

---

Subject: Macht erfolgreiche HA-Bekämpfung zufriedener?  
Posted by [sprinter999](#) on Thu, 30 Jun 2016 12:37:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe mal eine Frage, vor allem an diejenigen, die schon länger dabei sind.

Seid ihr durch das Stoppen des Haarausfall oder sogar durch Verbesserung des Status (z.B. durch Haartransplantationen) zufriedener geworden?

Anders gefragt: Glaubt ihr, dass ihr, wenn ihr es einfach akzeptiert hättet (z.B. mit ner mm-Frisur) am Ende doch zufriedener gewesen wäret?

In gewisser Weise setzt man ja seine Zufriedenheit mit seinem Haarstatus in Bezug, wenn man vorhat den Haarverlust zu bekämpfen. Grundsätzlich ist es erstrebenswerter sich über seinen Charakter zu definieren und nicht über sein Aussehen, da man letzteres weniger beeinflussen kann (außer die Fett- und Muskelmasse) und teilweise von der Genetik und Alter abhängt. Allerdings ist das Streben nach Schönheit in meinen Augen nicht verwerfliches, sondern ganz natürlich. Die Tiere sind ja auch teilweise unfassbar schön und da kann man es nicht auf die Oberflächlichkeit der Tiergesellschaft schieben.

Somit nochmal anders gefragt: Gibt man sich mit der HA-Bekämpfung in eine gewisse Zwangshaltung und eine Abhängigkeit des eigenen Aussehen oder kann der Charakter parallel dazu weiterentwickelt werden, so dass die erkämpfte Haarpracht dann maximal ein Bonus für die Zufriedenheit darstellt?

Ich bin 23 und müsste wahrscheinlich das volle Programm starten (inklusive HT in ein paar Jahren), um nochmal NW1 zu erreichen. Ich möchte nur vermeiden, dass ich durch das Angehen der HA-Bekämpfung, meine Zufriedenheit von meinem Haarstatus abhängig mache. Und da wäre ggf. das radikale, in Form eines mm-Schnitts effektiver, als die HA-Bekämpfung.

Ich weiß, dass schwierig ist, da einen Rat zu geben. Aber eure Meinungen dazu, würden mich mal interessieren.

Vielen Dank!

---

Subject: Aw: Macht erfolgreiche HA-Bekämpfung zufriedener?  
Posted by [TheCure](#) on Thu, 30 Jun 2016 12:45:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mir geht es da so:

Erfolgreiche HA Bekämpfung ist befriedigend, solange sie Nebenwirkungsfrei ist. Es einfach passieren zu lassen, da würde ich mich später sicher darüber aufregen, dass ich es nicht wenigstens versucht habe. Wenn es mit allem was man versucht dann dennoch nicht klappt, kann man dann wenigstens zu sich selbst sagen, das man alles versucht hat

---

---

Subject: Aw: Macht erfolgreiche HA-Bekämpfung zufriedener?

Posted by [Lennox](#) on Thu, 30 Jun 2016 12:47:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kurz und bündig: ja, definitiv.

Das Wort Erfolg definiert aber jeder anders.

---

Subject: Aw: Macht erfolgreiche HA-Bekämpfung zufriedener?

Posted by [bmg1900](#) on Thu, 30 Jun 2016 14:13:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, wir sind etwa im selben alter, bin 24.

Also ich muss dir sagen so richtig wohl habe ich mich mit meinem dünnen haar nie gefühlt aber es hat mich jetzt nicht dabei eingeschränkt eine frau anzureden, oder irgendwas anderes.

Rein aus eitelkeitsgründen hatte ich damit begonnen regaine zu nehmen. Das war ein voller erfolg, niemand fiel mehr mein Haarausfall auf und mein ego hat sich nochmal verdoppelt.

Nach 3-4 jahren fallen mir leider wieder die haare sehr aus, und bin mir nicht sicher ob mein status nicht sogar schlechter ist als vorher....

Kann dazu nur sagen er fall ist momentan sehr tief, fühle mich in meinem alltag richtig gehemmt und vermeide so manche Situation.

Was ich dir damit sagen will ist. Ich weis nicht ob ich die ganze sache nicht besser gelassen hätte, und wie du gesagt hast "einen mm-schnitt" nicht besser schneiden lassem hätte. Da hätte ich das jetzt alles schon hinter mir.

