Subject: Ein weiterer der sich mit Haarausfall beschäftigt
Posted by feza on Tue, 05 Jul 2016 21:38:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo miteinander,

Ich beschäftige mich mittlerweile auch schon eine ganze Weile mit dem Thema Haarausfall - sodass ich mir dachte ich schließ mich diesem Forum jetzt einfach auch mal an. Natürlich in der Hoffnung, dass jemand doch noch eine Idee hat, auf die ich so nicht selbst gekommen wäre.. =)

Ich bin mittlerweile 25 und glaube schon bestimmt 2 Jahre Haarausfall zu beobachten
versucht habe ich mal 6 Monate lang Regaineschaum, womit ich danach aber aufgehört habe, weil ich 1. keinen wirklichen Erfolg wahrnehmen konnte und 2. ich den Eindruck hatte, dass sich mir die Fingernägel dadurch leicht gelblich verfärbt hatten. (Gut wäre mit Handschuhen zu läsen, ja...)
Außerdem neige ich leicht zu Schuppen. Ket hatte ich noch nie benutzt, vlt wäre das mal ein versuch wert?
Nachdem ich mich überzeigt habe dass Alpecin quatsch ist benutze ich stinknormale Shampoos von Head&Shoulders.

Mittlerweile bin ich von Minox/Regain also wieder weg und verwende minimal diese Kunsthaarfasern als Lückenfüller, was bei meinem Status auch noch supergut funktioniert.

P.S. Ich kann mich noch nichtmal richtig in eine NW oder Ludwig skala einordnen.. vlt kann mir da ja schonmal jemand helfen?

File Attachments

1) IMG_20160705_222433.jpg, downloaded 465 times

Subject: Aw: Ein weiterer der sich mit Haarausfall beschäftigt
Posted by feza on Tue, 05 Jul 2016 21:43:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

File Attachments

1) IMG_20160705_222631.jpg, downloaded 383 times

Subject: Aw: Ein weiterer der sich mit Haarausfall beschäftigt
Posted by buttkeis on Tue, 05 Jul 2016 21:49:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Du dünnst aus. Je nschddm wie flott er ist wird es weiterschreiten. Entweder gleichmäßig oder von der der front her. Eher Ludwig. Aber aga. Was willst du unternehmen? Hart reingehen? Oder sanft? Steig mal mit Jet Lösung ein. Da machst du nix verkehrt. Wenn du noch minox hast kannst du es dazu nehmen. Ket hemmt androgene

Subject: Aw: Ein weiterer der sich mit Haarausfall beschäftigt
Posted by TheCure on Tue, 05 Jul 2016 21:53:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Joa jänau, machste öastmal die jude alde Jet Lösung.

Subject: Aw: Ein weiterer der sich mit Haarausfall beschäftigt
Posted by feza on Tue, 05 Jul 2016 21:57:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Also nach Möglichkeit würde ich gerne Finasterid vermeiden.
Mit Jet meint ihr Ket? Sorry, ich bin noch gar nicht so tief in der Materie..
Minox habe ich noch bisschen, besteht da in Kombination mit Ket eher Hoffnung für ne Wirkung?
Weiß jemand ob ich Ket auch im Drogeriemarkt irgendwo bekomme? Oder am einfachsten über amazon?

Subject: Aw: Ein weiterer der sich mit Haarausfall beschäftigt
Posted by TheCure on Tue, 05 Jul 2016 23:21:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Mit Jet meint ihr Ket? Sorry, ich bin noch gar nicht so tief in der Materie..

Ja
Zitat:
Oder am einfachsten über amazon?
Da hab ich meins her.

Zitat:Minox habe ich noch bisschen, besteht da in Kombination mit Ket eher Hoffnung für ne Wirkung?
Minox geht von der Wirkung her in eine ganz andere Richtung. Falls du Responder bist könnte es helfen. Da du aber beim ersten mal keinen Effekt hattest, gehe ich mal davon aus das du einfach kein Responder bist. Ergo bringt nichts. (Wenn Minox funktioniert, dann merkst du das deutlich innerhalb von 6 Monaten)

Subject: Aw: Ein weiterer der sich mit Haarausfall beschäftigt
Posted by Obes89 on Wed, 06 Jul 2016 01:44:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Also ich denke du wirst schon mehr als 2 Jahre ausdünnen. Fällt halt anfangs immer wenig auf. Deine GHE sind schon gut ausgeprägt und auch der Bereich dahinter ist zu einem gewissen Teil etwas ausgedünnt. Zum Glück sind aber an vielen Stellen die ausdünnen noch einige Haare. Steig am besten schnell mit Ket Shampoo und Ket-Lotion ein. Am besten noch Pirocton Olamin rein. Und vll. wäre fin topisch noch eine Idee in kleiner Dosierung, was dann keine besonders starke systemische dht Reduktion verursacht, sprich eher keine NW.

Solltest auf jeden Fall stark einsteigen wenn du da gut was erreichen willst, Potenzial ist definitiv noch da.

Subject: Aw: Ein weiterer der sich mit Haarausfall beschäftigt
Posted by feza on Wed, 06 Jul 2016 05:37:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Solltest auf jeden Fall stark einsteigen wenn du da gut was erreichen willst, Potenzial ist definitiv noch da.

Potenzial mit Fin.. Heißt das, dass damit auch die gegebenen ausgedünnten Stellen wieder voller werden könnten oder ein weiterer Haarausfall gestoppt wird?

Also wie ich bisher gelesen hab, blockiert Fin die dht "Produktion" was in erster Linie dazu führt, nicht mehr Haare aufgrund von Überreaktion darauf zu verlieren. Nur mit Minox wird das Haarwachstum angeregt, was bei mir allerdings nicht der Fall war.. Weshalb ich hierfür auch schon Hoffnungen begraben hab.

Zitat:Steig am besten schnell mit Ket Shampoo und Ket-Lotion ein.
Okay, also Ket Shampoo ist mir ein Begriff. Ket Lotion ist mir neu - was ist das und wo bekommt man das?

Subject: Aw: Ein weiterer der sich mit Haarausfall beschäftigt
Posted by buttkeis on Wed, 06 Jul 2016 10:22:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mit ket brauchst du nen langen Atem. 12 Monate minimum.ließ dich dazu ein. Der eine sagt es dünn noch mehr aus. Der andere hat Erfolge. In den UK und us Foren hatten einige shedding. Bedeutet aber auch dass es wirkt.