fin reinlese, umso mehr vergeht mir das. Das Problem ist, dass ich ohnehin bereits Probleme mit der Libido habe und derzeit eine neue Freundin habe, welche diesbezüglich

Neben Minoxidil ist mir beim Lesen jetzt auch öfter der Begriff RU als Auftragselotion aufgefallen. Denkt Ihr das wäre eine Option? Und wie genau muss ich das mischen etc, habe versucht im Selbsthilfebereich etc dies alles zu lesen ist jedoch wirklich schwer bei den ganzen Fachbegriffen...

Sorry wenn ich so verzweifelt bin, aber könntet ihr mir detailliert die wohl beste (geschätzt) Handlungsmethodik für vorerst neuen Haarwuchs an den GHE detailliert vorstellen?

Vielen Dank für eure Hilfe vorab!

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen

Posted by [Ulfi](#) on Wed, 13 Jul 2016 19:09:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles recht problemlos durch Recherche zu beantworten.

Ohne Bilder keinerlei Empfehlungen abgebar.

Über RU wissen wir "on the long run" nichts, dh wenn du das Risiko scheust, dann solltest du wissen, dass du nicht genau weißt auf was du dich da auf lange Sicht einlässt. Sowohl die Wirkung wie auch etwaige Nebenwirkungen betreffend.

Wenn du wirklich nur Geheimratsecken hast (die stabil sind), dann würde ich persönlich nichts dagegen tun. Grund: Du kannst mit den bestehenden Mittel i.d.R. keine wirklich signifikante dauerhafte Verbesserung erreichen und auf Dauer ist hier dann sowieso ne HT der einzige wirklich sinnvolle Weg für die allermeisten von uns.

Ausnahmen gibts, aber mir wäre es das nicht wert.

Beobachten. Erobern die GHE weitere Bereiche bzw. wird die Tonsur angegriffen, dann am ehesten Minox. Wenn einer schon von vornerein über ne schwächelnde Libido klagt und da solche Bedenken hat... da haben wir schon zu viel erlebt hier, mit aller Wahrscheinlichkeit stehst du dann in 3 Monaten da und bezeichnest dich selbst als komplett libidofrei und halb impotent.

Grüße

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen

Posted by [HenryMiller](#) on Fri, 19 Aug 2016 12:46:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

tut mir leid, dass ich mich erst jetzt wieder melde! Ich war zunächst im Urlaub und anschließend geschäftlich unterwegs.

Ich habe zwischenzeitlich folgendes unternommen. Ich habe damit begonnen jeden zweiten ca.

0,3 mg Fin (1/3 Tabelette) einzunehmen. Zudem wasche ich mir zwei mal die Woche die Haare mit dem Ket med Shampoo von Hexal.

Nachdem dies nun ca. 2 Wochen so geht (habe mittlerweile insgesamt 4 mg Fin genommen), fallen vermehrt Haare aus - vor allem immer morgens beim Waschen um die 100, davor ca. max. 10. Der Status ist glaube ich sichtlich nicht schlechter geworden aber es macht einen enorm fertig. Bin mittlerweile echt bereit alles zu versuchen.

Habe auch Minox Schaum hier stehen aber noch nicht begonnen da ich ja jetzt schon (warum auch immer) eine Art Shedding habe.

Zu besserer Beurteilung habe ich nun mal Bilder gemacht.

Ich hoffe Ihr könnt mir ein paar Tipps geben.

Vielen Dank vorab und beste Grüße

File Attachments

1) [IMG_0075.JPG](#), downloaded 324 times



Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen
Posted by [HenryMiller](#) on Fri, 19 Aug 2016 12:46:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_0077.JPG](#), downloaded 276 times



Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen
Posted by [HenryMiller](#) on Fri, 19 Aug 2016 12:47:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_0081.JPG](#), downloaded 259 times



Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen
Posted by [HenryMiller](#) on Fri, 19 Aug 2016 12:47:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sry leute hab versheentlich die Bilder einzeln hochgeladen...

Ich denke Tonsur sieht (soweit ich das beurteilen kann) zum jetzigen Zeitpunkt noch in Ordnung aus..

File Attachments

1) [IMG_0078.JPG](#), downloaded 288 times



Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen

Posted by [pilos](#) on Fri, 19 Aug 2016 13:46:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da ist gar nix..ich sehe gar nix

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen

Posted by [dreg](#) on Fri, 19 Aug 2016 18:20:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant, die meisten die Bilder hochladen haben gar keinen Haarausfall...

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen

Posted by [HenryMiller](#) on Mon, 22 Aug 2016 13:33:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm ich denke da ist schon etwas, habe jetzt nochmals Bilder gemacht mit Beleuchtung und teilw. auch nassen Haaren damit man die Stellen besser sieht...

