
Subject: Hab ich's verbockt?

Posted by [Schmalzlocke](#) on Thu, 07 Jul 2016 11:19:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, ich wollte mal kurz eure Meinung dazu hören, ob sich das Weitermachen überhaupt lohnt.

Ich habe Minox immer nur abends benutzt (hab gelesen, das kann auch reichen) da ich nicht mit einer fettigen Frisur herumlaufen wollte, aber inzwischen (9 Monate später) bin ich mir überhaupt nicht sicher, ob das Zeug bei mir überhaupt IRGENDWAS bewirkt außer meine Haare schneller ausfallen zu lassen. Der vermehrte Ausfall soll ja ein "Gutes" Zeichen sein, aber wenn da nichts wiederkommt, dann muss da doch leicht widersprechen. Was ich vermute, ist, dass 1x am Tag einfach nicht reicht und im Endeffekt alles nur schlimmer macht, da es zwar zum Shedding kommt, aber es für alles darüber hinaus nicht genug ist, wenn das Sinn macht.

Nur die Sache ist ja, dass es mit der Zeit an Wirkung verliert. Meine Befürchtung ist, dass ich die Zeit in der es am besten wirkt damit vergeudet habe, zu wenig zu nehmen und nun auf 2x am Tag umzusteigen auch nichts mehr bringt. Am Ende wirkt es bei mir einfach nur nicht richtig und es fällt nur noch mehr aus. Bin da sehr unsicher inzwischen

Subject: Aw: Hab ich's verbockt?

Posted by [pilos](#) on Thu, 07 Jul 2016 11:23:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

minox wirkt ja auch nicht bei alle

Subject: Aw: Hab ich's verbockt?

Posted by [yoda](#) on Thu, 07 Jul 2016 11:36:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie Pilos schon sagt. Ich selber verdünne aber noch auch 2% runter.

Subject: Aw: Hab ich's verbockt?

Posted by [newbie123](#) on Thu, 07 Jul 2016 12:00:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1x am Tag reicht. Wenn du nach 9 Monaten keine Ergebnisse siehst, würd ich tatsächlich mit Minox aufhören, weils den Haarausfall theoretisch beschleunigen kann. 5ar Aktivität + Collagenabbau.

Die Haare wären aber auch ausgefallen, wenn du dir 2x tägl draufgeschmiert hättest.

Subject: Aw: Hab ich's verbockt?

Posted by [Gorilla](#) on Thu, 07 Jul 2016 13:23:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

newbie123 schrieb am Thu, 07 July 2016 14:00:1x am Tag reicht. Wenn du nach 9 Monaten keine Ergebnisse siehst, würd ich tatsächlich mit Minox aufhören, weils den Haarausfall theoretisch beschleunigen kann. 5ar Aktivität + Collagenabbau.

Die Haare wären aber auch ausgefallen, wenn du dir 2x tägl draufgeschmiert hättest.

Aber die Haare wären noch da wenn er GAR nix geschmiert hätte

war bei mir auch so.

Subject: Aw: Hab ich's verbockt?

Posted by [Schmalzlocke](#) on Thu, 07 Jul 2016 14:00:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten.

newbie123 schrieb am Thu, 07 July 2016 14:00:1x am Tag reicht. Wenn du nach 9 Monaten keine Ergebnisse siehst, würd ich tatsächlich mit Minox aufhören, weils den Haarausfall theoretisch beschleunigen kann. 5ar Aktivität + Collagenabbau.

Die Haare wären aber auch ausgefallen, wenn du dir 2x tägl draufgeschmiert hättest.

Jo, hat wohl keinen Zweck. Alles was da kam war Flaum und da bin ich mir noch nicht mal sicher, ob der neu ist, oder ob ich da jetzt erst drauf achte

Gorilla schrieb am Thu, 07 July 2016 15:23

Aber die Haare wären noch da wenn er GAR nix geschmiert hätte

war bei mir auch so.

Kam denn wenigstens ein bisschen wieder, nachdem du es abgesetzt hast? So wie es scheint ist es ja momentan ironischerweise der Hauptgrund für den fixen Ausfall und wenn man es weglässt, kann man ja evtl. auf ein paar Härchen mehr hoffen.

Subject: Aw: Hab ich's verbockt?

Posted by [Aristo084](#) on Thu, 07 Jul 2016 16:55:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

newbie123 schrieb am Thu, 07 July 2016 14:00:1x am Tag reicht. Wenn du nach 9 Monaten keine

Ergebnisse siehst, würd ich tatsächlich mit Minox aufhören, weils den Haarausfall theoretisch beschleunigen kann. 5ar Aktivität + Collagenabbau.
Die Haare wären aber auch ausgefallen, wenn du dir 2x tägl draufgeschmiert hättest.

