
Subject: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?
Posted by [oneway1982](#) on Tue, 05 Jul 2016 12:46:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schönen guten tag.
ich stelle mich kurz vor.
ich heiße Mike, bin 35 Jahre alt und leide unter AGA.
mein Hausarzt hat mir Finasterid 1mg verordnet. Ich nahm diese Tabletten ca 8 Wochen ein, bis ich gemerkt habe, dass sich meine Psyche verändert hat.
Dies machte sich bemerkbar in Sachen Depressionsaggressionen, Unwohlsein, innere Unruhe und Antriebslosigkeit.

Desweiteren habe ich festgestellt, dass ich keinen Bock mehr auf Sex hatte sowie Erektionsprobleme.

Mein Arzt empfahl mir das sofortige Absetzen, dies habe ich gemacht, das Ganze ist nun 6 Wochen her (das Absetzen)

Nur meine Beschwerden blieben, sexuelles Verlangen ist gleich Null, Erektionen sind zwar da (bei nem Schmuddelfilmchen) auch die Morgenlatte ist teils zurückgekommen.

Nur meine Depressions sind noch so schlimm wie vorher.

Der Arzt meinte, dass Finasterid wäre schon längst aus dem Körper, aber bis sich alles wieder normalisiert hätte, könne es Monate dauern. Stimmt das?, bzw. hat jemand Erfahrung damit?

Ein Bekannter von mir hat mich etwas versichert, er meinte, das würde nie mehr besser werden, ich würde unter PFS leiden.

Mein Urologe grinste mich an und meinte, sowas gäbe es nicht, alle Schäden würden verschwinden nach dem Absetzen, nun habe ich halt etwas Schiss.

Besonders die Psyche wusste gar nicht, dass solche Pillen sowas anrichten können.

Im Vorfeld bedanke ich mich schonmal bei euch für eure Antworten

mfg Mike

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?
Posted by [Foxy](#) on Tue, 05 Jul 2016 12:56:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein Urologe schmunzelt auch
und ich leide seit 7 Jahren, Ärzte haben Null Ahnung

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [pilos](#) on Tue, 05 Jul 2016 12:57:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/341072/#msg_341072

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [oneway1982](#) on Tue, 05 Jul 2016 13:01:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hall pillos, das es vorkommen kann sagte mein urologe auch nur sollen diese symptome wieder verschwinden, nach dem absetzen. nur wüsste ich gerne ob es wirklich solange dauern kann bzw ob jemand diese erfahrung schon gemacht hat.

kann mir sehr schwervorstellen das man nach 5 wochen absetzen noch immer solche probleme hat.

hallo foxi, du hast nach 7 jahr enoch immer solche nebenwirkungen?.... das macht mir doch schon etwas sorgen.

hab das medikament ja nur 8 wochen geholt, denkt ihr das nach so kurzer zeit solche krassen schäden bleiben können?

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 05 Jul 2016 13:07:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja vor ca.7 Jahren abgesetzt,und ich leide immer noch,ich kenne viele die auch nach 10 und 12 Jahren noch daran leiden
und bei vielen ist es nach absetzen erst richtig schlimm geworden,ich hab bis jetzt keinerlei Verbesserung erhalten

du hast es nicht lange genommen,wenn du Glück hast kommst du heil raus und es wird wieder!
es gibt auch welche die haben nur wenige Tabs genommen und sind am Ende!

blos in diesem Board werden dann alle für verrückt hingestellt

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Obes89](#) on Tue, 05 Jul 2016 13:12:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oneway1982 schrieb am Tue, 05 July 2016 15:01 hall pillos, das es vorkommen kann sagte mein urologe auch nur sollen diese symptome wieder verschwinden, nach dem absetzen. nur wüsste ich gerne ob es wirklich solange dauern kann bzw ob jemand diese erfahrung schon gemacht hat.

kann mir sehr schwervorstellen das man nach 5 wochen absetzen noch immer solche probleme hat.

hallo foxi, du hast nach 7 jahr enoch immer solche nebenwirkungen?.... das macht mir doch schon etwas sorgen.

hab das medikament ja nur 8 wochen geholt, denkt ihr das nach so kurzer zeit solche krassen schäden bleiben können?

Manche haben es nur wenige Wochen genommen und haben dauerhafte Schäden. Andere haben es Jahre genommen und ohne Probleme abgesetzt und wieder andere nehmen es seit 10-20 ohne jegliche Probleme. Ich denke ab einem gewissen Alter (so ca. Mitte, Ende 30 wird fast jeder Probleme mit fin bekommen ohne Aromatase- Hemmer zu nehmen. Trotzdem würde ich mir jetzt erstmal nicht extreme Sorgen machen. Fin beeinflusst die Hormone schon immens und die verminderte 5 alpha reductase und das dadurch gedrückte dht kann auch Serotonin etc. negativ beeinflussen. Bewege dich viel an der Frischen Luft, mach Sport und ernähre dich gesund und es wird sich mit großer Wahrscheinlichkeit in den nächsten Wochen alles regeln. Steigere dich nicht rein und sammel hier keine horror storys von anderen Leuten, das macht es nicht besser.

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 05 Jul 2016 13:27:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

horror storys

ich mach all das was du da vorschlägst, und es hilft Null
weist du was es heist jeden Tag BrainFog?Kopfschmerzen?
7Jahre Hölle auf Erden?

