
Subject: Grünteeextrakt und Traubenkernextrakt - Konzentration in Cremes und Haarwasser

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Tue, 05 Jul 2016 17:59:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde mir gerne meine eigene Creme mit den o.g. Stoffen anmischen und diese Stoffe auch in ein Haarwasser integrieren (Antioxidantien für die Haut und Quercetin gegen den Haarausfall = PGD2-Hemmung)

Rezepte im Netz gibt es immer nur mit Extrakten inkl. Lösungsmittel und bei denen ist die Konzentration völlig unklar und vermutlich sind sie überteuert. Ich habe mir die Extrakte daher als Pulver (NEMs) organisiert.

Hier meine zwei Fragen:

1. Welche Konzentrationen wären sinnvoll? Beide Stoffe färben die Lösung sehr stark und kleben etwas. Damit sie einen Effekt haben, sollten sie aber sicherlich nicht zu gering konzentriert sein. Bei einer Hautcreme z.B. kommt Grüner-Tee-Extrakt bei den Inhaltsstoffen nach Cetylalkohol und vor Panthenol.

2. Interessanterweise sind beide Stoffe in Wasser (aber nicht in Ethanol) löslich. Kann das stimmen oder hab/ ich Mist gekauft?

Subject: Aw: Grünteeextrakt und Traubenkernextrakt - Konzentration in Cremes und Haarwasser

Posted by [pilos](#) on Wed, 06 Jul 2016 06:47:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was hast den genau gekauft

Subject: Aw: Grünteeextrakt und Traubenkernextrakt - Konzentration in Cremes und Haarwasser

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Wed, 06 Jul 2016 20:41:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Pilos,

ich habe diese Produkte von Bulkpowders verwendet:

<http://www.bulkpowders.de/traubenkern-extrakt.html>

<http://www.bulkpowders.de/gruente-extrakt-pulver.html>

Subject: Aw: Grünteeextrakt und Traubenkernextrakt - Konzentration in Cremes und Haarwasser

Posted by [Yes No](#) on Wed, 06 Jul 2016 21:37:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erst fragen, dann kaufen, nicht umgekehrt..

Das GTE ist falsch, du müßtest 95% EgCG kaufen. Dieses GTE enthält auch eine Menge Koffein.

Und das GSE - was soll das bringen? Soll Aromatase senkend sein und zumindest bei mir haben sich bei Einnahme die Haare, insbesondere Front, nicht wohlgeföhlt. Topisch klebt das und wird wohl schlecht einziehen.

Subject: Aw: Grünteeextrakt und Traubenkernextrakt - Konzentration in Cremes und Haarwasser

Posted by [Spaten](#) on Thu, 07 Jul 2016 13:18:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Wed, 06 July 2016 23:37Erst fragen, dann kaufen, nicht umgekehrt..

Das GTE ist falsch, du müßtest 95% EgCG kaufen. Dieses GTE enthält auch eine Menge Koffein.

Und das GSE - was soll das bringen? Soll Aromatase senkend sein und zumindest bei mir haben sich bei Einnahme die Haare, insbesondere Front, nicht wohlgeföhlt. Topisch klebt das und wird wohl schlecht einziehen.

Hemmt tgf-beta und PKC. Mit Einziehen hast du Recht, molekulares Gewicht relativ gross...

Subject: Aw: Grünteeextrakt und Traubenkernextrakt - Konzentration in Cremes und Haarwasser

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Thu, 07 Jul 2016 17:45:46 GMT

Erstmal vielen Dank für deinen Rat!

Ich dachte gegen das Haarausfall wäre das Quercetin interessant, was ja ein Polyphenol und in 95%igem EgCG ja kaum vorhanden ist.

Aber du hast Recht, für die Haut ist EgCG als Antioxidans sicherlich sinnvoller und einfacher zu verarbeiten.

Traubenkernextrakt wird in der Kosmetikindustrie gerade als Anti-Aging-Wunder gehyped (vermutlich wie immer zu Unrecht).

Würde mir aber gerne meine Creme selbst mischen.

Ich schätze, dass in Cremes ca. 3% von dem Extrakt stecken. Wie bekommen die das hin? Das Zeug ist „störrisch“ und färbt extrem. Wenn die mit Extrakt allerdings auch das Lösungsmittel meinen, dann ist von dem Feststoff vermutlich viel weniger in einer Creme drin.

Subject: Aw: Grünteeextrakt und Traubenkernextrakt - Konzentration in Cremes und Haarwasser

Posted by [pilos](#) on Thu, 07 Jul 2016 18:10:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Teufel mit den drei g schrieb am Thu, 07 July 2016 20:45

Erstmal vielen Dank für deinen Rat!

Ich dachte gegen das Haarausfall wäre das Quercetin interessant, was ja ein Polyphenol und in 95%igem EgCG ja kaum vorhanden ist.

Aber du hast Recht, für die Haut ist EgCG als Antioxidans sicherlich sinnvoller und einfacher zu verarbeiten.

Traubenkernextrakt wird in der Kosmetikindustrie gerade als Anti-Aging-Wunder gehyped (vermutlich wie immer zu Unrecht).

Würde mir aber gerne meine Creme selbst mischen.

Ich schätze, dass in Cremes ca. 3% von dem Extrakt stecken. Wie bekommen die das hin?
Das Zeug ist „störrisch“ und färbt extrem. Wenn die mit Extrakt allerdings auch das
Lösungsmittel meinen, dann ist von dem Feststoff vermutlich viel weniger in einer Creme drin.

die Konzentrationen in Kosmetika betragen nur 0,1%

und es sind auch entfärbte Extrakte

Subject: Aw: Grünteeextrakt und Traubenkernextrakt - Konzentration in Cremes
und Haarwasser

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Fri, 08 Jul 2016 11:24:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 07 July 2016 20:10

die Konzentrationen in Kosmetika betragen nur 0,1%

und es sind auch entfärbte Extrakte

Super! Diese Info habe ich gebraucht, danke.