Anbei die Bilder:

File Attachments

1) [IMG_0237.JPG](#), downloaded 223 times



Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen
Posted by [HenryMiller](#) on Mon, 22 Aug 2016 13:33:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_0242.JPG](#), downloaded 170 times



Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen
Posted by [HenryMiller](#) on Mon, 22 Aug 2016 13:34:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_0238.JPG](#), downloaded 156 times



Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen
Posted by [HenryMiller](#) on Mon, 22 Aug 2016 13:34:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_0240.JPG](#), downloaded 179 times



Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen
Posted by [HenryMiller](#) on Wed, 24 Aug 2016 16:43:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo nochmals,

hat den einer von Euch einen Vorschlag bezüglich der am ehesten angebrachten Behandlung.

Ich sehe praktisch täglich wie es schlimmer wird und bin wirklich am Ende...egal was man über Fin, Moinox etc. liest ist der Erfolg erstmal fraglich (wenn nicht soagr eine Verschlechterung eintritt) und mit großen NW belastet. Auch eine HT macht ja derzeit keinen Sinn...

Soll ich mir vlt erstmal eine Ket Lotion nach Pilos (Ket only) mixen, ist ja vermutlich effektiver wie das Ket Shampoo von Hexal oder?

LG und Danke

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen
Posted by [chess](#) on Wed, 24 Aug 2016 21:01:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also aus meiner sicht sieht das noch sehr gut aus. an der tonsur ist nichts weg und die GHE sind minimal. da ist erstmal die frage ob da überhaupt mal mehr da war?

es gibt ja auch genug frauen ohne HA, die dennoch kleine ecken haben (fällt natürlich nicht auf bei langen haaren)

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen
Posted by [HenryMiller](#) on Sun, 04 Sep 2016 09:49:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja also es war definitiv mal mehr da, ich hatte jetzt nie eine weit unten ansetzende Haarlinie aber ich denke an den GHE ist das Problem schon zu erkennen.

Übrigens hat der starke Haarverlust aufgehört nachdem ich Fin wieder abgesetzt habe, finde ich sehr erstaunlich da es nur eine 1/3 Tablette alle 2 Tage war (für einen Zeitraum von 2 Wochen) - das der Körper da so schnell reagiert....Oder meint Ihr das kommt woanders her?

Aufjedenfall würde ich gerne einfach etwas einnehmen, was nicht wirklich in das System eingreift und doch etwas Wirkung zeigt.

Denkt Ihr es wäre angebracht dass ich mirt die Ket Lotion nach Pilos auf die GHE schmiere oder doch lieber etwas anderes versuchen bei meinem Status?

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen
Posted by [HenryMiller](#) on Mon, 05 Sep 2016 20:16:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat denn keiner noch ein paar Tipps bezüglich möglicher Therapien.

Ich habe mich wirklich versucht in diverse Themen einzulesen: Progesteron, Rizinusöl und etliche weitere Mittel welche nicht derart in das System eingreifen sollen. Aber ich bei aufgrund der enormen Auswahl sowie auch Mix- und Auftragsmöglichkeiten etwas überfordert. Ich wäre so dankbar wenn mir jemand sagen könnte, welche Therapie bei meinem Status anschlagen könnte. Mittlerweile vermute ich auch Ansätze an der Tonsur...

Mir ist noch eingefallen, dass ich Minox kurzweilig an Bartlücken getestet hatte (wollte diese schließen) denkt Ihr mein Shedding wurde eher heirdurch ausgelöst als durch die 1/3 Fin-Tabeltten in der kurzen Zeit?

Bitte entschuldigt meine Penetranz und vielen Fragen zu diesem Thema, aber Ihr wisst ja sicher wie das ist wenn man zunehmend verzweifelt...

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen
Posted by [pilos](#) on Mon, 05 Sep 2016 20:23:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daz funzt und damit kannst du nix falsch machen

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen
Posted by [HenryMiller](#) on Mon, 05 Sep 2016 21:15:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für Deine schnelle Antwort.

Ich werde es dann tatsächlich mit der Ket-Lotion versuchen.

Nur noch eine Frage, ich hatte mir hierzu nun extra diese Fungoralcreme und 99% Alk. bestellt, nun steht in der Herstellung mit normalen Shampoo (ich nehme an wie dieses von Hexal?!) und 70 - 80 % Alk. was ist denn da der Unterschied?

Und welche Variante würdest du am effektivsten Bezeichnen? Only Ket oder mit RÖ oder Pirocton?

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen
Posted by [HenryMiller](#) on Mon, 05 Sep 2016 21:15:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ahhh Sorry steht ja alles drinn, wer lesen kann ist klar im Vorteil...