Finasteride Damages Your Brain Over Time

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/finasteride-damages-your-brain-over-time.99822/>

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [icer1985](#) on Tue, 05 Jul 2016 13:58:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Tue, 05 July 2016 15:07: bloß in diesem Board werden dann alle für verrückt hingestellt

@Foxi: nicht alle, nur du... Bist halt ein Extremfall. Man darf dann aber auch nicht gleich jedem einreden das PFS zu haben...aus dem Grund nimmt man dich diesbezüglich halt nicht mehr ganz für voll. Sorry, ist einfach so.

@oneway1982: ich bin selbst froh, Fin abgesetzt zu haben und natürlich hat das Zeug massive NW, ganz egal was andere hier schreiben (so von wegen "alles Einbildung"). Aber im Normalfall gehen die NW wieder weg, wenn man absetzt. Dann dauert es bei dem einen halt länger, als bei dem anderen. Bei mir war nach 4-8 Wochen alles wieder normal (kann ich gar nicht mehr so genau eingrenzen). Hatte auch nur 0,25mg und dann 0,5mg genommen, aber mit einigen NW zu kämpfen. Leider reagiert da nunmal jeder Körper anders.

Lange Rede, kurzer Sinn. Dem Körper einfach noch ein paar Wochen Zeit geben und dann wird das auch mit der Libido (und den Erektionen) wieder. Ist zwar leichter gesagt als getan, aber wenn man den Körper jetzt noch selbst unter Druck setzt, dann ist das auch nicht gerade hilfreich. Bin mir sehr sicher, dass das wieder alles wird.

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Obes89](#) on Tue, 05 Jul 2016 14:01:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Tue, 05 July 2016 15:27: horror storys

ich mach all das was du da vorschlägst, und es hilft Null
weist du was es heist jeden Tag BrainFog? Kopfschmerzen?
7 Jahre Hölle auf Erden?

Finasteride Damages Your Brain Over Time

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/finasteride-damages-your-brain-over-time.99822/>

Foxi das weiß ich doch.... Ich meinte damit nur er soll alles tun um den Körper schnell wieder in Gang zu bringen. Und sich nichts durch lesen das ihn verrückt macht und hoffen das er keine bleibenden Schäden hat, wie manch andere leider. Er hat es kurz genommen und die Chancen stehen gut das sein Körper sich wieder erholt.

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 05 Jul 2016 14:08:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich sag ja er kann glück haben,weil er es nur kurz genommen hat!

bei mir ist es schwieriger,ich hab es 15 Jahre genommen,und masiven Schaden davon getragen,und ich denk auch das sich ein Junger Mann wieder eher davon erholt bei mir wird das schwierig sein,sagt mir auch jeder Arzt,bis jetzt konnte keiner helfen

war gestern beim Neurologen,der meint ich soll nach München gehn rechts der Isar und da mein Glück versuchen.....
die Normalen Krankenhäuser sind überfordert, es ist einen Art Autoimmunerkrankung und mit Sicherheit durch den Mist ausgelöst

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?
Posted by [oneway1982](#) on Tue, 05 Jul 2016 14:21:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wow schon soviele antworten, klasse!.

dan werde ich wohl abwarten und hoffen das sich wieder alles einpendelt, trotzdem würde ich ich mich noch über weitere erfahrungs berichte freuen.

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 05 Jul 2016 16:42:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Tue, 05 July 2016 14:56mein Urologe schmunzelt auch und ich leide seit 7 Jahren,Ärzte haben Null Ahnung

Du bist ja fix zur Stelle... 10min zwischen seinem Startposting und deinem Antwortposting....

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?
Posted by [Foxi](#) on Tue, 05 Jul 2016 17:26:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Tue, 05 July 2016 18:42Foxi schrieb am Tue, 05 July 2016 14:56mein Urologe schmunzelt auch und ich leide seit 7 Jahren,Ärzte haben Null Ahnung

Du bist ja fix zur Stelle... 10min zwischen seinem Startposting und deinem Antwortposting....

ja weil ich grad auf der Seite war,und mein Gedanke schon wieder ein Fin Opfer

darum topisch nehmen,ich denk da hat es so gut wie keine Nebenwirkungen

und scadet der Prostata und Spermabildung nicht

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 05 Jul 2016 19:43:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Tue, 05 July 2016 19:26MM87 schrieb am Tue, 05 July 2016 18:42Foxi schrieb am Tue, 05 July 2016 14:56mein Urologe schmunzelt auch und ich leide seit 7 Jahren,Ärzte haben Null Ahnung

Du bist ja fix zur Stelle... 10min zwischen seinem Startposting und deinem Antwortposting....

darum topisch nehmen,ich denk da hat es so gut wie keine Nebenwirkungen und scadet der Prostata und Spermabildung nicht

Möglicherweise ist das besser.

Ich will es auch topisch ausprobieren (siehe Pilos' Rezepte), aber habe zugegeben Respekt davor...