Minox alleine soll man ja auch nicht nehmen. Klar, dass die dann schneller ausgehen können.
Ket sollte schon mind. dabei sein.

Subject: Aw: Hab ich's verbockt?
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 10 Jul 2016 00:09:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Immer wieder diese Halbwahrheiten, man hält es nicht aus...

@TE

Wenn du nach 9 Monaten keine Wirkung durch Minox erreicht hast, kannst du es absetzen, denn es wirkt bei dir nicht. Nach dem Absetzen kann es trotzdem zu vermehrtem Haarausfall kommen. Dieser stabilisiert sich dann später wieder und deine AGA schreitet normal voran.

Subject: Aw: Hab ich's verbockt?
Posted by [Elegal](#) on Sun, 10 Jul 2016 03:40:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde Minox noch eine Chance geben.
Wenn du das Geld hast würde ich mir Fin und Minox für 2 Jahre kaufen und das jeden Tag durchziehen.
Jeden Tag eine Tablette und zweimal schmieren.
Erst danach würde ich auf andere Sachen setzen wie HT oder eben auf die Haare verzichten.
Die Wundermittel kannst du dir schenken.
Wenn du am Ende unzufrieden bist kannst du schauen wie es weiter geht.
Ohne ein Mittel wird es zu 100% weniger werden und das macht dich auch unglücklich.
Aber der Kombination aus Fin + Minox würde ich noch eine Chance geben.

Beurteile am Ende einfach den Status reicht es dir oder willst du mehr.
Dann kannst du besser entscheiden ob es eine HT wird oder weiterhin Medis.
Im schlimmsten Fall wirst du keine Therapie mehr fortsetzen und dich an den Zustand gewöhnen.

Subject: Aw: Hab ich's verbockt?
Posted by [Schmalzlocke](#) on Sun, 10 Jul 2016 10:31:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sun, 10 July 2016 02:09 Nach dem Absetzen kann es trotzdem zu vermehrten Haarausfall kommen. Dieser stabilisiert sich dann später wieder und deine AGA schreitet normal voran.

Oh je.

Vor minox war mein Haarausfall total lahm, im Grunde hab ich dadurch nun bloß einen Haar-Zeitsprung von mindestens ~3 Jahren gemacht. Naja, hab's probiert.

@Elegal

Da muss ich noch eine Weile drüber meditieren, vor Fin und den möglicherweise bleibenden Schäden an der Psyche (entweder sofort oder Jahre später) habe ich riesen Respekt. Mit den Softcore-Methoden ist bei mir aber offensichtlich auch nicht getan

Hab auch schon überlegt, zu sparen und die noch relativ kleinen kahlen Flächen mit einer HT zu füllen und wenn es irgendwann weiter fortschreitet, weitere zu machen. Hab' am Hinterkopf sehr dichtes Haar.

Subject: Aw: Hab ich's verbockt?

Posted by [newbie123](#) on Sun, 10 Jul 2016 11:50:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sun, 10 July 2016 02:09 Immer wieder diese Halbwahrheiten, man hält es nicht aus...

Welche Halbwahrheiten denn?

Subject: Aw: Hab ich's verbockt?

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 10 Jul 2016 19:20:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lies dir mal deinen Kommentar durch.

Subject: Aw: Hab ich's verbockt?

Posted by [newbie123](#) on Sun, 10 Jul 2016 19:54:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sun, 10 July 2016 21:20 Lies dir mal deinen Kommentar durch. Hab mir schon gedacht, dass es sich auf meinen Beitrag bezieht. Was soll jetzt daran nicht stimmen?

Subject: Aw: Hab ich's verbockt?
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 10 Jul 2016 20:35:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es i.w.o wissenschaftliche Belege dafür, dass durch Minox mehr Haare ausfallen können, als ohne? Bin gespannt...

Subject: Aw: Hab ich's verbockt?
Posted by [newbie123](#) on Sun, 10 Jul 2016 20:58:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sun, 10 July 2016 22:35Gibt es i.w.o wissenschaftliche Belege dafür, dass durch Minox mehr Haare ausfallen können, als ohne? Bin gespannt...

Ich hab geschrieben theoretisch. Und in der Theorie kann die höhere 5ar Aktivität
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10098703>

und die negative Wirkung auf das Collagen (gibts mehrere Studien) den Haarausfall beschleunigen.

Was gibts jetzt daran auszusetzen?

edit: Und eine direkte Studie kann es gar nicht geben, weil man erstmal im Vorfeld 6 Monate lang die absoluten Non-Responder rausfiltern müsste, dann warten müsste bis das Minoxidil komplett draußen ist, um dann mit der eigentlichen Studie anzufangen. Das wird doch niemals jemand machen. Wozu? Und selbst dann könnte man sich nicht sicher sein, ob ein paar Light-Responder das Ergebnis nicht vielleicht verfälschen.

