

---

Subject: Regaine, Thema auftragen  
Posted by [RudiWupps](#) on Tue, 12 Jul 2016 16:56:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

habe heute meine ersten Packungen Regaine bekommen. Habe mir Schaum und Lösung gekauft, weil ich abends die Heia nicht verschmotzen will, nehme ich dann den Schaum und morgens eben die Lösung, so der Plan.

Jetzt ist es so daß ich hinten eine nicht sehr ausgeprägte Tonsur habe aber am Schädeldach sich auch schon ganz leicht die Haare dünner machen, ich plane also dort auch Regain aufzutragen.

Mein Problem ist ich weiß nicht wie ich das verteilen soll, weil ich als Haupthaar schon 10 cm lange Haare habe und der Schaum/ Lösung kommt da doch gar nicht richtig an die Kopfhaut hin durch die Haare oder ?

Man soll ja 6x sprühen, das entspricht 1 ml.

---

---

Subject: Aw: Regaine, Thema auftragen  
Posted by [valesk](#) on Tue, 12 Jul 2016 17:04:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei 10 cm langen haaren wird das nix mit dem schaum. Schaum kannst du nur auf Kahle stellen oder mit Buzzcut(Frisur) benutzen. Wo ist das Problem mit Minox Flüssig abends, trägst du es auf den Seiten auf ?^^

---

---

Subject: Aw: Regaine, Thema auftragen  
Posted by [RudiWupps](#) on Tue, 12 Jul 2016 17:09:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Tue, 12 July 2016 19:04 bei 10 cm langen haaren wird das nix mit dem schaum. Schaum kannst du nur auf Kahle stellen oder mit Buzzcut(Frisur) benutzen. Wo ist das Problem mit Minox Flüssig abends, trägst du es auf den Seiten auf ?^^

Ne aber der Hinterkopf liegt ja doch in den Kissen, ich möcht einfach nichts vollschmieren

---

---

Subject: Aw: Regaine, Thema auftragen  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 12 Jul 2016 17:09:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was hat das damit zu tun?

---

Subject: Aw: Regaine, Thema auftragen  
Posted by [RudiWupps](#) on Tue, 12 Jul 2016 17:24:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn der Schaum bei längeren Haaren sinnlos ist, dann würd ich den eben nur für die tonsur nehmen und die Lösung mit dem verlängerten Sprühkopf auf dem Haupthaar.

Hätte jetzt aber noch 2 Fragen wegen Duschen..

1. kann ich regain gleich nach dem Duschen anwenden, wenn ich mir die Haare gründlich abgetrocknet habe ?
2. Kann ich nach dem Auftragen von Regaine mein koffeinhaltiges Haarwasser drauf tun oder stört das die Wirkung von Regaine ?

---

Subject: Aw: Regaine, Thema auftragen  
Posted by [Mikesn](#) on Tue, 12 Jul 2016 17:31:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe vor einigen Tagen auch mit der Regaine Lösung begonnen. Hab zuerst das Pumpspray benutzt, welche mir aber gar nicht gefallen hat. Es fühlte sich so an, als würde gar nichts an den Haaren ankommen. Glücklicherweise hatte ich noch eine 1ml Pipette Zuhause rumliegen, welche ich seit dem für das Regaine benutze. Ist viel besser. Für meine sehr kurzen Haare reicht eine Pipette völlig aus.

Auf Grund deiner langen Haare würde ich dir aber eine 1ml Spritze mit stumpfer Kanüle empfehlen. Pipetten und Spritzen kann man in der Apotheke kaufen. Für Lange Haare ist der Schaum ungeeignet, aber mit genug Mühe zumindest nicht komplett nutzlos.

---

Subject: Aw: Regaine, Thema auftragen  
Posted by [RudiWupps](#) on Tue, 12 Jul 2016 17:46:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mikesn schrieb am Tue, 12 July 2016 19:31 Ich habe vor einigen Tagen auch mit der Regaine Lösung begonnen. Hab zuerst das Pumpspray benutzt, welche mir aber gar nicht gefallen hat. Es fühlte sich so an, als würde gar nichts an den Haaren ankommen. Glücklicherweise hatte ich noch eine 1ml Pipette Zuhause rumliegen, welche ich seit dem für das Regaine benutze. Ist viel besser. Für meine sehr kurzen Haare reicht eine Pipette völlig aus.

Auf Grund deiner langen Haare würde ich dir aber eine 1ml Spritze mit stumpfer Kanüle empfehlen. Pipetten und Spritzen kann man in der Apotheke kaufen. Für Lange Haare ist der Schaum ungeeignet, aber mit genug Mühe zumindest nicht komplett nutzlos.

Das ist bestimmt eine gute Idee, das mit der Spritze, aber da muss man dann sicher aufpassen

das man nicht zuviel rausdrückt an einer Stelle oder ? Weil die Pipette kann ich doch theoretisch auch durch die langen Haare bis an die Haarwurzeln führen.  
Die Sache ist halt, da ich wie du das ganze Schädeldach erreichen möchte, muss ich an mehreren Stellen verteilen, also 5-6 kleine Tröpfchen jedesmal, bis der 1 ml verbraucht ist.