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 05 Jul 2016 19:47:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Tue, 05 July 2016 21:43Foxi schrieb am Tue, 05 July 2016 19:26MM87 schrieb am Tue, 05 July 2016 18:42Foxi schrieb am Tue, 05 July 2016 14:56mein Urologe schmunzelt auch

und ich leide seit 7 Jahren,Ärzte haben Null Ahnung

Du bist ja fix zur Stelle... 10min zwischen seinem Startposting und deinem Antwortposting....

darum topisch nehmen,ich denk da hat es so gut wie keine Nebenwirkungen und scadet der Prostata und Spermabildung nicht

Möglicherweise ist das besser.

Ich will es auch topisch ausprobieren (siehe Pilos' Rezepte), aber habe zugegeben Respekt davor...

Finasterid wirkt auch bei minimaler Dosis

5mg in 60ml Minox reicht vollkommen aus! dieses mehr ist nicht besser was hier immer durchs Dorf getrieben wird

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 06 Jul 2016 08:36:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Körper wird wahrscheinlich noch ne Weile brauchen. Für die Haare würde ich was topisches nehmen. HA kann ja auch zu ner Art Depression führen. Und klar gibt es das Post Finasterid Syndrom!!! Es würde aber mit dem Teufel zu gehen, wenn du das nach nur 8 Wochen Fin für immer hättest. Ich vermute mal in vier Wochen bist wieder der Alte. Ich fühlte mich damals schon nach wenigen Wochen immer besser, nach 13 1/2 Jahren Fin-schluckerei!
Gute Besserung.

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?
Posted by [oneway1982](#) on Wed, 06 Jul 2016 09:10:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

guten morgen, vielen lieben dank für eure zahlreichen antworten.

ich hatte gestern abend beim einkaufen so eine art panikattacke, diese äuerste sich mit herzrasen und leciht schwidelig.

klar heute bekomm ich schon panik wenn ich dran denke einkaufen zugehen.

sowas hatte ich noch nie im leben gehabt, war auch heute beim arzt fazit... es war eine panikattacke!

mein arzt war nicht da heute nur eine vertretung, sie meinte das könne nicht von finasterid kommen da der wirkstoff nach spätestens 24stunden aus dem körper sei.

meine frage an euch kann es wirklich solange dauern bis die ganzen finasterid nebenwirkungen verschwinden obwohl keine wirkstoff im körper sind?

meine angst ist nun das ich in diesem zustand"hänge" bleibe

auch in meinem kopf kommt es mir so vor als hätte ich ne art nebelwand drin.

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?
Posted by [Foxi](#) on Wed, 06 Jul 2016 10:09:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

diese Nebelwand hab ich rundum die Uhr

geh mal zum Arzt und laß Zonulin im Blut und Stuhl untersuchen
wenn der Darm durchlässig wird,hast du Giftstoffe und Allergene in der Birne
und googel nach Leaky Gut Syndrom

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [buttkeis](#) on Wed, 06 Jul 2016 10:48:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dicker, fin ist Gift, keine Frage. Aber dein Problem ist dass du nun nach Nebenwirkungen suchst und drauf achtest.

Chill mal, ließ dich nach anderen Variante ein und peng. Fin hat es in sich. Es hat harte Nebenwirkung. Einige haben sie und spüren Sie. Andere haben sie und spüren Sie nicht.

Ich hatte unter fin Hardcore Einbruch meiner Spermien Qualität.

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [oneway1982](#) on Wed, 06 Jul 2016 13:00:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@buttkeis meinst du mich?, wenn ja, ich suche nicht nach nebenwirkungen.
ich wusste gar nicht das es sowas wie depris hervorrufen kann.

ich weiss das man sich vieles einbilden kann keine frage, aber wenn man sowas nicht hatte und man nun dran kleben bleibt macht es einem doch sorgen.

meine frage war ja auach ob es leute gibt die was ähnliches erlebt haben und wie lang dieser zustand bei ihnen angedauert hat.

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 06 Jul 2016 14:00:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Wed, 06 July 2016 12:48Dicker, fin ist Gift, keine Frage. Aber dein Problem ist dass du nun nach Nebenwirkungen suchst und drauf achtest.

Chill mal, ließ dich nach anderen Variante ein und peng. Fin hat es in sich. Es hat harte Nebenwirkung. Einige haben sie und spüren Sie. Andere haben sie und spüren Sie nicht.

Ich hatte unter fin Hardcore Einbruch meiner Spermien Qualität.

Wie extrem war denn der Einbruch der Spermienqualität?

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [buttkeis](#) on Wed, 06 Jul 2016 15:51:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Qualität vor 2 Jahren fin 85%. Nach 2 Jahren fin 3%. Bedeutet für mich nur noch künstliche Befruchtung.

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Obes89](#) on Wed, 06 Jul 2016 16:24:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Wed, 06 July 2016 17:51 Qualität vor 2 Jahren fin 85%. Nach 2 Jahren fin 3%. Bedeutet für mich nur noch künstliche Befruchtung.

Das wird sich doch nach absetzen sicher zu einem großen teil wieder erholen, denke ich. Man kann auch einiges nehmen um die Qualität zu verbessern. Aber echt Wahnsinn auf 3% runter ist wirklich nicht mehr schön...

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Legende](#) on Wed, 06 Jul 2016 17:22:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Evtl. eisenharte gesunde Ernährung + Kraft Sport. Bewirkt bei manchen ein wahres Wunder, natürlich nicht nach 3 Monaten, aber nach halben bis jahr schon..

