
Subject: Shedding durch Soja
Posted by [Headbanger](#) on Tue, 13 Jun 2006 18:33:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tach Freunde!

Ich trinke seit 4 Wochen vermehrt Sojamilch!

Seit vier wochen hab ich extremen Juckreiz am ganzen Kopf, vermehrten Haarausfall so ca.20-40 Haare am Tag!

Kann es sein das Soja bei mir irgendwie hormonell was auslöst!

Auch hab ich Gewicht zu gelegt,trotz normaler Ernährung natürlich + Sojamilch täglich Ein Liter übrigens!

Habe gegoogelt und habe nur was über Equol erfahren!
Wenn ich denn ein Equol Producer bin,könnte das sein weil meine Mutter Asiatin ist (Tscherkessin)!

Irgendwie passt da was nicht!

Subject: Re: Shedding durch Soja
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 13 Jun 2006 18:37:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte ja dann auch shedding sein. Wobei bei mir 20-40 Haare kein HA sind. *g*

Subject: Re: Shedding durch Soja
Posted by [Headbanger](#) on Tue, 13 Jun 2006 18:44:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lol
wieviel haare verlierst du denn?

Ähm meinst du das Soja da was auslöst bei mir?

Irgendwie komisch alles!

Hab auch an den Geheimratsecken Haare festgestellt!

Ich glaub Soja wirkt irgendwie bei mir! 1 cm unter meinem Haaransatz wachsen 2 dicke haare auch relativ schnell!

Subject: Re: Shedding durch Soja
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 13 Jun 2006 18:47:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi headi

20-40 haare ist doch eh moderat...

shedding durch soja fände ich sehr seltsam...

aber es gibt wohl alles

lg

Subject: Re: Shedding durch Soja
Posted by [strike](#) on Tue, 13 Jun 2006 19:25:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Shedding durch Soja
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 13 Jun 2006 19:33:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

strike schrieb am Die, 13 Juni 2006 21:25

....soooo harmlos ist Soja nicht.

Zitat:Zitat:

Phenolische, sekundäre Pflanzenmetabolite (Flavonoide) sind verbreitete Nahrungsinhaltstoffe, welche die Regulation hormoneller Netzwerke beeinflussen können, wie z.B. die Feedback-Regulation der Achse Hypophyse-Schilddrüse-Peripherie.

Und nicht nur das:

Zitat:Zitat:

Flavonoide können die Schilddrüsenhormonwirkung stören. Neben direkten Effekten auf die Schilddrüse verdrängen Flavonoide Schilddrüsenhormone vom Transthyretin, dem am stärksten konservierten Transportprotein für Schilddrüsenhormone und Retinol (Vitamin A) und verändern somit die Bioverfügbarkeit des Hormons.

http://www.evibase.de/texte/rahmen_text.htm?/texte/sz/texte/nicht_die_bohne.htm

LG strike

das steht aber einer riesen palette von ganz hervorragenden eigenschaften gegenüber.

Subject: Re: Shedding durch Soja
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 13 Jun 2006 19:39:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Prinzipiell ist alles möglich.
Ich verliere so ca. 80-150... schätze ich mal.

Subject: Re: Shedding durch Soja
Posted by [Gaby](#) on Tue, 13 Jun 2006 20:33:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schön, das alles zu lesen, wo ich mir doch GERADE HEUTE für schlappe 50 Euro die hard core Soja-Isosflavon 90 Tage Kur (3 x so stark dosiert wie üblich) besorgt habe.

Subject: Re: Shedding durch Soja
Posted by [kkoo](#) on Tue, 13 Jun 2006 20:38:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn er 4 wochen soja nimmt und 4 wochen schon mehr HA hat (nur 20-40 haare), dann wird es wohl kaum am soja liegen...

Subject: Re: Shedding durch Soja
Posted by [Headbanger](#) on Tue, 13 Jun 2006 20:58:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Definitiv ist der haarausfall später aufgetreten!