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen
Posted by [pilos](#) on Tue, 06 Sep 2016 06:02:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HenryMiller schrieb am Tue, 06 September 2016 00:15
Nur noch eine Frage, ich hatte mir hierzu nun extra diese Fungoralcreme und 99% Alk. bestellt,

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/278709/#msg_278709

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen
Posted by [HenryMiller](#) on Fri, 09 Sep 2016 14:07:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

Erstens nochmal Danke für die Tipps! Aber langsam kann ich nicht mehr, habe nun angefangen jetzt Lotion anzuwenden und des rieselt wieder! Anfangs konnte ich die Haare durch stylen noch kaschieren was langsam nicht mehr geht, ich weis es ist komisch aber ich bin nervlich nicht mal mehr richtig in der Lage zu arbeiten!

Wie soll ich gegensteuern? Bin mittlerweile für alles bereit? Was geht am besten ohne abessinische? Sollte ich Vlt gleich eine HT machen?

Beste grüsse

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen
Posted by [pilos](#) on Fri, 09 Sep 2016 14:25:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bad hair day

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen

Posted by [HenryMiller](#) on Fri, 09 Sep 2016 15:54:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es das tatsächlich dass der Status an sich nicht schlechter wird aber an manchen Tagen bzw für eine kurze Zeit (weil Haare neu kommen, gehen etc) und dieser sich wieder auf das Level einpendelt?

Oh man mir ist zwischenzeitlich echt bewusst was das mit Menschen emotional anrichten kann. Vor allem wenn ich da an 18 jährige Jungs denke die dann wirklich noch mitten in der Schule wenns dumm kommt einen komplettausfall mitmachen müssen...

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen

Posted by [HenryMiller](#) on Wed, 14 Sep 2016 18:35:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also seit ich Ket nehme hat sich mein Status leider sehr verschelcdhert (front wurde total ausgedünnt), ich weiß natürlich nicht ob das daher kommt aber rbauche bitte Eure Hilfe.

Denkt Ihr es gibt einen ASrzt der Transplantationen auch im jungen Alter durchführt? Hat jemand eine Adresse?

Oder wie würdet Ihr nun vorgehen? Ich habe mich nun bis ins Detail über alle Mittel informiert, aber es scheint ja wirklich kein einziges zu geben, was die Front mit guten Chancen bessern kann, eher bei allen der Trend diese zu verschlechtern....

Ich bin wirklich sehr am Boden und hoffe Ihr könnt mir helfen?!

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen

Posted by [Ryder89](#) on Wed, 14 Sep 2016 18:52:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin...

Du meinst es ist schlau früh eine HT zu machen wenn gerade der HA voll zuschlägt?

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen

Posted by [HenryMiller](#) on Wed, 14 Sep 2016 19:50:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm ich hab Fin ja hier und als ich angefamngen habe 1/3 tabletten zu nehmen ist es iwie auch schlimmer geworden. Zudem denke ich mir wenn es nicht sicher etwas bringt sind die NWS einfach unnötig, an der Front soll der Erfolg ja eh nicht so gut sein oder? Und Fin-Topisch greift die Front doch auch eher an oder?

Ich dachte an eine HT da ich ansich eigentlich sehr dichtes Haar habe und nur die GHE komplett abkacken, ich dachte vlt kann ich das so kompensieren, und falls noch was kommt mit einer zweiten oder dritten dann retten bis ich mit vlt 40 oder 50 einfach eine Glatze tragen kann und mich damit abfinde...ich kann das nur nicht jetzt mit 26 es macfht mnich psychisch einfach fertig.

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 15 Sep 2016 07:21:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herrlich, das klassische "Mit 40 ist es mir egal und ich trage Glatze"

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen
Posted by [HenryMiller](#) on Thu, 15 Sep 2016 18:54:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke es ist selbstverständlich dass ich am liebsten auch mit 40 Jahren noch mit einer voluminösen Frisur rumlaufen würde, ebenso klar ist es aber auch, dass man sich mit 40 eindeutig besser damit abfinden kann.

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 15 Sep 2016 19:33:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HenryMiller schrieb am Wed, 14 September 2016 21:50 der Front soll der Erfolg ja eh nicht so gut sein oder? Und Fin-Topisch greift die Front doch auch eher an oder?

Urban legend...

Demnach müssten ja ALLE Fin nutzer eine Stirnglatze haben.

Subject: Aw: Haarausfall und einige grundlegende Fragen
Posted by [HenryMiller](#) on Thu, 15 Sep 2016 21:22:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man den Userberichten folgt soll das bei topischer Anwendung ja durchaus vorkommen...

Bei oraler Anwendung ja anscheinend nicht.

Wie wendest Du Fin an?