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [buttkeis](#) on Wed, 06 Jul 2016 19:25:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist zu lang her. Dass ändert sich nur minimal bei mir. Nehme 50 bis 100mg Zink chelat u folsäure. Kommt drauf an wie jeder auf fin anspringt. Viele nw verschwinden. In meinem Fall hatte ich super Erfolg mit fin. Aber dir Spermien sind platt. Dass ganze ist locker 3 oder 4 Jahre her. Keine Besserung. Beim 2. Kind War alles super. Damals hatte meine Frau das Problem . Daher habe ich damals 3 spermioogramme gemacht. Das 1. Mit 84% das 2. 87% da 3. 85%. Erneuter kinderwunsch. Hat nicht geklappt. Wieder tests. 3 Stück. 3% 4% 2%!!

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [buttkeis](#) on Wed, 06 Jul 2016 19:29:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ernähre mich seit 20 Jahren mega gesund. Bin Sportler, Trainer. War bei androglogen. 3 verschiedene. Alle 3 sagen bei meinem lebensstil kommt nur fin in frage als Grund. Daher nehme ich seit einiger Zeit ket only wobei nicht jeden 2. Oder 3. Tag, da ich zu doll ausdünnne wegen

der aufgeweichten kopfhaut

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Foxi](#) on Wed, 06 Jul 2016 19:50:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt wundert mich unsere Kinderlosigkeit auch nicht mehr
schaden auf ganzer ebene!

Histaminintoleranz als Mann,80% der Frauen betroffen davon, beim Mann äußerst selten!

und mein Urologe grinst mich an und sagt er behandelt viele,und haben keine Nebenwirkungen
wahrscheinlich 60 Jährige die dann mit 70-75 kaputt sind unter dem Mist,dann heist es das
kommt vom Alter !

ich würde am liebsten zu MSD fahren und denen das Zeugs in den Hintern stopfen

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Foxi](#) on Wed, 06 Jul 2016 20:50:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weis nicht könnt ihr es öffnen

auch Fin schaden, der nimmt DHT Geel und es geht ihm Super
blos ob es nach absetzen so bleibt?

<http://www.team-andro.com/phpBB3/dht-only-phase-um-leben-kraass-zu-aendern-t345988.html>

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [oneway1982](#) on Thu, 07 Jul 2016 06:57:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das gel wäre ja ggf eine alternative um den prozess etwas zu beschleunigen

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [oneway1982](#) on Thu, 07 Jul 2016 15:23:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nur wie soll man an das gel kommen... oder kann man auch sich vom artzt normales testo gel
verschreiben lassen?

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [deimud](#) on Fri, 08 Jul 2016 04:12:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oneway1982 schrieb am Thu, 07 July 2016 17:23 nur wie soll man an das gel kommen... oder kann man auch sich vom artzt normales testo gel verschreiben lassen?

Hör bitte auf weiter damit zu machen!

Dein Körper wird sich definitiv wieder auf Normalzustand einpendeln. Aber auch nach nur 8 Wochen Einnahme wurde dein ganzes Hormonsystem und deine Neurotransmitter aus der Balance gebracht. Das braucht jetzt Zeit bis sich das wieder einpendelt. Mach Sport, ernähre dich bewusst und gesund.

Nochmal: Das wird sich wieder einpendeln. Sei froh dass du so früh den Absprung geschafft hast und fang jetzt nicht an zu spinnen dir ein anderes "Gegenmittel" rein zu pumpen. Wie man allein hier in diesem Strang und zu genüge im ganzen Forum nachlesen kann, sind die Folgen von diesen externen Eingriffen ins Hormonsystem mitunter fatal. Ob von der einen oder anderen Seite ist dabei egal.

Aber sag mal, hast Du auch so eine typische "Finfresse" bekommen?

Also mir sind schon mehrere Leute übern Weg gelaufen wo man in Verbindung mit dem Haarzustand an deren eingezogenem, komprimierten, aber angeschwollenen Gesicht sofort gesehen hat dass die langjährig auf Fin sind.

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [deimud](#) on Fri, 08 Jul 2016 04:29:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oneway1982 schrieb am Tue, 05 July 2016 14:46 [...]

mein urologe grinste mich an und meinte sowas gäbe es nicht alle schäden würden verschwinden nach dme absetzen, nun hab ich halt etwas schiss.

Lol, an dessen Stelle würd ich auch grinsen.

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [oneway1982](#) on Fri, 08 Jul 2016 07:18:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja die einzigsten nebenwirkungen die ich hab sind aktuell depris gepaart mit panikattacken und ständies nervos sein... und libido verlust

was sich gebessert hat sind errektionen werde wieder nachts wach mit nem ständer;D und auch mein sperma ist wieder normal(vorher wie wasser!)

denke das der libido schwund was mit den depris und meiner psyche zutun hat

was mich grade aufregt mein kopf ist permanent im grübel modus mein ganzer körper zittert vor stress antriebslosigkeit und sehr viel müde...

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Mc_Fly](#) on Mon, 25 Jul 2016 10:55:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir dauerte das PFS (zumindest die schlimmste Phase) fast ein Jahr. Ich hatte Fin davor 9 Jahre lang genommen.

