
Subject: Ket oder RU?

Posted by [Mikesn](#) on Sun, 03 Jul 2016 17:25:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach dem ich mich hier im Forum eingelesen habe und im Vorraus auch beschlossen hatte nur topische Produkte zu benutzen, habe ich mich nun entschlossen neben Minoxidil auch entweder mit Ket oder RU zu starten.

Gibt es Leute die beides getestet haben und mir sagen können, welches davon besser wirkt, bzw. wie lange es braucht bis man Ergebnisse sieht?

Wirken beide Produkte sowohl für die Tonsur als auch für den Oberkopf und GHE oder nur für bestimmte Bereiche?

Subject: Aw: Ket oder RU?

Posted by [KeineAhnung22](#) on Sun, 03 Jul 2016 17:39:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde beides verwenden.....ket lotion ist ja quasi umsonst wenn du sie 2-3 mal die Woche anwendest.

Ru kannst du dann gleich mit minox/bifon mischen.

Subject: Aw: Ket oder RU?

Posted by [Mikesn](#) on Sun, 03 Jul 2016 17:43:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KeineAhnung22 schrieb am Sun, 03 July 2016 19:39 Würde beides verwenden.....ket lotion ist ja quasi umsonst wenn du sie 2-3 mal die Woche anwendest.

Ru kannst du dann gleich mit minox/bifon mischen.

Ich will mir jetzt auch nicht zig Chemikalien auf den Kopf schmieren, sind ja auch nicht besonders Hautfreundlich. Vielleicht zuerst mit dem einen anfangen und erst nach einem halben Jahr mit dem anderen. Wenn ich alles auf einmal benutze, weiß ich ja gar nicht welches davon bei mir wirklich gewirkt hat und welches ich umsonst anwende.

Subject: Aw: Ket oder RU?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 03 Jul 2016 18:15:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RU ist ein Antiandrogen und viel wirksamer als Ket. Würd ich mal behaupten. Nimm auf jeden Fall beides. Kannst auch das RU in Minox mischen (PG ist in Minox schon enthalten). Und die Haare kannst dann mit Ket zusätzlich waschen.

Bei mir wirkte Minox nie, deshalb hab ich es auch nicht mehr im Regime.

Gutes Gelingen!

Subject: Aw: Ket oder RU?

Posted by [Mikesn](#) on Sun, 03 Jul 2016 18:25:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sun, 03 July 2016 20:15RU ist ein Antiandrogen und viel wirksamer als Ket. Würd ich mal behaupten. Nimm auf jeden Fall beides. Kannst auch das RU in Minox mischen (PG ist in Minox schon enthalten). Und die Haare kannst dann mit Ket zusätzlich waschen.

Bei mir wirkte Minox nie, deshalb hab ich es auch nicht mehr im Regime.

Gutes Gelingen!

Vielen Dank für die Antwort. Dann werde ich mit RU auf jeden Fall anfangen und Ket werde ich mir überlegen. Auch wenn es etwas teurer ist, würde ich dann direkt die fertige RU Solution mit 5% RU und Ethanol + PG kaufen. Schließlich leide ich stark unter Haarausfall, da ist mir der Aufpreis es Wert.

Zumindest für den Anfang, bis ich sehe ob das überhaupt bei mir hilft... später kann ich ja immer noch zu Pulver wechseln

Nach wie vielen Monaten kann ich bei RU mit den ersten Neuwuchs (wenn überhaupt) rechnen? Ich trage meine Haare sehr kurz, würde deswegen Neuwuchs direkt bemerken.

Subject: Aw: Ket oder RU?

Posted by [Obes89](#) on Sun, 03 Jul 2016 18:40:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mikesn schrieb am Sun, 03 July 2016 20:25Sonic Boom schrieb am Sun, 03 July 2016 20:15RU ist ein Antiandrogen und viel wirksamer als Ket. Würd ich mal behaupten. Nimm auf jeden Fall beides. Kannst auch das RU in Minox mischen (PG ist in Minox schon enthalten). Und die Haare kannst dann mit Ket zusätzlich waschen.

