

---

Subject: RU Menge zum Testen?

Posted by [axnn](#) on Sun, 03 Jul 2016 15:41:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, ich würde RU gerne einfach mal testen, allerdings will ich nicht gleich über 100€ dafür ausgeben. Habe gesehen, dass es 5g für ~85€ gibt und bei einer Tagesdosis von 50mg würde das ja 50 Tage reichen. Reicht das, um zu gucken ob es wirkt und wie man es verträgt?

Sind 50mg am Tag eine Dosis mit der man starten sollte, oder erst einmal weniger/mehr?

---

---

Subject: Aw: RU Menge zum Testen?

Posted by [Ryder89](#) on Sun, 03 Jul 2016 15:46:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde mindestens 6 Monate testen!

ich verwende zb täglich Ru in einer Lotion zu 3% und trage davon 1,2-1,5ml auf...

---

---

Subject: Aw: RU Menge zum Testen?

Posted by [bashrule](#) on Sun, 03 Jul 2016 15:49:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lolz123 schrieb am Sun, 03 July 2016 17:41Hey, ich würde RU gerne einfach mal testen, allerdings will ich nicht gleich über 100€ dafür ausgeben. Habe gesehen, dass es 5g für ~85€ gibt und bei einer Tagesdosis von 50mg würde das ja 50 Tage reichen. Reicht das, um zu gucken ob es wirkt und wie man es verträgt?

Sind 50mg am Tag eine Dosis mit der man starten sollte, oder erst einmal weniger/mehr?

$100 * 50\text{mg} = 5\text{g}$

---

---

Subject: Aw: RU Menge zum Testen?

Posted by [axnn](#) on Sun, 03 Jul 2016 16:17:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Sun, 03 July 2016 17:46ich würde mindestens 6 Monate testen!

ich verwende zb täglich Ru in einer Lotion zu 3% und trage davon 1,2-1,5ml auf...

Bin ne' ziemliche Niete in Mathe und bin mir nicht sicher wie die Berechnung bei Lotionen gemacht wird, deshalb, wie viel mg wären das?

bashrule schrieb am Sun, 03 July 2016 17:49lolz123 schrieb am Sun, 03 July 2016 17:41Hey, ich

---

würde RU gerne einfach mal testen, allerdings will ich nicht gleich über 100€ dafür ausgeben. Habe gesehen, dass es 5g für ~85€ gibt und bei einer Tagesdosis von 50mg würde das ja 50 Tage reichen. Reicht das, um zu gucken ob es wirkt und wie man es verträgt?

Sind 50mg am Tag eine Dosis mit der man starten sollte, oder erst einmal weniger/mehr?

100\*50mg=5g

Ups, ja, da hast du natürlich recht. Wären dann also dann etwas über 3 Monate zum testen.

---

Subject: Aw: RU Menge zum Testen?

Posted by [bashrule](#) on Sun, 03 Jul 2016 16:25:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lol123 schrieb am Sun, 03 July 2016 18:17bashrule schrieb am Sun, 03 July 2016 17:49lol123 schrieb am Sun, 03 July 2016 17:41Hey, ich würde RU gerne einfach mal testen, allerdings will ich nicht gleich über 100€ dafür ausgeben. Habe gesehen, dass es 5g für ~85€ gibt und bei einer Tagesdosis von 50mg würde das ja 50 Tage reichen. Reicht das, um zu gucken ob es wirkt und wie man es verträgt?

Sind 50mg am Tag eine Dosis mit der man starten sollte, oder erst einmal weniger/mehr?

100\*50mg=5g

Ups, ja, da hast du natürlich recht. Wären dann also dann etwas über 3 Monate zum testen.

Fang doch erstmal mit 3% an. Du solltest relativ schnell merken, ob z.B. das lästige Kopfhautjucken abnimmt, welches sehr oft mit HA einhergeht.

---

Subject: Aw: RU Menge zum Testen?

Posted by [axnn](#) on Sun, 03 Jul 2016 16:42:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bashrule schrieb am Sun, 03 July 2016 18:25lol123 schrieb am Sun, 03 July 2016 18:17bashrule schrieb am Sun, 03 July 2016 17:49lol123 schrieb am Sun, 03 July 2016 17:41Hey, ich würde RU gerne einfach mal testen, allerdings will ich nicht gleich über 100€ dafür ausgeben. Habe gesehen, dass es 5g für ~85€ gibt und bei einer Tagesdosis von 50mg würde das ja 50 Tage reichen. Reicht das, um zu gucken ob es wirkt und wie man es verträgt?

Sind 50mg am Tag eine Dosis mit der man starten sollte, oder erst einmal weniger/mehr?

100\*50mg=5g

Ups, ja, da hast du natürlich recht. Wären dann also dann etwas über 3 Monate zum testen.

Fang doch erstmal mit 3% an. Du solltest relativ schnell merken, ob z.B. das lästige Kopfhautjucken abnimmt, welches sehr oft mit HA einhergeht.

Ich rate jetzt einfach mal ins Blaue:

Mit den 3% sind nicht Promille gemeint, sondern tatsächlich Prozent und daher wäre dein Vorschlag 30mg täglich zu nehmen, und das Ganze würde dann 5 1/2 Monate mit den 5g ausreichen, richtig?

---

---

Subject: Aw: RU Menge zum Testen?

Posted by [bashrule](#) on Sun, 03 Jul 2016 16:48:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

Fang doch erstmal mit 3% an. Du solltest relativ schnell merken, ob z.B. das lästige Kopfhautjucken abnimmt, welches sehr oft mit HA einhergeht.

Ich rate jetzt einfach mal ins Blaue:

Mit den 3% sind nicht Promille gemeint, sondern tatsächlich Prozent und daher wäre dein Vorschlag 30mg täglich zu nehmen, und das Ganze würde dann 5 1/2 Monate mit den 5g ausreichen, richtig?

Jupp

---

---

Subject: Aw: RU Menge zum Testen?

Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 04 Jul 2016 10:54:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich jetzt 2,5% Ru in 20ml minox haben will. Dann muss ich da gesamt 500mg RU reinkippen oder? (25 \* 20)

Und kann ma da bissi Thio hinzugeben. Meine Kopfhaut bringt mich um, juckt irre

---

---

Subject: Aw: RU Menge zum Testen?

Posted by [pilos](#) on Mon, 04 Jul 2016 11:39:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SayajinGain schrieb am Mon, 04 July 2016 13:54

Und kann ma da bissi Thio hinzugeben. Meine Kopfhaut bringt mich um, juckt irre

welches thio?

---

---

Subject: Aw: RU Menge zum Testen?

Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 04 Jul 2016 14:15:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Thiocyanat. Das aus dem Haar-Serum vom NDR Bericht. Leidee kein Plan in welcher % das dort enthalten ist, steht nicht dran. Habs halt noch übrig

---

Subject: Aw: RU Menge zum Testen?

Posted by [SayajinGain](#) on Tue, 05 Jul 2016 07:00:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Besser wär wohl Panthenol merk ich. Wieviel ml geb ich da in nen 20ml minox mix am besten rein.

Nur es kommt ja auch drauf an was für eins ich kaufe. Das 75% macht wohl am meisten Sinn?

Danke für die Antwort schonmal

---