Was mir, so glaube ich geholfen hat, waren folgende supps: Maca, Tribulus Terrestris, Taigawurzel, Vitamin B-Komplex, Vitamin D und Magnesium.
Aber den Durchbruch hatte ich mit GABA. 0,5-1g vor dem Schlafengehen. Danach konnte ich wieder schlafen wie davor und hatte knallharten Sex

Weiters nahm ich 5kg ab und machte mehr Sport. Trank weniger Bier. Und ich glaube das wichtigste war: Sex so oft es ging, egal wie depremierend das Ergebniss aussah. Use it, or loose it, ist die Hauptregel der Potenz!

Also nach dem aufstehen, vor dem Schlafengehen, wann immer es geht, aber so oft gings halt auch nicht.

Und mit der Zeit fühlt es sich an wie früher. Man braucht nur Geduld!!

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 25 Jul 2016 11:15:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sogenannte "PFS" soll aber doch unheilbar sein?

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Foxi](#) on Mon, 25 Jul 2016 11:17:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir ist es bis jetzt nicht heilbar

wenn das was ich habe PFS ist !

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Mc_Fly](#) on Mon, 25 Jul 2016 11:47:19 GMT

Im PFS-Forum (Amerikanisches) gibt es genügend die "Wiederhergestellt" sind. Bei mir hat es auch sehr lange gedauert bis ich merkte dass es besser wird. Angefangen mit dem Wasserlassen welches sich durch die Prostataveränderung auch verändert hat. Die Erektionen waren wie Gummi und der Orgasmus wenig zufriedenstellend. Dazu kam vorzeitiger Samenerguss. Dies alles hatte sich mindestens 8 Monate kaum verbessert. Aber es zahlt sich aus hartnäckig zu sein.

Alles was sich im Körper, Hormonell und im Gehirn verändert kann sich auch wieder in die andere Richtung verändern. Rezeptoren können absterben. Aber sie können sich auch vermehren, wenn Bedarf vorhanden ist. Ich denk da nur an meinen 70 Jährigen Vater der am liebsten mindestens 4 mal am Tag Sex hat. Da ist viel Training dabei aber auch viel Kopfsache.

@Foxi: Wie lange hält es bei dir denn schon an und was machst du dagegen?

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Foxi](#) on Mon, 25 Jul 2016 12:06:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

7 Jahre hält es bereits an

bei mir ist der ganze Darm gestört,durch den Mist ich reagier auf jedes Nahrungsmittel mit Allergien,das ist ein Teufelskreis.

Darmaufbau versucht 2,5Jahre mit Bactoflor und die letzten 6 Monate Omni Biotic Stress Repair-L-Glutamin-NEM's hat nichts gebracht.

es ist als ob meine ganzen Schleimhäute im inneren entzündet wären. Lippen-Mundhöhle-Augen-Vorhaut-Eichel usw...

das einzige was hilft ist leider Cortison, aber ich nehm es nicht weil es mir zuviele Nebenwirkungen hat.

erektion Null, da kann ich machen was ich will,Cialis usw. hilft so gut wie nix!
Testospritzen nützen nichts.
und Hormonwerte sind eigentlich OK

versteh das alles nicht mehr,mein Körper scheint sich innerlich zu zerfressen.
ich denk das die Darmschleimhaut unwiderruflich kaputt ist

hier in unserem Forum

<http://post-finasterid-syndrom.forumprofi.de/das-post-finasterid-syndrom-pfs--f2/10-jaehriges-jubilaum-t64.html>

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Mc_Fly](#) on Mon, 25 Jul 2016 12:40:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohje, das liest sich wirklich schlimm! Ich hoffe das es zumindest deiner Verdauung bald besser geht. Dass ist denk ich eine Grundvoraussetzung dass der Rest des Körpers und die Psyche genesen kann. Ich denke es ist auch sehr Klug kein Cortison zu nehmen. Sonst gerät man da vielleicht in einen Teufelskreis. Obwohl eine kurzzeitige Cortisonbehandlung gewisse Krankheiten beseitigen kann oder den Heiungsprozess erstmal ermöglicht.

Bezüglich dem Link vermisse ich aber wie lange er es genommen hat und wie lange nicht. Das Problem bei Fin ist dass wohl jeder denkt, dass mit den Nebenwirkungen wird mich nie betreffen, nur die anderen. Und solange man Fin zu sich nimmt ist es auch nicht soo schlimm. Erst wenn man es absetzt zeigt sich das wahre Ausmass.

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 25 Jul 2016 13:54:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Bei mir hat es auch sehr lange gedauert bis ich merkte dass es besser wird. Angefangen mit dem Wasserlassen welches sich durch die Prostataveränderung auch verändert hat. Bei mir war am Ende meiner Fin-Karriere folgendes und seltsames aufgetreten! Ich bemerkte wie ich Nachts gar nicht mehr raus mußte. Während des Tages hatte ich keinen Harndrang mehr, obwohl ich viel Wasser trank. Nach 10 Stunden bin ich dann mal auf die Toilette. Das machte mir schon Sorgen. Ich mußte also gar nicht mehr. Als ich Fin absetzte, war der Vorgang nach wenigen Wochen wieder verschwunden, und davor ca. 8 Monate lang. Ich weiß bis heute nicht, was damals genau passiert und wie das überhaupt möglich war.... Dank Fin....!!! Gesund ist sowas bestimmt nicht.

