
Subject: an die selbstmischerfraktion

Posted by [kkoo](#) on Sun, 04 Dec 2005 11:54:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich komme nochmal drauf zurück, was wir vor kurzem schon hatten: seid ihr als selbstmacher eurer topicals untereinander im gespräch über kombipräparate, nach dem motto "viele wirkstoffe zusammen sollten die wirkungschance verbessern"? bisher gibts also sophora für sich, und fin für sich, und den "zix-mix" mit zink+sägepalme.. ich träume ja so gerne , nun gerade von einer wirkstoff-kombi, z.b. fin+spiro+zink+antioxidation+ketoconacol - und das ähnlich zu kaufen z.b. bei genhair, haut leider unverhältnismäßig stark in die €€€ rein...

Subject: Re: an die selbstmischerfraktion

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sun, 04 Dec 2005 12:15:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tja, ich würde dir gerne schreiben: Klar, das hab ich schon hier stehen und ich tipper nur noch die Anleitung ein, dann steht es in der WIKI.

Leider ist das nicht so. Warum?

Es ist schon nicht so lustig, 25mg für 100ml topisches Fin aus Tabletten zu lösen. Spiro würde ich gerne mal probieren, dazu müsste ich mir erst mal die Tabletten besorgen. Wie ich da den Wirkstoff raus bekomme, ist ein ganz anderes Thema. Sophora... das wäre noch leichter... Zink, klar, aber welches Präparat, welche Dosierung und: Bringt das überhaupt was? Ket? Bekomme ich das als Rezeptursubstanz? Ich kenne nur das Haarshampoo und das in eine Lotion zu mischen und die dann über Nacht aufzutragen, das finde ich schon recht schwierig.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: an die selbstmischerfraktion

Posted by [kkoo](#) on Sun, 04 Dec 2005 12:35:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nagut, realistisch wäre vorerst z.b. spiro+fin - als kombi von dht-hemmung und rezeptorblockade. ergäbe schon zwei große räder im AGA-getriebe. wäre noch zu überlegen: kann irgend ein drittes mit hinzu? ebenso wichtig, hatten wir auch schon des öfteren: das optimale vehikel. - naja, will euch nicht nerven, wäre ja auch denkbar, einen tag spiro topisch und den anderen fin. topisch zu nehmen... ich beginne morgen mit spiro topisch von genhair, und hoffe zunächst einmal, dass die haut das vehikel verträgt... als creme wäre es vielleicht verträglicher (habe SE), aber die soll wohl nicht sonderlich wirksam sein...

Subject: Re: an die selbstmischerfraktion
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sun, 04 Dec 2005 12:37:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mit dem Vehikel... Pilos hat da schon ganze Arbeit geleistet: DMSO und PPG zusammen machen meine Kopfhaut schon ganz schön kribbelig beim Auftragen der FIN-Lotion.

Hätte ich hier -sagen wir- 5 Tabletten Spiro, dann würde ich versuchen, den Wirkstoff rauszulösen. Leider habe ich die nicht...

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: an die selbstmischerfraktion / pilos
Posted by [kkoo](#) on Sun, 04 Dec 2005 12:47:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wäre wieder ein frage an pilos, wie die chancen für einen versuch zur selbstherstellung von spiro topisch stünden. meines wissens ist spiro als medikament schon recht alt, und sollte dann ja kostenmäßig doch günstig zu erwerben sein...

Subject: Re: an die selbstmischerfraktion / pilos
Posted by [Gast](#) on Sun, 04 Dec 2005 13:55:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

nach meinem Dafürhalten solltest Du erstmal bei Deinem SE ansetzen, das muss weg. (Hab auch so'n scheiss SE, das ist hartnäckig wie nur was. Derjenige, der das herausfindet, wird von mir für die nächsten 3 Friedensnobelpreise, 5 Bambis und 17 Grammy-Awards vorgeschlagen). Primär sollte das von "innen" angegangen werden, sekundär mit topischen Zeugs. Letztendlich sind wir wieder beim Thema Genetik.

Gruß

Crusher

Subject: Re: an die selbstmischerfraktion / pilos
Posted by [pilos](#) on Sun, 04 Dec 2005 14:12:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aus tabletten ist es ja auch nicht billiger als das von genhair....zudem ist das eine scheiss arbeit den wirkstoff sauber aus den tabletten zu lösen und kann man nur in einer gut augestatteten "giftküche" machen... ..

ah ja...spiro ist fast genau so schlecht löslich wie Mino...

spiro gibt es als 25 50 und 100 mg tabletten....also für eine 2% braucht du 80, 40 oder 20 tabletten..was das kostet...ne ganze menge.

fertig kaufen ist es immer noch billiger...

Subject: at crusher
Posted by [kkoo](#) on Sun, 04 Dec 2005 14:18:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie behandelst du dein SE?
hats du auch die erfahrung, dass SE den HA und vielleicht AGA triggert?

Subject: at pilos
Posted by [kkoo](#) on Sun, 04 Dec 2005 14:31:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos, das ist ja mal ne klare info dazu: man spart also bei spiro nichts durch selbermachen. danke.

darf ich gleich mal fragen, was du von jenem offenabr schon etwas älteren "zix-mix" hältst, für den es sogar eine eigene (unkommerzielle) webseite gibt?

