

---

Subject: Klarstellung Rizinusöl

Posted by [inneedhair](#) on Mon, 04 Jul 2016 20:50:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Freunde!!!

Ich habe vor einiger Zeit damit begonnen, des öfteren in der Woche Rizinusöl oral zu nehmen, da ich dies hier in einigen Foren gelesen habe es könne helfen. (In der Zeit als ich Fin aufgehört habe zu nehmen und mir etwas anderes suchen wollte). Dabei ist mir aufgefallen, dass mein Haarausfall weniger wurde, selbst nach absetzen von Fin und das ist jetzt 8-9 Monate her und verliere immer noch weniger Haare als mit Fin.

Ich denke, dieses Thema wurde schon 100 Mal durchgekaut, aber da ich mir in diesen Sachen ziemlich unsicher bin und nicht noch mehr Haare verlieren möchte als ich bis jetzt ohnehin schon getan habe muss ich euch einfach dazu ein paar Fragen stellen und ich hoffe ihr antwortet mir.

Ich dachte mir wenn es oral schon hilft, wiso auch nicht topisch. Nun meine Fragen:

-Ich gebe zu 80ml Rizinusöl 20ml DMSO hinzu, dies brennt leicht auf der Kopfhaut. Ist das normal? ..oder sollte ich lieber anders dosieren, oder mit etwas anderem?

-Wie lange sollte ich es einwirken lassen, bevor ich es mit Shampoo herausspüle, da es ziemlich fettig ist!? ..da ich gelesen habe, dass DMSO und Shampoo nicht gerade die beste Kombination sind

Danke im Vorraus liebe freunde!!

---

Subject: Aw: Klarstellung Rizinusöl

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 04 Jul 2016 20:58:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zunächst noch eine Frage: Welche Dosis nimmst du oral und wie oft?

---

---

Subject: Aw: Klarstellung Rizinusöl

Posted by [inneedhair](#) on Mon, 04 Jul 2016 21:01:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme vielleicht 2-3 Mal die Woche einen Teelöffel voll Rizinusöl zu mir. Habe mir aber überleg auf 1x pro Woche einen Esslöffel einzunehmen?!

---

---

Subject: Aw: Klarstellung Rizinusöl  
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 04 Jul 2016 21:06:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ineedhair schrieb am Mon, 04 July 2016 23:01 Habe mir aber überleg auf 1x pro Woche einen Esslöffel einzunehmen?!  
Dann könntest du eventuell schon eine abführende Wirkung bemerken. In dem Fall halte ich pers. 1x pro Woche schon für zu oft. Wenn du mit der Teelöffeldosis gute Erfahrungen gemacht hast, würde ich erstmal dabei bleiben.

---

Subject: Aw: Klarstellung Rizinusöl  
Posted by [ineedhair](#) on Mon, 04 Jul 2016 21:08:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für die Infos!! Könntest du mir vielleicht auch die Fragen über die Dosierung für eine topische Anwendung beantworten?

---

Subject: Aw: Klarstellung Rizinusöl  
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 04 Jul 2016 21:33:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ineedhair schrieb am Mon, 04 July 2016 23:08 Vielen Dank für die Infos!! Könntest du mir vielleicht auch die Fragen über die Dosierung für eine topische Anwendung beantworten?  
Dazu habe ich keine eigene Meinung, der User Swisstemple benutzte jedoch ein Verhältnis von 70% Rizinusöl zu 30% DMSO. Hierbei wäre das Brennen wohl noch etwas stärker als bei deiner Dosierung. Ein Haarewaschen wäre dann bereits nach 30-60 Minuten in Ordnung.

"If you only got time for maybe 30 minutes to an hour and plan to wipe it off afterwards you definitely want dmso in it."  
<http://ask.fm/swisstemple/answers/133587825004>

---

Subject: Aw: Klarstellung Rizinusöl  
Posted by [ineedhair](#) on Tue, 05 Jul 2016 16:08:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie ist diese Geschichte mit swisstemple eigentlich weitergegangen? ..hatte der noch mehr erfolg als nur seine terminal haare?

---

Subject: Aw: Klarstellung Rizinusöl  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 05 Jul 2016 16:21:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ineedhair schrieb am Tue, 05 July 2016 18:08Wie ist diese Geschichte mit swisstemple eigentlich weitergegangen? ..hatte der noch mehr erfolg als nur seine terminal haare?

Alles viel Gerede vorneweg, aber letztendlich kam nichts bei rum.