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [gerhard1988](#) on Mon, 25 Jul 2016 14:50:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mc_Fly schrieb am Mon, 25 July 2016 12:55

Aber den Durchbruch hatte ich mit GABA. 0,5-1g vor dem Schlafengehen. Danach konnte ich wieder schlafen wie davor und hatte knallharten Sex

Welches GABA Produkt hast du genau verwendet, wenn ich fragen darf?

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Mc_Fly](#) on Mon, 25 Jul 2016 15:31:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe einen 500g Beutel von Bullattack auf eBay gekauft. Da kann man super mit der optimalen Dosis experimentieren und es war sehr günstig.

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [vmPFC](#) on Mon, 25 Jul 2016 15:36:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mc_Fly schrieb am Mon, 25 July 2016 12:55

Aber den Durchbruch hatte ich mit GABA. 0,5-1g vor dem Schlafengehen. Danach konnte ich wieder schlafen wie davor und hatte knallharten Sex

das ist aber mal eine stark ausgeprägte Placebowirkung

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Foxy](#) on Mon, 25 Jul 2016 15:49:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mc_Fly schrieb am Mon, 25 July 2016 17:31 Ich habe einen 500g Beutel von Bullattack auf eBay gekauft. Da kann man super mit der optimalen Dosis experimentieren und es war sehr günstig.

und welches

http://www.ebay.de/sch/i.html?_from=R40&_trksid=m570.l1313&_nkw=Bullattack&_sacat=0

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [vmPFC](#) on Mon, 25 Jul 2016 16:02:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxy, du kannst dir das Geld sparen.

GABA kommt eh nicht im Gehirn an.

...Placebo halt.

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Foxy](#) on Mon, 25 Jul 2016 16:09:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eh klar sind alles so Zaubermittel die nur Geld kosten
das einzige was bei mir funktioniert ist L-Arginin blos ich hab
Histaminintoleranz unter Arginin steigt NO an un mir gehts
noch schlechter

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?
Posted by [krx](#) on Mon, 25 Jul 2016 16:20:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt nicht ganz , BBB ist maximal bis zu 80%

<https://examine.com/supplements/gaba/>

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?
Posted by [vmPFC](#) on Mon, 25 Jul 2016 16:34:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weiß ich Die Effektgröße ist aber zu vernachlässigen.

außerdem Haken Nr. 2:

Sieht man bei Personen auf GABA-Agonisten in der Psychiatrie oder auf 'nem Volksfest (da ist es dann Alkohol): Da ist nichts mehr mit Potenz...

in geringen Dosen ist es angstlösend, aber spätestens dann war es mit der Potenz eh ein Kopfsache. Ein bißchen mehr und es schlägt ins Gegenteil um.

Was mich aber neben dem ganzen anderen Geschreibsel skeptisch stimmt ist:

Mc_Fly schrieb am Mon, 25 July 2016 13:47 Die Erektionen waren wie Gummi und der Orgasmus wenig zufriedenstellend. Dazu kam vorzeitiger Samenerguss.

keine Erektion, aber doch so einfach erregt, dass man vorzeitig kommt. hm...

passt doch alles vorn und hinten nicht.

edit:

werde mal wieder mein PW verlegen. im forum aktiv mitzuschreiben lenkt mich zu sehr ab.
komme eh als arroganter stinkstiefel rüber

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?
Posted by [Mc_Fly](#) on Mon, 25 Jul 2016 17:02:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vmPFC schrieb am Mon, 25 July 2016 18:02 Foxi, du kannst dir das Geld sparen.

GABA kommt eh nicht im Gehirn an.

...Placebo halt.

Laber doch nicht so viel Scheiße!

Wenn man weder Ahnung noch Selbsterfahrung hat hält man tunlichst seine Schnauze!

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Mc_Fly](#) on Mon, 25 Jul 2016 17:05:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vmPFC schrieb am Mon, 25 July 2016 18:34weiß ich Die Effektgröße ist aber zu vernachlässigen.

außerdem Haken Nr. 2:

Sieht man bei Personen auf GABA-Agonisten in der Psychiatrie oder auf 'nem Volksfest (da ist es dann Alkohol): Da ist nichts mehr mit Potenz...

in geringen Dosen ist es angstlösend, aber spätestens dann war es mit der Potenz eh ein Kopsache. Ein bißchen mehr und es schlägt ins Gegenteil um.

Was mich aber neben dem ganzen anderen Geschreibsel skeptisch stimmt ist:

Mc_Fly schrieb am Mon, 25 July 2016 13:47Die Erektionen waren wie Gummi und der Orgasmus wenig zufriedenstellend. Dazu kam vorzeitiger Samenerguss.

keine Erektion, aber doch so einfach erregt, dass man vorzeitig kommt. hm...

passt doch alles vorn und hinten nicht.

edit:

werde mal wieder mein PW verlegen. im forum aktiv mitzuschreiben lenkt mich zu sehr ab.

komme eh als arroganter stinkstiefel rüber

Eher als unwissender Wichtigtuer und Keyboard Akrobat.

Scheinbar hast du weder eine Erektion noch einen Orgasmus gehabt. Sonst kann man als Mann nicht so einen Schwachsinn schreiben. Also funktioniert deine Mumu anders, jetzt wissen wir's...

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [vmPFC](#) on Mon, 25 Jul 2016 17:18:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mc_Fly schrieb am Mon, 25 July 2016 19:02

Wenn man weder Ahnung noch Selbsterfahrung hat hält man tunlichst seine Schnauze!

