
Subject: Seborrhoisches Ekzem - Behandlungsmethoden
Posted by [newbie123](#) on Thu, 23 Jun 2016 19:11:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da hier im Forum sicherlich auch viele unter dem Seborrhoischen Ekzem leiden und das standardmäßig verschriebene Ket zwar hilft aber das Ekzem in vielen Fällen nicht komplett beseitigt, würde ich mich freuen, wenn es hier in diesem Thread ein paar Tipps und Anregungen aus dem persönlichen Erfahrungsschatz gibt.

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem - Behandlungsmethoden
Posted by [Obes89](#) on Thu, 23 Jun 2016 20:50:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jeden 2. Tag mit Ket Shampoo Haare Waschen und in Ket 1% Pirocton Olamin geben. Ist eine super Effektive Kombi.

Dazu noch täglich RU anwenden. Konzentration um die 3%.

Ich habe keinerlei Probleme mehr weil meine Talgdrüsen stark gedrosselt sind. So hat das Ekzem keinen Nährboden mehr. Dazu auf jeden Fall sehr bewusst ernähren. Also selten mal Süßigkeiten und Junk/Fast Food und versuchen Milchprodukte relativ gering zu halten. Du kannst in dein Topical auch ruhig noch etwas Teebaumöl und Lavendelöl geben.

Das über eine gewisse Zeit durchziehen und es wird bestimmt klappen

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem - Behandlungsmethoden
Posted by [kkoo](#) on Fri, 24 Jun 2016 07:15:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oft Kopfhaut waschen (täglich), mit einem milden rückfettenden Shmapoo. Antiandrogene und antientzündliche Stoffe in Topicals. Bei mir reduziert es das Ekzem, die Talgproduktion aber kaum. Die wirklich effizienten Sebumkiller gibts halt noch immer nicht. Isotretioin ist zwar stark, hat aber zuviele NWS.

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem - Behandlungsmethoden
Posted by [newbie123](#) on Fri, 24 Jun 2016 08:06:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten soweit. Problemzone ist bei mir vor allem der Augenbrauenbereich, da ist es mit flüssigen Topicals eher schwer und unpraktisch.

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem - Behandlungsmethoden
Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Jun 2016 08:11:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann macht man eine salbe

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem - Behandlungsmethoden
Posted by [newbie123](#) on Fri, 24 Jun 2016 08:20:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja gut, RU will ich eigentlich sowieso nicht nehmen und CB ist mir ein bisschen zu schade für ne Salbe. Pirocton Olamin gibts ja eh als fertige Creme, die werd ich mal zusätzlich zur Ket-Creme ausprobieren.
Weitere Erfahrungen sind hier aber jederzeit gern gesehen

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem - Behandlungsmethoden
Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Jun 2016 09:55:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

metronidazol corticosteroide

oder was pflanzliches

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem - Behandlungsmethoden
Posted by [newbie123](#) on Fri, 24 Jun 2016 10:35:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

corticosteroide sind ja wenn dann für die akute Phase oder? Langfristig ist das ja keine Lösung nehm ich an.

Metronidazol werd ich aber ggf dann auch ausprobieren, wobei man sich auch für die Creme sicherlich erst ein Rezept beim Arzt besorgen muss.

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem - Behandlungsmethoden
Posted by [Obes89](#) on Fri, 24 Jun 2016 11:41:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

newbie123 schrieb am Fri, 24 June 2016 10:06Danke für die Antworten soweit. Problemzone ist

bei mir vor allem der Augenbrauenbereich, da ist es mit flüssigen Topicals eher schwer und unpraktisch.

Auch für den Augenbrauenbereich kann ich dir empfehlen das du Ket Shampoo mit 1% Pirocton benutzt. Einfach Haut nass machen und dann die Augenbrauen schön einschäumen und das ganze 5-10 Minuten drauf lassen.

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem - Behandlungsmethoden

Posted by [newbie123](#) on Fri, 24 Jun 2016 12:41:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Fri, 24 June 2016 13:41newbie123 schrieb am Fri, 24 June 2016 10:06Danke für die Antworten soweit. Problemzone ist bei mir vor allem der Augenbrauenbereich, da ist es mit flüssigen Topicals eher schwer und unpraktisch.

Auch für den Augenbrauenbereich kann ich dir empfehlen das du Ket Shampoo mit 1% Pirocton benutzt. Einfach Haut nass machen und dann die Augenbrauen schön einschäumen und das ganze 5-10 Minuten drauf lassen.

