

---

Subject: Ich bitte um eure Einschätzung  
Posted by [Manny](#) on Thu, 09 Jun 2016 22:00:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen. Was ihr über mich wissen müsst:

- \* Alter: 24
- \* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: 2A?!
- \* Geplantes Budget: 3000€ für Phönix Hair Trans, außer es wird mir abgeraten
- \* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Zum Vater keinen Kontakt, der Bruder von Mutter allerdings schon mit 30 Halbglatze
- \* Ausfallverlauf (schnell/langsam?): sehr schleichend, angefangen 2012, ist mittlerweile seit gut 1 - 1,5 Jahren stehengeblieben (subjektiv)
- \* HA gestoppt?: ja
- \* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): Minox mal ein Jahr lang 2 mal täglich, genau 0 Unterschied.
- \* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? Ja, Phönix Hair Trans, war heute zur Beratung da
- \* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?): Noch nicht
- \* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?): FUE

Als ich 2012 mit Kraftsport angefangen habe, hat der Haarausfall schleichend angefangen. Seit ca 1,5 Jahren tut sich nichts mehr.

Ich habe eine Schilddrüsenunterfunktion, mein TSH wert ist bei 0,61. Also nach Einstellung im Normbereich.

Kann man da noch so irgendwas retten, oder sollte ich die HT machen? Ich war heute morgen bei Phönix Hair Trans, er sagte mir, dass ich danach wieder volles Haar hätte, weil aus dem Donor noch gut was zu holen ist, und der Tonsur noch nicht völlig verloren. Da der haarausfall mehr oder weniger gestoppt ist, wäre mein Plan 3000 grafts auf dem Tonsur/Front zu verteilen und wenn alles abgeheilt ist, mit Ket zu arbeiten, damit die Haare, die nicht vom Donor kommen, nicht ausfallen.

Was meint ihr? Bin über jeden Tipp super dankbar.

Die Klink hat auf mich einen guten Eindruck hinterlassen und bislang habe ich nichts schlechtes (außer nebensächliche Sachen) gelesen.

Schönen Abend noch

---

### File Attachments

1) [DSC00523.JPG](#), downloaded 514 times



Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung  
Posted by [Manny](#) on Thu, 09 Jun 2016 22:01:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

---

1) [DSC00524.JPG](#), downloaded 395 times



Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung  
Posted by [Manny](#) on Thu, 09 Jun 2016 22:01:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [DSC00525.JPG](#), downloaded 314 times



Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung  
Posted by [Manny](#) on Thu, 09 Jun 2016 22:01:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

---

1) [DSC00526.JPG](#), downloaded 259 times



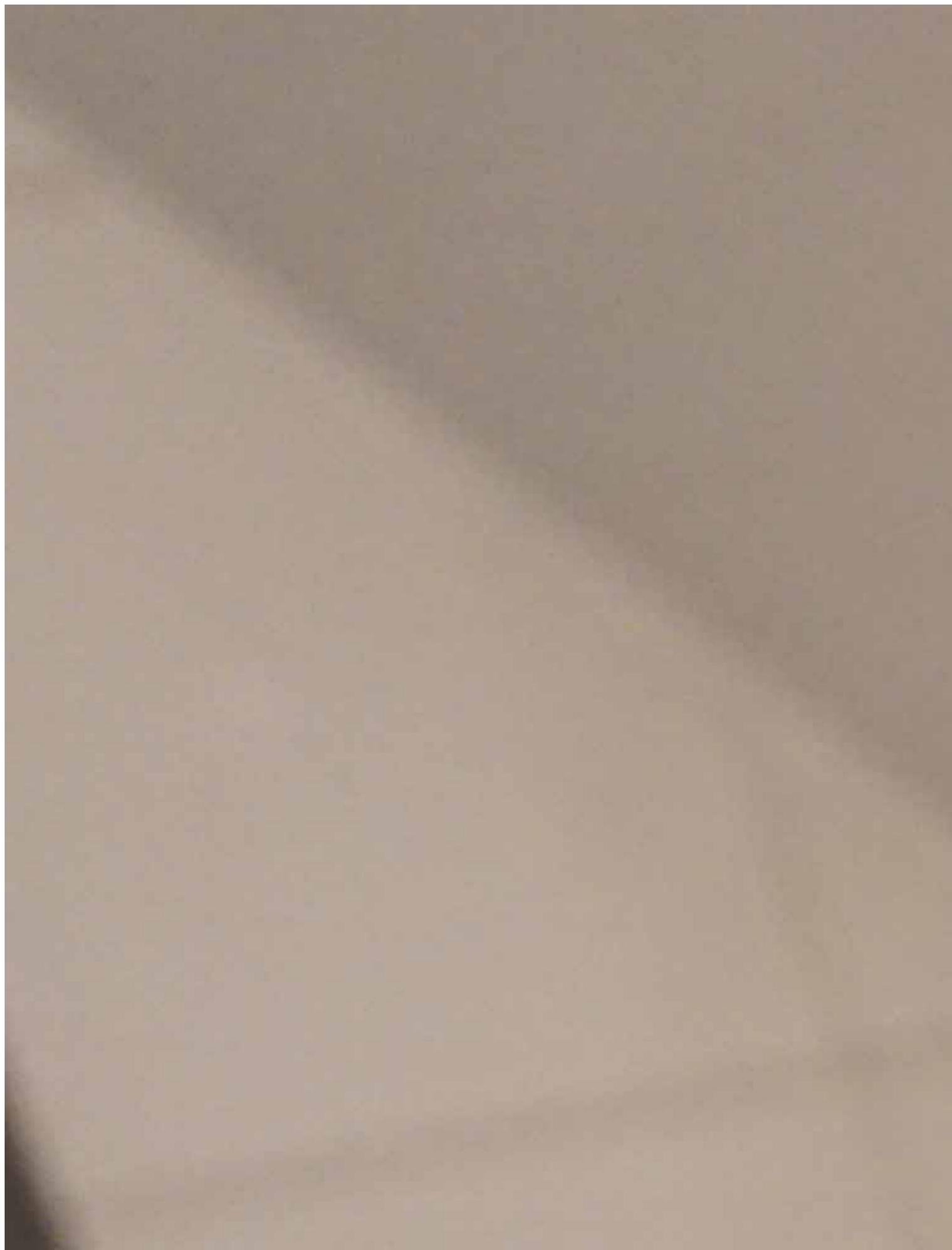
Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung  
Posted by [Manny](#) on Thu, 09 Jun 2016 22:02:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [DSC00529.JPG](#), downloaded 214 times



Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung  
Posted by [Manny](#) on Thu, 09 Jun 2016 22:02:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [DSC00530.JPG](#), downloaded 202 times



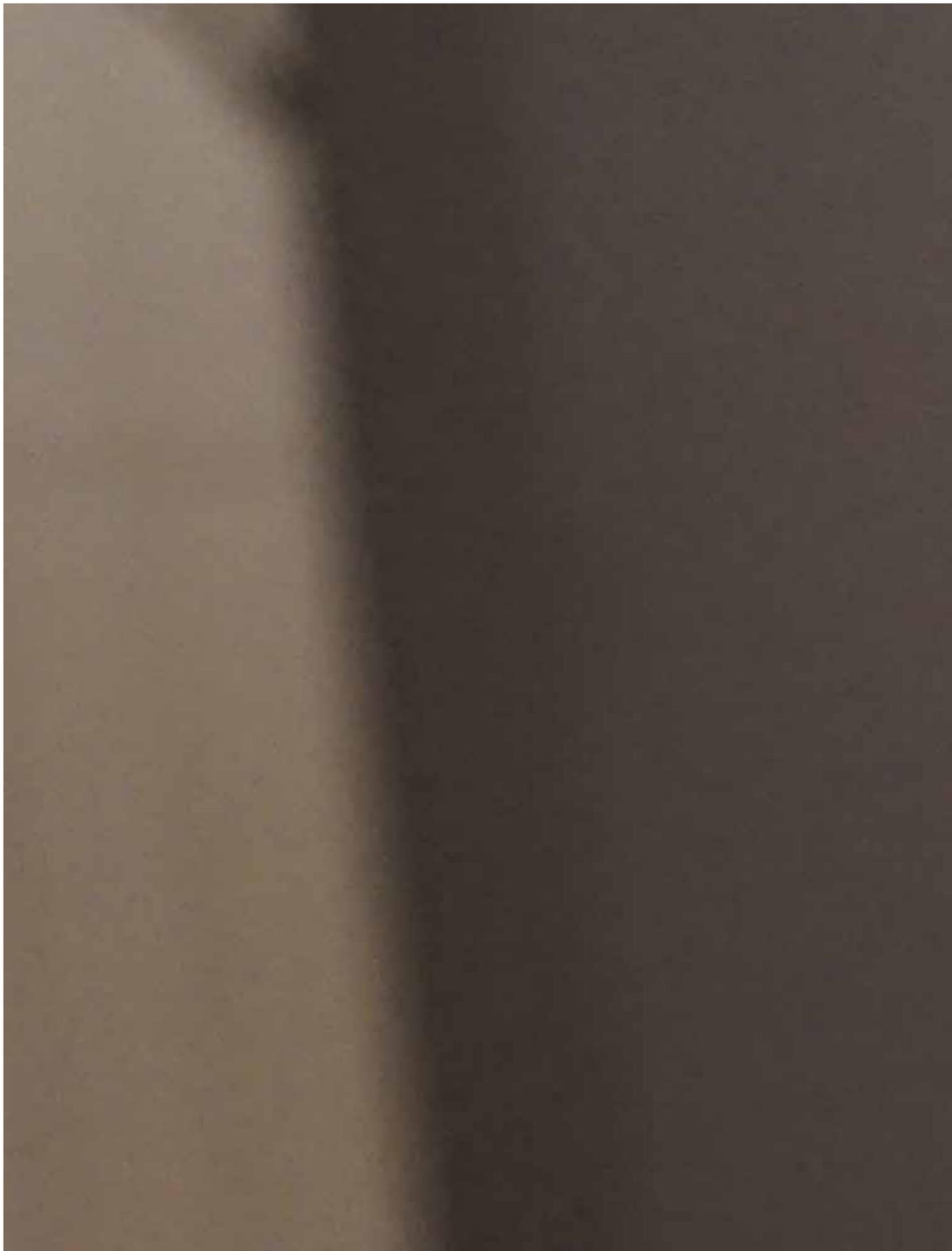
Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung  
Posted by [Manny](#) on Thu, 09 Jun 2016 22:02:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [DSC00532.JPG](#), downloaded 228 times



Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung  
Posted by [LordKord](#) on Thu, 09 Jun 2016 23:36:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du bist erst 24. Dein Haarausfall wird sicher weiter fortschreiten. Warte bis 35-40. Dann denke nochmal über eine HT nach.

---

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung  
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 10 Jun 2016 00:06:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Er schreibt doch, dass sein HA gestoppt ist, wieso noch 10 Jahre warten?  
Die AGA wird mit 35 Jahren nicht einfach stehen bleiben.

---

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung  
Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Jun 2016 06:09:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Manny schrieb am Fri, 10 June 2016 01:00  
\* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): Minox mal ein Jahr lang 2 mal täglich, genau 0 Unterschied.

minox allein wirkt nur bei 30% der Leute

nimm erstmal ket+pirocton+fin topical 12 Monate

vergiss erstmal ht..zumal du nach der ht..trotzdem medis nehmen musst

---

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung  
Posted by [Manny](#) on Fri, 10 Jun 2016 08:26:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Ket Lösung habe ich mir gestern bestellt (Alk und Ket). Und werde direkt damit anfangen.

Nur von den Medis werden meine Haare ja nicht wiederkommen?! Und da ich todesunglücklich damit bin, frage ich mich was denn gegen eine HT spricht? Unabhängig vom bestehenden Risiko des medizinischen Eingriffs. Ich bin jetzt in der Blütezeit meines Lebens, lerne oft viele neue Leute kennen. Wenn will ich jetzt schönes volles Haar, nicht erst mit 40...

Denke halt, dass jetzt noch am meisten auch aus dem Donor zu holen ist. Meine Haare fetten

---

auch so schnell, dass ich sie jeden Tag waschen muss. Hoffe Ket schafft da Abhilfe.

Was spricht für die "erst mal das mildere Mittel (Medis) nehmen, bevor ich es direkt ganz mache" Methode?

Danke euch schon mal )

---

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 10 Jun 2016 08:38:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Manny schrieb am Fri, 10 June 2016 10:26Die Ket Lösung habe ich mir gestern bestellt (Alk und Ket). Und werde direkt damit anfangen.

Nur von den Medis werden meine Haare ja nicht wiederkommen?! Und da ich todesunglücklich damit bin, frage ich mich was denn gegen eine HT spricht? Unabhängig vom bestehenden Risiko des medizinischen Eingriffs. Ich bin jetzt in der Blütezeit meines Lebens, lerne oft viele neue Leute kennen. Wenn will ich jetzt schönes volles Haar, nicht erst mit 40...

Denke halt, dass jetzt noch am meisten auch aus dem Donor zu holen ist. Meine Haare fetten auch so schnell, dass ich sie jeden Tag waschen muss. Hoffe Ket schafft da Abhilfe.

Was spricht für die "erst mal das mildere Mittel (Medis) nehmen, bevor ich es direkt ganz mache" Methode?

Danke euch schon mal )

Mache es am besten wie Pilos gesagt hat. Ket+Piro und fin topical. Das vll. Im Wechsel mit RU anwenden und mal schauen was es dir an Haaren zurück bringt. Ich kann allerdings gut verstehen und finde es wäre quatsch mit 35-40 erst eine HT zu machen und all die Jahre als junger erwachsener weniger zu haben.... benutze erstmal was man dir vorgeschlagen hat für mindestens 6-12 Monate. Du guckst wie es anschlägt und wie viel es dir zurück bringt. Danach kannst du dann zum Doc gehen und eine HT machen. Du wirst aber danach weiter die Mittel anwenden müssen um die nicht transplantierten Haare weiter zu halten. Und wenn es trotzdem wieder schlechter wird musst du eben weitere HT's machen lassen.