Mc_Fly schrieb am Mon, 25 July 2016 19:05

Eher als unwissender Wichtigtuer und Keyboard Akrobat.

Scheinbar hast du weder eine Erektion noch einen Orgasmus gehabt. Sonst kann man als Mann nicht so einen Schwachsinn schreiben. Also funktioniert deine Mumu anders, jetzt wissen wir's...

"you know nothing, Mc_Fly!"

ich denke, es reicht wirklich erstmal wieder.

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Mc_Fly](#) on Mon, 25 Jul 2016 17:26:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vmPFC schrieb oh, sorry. off topic. ich kann mich so schlecht konzentrieren, weil mir fin das gehirn völlig vernebelt hat und mir im allgemeinen mein ganzes leben entgleitet.
Das erklärt nun einiges

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [andrew84](#) on Wed, 15 Mar 2017 11:44:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JETZT auch in den Mainstream-Medien:

<http://www.spiegel.de/gesundheit/sex/finasterid-und-dutasterid-forscher-warnen-vor-lange-anhaltender-impotenz-a-1138734.html>

Kein Urologe kann einen jetzt mehr belächeln und behaupten, dass nach dem Absetzen keine Nebenwirkungen mehr vorhanden sein können.

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Foxy](#) on Wed, 15 Mar 2017 11:47:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andrew84 schrieb am Wed, 15 March 2017 12:44JETZT auch in den Mainstream-Medien:

<http://www.spiegel.de/gesundheit/sex/finasterid-und-dutasterid-forscher-warnen-vor-lange-anhaltender-impotenz-a-1138734.html>

Kein Urologe kann einen jetzt mehr belächeln und behaupten, dass nach dem Absetzen keine Nebenwirkungen mehr vorhanden sein können.

Ärzte du kannst denen einen verfaulten Penis zeigen
dann streiten sie das ab, die sind alle Pharmahörig

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Mc_Fly](#) on Wed, 15 Mar 2017 12:17:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Foxy : Wie geht es dir mittlerweile? Hat sich die Situation verbessert?

Übrigens, hat sich schon jemand da registriert?

Post-Finasterid-Syndrom Hilfe

Ich hab mich 2x registriert und bekomme keine Freischalt link.

Auch den Admin angeschrieben ohne Antwort.

Sehr nervend...

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Foxy](#) on Wed, 15 Mar 2017 12:41:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin da registriert

hier dieses Video hab es schon mal reingestellt

<https://www.youtube.com/watch?v=0ZkwxkGQTGc&feature=youtu.be>

und ich sag immer wieder hört auf mit dem Mist, es geht soo
schleichend, bis ihr merkt das ihr kaputt seit, bzw. kapiert
das dieses und jenes nicht mehr stimmt, ist der schaden
eventuell schon irreversibel.

ich bin oft soweit das ich mich.....

blos wer soll Haus und Hof erhalten, um meine Mutter kümmern?

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Mc_Fly](#) on Wed, 15 Mar 2017 14:16:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das tut mir sehr leid! Musste oft an dich denken wenn ich an die Zerstörungskraft von Fin denke. Du scheinst aber zumindest einen tollen Doc zu haben.

Aber: Dein Vitamin D level ist viiiiel zu niedrig! Vtamin D ist viel wichtiger als man denkt. Und die Pharmaindustrie hält die Tagesdosis mit zwang niedrig da sie mit den Nebenwirkungen gutes Geld verdienen!

Ich habe auch vor 2 Jahren eine starke depression gehabt. Zufällig nach dem Absetzen on Find. Hab mich mit Dopamin Antidepressiva über Wasser gehalten bis ich den Zusammenhang mit Vitamin D erkannte. Nach einnahme von Vitamin D musste ich die Antidepressiva sofort absetzen da es mich sonst zerrissen hätte.

Ich hab die hier gekauft. Die haben das beste prei/leistugverhältniss:

<http://www.ebay.at/itm/Vitamin-D3-10000iu-Super-Stark-365-Weich-Gel-Kapseln-Futures-/252704101001?hash=item3ad6569289:g:tqkAAOSwnHZYZ69c>
Kannst ruhig 10 am Anfang nehmen um auf einen vernünftigen Spiegel zu kommen.

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?
Posted by [Foxy](#) on Wed, 15 Mar 2017 14:21:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mc_Fly schrieb am Wed, 15 March 2017 15:16Das tut mir sehr leid! Musste oft an dich denken wenn ich an die Zerstörungskraft von Fin denke. Du scheinst aber zumindest einen tollen Doc zu haben.

Aber: Dein Vitamin D level ist viiiiel zu niedrig! Vtamin D ist viel wichtiger als man denkt. Und die Pharmaindustrie hält die Tagesdosis mit zwang niedrig da sie mit den Nebenwirkungen gutes Geld verdienen!

Ich habe auch vor 2 Jahren eine starke depression gehabt. Zufällig nach dem Absetzen on Find. Hab mich mit Dopamin Antidepressiva über Wasser gehalten bis ich den Zusammenhang mit Vitamin D erkannte. Nach einnahme von Vitamin D musste ich die Antidepressiva sofort absetzen da es mich sonst zerrissen hätte.

