
Subject: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [wonderwhy](#) on Sun, 05 Jun 2016 12:27:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

in der Selbsthilfe wird deutlich wie eine Zusammenstellung für das Einwirken von 30 bis 45 min aussehen plus anschließendem Auswaschen aussehen kann. Das erscheint mir morgens etwas zu stressig, so dass ich gerne eine Lotion über Nacht einwirken lassen würde.

Die Suchfunktion habe ich auch bemüht, bin aber nicht wirklich schlau daraus geworden, da scheinbar die meisten die Lotion kurz vor dem Waschen verwenden.

Wer wendet denn eine Lotion über Nacht in welcher Zusammensetzung an?

Vertrage Ket-Shampoo als Shampoo übrigens nicht gut, da meine Kopfhaut dann sehr stark -temporär- austrocknet und juckt, irgendwann setzt dann auch die Talgproduktion wieder verstärkt ein. Habe auch ein kleines Ekzem und wäre happy, wenn das als Nebeneffekt sogar verschwinden würde!

Über Tipps wäre ich sehr dankbar.

Viele Grüße, W.

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [Ryder89](#) on Sun, 05 Jun 2016 13:02:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Entweder aus der Creme oder direkt mit Ket Pulver was anmischen...

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [wonderwhy](#) on Sun, 05 Jun 2016 13:40:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Sun, 05 June 2016 15:02 Entweder aus der Creme oder direkt mit Ket Pulver was anmischen...

Empfehlung? Was machst Du?

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [andal](#) on Sun, 05 Jun 2016 15:10:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wer ket pulver hat, darf sich gerne bei mir melden

.... wenn er mag, ohne tenside wär schonender

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [Gorilla](#) on Sun, 05 Jun 2016 16:57:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Creme ist softer, da keine Wasch-Substanz drin. Deshalb kannst die auch länger als 30 min drauflassen.

Du hast ja sowieso keine Alternative wenn das Shampoo bei dir nicht geht.

Pulver, Wirkstoff per se ist natürlich Luxus. Aber erstmal rankommen

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [buttkeis](#) on Sun, 05 Jun 2016 17:04:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutze nizoral Creme. Die kannst du länger drauf lassen. Am stärksten ist ket und alk. Da reichen 30 bis 45 min.

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [wonderwhy](#) on Sun, 05 Jun 2016 19:09:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lässt Du es über Nacht einwirken?

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [hako1986](#) on Sun, 05 Jun 2016 21:07:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Will jetzt auch Ket kaufen.

Ket Creme(lieber). Würde mich auch interessieren ob jemand das über Nacht einwirken lässt.

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [samy1.0](#) on Sun, 05 Jun 2016 21:13:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich machs

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 05 Jun 2016 21:50:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Ket Creme mit Alk würde ich nicht machen, da gibt es eine Kruste auf der Kopfhaut, die man sich hinterher runterkratzen kann. Lieber Shampoo.

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [buttkeis](#) on Mon, 06 Jun 2016 05:38:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde auch eher Shampoo Lösung nutzen. Einfacher und effektiver. Folgendes dazu (Pilos Selbsthilfe):

Hautbeladung mit Ketoconazol nach einmaliger Applikation, da man das Shampoo jeden 2-tag nimmt und die Creme täglich.

- A. shampoo+alk 1:1 (20 min), als lotion direkt auf die kopfhaut, durch das haar stärker als
- B. shampoo+wasser 1:1 (20 min), als lotion direkt auf die kopfhaut, durch das haar, nicht verschäumt! gleich
- C. creme+alk 1:1 (6-8 h) als lotion direkt auf die kopfhaut, durch das haar stärker als
- D. creme...kann man eine creme auf die behharte kophaut überhaupt sinnvoll auftragen

A. > B. = C. > D.

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [jo1983](#) on Mon, 06 Jun 2016 06:44:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin!

Kann bitte mal eben einer den Link zu dem Thread hier im Forum mit den Anleitungen diverser Lotionen posten? War mal in Pilos' Signatur, hab den grad auf die Schnelle nicht gefunden...
Danke und Grüße

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [wonderwhy](#) on Mon, 06 Jun 2016 07:18:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cool, danke!

Wenn ich jetzt doch Variante A testen sollte, was könnte ich zur Hautpflege beimischen? Was wäre zur Pflege bei C geeignet?