---

Subject: Aw: Macht erfolgreiche HA-Bekämpfung zufriedener?

Posted by [Alecks](#) on Thu, 30 Jun 2016 17:43:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Definitiv ja. Vor allem wenn der HA dich runter zieht und sorgt.

---

Subject: Aw: Macht erfolgreiche HA-Bekämpfung zufriedener?

Posted by [bmg1900](#) on Thu, 30 Jun 2016 19:37:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und was wenn man den kampf verliert?

---

Subject: Aw: Macht erfolgreiche HA-Bekämpfung zufriedener?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 30 Jun 2016 19:54:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seid ihr durch das Stoppen des Haarausfall oder sogar durch Verbesserung des Status zufriedener geworden?

Auf jeden Fall. Da ich frühzeitig begonnen hab, hatte ich Glück! Bin sehr zufrieden! Wenn das HA Problem gelöst ist, hat man den Kopf frei für andere Dinge....

---

---

Subject: Aw: Macht erfolgreiche HA-Bekämpfung zufriedener?

Posted by [Nathanjr](#) on Thu, 30 Jun 2016 20:58:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was soll dann sein, Alter?! Dann hast du alles gegeben. Wird dann nicht der letzte Kampf gewesen sein den du im Leben verlierst. außerdem gibt es genug Möglichkeiten um lange im Spiel zu bleiben!

Fang jetzt an. Irgendwann wird es zu spät sein.

Mit einer Glatze kannst du dich nach einer "Niederlage" noch anfreunden.

---

---

Subject: Aw: Macht erfolgreiche HA-Bekämpfung zufriedener?

Posted by [mertmert6683](#) on Thu, 30 Jun 2016 22:54:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin definitiv zufriedener nutze Minox und Ket-Shampoo das ganze hat meinen Haaren einen richtigen Boost gegeben und auch meinen Selbstvertrauen obwohl mir der vor der Medikation mm-Schnitt ganz gut Stand auch Caps.

Jetzt allerdings scheint es wieder etwas schlechter zu werden (Kopfmitte licht) und man hat Angst wieder in Komplexe zu verfallen

Deshalb jetzt die Ket-Lotion

Je lichter die Haare werden um so besser muss man sich anziehen dann passt das schon mit mm-Schnitt

P.S tragen die Haare zur Zeit länger und gestylt dank Minox hoffe das wird nicht noch schlechter

Werde im September auch 25 vielleicht kommt bald Toppik dazu falls es wieder schlechter wird um Luft und 1-2 Jährchen für eine HT zu gewinnen obwohl das bei meiner difussen Ausdünnung nicht so leicht werden durfte

---

---

Subject: Aw: Macht erfolgreiche HA-Bekämpfung zufriedener?

Posted by [franz93](#) on Thu, 30 Jun 2016 23:31:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mert hast du das Ket Shampoo pur benutzt? Ich bin auch grade am überlegen mit KET

---

anzufangen, aber habe ehrlich gesagt keine Lust mir ständig alles selber zu mixen.

---

---

Subject: Aw: Macht erfolgreiche HA-Bekämpfung zufriedener?

Posted by [OhNoHair](#) on Fri, 01 Jul 2016 12:30:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

franz93 schrieb am Fri, 01 July 2016 01:31Mert hast du das Ket Shampoo pur benutzt? Ich bin auch grade am überlegen mit KET anzufangen, aber habe ehrlich gesagt keine Lust mir ständig alles selber zu mixen.

Das ist doch echt kein Aufwand

1:1 und fertig.

---

---

Subject: Aw: Macht erfolgreiche HA-Bekämpfung zufriedener?

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 01 Jul 2016 12:34:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Fualheit kennt keine Grenzen.

---

---

Subject: Aw: Macht erfolgreiche HA-Bekämpfung zufriedener?

Posted by [franz93](#) on Fri, 01 Jul 2016 12:59:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OhNoHair schrieb am Fri, 01 July 2016 14:30franz93 schrieb am Fri, 01 July 2016 01:31Mert hast du das Ket Shampoo pur benutzt? Ich bin auch grade am überlegen mit KET anzufangen, aber habe ehrlich gesagt keine Lust mir ständig alles selber zu mixen.