Ich hab die hier gekauft. Die haben das beste prei/leistugverhältniss:

<http://www.ebay.at/itm/Vitamin-D3-10000iu-Super-Stark-365-Weich-Gel-Kapseln-Futures-/252704101001?hash=item3ad6569289:g:tqkAAOSwnHZYZ69c>

Kannst ruhig 10 am Anfang nehmen um auf einen vernünftigen Spiegel zu kommen.

hab ich auch schon versucht ein halbes Jahr 10000ug genommen, war genau so für die Katz

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?
Posted by [Mc_Fly](#) on Wed, 15 Mar 2017 14:35:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du wirklich einen spiegel von 10 (ppm oder ng weissgradnicht) hast und 30 ist der ohnehin schon niedrige Grundlevel, reich 10000IU nicht aus. Würde mal richtig hoch dosieren um den spiegel auf ein normales Level zu bringen.

Keine Angst. so schnell bekommt man von VitD3 keine Überdosis!

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?
Posted by [Foxy](#) on Wed, 15 Mar 2017 14:41:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mc_Fly schrieb am Wed, 15 March 2017 15:35Wenn du wirklich einen spiegel von 10 (ppm oder ng weissgradnicht) hast und 30 ist der ohnehin schon niedrige Grundlevel, reich 10000IU nicht aus. Würde mal richtig hoch dosieren um den spiegel auf ein normales Level zu bringen.
Keine Angst. so schnell bekommt man von VitD3 keine Überdosis!

ich hab jeden Tag 10000ug genommen, nach geprüft
der Wert steigt nicht an.

und ich tollen Arzt?? der läßt mich hängen, wenn ich nichts sage oder machen würde,
dann würde gar nichts geschehn.

bin jetzt beim 3te Hausarzt, die haben alles gemeinsam die tun nichts!
von wegen eine Testung auf Vitaminie usw.. ich zahl alles selber, schick es zu Medivere,
Ganzimmun usw...
ein Arzt schiebt dich zum anderen, Hauptsache nichts was ihr Budget schmälert.
eine Überweisung bekommst du sofort ist ja klar da kassieren die auch.

Mittwoch gehts nach Erlangen, hoffe ich bekomme da Hilfe

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?
Posted by [Mc_Fly](#) on Wed, 15 Mar 2017 14:58:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, dann nimm Täglich 100.000 IU! Der Wert MUSS rauf!

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?
Posted by [Foxi](#) on Wed, 15 Mar 2017 15:01:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mc_Fly schrieb am Wed, 15 March 2017 15:58Naja, dann nimm Täglich 100.000 IU! Der Wert
MUSS rauf!

es muß ja jemand auch überwachen, und meine
Ärzte tun das nicht, da kommt blos in Europa haben alles
Vit. D Mangel bla bla

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?
Posted by [Mc_Fly](#) on Wed, 15 Mar 2017 15:06:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Quatsch! Der Vitamin D Spiegel muss nicht überwacht werden. Das Reguliert der Körper
selbst! Ein zuviel ist sogar wie unmöglich. Da müsstest du schon die Packung auf ex
schlucken. Das mit der Europaweiten unterversorgung stimmt und ist gewollt. Es werden lieber
antidepressiva verkauft als billige Vitamin D Pillen wo man nix verdienen kann.

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Foxi](#) on Wed, 15 Mar 2017 15:10:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mc_Fly schrieb am Wed, 15 March 2017 16:06Quatsch! Der Vitamin D Spiegel muss nicht überwacht werden. Das Reguliert der Körper selbst! Ein zuviel ist sogar wie unmöglich. Da müsstest du schon die Packung auf ex schlucken. Das mit der Europaweiten Unterversorgung stimmt und ist gewollt. Es werden lieber Antidepressiva verkauft als billige Vitamin D Pillen wo man nix verdienen kann.

ich bin weniger depressiv, mein ganzer Körper ist wie Glutofen, als ob innerlich die ganzen Schleimhäute und Gewebe verbrennen.

Histamin und Amine zerstören meinen Körper, das ist das irre

Vit.D ist Entzündungshemmend, aber gegen sowas machtlos.

das einzige was in der Lage ist das zu bremsen ist Cortison
blödsinnig das macht dich noch mehr kaputt.

ich halte mich mit Fexofen+Ketoifen über Wasser.

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Aristo084](#) on Wed, 15 Mar 2017 15:35:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe sogar ne zeitlang bis zu 90.000 Einheiten am Tag genommen. Am Ende kam ich auf einen satten Spiegel von 144 ng/ml, aber ohne Vitamin K2 m7 und Magnesiumcitrat würde ich keine hohen D3 Dosen fahren! Durch hohe D3 Dosen entsteht viel Calcium im Blut und Vit K2 und Magnesium fördert das in die Knochen. Derzeit mache ich eine Pause um dann die 80-90 zu erreichen und zu halten.

Subject: Aw: Fin abgesetzt, dauer der nebenwirkungen?

Posted by [Mc_Fly](#) on Wed, 15 Mar 2017 15:40:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sein Spiegel ist bei 10ng/ml

Das ist viel zu wenig. Der muss auf mindestens 40-60

Ich habe es am eigenen Leib gespürt was so ein Mangel bewirkt.

Ansonsten hast du recht dass bei hohen Vitamin D Dosen auch Vitamin K eingenommen werden sollte.