Bei mir wirkte Minox nie, deshalb hab ich es auch nicht mehr im Regime.

Gutes Gelingen!

Vielen Dank für die Antwort. Dann werde ich mit RU auf jeden Fall anfangen und Ket werde ich mir überlegen. Auch wenn es etwas teurer ist, würde ich dann direkt die fertige RU Solution mit 5% RU und Ethanol + PG kaufen. Schließlich leide ich stark unter Haarausfall, da ist mir der Aufpreis es Wert.

Zumindest für den Anfang, bis ich sehe ob das überhaupt bei mir hilft... später kann ich ja immer noch zu Pulver wechseln

Nach wie vielen Monaten kann ich bei RU mit den ersten Neuwuchs (wenn überhaupt) rechnen? Ich trage meine Haare sehr kurz, würde deswegen Neuwuchs direkt bemerken.

Kann man nie pauschal sagen. Kommt immer darauf an wie aggressiv die AGA ist und ob mehr das dht und androgene Probleme bereiten oder ob noch z. B. PGD2 ein weiteres Problem darstellt. Aber im allgemeinen wird man erste Erfolge zwischen dem 3-6 Monat sehen. Bei mir wachsen die Haare durch RU schneller und in der Front viel mir leichter Neuwuchs bereits nach etwas mehr als einem Monat auf. Aber zum größten Teil natürlich noch sehr fein. Aber immer dran bleiben, selbst wenn der Flaum auch nach weiteren Monaten nicht stärker wird.

Dann weißt du es reicht noch nicht und du musst vll. Mit etwas fin/dut topisch zusätzlich ran oder tm/seti etc. Nutze so viel wie möglich. Ket gleich mit ins Programm, da sollte man bei dem Preis nicht groß überlegen. Und der Kampf wird halt lange. Je nach dem wie viel ausgefallen ist wirst du vll. Nur den Rest halten und mehr nicht. Aber die Chancen sind heute gut viel zurück zu holen, wenn man Monate oder Jahre immer am Ball bleibt.

Subject: Aw: Ket oder RU?

Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 03 Jul 2016 18:41:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du mit RU anfangen willst, nimm gleich das Pulver, oder willst du jedes mal 40 dollar Versandkosten zahlen ?

Mit einer Flasche Fertiglösung kommst du eh nicht weit

Für nen halbes Jahr brauchst du schon 4 Flaschen mit 50ml , da kannst du auch gleich das Pulver nehmen

Subject: Aw: Ket oder RU?

Posted by [Mikesn](#) on Sun, 03 Jul 2016 19:02:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar, vielen dank für die Antworten. Anscheinend brauche ich sowohl für Ket als auch für RU genau die gleichen "Zutaten", sprich Ethanol und PG. Das kommt ja sehr gelegen.

Ket:

20mg Ket Shampo

16 mg Ethanol

4ml Propylenglycol

RU:

Da steht nur Ethanol; PG 7:3 Mischungsverhältnis, aber keine konkreten angaben.

Kann mir da einer helfen?

Subject: Aw: Ket oder RU?

Posted by [Obes89](#) on Sun, 03 Jul 2016 20:00:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mikesn schrieb am Sun, 03 July 2016 21:02 Alles klar, vielen dank für die Antworten. Anscheinend brauche ich sowohl für Ket als auch für RU genau die gleichen "Zutaten", sprich Ethanol und PG. Das kommt ja sehr gelegen.

Ket:

20mg Ket Shampo

16 mg Ethanol

4ml Propylenglycol

RU:

Da steht nur Ethanol; PG 7:3 Mischungsverhältnis, aber keine konkreten angaben.
Kann mir da einer helfen?

Das kannst du ja einfach hoch rechnen. Wenn du 10 ml mischt nimmst du 7ml alk und 3 ml PG und bei größeren Mengen eben mehr bei gleichem Verhältnis. Und dann halt je nach gewünschter Konzentration das RU im alk lösen. Wobei 1% 10 mg RU per ml bedeutet und 2% 20mg/ml und so weiter.