Subject: Re: at pilos
Posted by [pilos](#) on Sun, 04 Dec 2005 14:42:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Son, 04 Dezember 2005 15:31

darf ich gleich mal fragen, was du von jenem offenabr schon etwas älteren "zix-mix" hältst, für den es sogar eine eigene (unkommerzielle) webseite gibt?

was und wieviel ist in zix-mix drin?...komme nicht dazu es zu lesen..zu viel text...

Subject: Re: at pilos

Posted by [kkoo](#) on Sun, 04 Dec 2005 15:02:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"...basically Super Zix is a brew that adds saw palmetto, an emulsifier (polysorbate 80) and a penetrant (ethyl alcohol) to the original zix formulation. Adding ethyl alcohol will also dramatically increase the absorption and penetration of both the zinc and the B-6...:

1 220 mg zinc sulfate capsule. (Each 220mg zinc sulfate capsule actually only contains 50mg of elemental zinc).

3 50mg b-6 capsules.

3 oz. of distilled water. (Not spring water but distilled water).

1 oz of Ethyl Alcohol 70%

A small amount of polysorbate 80.

4 mls of liquid saw palmetto (500mgs per ml)"

zitiert aus: http://www.advinfoprod.com/hair_loss_treatment_1.htm

dort auch der link zu einer seite mit hinweisen zu topischer anwendung von sägepalme:
http://www.truestarhealth.com/members/archives.asp?id=14ml3p_1a7

Subject: Re: at crusher

Posted by [Gast](#) on Sun, 04 Dec 2005 15:03:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Los ging´s bei mir mit 33.

Hatte ne schulterlange, absolut dichte Matte.

HA und SE kamen gleichzeitig, wusste natürlich damals nicht, dass diese "Borcken" auf der Birne nen SE ist. Die Ärzte meinten AGA (die kannste eh alle knicken). Hab mich dann selber schlau gemacht, es kam das Mittel X (brachte nix), es kam das Mittel Y (brachte nix) und es kam das Mittel Z (rate mal, genau, es brachte nix). Ich war die ganze Zeit nur auf meine

Birne fixiert. Ich war zu doof, zu erkennen, wie meine Körperbehaarung reagierte. Gleichzeitig fielen nämlich an meinen Oberschenkeln die Haare auch aus, kreisrund. Als ich dann kapiert habe, dass da nen Zusammenhang besteht, kam die Sache ins Rollen. Ergebnis: Funktionsstörung der Schilddrüse. Wie´s ausschaut also doch keine AGA. I. A. muss ich "nur" noch den richtigen Weg finden. Ich verwette meinen A..., dass hier einige Fälle sind, die keine AGA, sondern was an der Schilddrüse haben.

Nochmal zum SE: SE ist heimtückisch wie nur was. Immer, wenn ich meinte, es im Griff zu haben, schlug sie wieder zu. I. A. nehm ich von Pilos das Shampoo (ja, Pilos, Du hörst von mir) und nen Selbstmix aus Sophora, Brennesselwurzel und Apfelessig (der Mix ist ganz ok, gegen SE)

Crusher

Subject: Re: at pilos
Posted by [pilos](#) on Sun, 04 Dec 2005 15:11:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Son, 04 Dezember 2005 16:02" ...basically Super Zix is a brew that adds saw palmetto, an emulsifier (polysorbate 80) and a penetrant (ethyl alcohol) to the original zix formulation. Adding ethyl alcohol will also dramatically increase the absorption and penetration of both the zinc and the B-6...:

1 220 mg zinc sulfate capsule. (Each 220mg zinc sulfate capsule actually only contains 50mg of elemental zinc).

3 50mg b-6 capsules.

90 ml of distilled water. (Not spring water but distilled water).

30 ml of Ethyl Alcohol 70%

A small amount of polysorbate 80.

4 mls of liquid saw palmetto (500mgs per ml)"

zitiert aus: http://www.advinfoprod.com/hair_loss_treatment_1.htm

dort auch der link zu einer seite mit hinweisen zu topischer anwendung von sägepalme:
http://www.truestarhealth.com/members/archives.asp?id=14ml3p_1a7

kann man versuchen....HA stoppen möglich..aber neuwuchs????

Subject: Re: at crusher

Posted by [kkoo](#) on Sun, 04 Dec 2005 15:21:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mmh, meine Blutwerte bezgl. Schilddrüsenhormonen waren normal...

SE seit 10 Jahren; seit dem auch verstärkt HA, ganz oft mit fettem Talgpropf an der Haarwurzel. Zeitweise bis 100 Haare am Tag verloren. Ist seit einem Jahr nicht mehr so, seit ein paar Monaten ca. 30-40 Haare pro Tag, hat vielleicht mit meinem Regimen zu tun, aber die Kopfhaut allgemein fettet ein paar Stunden nach jedem Waschen voll nach, und nach spätestens zwei Tagen muss ich waschen, sonst siehts katastrophal aus. Schuppen kriege ich einigermaßen in Griff mit Nizoralcreme. Demnächst versuche ich Pilos' Shampoo. Das HA-Triggern durch SE halte ich bei mir für recht evident; mein Bruder etwa ist mir in allem sehr ähnlich, hat kein SE, und weit mehr Haare, obwohl er älter ist.

kkoo
