
Subject: Prostagladin Hilfe

Posted by [Daniel1982](#) on Sat, 25 Jun 2016 14:23:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leidensgenossen, ich hab mich jetzt durch unzählige Beiträge dieses Forums gekämpft und bin völlig durcheinander.

Kann mir bitte jemand ganz kurz, sachlich und konkret erklären was es mit dem Prostagladin. auf sich hat??

Alos die ganzen Begriffe wie Pgf2, Gbr44, F2 Alpha, und Quercedin??

Welche Mittel soll ich wie einnehmen und woher bekomme ich diese?

Ist an den ganzen Theorien was dran?

Ich hoffe ihr könnt mir weiter helfen...

Subject: Aw: Prostagladin Hilfe

Posted by [pilos](#) on Sat, 25 Jun 2016 15:36:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Daniel1982 schrieb am Sat, 25 June 2016 17:23

Welche Mittel soll ich wie einnehmen .

keines

Subject: Aw: Prostagladin Hilfe

Posted by [Daniel1982](#) on Sat, 25 Jun 2016 16:48:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und Topisch?

Subject: Aw: Prostagladin Hilfe

Posted by [yoda](#) on Sat, 25 Jun 2016 16:53:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 25 June 2016 17:36 Daniel1982 schrieb am Sat, 25 June 2016 17:23

Welche Mittel soll ich wie einnehmen .

keines

@pilos köstlich,.. aber wirklich sehr kurz.

@ Daniel es gibt keine Pille und alles wird gut. Mit HA beschäftigen sie die Menschen schon immer, aber erst seit 20 Jahren intensiver. Heraus gekommen sind eine Menge Theorien, wobei noch keine überzeugt hat! Also frei nach dem Spruch " je mehr ich weiss, weiss ich das ich nichts weiss".

Subject: Aw: Prostaglandin Hilfe
Posted by [Daniel1982](#) on Sat, 25 Jun 2016 17:02:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Sat, 25 June 2016 18:53 pilos schrieb am Sat, 25 June 2016 17:36 Daniel1982 schrieb am Sat, 25 June 2016 17:23

Welche Mittel soll ich wie einnehmen .

keines

@pilos köstlich,.. aber wirklich sehr kurz.

@ Daniel es gibt keine Pille und alles wird gut. Mit HA beschäftigen sie die Menschen schon immer, aber erst seit 20 Jahren intensiver. Heraus gekommen sind eine Menge Theorien, wobei noch keine überzeugt hat! Also frei nach dem Spruch " je mehr ich weiss, weiss ich das ich nichts weiss".

@yoda, ich weiss dass es keine Pille gibt und alles wird gut. Ich nehme Minox, ernähre mich gut, Vitamine, gesunder Lebensstil, viel Sport usw.... Ich möchte halt alles versuchen um so gut wie möglich und so lang wie möglich meine Haare zu erhalten. Da bin ich auf Artikel über pgf2a, f2 alpha, prostaglandin usw. gestoßen. Habt ihr Erfahrung damit und wenn ja wie und was ? Oder könnt ihr mir gleich eine ganze Kombination aus verschiedenen Dingen empfehlen. Wundermittel gibt es keine.

Subject: Aw: Prostaglandin Hilfe

Posted by [yoda](#) on Sat, 25 Jun 2016 17:42:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst dir meinen thread durchlesen(findest du in meiner Signatur) oder das ganze forum. Überzeugt hat noch nichts richtig, ich werde bald einen neuen thread aufmachen wo ich dann meine Erfahrungen schreibe und meine neue Vorgehensweise vorstellen. Voraussetzung sie funzt!