Subject: Aw: Ket oder RU?

Posted by [Mikesn](#) on Sun, 03 Jul 2016 20:12:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort Obes89.

Wie viel Prozent RU ist denn am Wirkungsvollsten? Kann ich alle drei Produkte (Minox, Ket, RU) gleichzeitig bzw. hintereinander nehmen, oder muss ich zeitliche Abstände haben?

Die Ket Lotion muss nach 30 Minuten wieder ausgewaschen werden. RU wird über die Nacht angewendet, muss aber am nächsten morgen nicht ausgewaschen werden. So richtig?

Minoxidil hat anscheinend ne Haltbwertszeit von 22 Stunden, wodurch eine Anwendung von nur 1 mal am Tag auch ausreicht... aber erzielt man damit auch die gleichen Ergebnisse, wie bei 2 mal am Tag?

Subject: Aw: Ket oder RU?

Posted by [Mikesn](#) on Sun, 03 Jul 2016 21:37:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos hat in einem anderen Thread folgendes Bild gepostet, anscheinend hat man diesen Erfolg nur mit der Anwendung von Ket erreicht:

http://www.hairsite.com/hair-loss/img/uploaded/1_image859.jpg

Ist sowas wirklich möglich, oder war die Person auf dem Bild nur ein Ausnahmefall? Solche Bilder machen mir Hoffnung, aber will auch keine falschen Hoffnungen haben.

Subject: Aw: Ket oder RU?

Posted by [pilos](#) on Sun, 03 Jul 2016 21:47:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie mit allen wikstoffen kann bei jedem das ergebnis stark variieren

Subject: Aw: Ket oder RU?

Posted by [Mikesn](#) on Sun, 03 Jul 2016 22:00:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe nun bei der Online-Apotheke meines Vertrauens alle Zutaten zusammengestellt: Minoxidil 5%, Ket Med 20mg/g Shampoo, Ethanol 70%, und einen Messbecher.

Fehlt nur noch PG, welches ich aber leider von wo anders kaufen muss.. wie viel kostet das in einer "richtigen" Apotheke? Bestimmt voll überteuert.

Außerdem bin ich am überlegen ob ich Minoxidil Lösung oder Schaum nehmen soll. Schaum ist besser für die Kopfhaut, aber die Lösung hat PG beinhaltet, welches ja anscheinend die Wirkung verbessern soll.

Subject: Aw: Ket oder RU?

Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 03 Jul 2016 22:35:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

delete

Subject: Aw: Ket oder RU?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 04 Jul 2016 06:28:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir hat RU schon nach 10-11 Wochen geholfen. Ich sprech eben darauf gut an (bei Fin wars ähnlich). Ket Shampo kannst ja auf alle Fälle dazu nehmen um die Haare zu waschen....

Subject: Aw: Ket oder RU?

Posted by [pilos](#) on Mon, 04 Jul 2016 06:33:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mikesn schrieb am Mon, 04 July 2016 01:00Ich habe nun bei der Online-Apotheke meines Vertrauens alle Zutaten zusammengestellt: Minoxidil 5%, Ket Med 20mg/g Shampoo, Ethanol 70%, und einen Messbecher.

Fehlt nur noch PG, welches ich aber leider von wo anders kaufen muss.. wie viel kostet das in einer "richtigen" Apotheke? Bestimmt voll überteuert.

geht auch ohne pg

Subject: Aw: Ket oder RU?

Posted by [Mikesn](#) on Mon, 04 Jul 2016 19:21:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mon, 04 July 2016 08:28Mir hat RU schon nach 10-11 Wochen geholfen. Ich sprech eben darauf gut an (bei Fin wars ähnlich). Ket Shampo kannst ja auf alle Fälle dazu nehmen um die Haare zu waschen....