Subject: Aw: Hab ich's verbockt?
Posted by [Elegal](#) on Mon, 11 Jul 2016 08:05:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke es verhält sich wie folgt.

Am Anfang hat man vorübergehend und auch nicht immer vermehrt Haarausfall.

Aber auf lange Sicht mehr Haare wie ohne die Behandlung.

Nach Ende der Therapie hat man wieder Haarausfall weil der natürliche Lauf wieder hergestellt wird.

Da man aber mit Behandlung natürlich viele Haare behalten hat fallen die auf einmal alle aus.

Das heißt mit Behandlung hat man mehr als ohne aber vielleicht nicht genug damit man zufrieden ist.

Wird die Therapie beendet stellt sich der natürliche Verlauf wieder ein und dadurch bedingt vermehrt Haarausfall.

Man verliert also nur die Haare die man mit Regaine gewonnen hat.

Aber es kann natürlich sein das man nicht genug Haare halten, dazugewinnen kann und deswegen Regaine als schlecht bewertet.

Subject: Aw: Hab ich's verbockt?
Posted by [newbie123](#) on Mon, 11 Jul 2016 09:23:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja ich würd sagen, dass man nach Absetzen mehr Haare verliert
<http://img.medscape.com/fullsize/migrated/470/297/bjd470297.fig1a.jpg>
aber ich geb zu, dass das nicht sehr eindeutig ist.

Subject: Aw: Hab ich's verbockt?
Posted by [Schmalzlocke](#) on Mon, 11 Jul 2016 10:12:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sun, 10 July 2016 22:35Gibt es i.w.o wissenschaftliche Belege dafür, dass durch Minox mehr Haare ausfallen können, als ohne? Bin gespannt...

Immerhin gibt's mich

Ich bin mir wirklich sicher, dass sich der Ausfall deutlich beschleunigt hat, ein paar Monate nach Anfang der Behandlung. Hat mich aber nicht abgeschreckt, weil das ja selbst laut der Hersteller passieren kann/wird, bevor es neu wächst inkl. neuer Haare. Nur blieb das komplett aus. Von alledem mal abgesehen, hatte ich nacher auch ab und an Schwindelanfälle. Hätte es gewirkt, hätte ich die evtl. in Kauf genommen, aber nicht so.

Subject: Aw: Hab ich's verbockt?
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 11 Jul 2016 14:58:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schmalzlocke schrieb am Mon, 11 July 2016 12:12Nemesis schrieb am Sun, 10 July 2016 22:35Gibt es i.w.o wissenschaftliche Belege dafür, dass durch Minox mehr Haare ausfallen können, als ohne? Bin gespannt...

Immerhin gibt's mich

Ich bin mir wirklich sicher, dass sich der Ausfall deutlich beschleunigt hat, ein paar Monate nach Anfang der Behandlung. Hat mich aber nicht abgeschreckt, weil das ja selbst laut der Hersteller passieren kann/wird, bevor es neu wächst inkl. neuer Haare. Nur blieb das komplett aus. Von alledem mal abgesehen, hatte ich nacher auch ab und an Schwindelanfälle. Hätte es gewirkt, hätte ich die evtl. in Kauf genommen, aber nicht so.

Das "wirklich sicher sein" ist eben nicht weiter, als eine subjektive Empfindung. AGA verläuft so oder so in Schüben. Wahrscheinlich kam gerade ein Schub, zu der Zeit, wo du Minox benutzt hast.

Subject: Aw: Hab ich's verbockt?
Posted by [Elegal](#) on Mon, 11 Jul 2016 17:40:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An der LMU München hat man mit Minox positive Ergebnisse erzielt die Wissenschaftlich bewießen sind.

Es wirkt nicht so stark wie Fin Oral hat aber immerhin was bewirkt.

Deswegen ist es wohl wichtig Fin und Minox zu nehmen um das Ergebnis zu verbessern.

Ich glaube nicht das Minox die AGA beschleunigt bei absetzen.

Subject: Aw: Hab ich's verbockt?

Posted by [pilos](#) on Mon, 11 Jul 2016 17:53:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Elegal schrieb am Mon, 11 July 2016 20:40An der LMU München hat man mit Minox positive Ergebnisse erzielt die Wissenschaftlich bewießen sind.

Es wirkt nicht so stark wie Fin Oral hat aber immerhin was bewirkt.

Deswegen ist es wohl wichtig Fin und Minox zu nehmen um das Ergebnis zu verbessern.

Ich glaube nicht das Minox die AGA beschleunigt bei absetzen.

nein..aber die minox synchronisierten haare fallen dann innerhalb 6 monate alle aus