Wie gibst du das Pirocton in das Ket Shampoo?

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem - Behandlungsmethoden

Posted by [KlOpp0](#) on Fri, 24 Jun 2016 13:04:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vorher lösen in wodka zB.

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem - Behandlungsmethoden

Posted by [Obes89](#) on Fri, 24 Jun 2016 13:21:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst auch das Pulver einfach in das Ket Shampoo geben und gut schütteln. Ist auch ohne Alk möglich, da Pirocton sich auch in Tensiden löst. Wenn es sich nicht im Shampoo löst dann eben in Alk lösen und danach hinzugeben.

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem - Behandlungsmethoden

Posted by [newbie123](#) on Fri, 24 Jun 2016 13:37:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar, danke

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem - Behandlungsmethoden

Posted by [Schnitzelchen](#) on Fri, 24 Jun 2016 18:03:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe das sehr ausgeprägt am Kopf und habe dann im Januar 2012 das erste Mal runterrasiert. In den Folgejahren bis April des vergangenen Jahres habe ich immer wieder wachsen lassen aber auch immer wieder runterrasiert. Mit langen Haaren gab's jedes Mal Probleme weshalb ich jetzt jede Woche auf 2 mm kürze. Siehe auch hier:

<http://www.hadley.de/cms/archives/1081-Seborrhoisches-Ekzem-Jetzt-wird-gejammert.html>

Hat irgendwie nur Vorteile, wenn man SE hat und die Haare kurz trägt. Ich weiß nicht, ob du dich damit anfreunden könntest, aber ich kann es nur empfehlen, wobei ich außerdem nicht weiß wie stark du es an der Kopfhaut hast. Zudem wasche ich mir täglich 1x die Haare mit entweder Ket-Shampoo oder Kelual DS (jeden Tag abwechselnd).

Dann hatte mich mal vor nicht allzu langer Zeit ein User hier angeschrieben und davon berichtet, dass er sich Botox in die Kopfhaut spritzen lässt und lt. eigener Aussage wirklich gute Erfolge damit erzielen konnte. Fand das einen interessanten Ansatz, wenn auch sicherlich sehr kostspielig. Wenn ich Kohle übrig hätte, würde ich es selbst wahrscheinlich auch mal probieren.

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem - Behandlungsmethoden

Posted by [Obes89](#) on Fri, 24 Jun 2016 18:10:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schnitzelchen schrieb am Fri, 24 June 2016 20:03Ich habe das sehr ausgeprägt am Kopf und habe dann im Januar 2012 das erste Mal runterrasiert. In den Folgejahren bis April des vergangenen Jahres habe ich immer wieder wachsen lassen aber auch immer wieder runterrasiert. Mit langen Haaren gab's jedes Mal Probleme weshalb ich jetzt jede Woche auf 2 mm kürze. Siehe auch hier:

<http://www.hadley.de/cms/archives/1081-Seborrhoisches-Ekzem-Jetzt-wird-gejammert.html>

Hat irgendwie nur Vorteile, wenn man SE hat und die Haare kurz trägt. Ich weiß nicht, ob du dich damit anfreunden könntest, aber ich kann es nur empfehlen, wobei ich außerdem nicht weiß wie stark du es an der Kopfhaut hast. Zudem wasche ich mir täglich 1x die Haare mit entweder Ket-Shampoo oder Kelual DS (jeden Tag abwechselnd).

Dann hatte mich mal vor nicht allzu langer Zeit ein User hier angeschrieben und davon berichtet, dass er sich Botox in die Kopfhaut spritzen lässt und lt. eigener Aussage wirklich gute Erfolge damit erzielen konnte. Fand das einen interessanten Ansatz, wenn auch sicherlich sehr kostspielig. Wenn ich Kohle übrig hätte, würde ich es selbst wahrscheinlich auch mal probieren.

Habe auch immer abrasiert. Vor allem im Sommer mit etwas Sonne wirkt das wunderbar. Nun geht es aber auch mit langem Haar. Man muss topisch nur gut genug arbeiten und die Ernährung anpassen. Wie gesagt der Schlüssel zum Erfolg ist letztlich Sebummenge stark zu reduzieren.

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem - Behandlungsmethoden
Posted by [pilos](#) on Sat, 25 Jun 2016 07:35:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kl0pp0 schrieb am Fri, 24 June 2016 16:04

vorher lösen in wodka zB.

zu schwach

in softasept oder hoch konz alk