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [wonderwhy](#) on Mon, 06 Jun 2016 07:21:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Sun, 05 June 2016 23:13Ja ich machs

In welcher Mischung denn? Wie regelmäßig?

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [Chao1402](#) on Mon, 06 Jun 2016 08:18:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Mon, 06 June 2016 07:38Ich würde auch eher Shampoo Lösung nutzen.
Einfacher und effektiver. Folgendes dazu (Pilos Selbsthilfe):

Hautbeladung mit Ketoconazol nach einmaliger Applikation, da man das Shampoo jeden 2-tag nimmt und die Creme täglich.

- A. shampoo+alk 1:1 (20 min), als lotion direkt auf die kopfhaut, durch das haar stärker als
- B. shampoo+wasser 1:1 (20 min), als lotion direkt auf die kopfhaut, durch das haar, nicht verschäumt! gleich
- C. creme+alk 1:1 (6-8 h) als lotion direkt auf die kopfhaut, durch das haar stärker als
- D. creme...kann man eine creme auf die beharte kopfhaut überhaupt sinnvoll auftragen

A. > B. = C. > D.

Wobei eben hier auch nur die einmalige Applikation als Maßstab genommen wird. Pilos meinte ja selbst, dass die Ket-Creme genauso wirksam wie die Shampoo-Alk-Mische ist, weil die Creme jeden Tag aufgetragen werden kann.

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [pilos](#) on Mon, 06 Jun 2016 09:56:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo1983 schrieb am Mon, 06 June 2016 09:44Moin!

Kann bitte mal eben einer den Link zu dem Thread hier im Forum mit den Anleitungen diverser Lotionen posten? War mal in Pilos' Signatur, hab den grad auf die Schnelle nicht gefunden...
Danke und Grüße

nennt sich selbsthilfe groß auf der hauptseite

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [buttkeis](#) on Mon, 06 Jun 2016 11:29:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke alle 2 - 3 Tage Ket Alk ist einfacher als täglich creme alk.
Wer schmiert schon gern täglich oder noch mahermals am Tag. Man
brauch einen langen Atem. Unter 3 Monaten wirst du nicht die Megawirkung
haben, aber so isses ja bei dem Medikament. Ichdenke Ket ist ne gute
Sache wenn es regelmäßig benutzt wird.

Viele berichten ja von der Creme Kruste auf der Kopfhaut. Das Problem
ist bei der Shampoo Variante nicht der Fall. Wenn es brennt, ist Panthenol
Rizinus oder Raps ne gute Sache. Ich bin schmiere auch noch nicht lang,
aber ein Freund von mir seid ca 10 Monaten und die Front ist auf jeden Fall besser

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [samy1.0](#) on Tue, 07 Jun 2016 15:00:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wonderwhy schrieb am Mon, 06 June 2016 09:21samy1.0 schrieb am Sun, 05 June 2016 23:13Ja
ich machs

In welcher Mischung denn? Wie regelmäßig?

1:1 mit alk und das tägl.

Werde aber auch zum shampoo wechseln weil mir das tägliche schmieren zu lästig ist.

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [solinco](#) on Tue, 07 Jun 2016 15:01:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Mon, 06 June 2016 13:29Ich denke alle 2 - 3 Tage Ket Alk ist einfacher als
täglich creme alk.

Wer schmiert schon gern täglich oder noch mahermals am Tag. Man
brauch einen langen Atem. Unter 3 Monaten wirst du nicht die Megawirkung
haben, aber so isses ja bei dem Medikament. Ichdenke Ket ist ne gute

Sache wenn es regelmäßig benutzt wird.

Viele berichten ja von der Creme Kruste auf der Kopfhaut. Das Problem ist bei der Shampoo Variante nicht der Fall. Wenn es brennt, ist Panthenol Rizinus oder Raps ne gute Sache. Ich bin schmiere auch noch nicht lang, aber ein Freund von mir seid ca 10 Monaten und die Front ist auf jeden Fall besser

rein aus interesse. nimmt dein freund sonst etwas oder ket only?

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [Pharmakologe](#) on Tue, 07 Jun 2016 21:46:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sun, 05 June 2016 23:50Also Ket Creme mit Alk würde ich nicht machen, da gibt es eine Kruste auf der Kopfhaut, die man sich hinterher.runterkratzen kann.