---

---

Subject: Aw: Regaine, Thema auftragen  
Posted by [Mikesn](#) on Tue, 12 Jul 2016 17:54:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RudiWupps schrieb am Tue, 12 July 2016 19:46Mikesn schrieb am Tue, 12 July 2016 19:31Ich habe vor einigen Tagen auch mit der Regaine Lösung begonnen. Hab zuerst das Pumpspray benutzt, welche mir aber gar nicht gefallen hat. Es fühlte sich so an, als würde gar nichts an den Haaren ankommen. Glücklicherweise hatte ich noch eine 1ml Pipette Zuhause rumliegen, welche ich seit dem für das Regaine benutze. Ist viel besser. Für meine sehr kurzen Haare reicht eine Pipette völlig aus.

Auf Grund deiner langen Haare würde ich dir aber eine 1ml Spritze mit stumpfer Kanüle empfehlen. Pipetten und Spritzen kann man in der Apotheke kaufen.  
Für Lange Haare ist der Schaum ungeeignet, aber mit genug Mühe zumindest nicht komplett nutzlos.

Das ist bestimmt eine gute Idee, das mit der Spritze, aber da muss man dann sicher aufpassen das man nicht zuviel rausdrückt an einer Stelle oder ? Weil die Pipette kann ich doch theoretisch auch durch die langen Haare bis an die Haarwurzeln führen.  
Die Sache ist halt, da ich wie du das ganze Schädeldach erreichen möchte, muss ich an mehreren Stellen verteilen, also 5-6 kleine Tröpfchen jedesmal, bis der 1 ml verbraucht ist.

Wenn du eine Pipette benutzen willst, musst du deine Haare gut auseinander kämmen, damit du die Kopfhaut erreichen kannst. Viele Leute hier im Forum benutzen die Spritze, sollte also machbar sein. Wenn du deinen kompletten Kopf behandeln willst, wird es mit 1ml etwas knapp werden. Ich selber benutze für den kompletten Kopf 1,5ml, das reicht mir weil meine Haare wie gesagt sehr kurz sind und ich mit den Fingerspitzen die Lösung gut auf dem Kopf verteilen kann. Da du aber längere Haare hast kann es auch sein das du 2ml brauchst, da sich bei deinen langen Haaren die Lösung nicht so gut auf dem Kopf verteilt. Aber am besten du beurteilst selber ob dir 1ml ausreicht, du merkst das schon mit der Zeit.

---

---

Subject: Aw: Regaine, Thema auftragen  
Posted by [RudiWupps](#) on Tue, 12 Jul 2016 18:03:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok danke dir. Dann jogge ich gleich morgen in die Apotheke zum Spritze kaufen

Wär toll wenn mir noch jemand weiterhelfen könnte wegen meinen 2 Fragen oben wg duschen..

---

---

Subject: Aw: Regaine, Thema auftragen  
Posted by [Mikesn](#) on Tue, 12 Jul 2016 18:09:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RudiWupps schrieb am Tue, 12 July 2016 20:03Ok danke dir. Dann jogge ich gleich morgen in die Apotheke zum Spritze kaufen

Bitteschön. Es kann aber sein, dass die Sptizen in der Apotheke deutlich teurer sind, als im Internet. Bevor du morgen in die Apotheke läufst solltest du dich ein bisschen im Internet über die Preise erkundigen, damit du einen Vergleich hast.

---

---

Subject: Aw: Regaine, Thema auftragen  
Posted by [KlOpp0](#) on Tue, 12 Jul 2016 19:32:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1. Ja kannst nach dem duschen auftragen

2. lass dass koffeinzeugs einfach weg, hat keinen belegten Effekt.

Wenn du nicht drauf verzichten kannst/willst kannst überlegen es 50/50 mit deinem minox zu mischen, sollte gehen

Viel Erfolg

---

---

Subject: Aw: Regaine, Thema auftragen  
Posted by [pilos](#) on Tue, 12 Jul 2016 20:47:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RudiWupps schrieb am Tue, 12 July 2016 21:03Ok danke dir. Dann jogge ich gleich morgen in die Apotheke zum Spritze kaufen

Wär toll wenn mir noch jemand weiterhelfen könnte wegen meinen 2 Fragen oben wg duschen..

vergiss die apotheke

---

entweder netz

oder ein kit aus der sammelbestellung...deutlich preiswerter

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/25231/299558/#msg\\_299558](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/25231/299558/#msg_299558)

---

---

Subject: Aw: Regaine, Thema auftragen  
Posted by [pilos](#) on Tue, 12 Jul 2016 20:49:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RudiWupps schrieb am Tue, 12 July 2016 19:56Hallo zusammen,

habe heute meine ersten Packungen Regaine bekommen. Habe mir Schaum und Lösung gekauft, weil ich abends die Heia nicht verschmotzen will, nehme ich dann den Schaum und morgens eben die Lösung, so der Plan.

Jetzt ist es so daß ich hinten eine nicht sehr ausgeprägte Tonsur habe aber am Schädeldach sich auch schon ganz leicht die Haare dünner machen, ich plane also dort auch Regain aufzutragen.

Mein Problem ist ich weiß nicht wie ich das verteilen soll, weil ich als Haupthaar schon 10 cm lange Haare habe und der Schaum/ Lösung kommt da doch gar nicht richtig an die Kopfhaut hin durch die Haare oder ?

Man soll ja 6x sprühen, das entspricht 1 ml.

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/274162/#msg\\_274162](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/274162/#msg_274162)

---