Subject: Re: Shedding durch Soja
Posted by [kkoo](#) on Tue, 13 Jun 2006 21:19:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Headbanger schrieb am Die, 13 Juni 2006 22:58Definitiv ist der haarausfall später aufgetreten!

hast du aber nicht geschrieben, oben...

in jedem falle, selbst wenn du seit zwei wochen mehr HA hast, wird es nicht am soja liegen - so schnell dürfte der körper auf das bisschen isoflav. nicht reagieren. da muss ja erstmal ein wirkstoffniveau aufgebaut werden... und bei weit härteren sachen dauert es auch länger, ehe die haare z.b. mit shedding reagieren...

Subject: Re: Shedding durch Soja
Posted by [Headbanger](#) on Tue, 13 Jun 2006 21:47:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OK ANGENOMMEN ES IST SO WIE DU SAGST!

Was könnte dann los sein?

Ich habe auch definitiv 3 Pickel am Hinterkopf!

Juckreiz betrifft den ganzen Kopf!
Also kein AgA juckreiz!

Weis echt nicht was da los ist?
Was ist mit den Haaren an den GE , 2 dicke haare die schnell wachsen! 1 cm unterhalb der Haarlinie!

Kopfhaut ist gesund in der Farbe weis!

Subject: Re: Shedding durch Soja
Posted by [kkoo](#) on Tue, 13 Jun 2006 21:52:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Headbanger schrieb am Die, 13 Juni 2006 23:47OK ANGENOMMEN ES IST SO WIE DU SAGST!

Was könnte dann los sein?

Ich habe auch definitiv 3 Pickel am Hinterkopf!

Juckreiz betrifft den ganzen Kopf!
Also kein AgA juckreiz!

Weis echt nicht was da los ist?
Was ist mit den Haaren an den GE , 2 dicke haare die schnell wachsen! 1 cm unterhalb der Haarlinie!

Kopfhaut ist gesund in der Farbe weis!

wie lange nimmst du prop?
hast du schuppen u.o. fettige kopfhaut gehabt - o. hast das jetzt?

Subject: an headbanger
Posted by [kkoo](#) on Tue, 13 Jun 2006 21:54:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

siehe mal den thread, vielleicht hat es damit zu tun:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/28675/b49829ab43c0b1aee36aa7ef77f4574e/#msg_28675

Subject: Re: Shedding durch Soja
Posted by [Headbanger](#) on Tue, 13 Jun 2006 23:27:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Die, 13 Juni 2006 23:52Headbanger schrieb am Die, 13 Juni 2006 23:47OK
ANGENOMMEN ES IST SO WIE DU SAGST!

Was könnte dann los sein?

Ich habe auch definitiv 3 Pickel am Hinterkopf!

Juckreiz betrifft den ganzen Kopf!
Also kein AgA juckreiz!

Weis echt nicht was da los ist?
Was ist mit den Haaren an den GE , 2 dicke haare die schnell wachsen! 1 cm unterhalb der Haarlinie!

Kopfhaut ist gesund in der Farbe weis!

wie lange nimmst du prop?

hast du schuppen u.o. fettige kopfhaut gehabt - o. hast das jetzt?

Fin nehme ich nun fast 5 Jahre.

Ja in letzter zeit fettet sie schnell!

Auch so seit 4 Wochen!

Soja macht da irgendwas mit mir!

Jetzt wieder hab Sojamilch getrunken und da kribbelt es wieder am Kopp!

Diese Pickel am Hinterkopf deuten auf eine Drüsenaktivität hin!

Sprich irgendwas mit meinen Hormonen geht da rund!

Da ich das nun vermehrt mit meiner Soja-Einnahme in vErbindung bringe, stellt sich für mich die Frage?

Ob es nicht sein kann das ich irgendwie auf das Zeug anders reagiere weil ich teilweise schon mütterlicher seits sehr Asiatisch bin!

Mutter sieht aus wie eine Indianerin!(Dünne,klare Haut, Glattes schwarzes Haar, Schlitzaugen)

Vater eher normal Kaukasisch also Nordeuropäisch!

Mütterlicher seits gibt es keine Glatze!

Dafür aber Väterlicher seits!

Kann es denn wirklich sein das Soja mein Hormonhaushalt beeinflusst wenn ja dann lass ich es lieber!

