
Subject: Die Sonne scheint....

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 13 Jun 2006 14:38:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...und ich will alles dafür tun dass ich keinen Sommer-Haarausfall bekomme! Welche Sonnencremes benutzt ihr? Ich benutz im Moment garkeine. Gibt es welche die ohne Parfum und sonstige Stoffe sind? Ich reagier auf viele Cremes nämlich sehr komisch (meine Haut rötet sich und mein Gesicht wird aufgedunsen). Könnt ihr mir da eine Creme empfehlen?

Und noch was, helfen die Sonnenschutzcremes überhaupt was gegen ROS? Gegen Hautkrebs sollen sie anscheinend garnicht helfen hab ich gelesen (ich such nacher mal ne studie raus)

gruß
suppe

Subject: Re: Die Sonne scheint....

Posted by [kaya](#) on Tue, 13 Jun 2006 15:09:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Die, 13 Juni 2006 16:38...und ich will alles dafür tun dass ich keinen Sommer-Haarausfall bekomme! Welche Sonnencremes benutzt ihr? Ich benutz im Moment garkeine. Gibt es welche die ohne Parfum und sonstige Stoffe sind? Ich reagier auf viele Cremes nämlich sehr komisch (meine Haut rötet sich und mein Gesicht wird aufgedunsen). Könnt ihr mir da eine Creme empfehlen?

Und noch was, helfen die Sonnenschutzcremes überhaupt was gegen ROS? Gegen Hautkrebs sollen sie anscheinend garnicht helfen hab ich gelesen (ich such nacher mal ne studie raus)

gruß
suppe

waas? das wäre mir neu, such mal wo du das her hast...

Subject: Re: Die Sonne scheint....

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 13 Jun 2006 16:14:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habs heut morgen auf Bild.de gelesen, find jetzt dort den Artikel nichtmehr...hab jetzt über Google gesucht... also stimmt anscheinend tatsächlich, das Zeug hilft nicht gegen Freie Radikale

Zitat:Sonnencremes und -lotions schützen nicht vor Hautkrebs

Britische Wissenschaftler haben nachgewiesen, dass Sonnenschutzmittel nicht gegen Hautkrebs

schützen. Die Cremes und Lotionen verhinderten nicht, dass die schädigenden Sonnenstrahlen zur Haut gelangten, so das Team der Forschungsorganisation Raft. Die Wissenschaftler betonten allerdings im Journal of Investigative Dermatology, dass weitere Untersuchungen zur Wirkung der handelsüblichen Sonnenschutzmittel notwendig seien.

Unter der Leitung von Roy Sanders wurden Tests mit gespendeten Hautproben durchgeführt. Diese Proben setzte das Team UVA-Licht mit einer dem Sonnenlicht vergleichbaren Intensität aus. Auf die Hautstücke wurden drei verschiedene Sonnencremes mit einem hohen Schutzfaktor aufgetragen. Die Tests hätten gezeigt, dass die Schutzmittel ein Verbrennen der Haut verhinderten. Ein Schutz gegen die UVA-Strahlung könne jedoch nicht nachgewiesen werden.

Sanders erklärte gegenüber der BBC, dass es anscheinend keinen Schutz gegen freie Radikale gäbe. "Das ist ein Problem. Menschen verwenden diese Sonnenschutzmittel in der Annahme, dass ein entsprechender Schutz gegeben ist und können so ihr Hautkrebsrisiko steigern." Sonnencremes sollen verhindern, dass durch die UVA-Bestrahlung freie Radikale freigesetzt werden, die zu einer Schädigung der DNA führen können, die ihrerseits Hautkrebs verursacht.
