

---

Subject: Empfehlung Sonnencreme/-milch?  
Posted by [Ninguno](#) on Sun, 26 Jun 2016 12:18:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie der Name schon verrät bin ich auf der Suche nach einer geeigneten Sonnencreme/-milch/-spray für meine Rübe mit aktuellem mm-Haarschnitt.

Könnt ihr eine Empfehlung ausgeben?

---

---

Subject: Aw: Empfehlung Sonnencreme/-milch?  
Posted by [schiber](#) on Wed, 21 Feb 2018 22:23:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, ich rate dringend davon ab, chemische Sonnencremes zu verwenden. Mit dem Zeug stimmt was nicht.

Zitat:Ausgerechnet im Sonnencreme-Land Schweiz ist die Hautkrebsrate eine der höchsten weltweit.

<https://www.blick.ch/news/wirtschaft/wir-brauchen-viel-sonnencreme-aber-setzen-sie-falsch-ein-wir-schuetzen-uns-schlecht-id6856390.html>

Zitat:Die Zahl der Patienten verdoppelt sich laut Deutscher Krebshilfe derzeit alle zehn Jahre.

<https://www.stern.de/gesundheit/haut/melanome-trotz-lsf-wie-sonnenbaeder-schwarzen-hautkrebs-foerdern-3169432.html>

Zitat:besonders aggressive Schwarze Hautkrebs (Malignes Melanom) nahm durch Sonnencreme sogar leicht zu.

[https://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/krebs/vorbeugung/tid-31981/krebsschutz-fuer-die-haut-neun-wahrheiten-ueber-sonnencreme-sonnecreme-kann-hautkrebs-foerdern\\_aid\\_1022345.html](https://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/krebs/vorbeugung/tid-31981/krebsschutz-fuer-die-haut-neun-wahrheiten-ueber-sonnencreme-sonnecreme-kann-hautkrebs-foerdern_aid_1022345.html)

Zitat:Sie produzieren am Ende genau das, wovor sie eigentlich im Bombardement der UV-Strahlen schützen sollten, nämlich oxidativen Stress.

<https://www.welt.de/gesundheit/article8387833/Tee-und-Pillen-wirken-besser-als-Sonnencreme.html>

Zitat:So wird unter anderem vermutet, dass es nicht an den Inhaltsstoffen liegen muss, sondern daran, dass Eingecremte sich einfach länger als zulässig in der Sonne aufhalten, weil sie sich geschützt glauben.

<http://www.femininundfit.de/content/hautkrebs-trotz-sonnencreme>

Oh je, sie "vermuten" ...

---

---

Subject: Aw: Empfehlung Sonnencreme/-milch?

Posted by [Faraday](#) on Thu, 22 Feb 2018 05:02:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte schau' Dir mal diesen Thread im Forum an:

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/30924/389452/#msg\\_389452](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/30924/389452/#msg_389452)

Ab Mitte März sollte man unbedingt auf Sonnenschutz für die Kopfhaut achten. Gefährlich wird es immer dann, wenn bei Tageslicht der eigene Schatten (auf ebenem Boden) kürzer ist als die Körpergröße. Allerdings möchte ich hier keine Werbung für ein spezielles Produkt machen. Ein einfacher Fischerhut aus Baumwolle ist meist vollkommen ausreichend und preiswert.

---

---

Subject: Aw: Empfehlung Sonnencreme/-milch?

Posted by [Tamtshia](#) on Tue, 27 Feb 2018 07:05:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke, dass es sehr einfach eine Sonnencreme zu finden einfach mal googlen

---