Subject: Re: Shedding durch Soja

Posted by [strike](#) on Wed, 14 Jun 2006 06:41:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Shedding durch Soja

Posted by [Gaby](#) on Wed, 14 Jun 2006 17:53:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...ich habe heute erst mal mein Soja-Isoflavon Präparat wieder zurück ins Reformi gebracht.
Dann lieber doch hin und wieder mal eine gekühlte Sojamilch.

Gaby

Subject: Re: Shedding durch Soja
Posted by [Headbanger](#) on Wed, 14 Jun 2006 18:18:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant Strike!

Eisenstatus kenn ich nicht!

Aber werde bald zum Doc!

Infos folgen

Subject: Re: Shedding durch Soja
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 14 Jun 2006 21:45:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xxgabyyxx schrieb am Mit, 14 Juni 2006 19:53...ich habe heute erst mal mein Soja-Isoflavon Präparat wieder zurück ins Reformi gebracht. Dann lieber doch hin und wieder mal eine gekühlte Sojamilch.

Gaby

finde ich "etwas" panisch...es kommt ja immer auf den einzelfall an

Subject: Re: Shedding durch Soja
Posted by [Gaby](#) on Thu, 15 Jun 2006 05:59:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Mit, 14 Juni 2006 23:45xxgabyyxx schrieb am Mit, 14 Juni 2006 19:53...ich habe heute erst mal mein Soja-Isoflavon Präparat wieder zurück ins Reformi gebracht. Dann lieber doch hin und wieder mal eine gekühlte Sojamilch.

Gaby

finde ich "etwas" panisch...es kommt ja immer auf den einzelfall an

Mein Kauf war nicht gut durchdacht. Da ich in ein paar Wochen einen Termin beim Nuklearmediziner habe, der die Schilddrüse auf Herz und Nieren überprüfen soll, sowie einen weiteren Termin beim Gynäkologen, der u.a. auch den Östrogenwert messen soll, wäre es doch blöd, jetzt in meinem Hormonhaushalt herumzupfuschen und damit die Werte zu verfälschen. Außerdem war das eh ein blödes Präparat (Alsiroyal fem extra stark).

Subject: Re: Shedding durch Soja
Posted by [strike](#) on Thu, 15 Jun 2006 06:27:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Shedding durch Soja
Posted by [Gaby](#) on Thu, 15 Jun 2006 06:57:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Und wenn man die Möglichkeit hat umzutauschen, warum sollte man das dann nicht wahrnehmen. Besser als die Packung in eine Schrankecke zu schieben. Erst Recht vor dem Hintergrund, das so eine Packung mal eben 47,- Euro gekostet hat und: In den Schrankecken tummelt sich ohnehin doch schon so viel. NEM`s die man mal ausprobiert hat, NEM`s, die man nicht vertragen hat, NEM`s zu denen man die Meinung geändert hat, NEM`s, die gutgemeint von Müttern gegen Haarausfall mitgebracht wurden usw...

Subject: Re: Shedding durch Soja
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 15 Jun 2006 08:11:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xxgabyyxx schrieb am Don, 15 Juni 2006 07:59glockenspiel schrieb am Mit, 14 Juni 2006 23:45xxgabyyxx schrieb am Mit, 14 Juni 2006 19:53...ich habe heute erst mal mein Soja-Isoflavon Präparat wieder zurück ins Reformi gebracht. Dann lieber doch hin und wieder mal eine gekühlte Sojamilch.

Gaby

finde ich "etwas" panisch...es kommt ja immer auf den einzelfall an

Mein Kauf war nicht gut durchdacht. Da ich in ein paar Wochen einen Termin beim Nuklearmediziner habe, der die Schilddrüse auf Herz und Nieren überprüfen soll, sowie einen weiteren Termin beim Gynäkologen, der u.a. auch den Östrogenwert messen soll, wäre es doch blöd, jetzt in meinem Hormonhaushalt herumzupfuschen und damit die Werte zu verfälschen. Außerdem war das eh ein blödes Präparat (Alsiroyal fem extra stark).

achso...dann hattest du natürlich recht...

lg