---

---

Subject: Aw: Klarstellung Rizinusöl  
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 05 Jul 2016 16:22:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ineedhair schrieb am Tue, 05 July 2016 18:08Wie ist diese Geschichte mit swisstemple eigentlich weitergegangen? ..hatte der noch mehr erfolg als nur seine terminal haare?  
Da er seine Website nicht mehr updated, gehe ich (vorsichtig!) davon aus, dass es bestenfalls stagniert, worauf ja auch die letzten Fotos hindeuteten.

In sein Privat-Forum PHG habe ich keinen Einblick, eventuell teilt er dort noch im exklusiven Kreis seine "Fortschritte" mit.

---

---

Subject: Aw: Klarstellung Rizinusöl  
Posted by [ineedhair](#) on Tue, 05 Jul 2016 16:53:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auch wenn es zu keinen neuwuchs in den ghe kam, hat er trotzdem gute ergebnisse erzielt!!!  
..seine letzten bilder sahen von der haardichte und -dicke eigentlich ganz gut aus, oder nicht?!

---

---

Subject: Aw: Klarstellung Rizinusöl  
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 05 Jul 2016 16:58:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Im Vergleich zu vorher auf jeden Fall. Ich finde jedoch, dass der Status seine vorletztes Bild besser aussieht, als der vom letzten Bild.  
<http://swisstemples.com/my-progress/>

---

---

Subject: Aw: Klarstellung Rizinusöl  
Posted by [haarigerharry](#) on Wed, 06 Jul 2016 11:36:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin jetzt nun schon 5 Monate mit Rizinusöl am Start, hab jetzt auch noch Schweineschmalz dazu. Die Dermarollerkacke hab ich abgebrochen.

Und ja es wirkt, v.a. am Anfang. Hab bisher keine ganze NW Stufe Verbesserung aber halt viele neue dünne Haare an den GHE. Werde das Programm weiter durchziehen, sehe momentan auch paar Haare, die erst nach etwa 2cm dick werden, die meisten bleiben halt leider dünn. Es

kamen anfangs auch normale dicke Haare hervor, würde sagen insgesamt vll 50-100 Stück (schwer zu sagen weil man nur vorne was sieht), man hat deutlich die Stoppeln gespürt mit den Fingern.

Ähnlich wirts auch bei dem Swiss Typen gewesen sein, der Neuwuchs war da, die Haare wurde länger aber zum Kopfhaut abdecken hats nicht gereicht.

---

---

Subject: Aw: Klarstellung Rizinusöl  
Posted by [ineedhair](#) on Wed, 06 Jul 2016 19:17:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

..wie oft wendest du rizinusöl an? täglich?

heute hat die mixtur tierisch angefangen zu jucken, ist das normal?

---

---

Subject: Aw: Klarstellung Rizinusöl  
Posted by [haarwasser](#) on Thu, 07 Jul 2016 07:48:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welches Rizinusöl verwendet ihr denn zur oralen einnahme? der eine sagt raffiniertes der andere kaltgepresst könntet ihr mal einen link einstellen? Danke

---

---

Subject: Aw: Klarstellung Rizinusöl  
Posted by [pilos](#) on Thu, 07 Jul 2016 08:30:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarwasser schrieb am Thu, 07 July 2016 10:48Welches Rizinusöl verwendet ihr denn zur oralen einnahme? der eine sagt raffiniertes der andere kaltgepresst könntet ihr mal einen link einstellen? Danke

völlig egal

---

---

Subject: Aw: Klarstellung Rizinusöl  
Posted by [pinselaffe](#) on Thu, 07 Jul 2016 13:17:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarigerharry schrieb am Wed, 06 July 2016 13:36Bin jetzt nun schon 5 Monate mit Rizinusöl am Start, hab jetzt auch noch Schweineschmalz dazu. Die Dermarollerkacke hab ich abgebrochen.

Und ja es wirkt, v.a. am Anfang. Hab bisher keine ganze NW Stufe Verbesserung aber halt viele neue dünne Haare an den GHE. Werde das Programm weiter durchziehen, sehe momentan auch paar Haare, die erst nach etwa 2cm dick werden, die meisten bleiben halt leider dünn. Es kamen anfangs auch normale dicke Haare hervor, würde sagen insgesamt vll 50-100 Stück (schwer zu sagen weil man nur vorne was sieht), man hat deutlich die Stoppeln gespürt mit den Fingern.

Ähnlich wirds auch bei dem Swiss Typen gewesen sein, der Neuwuchs war da, die Haare wurde länger aber zum Kopfhaut abdecken hats nicht gereicht.

Wendest du das topisch an? Pur oder als Mischung? Wie viel und wie häufig?

Danke schon mal im Voraus

---