Das ist doch echt kein Aufwand

1:1 und fertig.

1 und 1 von was? In der Selbsthilfe ist das weitaus mehr als 1 und 1.

---

---

Subject: Aw: Macht erfolgreiche HA-Bekämpfung zufriedener?

Posted by [franz93](#) on Fri, 01 Jul 2016 13:01:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

löschen

---

---

Subject: Aw: Macht erfolgreiche HA-Bekämpfung zufriedener?

Posted by [Ryder89](#) on Fri, 01 Jul 2016 13:09:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

franz93 schrieb am Fri, 01 July 2016 14:59OhNoHair schrieb am Fri, 01 July 2016 14:30franz93 schrieb am Fri, 01 July 2016 01:31Mert hast du das Ket Shampoo pur benutzt? Ich bin auch grade am überlegen mit KET anzufangen, aber habe ehrlich gesagt keine Lust mir ständig alles selber zu mixen.

Das ist doch echt kein Aufwand

1:1 und fertig.

1 und 1 von was? In der Selbsthilfe ist das weitaus mehr als 1 und 1.

Variante 1.

20 ml Ket-Shampoo <http://www.medizinfuchs.de/8881916>

16 ml Alkohol 70-80% [http://www alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg\\_294641](http://www alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg_294641)

4 mL Propylenglycol

und kräftig schütteln.

---

oder

---

Variante 2.

20 ml Ket-Shampoo <http://www.medizinfuchs.de/8881916>

20 ml Alkohol 70-80% [http://www alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg\\_294641](http://www alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg_294641)

und kräftig schütteln.

Wer dazu zu faul ist, sollte einfach auf Haare verzichten...

Weiterer Vorteil: man spart sich auch alles was Styling betrifft!

---

---

Subject: Aw: Macht erfolgreiche HA-Bekämpfung zufriedener?

Posted by [franz93](#) on Fri, 01 Jul 2016 13:14:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Fri, 01 July 2016 15:09franz93 schrieb am Fri, 01 July 2016 14:59OhNoHair schrieb am Fri, 01 July 2016 14:30franz93 schrieb am Fri, 01 July 2016 01:31Mert hast du das Ket Shampoo pur benutzt? Ich bin auch grade am überlegen mit KET anzufangen, aber habe ehrlich gesagt keine Lust mir ständig alles selber zu mixen.

Das ist doch echt kein Aufwand

1:1 und fertig.

1 und 1 von was? In der Selbsthilfe ist das weitaus mehr als 1 und 1.

Variante 1.

20 ml Ket-Shampoo <http://www.medizinfuchs.de/8881916>

16 ml Alkohol 70-80% [http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg\\_294641](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg_294641)

4 mL Propylenglycol  
und kräftig schütteln.

---

oder

---

Variante 2.

20 ml Ket-Shampoo <http://www.medizinfuchs.de/8881916>

20 ml Alkohol 70-80% [http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg\\_294641](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg_294641)

und kräftig schütteln.

Wer dazu zu faul ist, sollte einfach auf Haare verzichten...

Weiterer Vorteil: man spart sich auch alles was Styling betrifft!

Woher kriege ich denn das ganze Zeug her? Und wie messe ich die 20ml ab? Mir fehlen die Utensilien. Selbst das Alkohol an sich muss ich anscheinend selber mixen.

---

---

Subject: Aw: Macht erfolgreiche HA-Bekämpfung zufriedener?

Posted by [OhNoHair](#) on Fri, 01 Jul 2016 13:19:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du holst dir einfach softasept aus der apothke oderr besser noch online und nen Messbecher für ein paar cent

---

---

Subject: Aw: Macht erfolgreiche HA-Bekämpfung zufriedener?

Posted by [franz93](#) on Fri, 01 Jul 2016 13:26:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Info. Ich mache in meinem Hauptthread weiter.

---

---

Subject: Aw: Macht erfolgreiche HA-Bekämpfung zufriedener?

Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Jul 2016 14:31:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

franz93 schrieb am Fri, 01 July 2016 16:14

---

Woher kriege ich denn das ganze Zeug her? Und wie messe ich die 20ml ab? Mir fehlen die Utensilien. Selbst das Alkohol an sich muss ich anscheinend selber mixen.

aus der sammelbestellung für verbrauchsmaterialien gibt es noch restbestände

---