Meinst du Ket Shampoo pur? Bringt doch nicht viel.

Subject: Aw: Ket oder RU?

Posted by [Mikesn](#) on Mon, 04 Jul 2016 19:22:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 04 July 2016 08:33Mikesn schrieb am Mon, 04 July 2016 01:00Ich habe nun bei der Online-Apotheke meines Vertrauens alle Zutaten zusammengestellt: Minoxidil 5%, Ket Med 20mg/g Shampoo, Ethanol 70%, und einen Messbecher.

Fehlt nur noch PG, welches ich aber leider von wo anders kaufen muss.. wie viel kostet das in einer "richtigen" Apotheke? Bestimmt voll überteuert.

geht auch ohne pg

Ist der Unterschied ohne PG in der Wirkung von Ket groß? Brauch ich für RU auch kein PG? Was sagst du Minoxidil Schaum oder Lösung? Preis ist nicht wichtig, mehr die Wirkung und der "Komfort"

Subject: Aw: Ket oder RU?

Posted by [Obes89](#) on Mon, 04 Jul 2016 20:11:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mikesn schrieb am Mon, 04 July 2016 21:22pilos schrieb am Mon, 04 July 2016 08:33Mikesn schrieb am Mon, 04 July 2016 01:00Ich habe nun bei der Online-Apotheke meines Vertrauens alle Zutaten zusammengestellt: Minoxidil 5%, Ket Med 20mg/g Shampoo, Ethanol 70%, und einen Messbecher.

Fehlt nur noch PG, welches ich aber leider von wo anders kaufen muss.. wie viel kostet das in einer "richtigen" Apotheke? Bestimmt voll überteuert.

geht auch ohne pg

Ist der Unterschied ohne PG in der Wirkung von Ket groß? Brauch ich für RU auch kein PG? Was sagst du Minoxidil Schaum oder Lösung? Preis ist nicht wichtig, mehr die Wirkung und der "Komfort"

Wenn du etwas mit Minox mischt brauchst du kein extra PG mehr weil es schon so viel PG enthält.

Subject: Aw: Ket oder RU?

Posted by [franz93](#) on Mon, 04 Jul 2016 20:25:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Mon, 04 July 2016 22:11Mikesn schrieb am Mon, 04 July 2016 21:22pilos schrieb am Mon, 04 July 2016 08:33Mikesn schrieb am Mon, 04 July 2016 01:00Ich habe nun bei der Online-Apotheke meines Vertrauens alle Zutaten zusammengestellt: Minoxidil 5%, Ket Med 20mg/g Shampoo, Ethanol 70%, und einen Messbecher.
Fehlt nur noch PG, welches ich aber leider von wo anders kaufen muss.. wie viel kostet das in einer "richtigen" Apotheke? Bestimmt voll überteuert.

geht auch ohne pg

Ist der Unterschied ohne PG in der Wirkung von Ket groß? Brauch ich für RU auch kein PG? Was sagst du Minoxidil Schaum oder Lösung? Preis ist nicht wichtig, mehr die Wirkung und der "Komfort"

Wenn du etwas mit Minox mischt brauchst du kein extra PG mehr weil es schon so viel PG enthält.

delete

Subject: Aw: Ket oder RU?

Posted by [KIOpp0](#) on Mon, 04 Jul 2016 20:31:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PG ist sozusagen ein feuchthaltemittel damit die selbstgemachten Lotionen auf der Kopfhaut länger penetrieren. Da du die ket Lotion sowieso nach 1 std auswaschen solltest ist das pg bei dieser Lotion quasi überflüssig

Subject: Aw: Ket oder RU?

Posted by [Mikesn](#) on Mon, 04 Jul 2016 20:46:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten. Eine 5% RU Lösung mit 100ml würde dann so aussehen:

70ml Ethanol

30ml PG

5000mg RU.

In diesem Fall würde also ein 5 Gramm Beutel für 80 Euro bei einem Verbrauch von 1ml am Tag 100 Tage halten?