---

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung  
Posted by [Manny](#) on Fri, 10 Jun 2016 09:01:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Fri, 10 June 2016 10:38Manny schrieb am Fri, 10 June 2016 10:26Die Ket Lösung habe ich mir gestern bestellt (Alk und Ket). Und werde direkt damit anfangen.

Nur von den Medis werden meine Haare ja nicht wiederkommen?! Und da ich todesunglücklich damit bin, frage ich mich was denn gegen eine HT spricht? Unabhängig vom bestehenden

Risiko des medizinischen Eingriffs. Ich bin jetzt in der Blütezeit meines Lebens, lerne oft viele neue Leute kennen. Wenn will ich jetzt schönes volles Haar, nicht erst mit 40...

Denke halt, dass jetzt noch am meisten auch aus dem Donor zu holen ist. Meine Haare fetten auch so schnell, dass ich sie jeden Tag waschen muss. Hoffe Ket schafft da Abhilfe.

Was spricht für die "erst mal das mildere Mittel (Medis) nehmen, bevor ich es direkt ganz mache" Methode?

Danke euch schon mal )

Mache es am besten wie Pilo gesagt hat. Ket+Piro und fin topical. Das vll. Im Wechsel mit RU anwenden und mal schauen was es dir an Haaren zurück bringt. Ich kann allerdings gut verstehen und finde es wäre quatsch mit 35-40 erst eine HT zu machen und all die Jahre als junger erwachsener weniger zu haben.... benutze erstmal was man dir vorgeschlagen hat für mindestens 6-12 Monate. Du guckst wie es anschlägt und wie viel es dir zurück bringt. Danach kannst du dann zum Doc gehen und eine HT machen. Du wirst aber danach weiter die Mittel anwenden müssen um die nicht transplantierten Haare weiter zu halten. Und wenn es trotzdem wieder schlechter wird musst du eben weitere HT's machen lassen.

Na gut... Ich werde es dann erst mal so probieren. Ist fin topical wieder was anderes als Fin? Wie viel empfiehlst du davon? Muss noch mal die Anleitung im Forum suchen. Was ist Piro und RU??? Danke, dass du dir Zeit nimmst.

---

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung  
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 10 Jun 2016 10:01:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey meld dich mal hier an und informiere dich über entsprechende Kliniken!

<http://www.alopezie.de/foren/transplant/>

---

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung  
Posted by [butkéis](#) on Fri, 10 Jun 2016 17:54:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du löst finden in vodka und trägst es auf die Kopfhaut auf per Pipette. Weniger Nebenwirkung aber Wirkung durch Penetration. Ket und Alkohol mischen und auf den Kopf alle zwei Tage. Hemmt die Androgene. Wirkung der Lösungen nach 6 bis 12 Monaten. Kleiner Tipp : Seiten kürzer.

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung  
Posted by [buttkeis](#) on Fri, 10 Jun 2016 18:02:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zur ht: du dünnt aus. Bedeutet dass das Haar was übrig ist durch shockloss verloren gehen kann. Danach musst du definitiv weiterhin medis nehmen. Wenn du dich dazu entscheidest muss der 1. Versuch sitzen. Ich würde es so machen dass du die ersten beiden Zonen vorne verdichten lässt mit 3000 bis 3500 und dir tonsur offen lässt und zu einem späteren Zeitpunkt nachlesen. Deshalb wichtig den donor berechnen zulassen um zu wissen wieviel sie maximal entnehmen könnten. Tonsur dann noch mal 2000 bis 2500. Geh mal hier in ht forum und mach dich schlau. Da kannst du fragen wie die genannte Praxis evtl ist.

---

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung  
Posted by [Jonny.S](#) on Sun, 04 Dec 2016 18:59:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Manny,

Also ersteinmal ist es wirklich sehr wichtig die Ursache des eigentlichen Haaraufalles abzuklären, wenn du das schon weist ist es gut. Wenn nicht solltest du dies als nächstes in Erfahrung bringen, den nur so ist es möglich effektive Gegenmaßnahmen zu treffen. Es schaut ganz nach erblich bedingten Haarausfall aus, aber das musst du dir wirklich sicher sein!

Vielleicht liegt es auch an der Schilddrüse?

Also gegen eine Haartransplantation ist ja generell nichts einzuwenden. Dies sollte aber immer die letzte Option sein..

---