Erfahrung aus der Praxis:

Ketoconazol in einer Espumil(TM)-Schaumgrundlage ist sauber in der Anwendung und kosmetisch recht angenehm:

https://de.fagron.com/sites/default/files/fad_kompatibilitatstabelle_nov-2014_web.pdf

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [AFROLOCKE](#) on Tue, 07 Jun 2016 22:01:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss man die Creme auswaschen? Bei mir ist das zum Teil 18 Stunden drauf

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [buttkeis](#) on Wed, 08 Jun 2016 06:35:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@solinco:

Mein Kumpel hatte 2 Jahre Fin genommen und hatte Meganebenwirkungen. Ist dann ein Jahr ohne alles gefahren.
und benutzt nun seit einm knappen Jahr Ket Shampoo Lösung only. Dazu 30mg Zink. Das wars.
Er nutzt Ket jeden 2. Tag
mit Folie für 30 bis 40 Minuten. Problem bei im ist dass er gleichmäßig ausdünn. Und man sieht echt ein Verbesserung.
Haar ist Dichter und die lichten Stellen sind defintiv nicht mehr so sichtbar wie vorher. Ich werde bei mir dokumentieren. Jeden Monat ein Foto

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [pilos](#) on Wed, 08 Jun 2016 07:38:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AFROLOCKE schrieb am Wed, 08 June 2016 01:01 Muss man die Creme auswaschen? Bei mir ist das zum Teil 18 Stunden drauf

nein

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [AI86](#) on Wed, 08 Jun 2016 08:13:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn noch etwas anderes mit drin ist, wäre ein Auswaschen sinnvoll.
Ich habe noch KSCN, Stemox, Rizinusöl, Pfefferminzöl und PG drin. Ein Auswaschen ist hier ein MUSS.

Nur Ket-Creme und Alk muss man nicht auswaschen.

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [buttkeis](#) on Thu, 09 Jun 2016 04:44:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ket Creme und Alk macht bei vielen ne Kruste aufm Kopf.

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [solinco](#) on Thu, 09 Jun 2016 10:40:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werwende die Lotion jetzt seit 2 wochen jeden 2 tag, ca 45 Minuten drauf lassen dann kurz die haare mit Wasser abwaschen. Hab das Gefühl dass meine Kopfhaut mittlerweile extrem schnell nachfettet.

Hat das sonst schon einer bemerkt?

Möglicherweise eine Art upregulation durch die "Austrocknung" durch ket?

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an

Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 09 Jun 2016 11:35:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

solinco schrieb am Thu, 09 June 2016 12:40 Werwende die Lotion jetzt seit 2 wochen jeden 2 tag, ca 45 Minuten drauf lassen dann kurz die haare mit Wasser abwaschen. Hab das Gefühl dass meine Kopfhaut mittlerweile extrem schnell nachfettet.

Hat das sonst schon einer bemerkt?

Möglicherweise eine Art upregulation durch die "Austrocknung" durch ket?
klar das gleiche Phänomen hatte ich nach einer Woche Ket only täglich! (Shampoo)

Das ist nix für jeden Tag.. höchstens für alle 2 Tage.. zusätzlich kannst du dann auch anfangen deine Kopfhaut anders zu pflegen sprich Panthenol etc. sonst droht Austrocknung

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [AI86](#) on Thu, 09 Jun 2016 14:43:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Thu, 09 June 2016 13:35 solinco schrieb am Thu, 09 June 2016 12:40 Werwende die Lotion jetzt seit 2 wochen jeden 2 tag, ca 45 Minuten drauf lassen dann kurz die haare mit Wasser abwaschen. Hab das Gefühl dass meine Kopfhaut mittlerweile extrem schnell nachfettet.

Hat das sonst schon einer bemerkt?

Möglicherweise eine Art upregulation durch die "Austrocknung" durch ket?
klar das gleiche Phänomen hatte ich nach einer Woche Ket only täglich! (Shampoo)

Das ist nix für jeden Tag.. höchstens für alle 2 Tage.. zusätzlich kannst du dann auch anfangen deine Kopfhaut anders zu pflegen sprich Panthenol etc. sonst droht Austrocknung

Ja, und am besten noch Rizinusöl dazu und nicht nur KET pur. Ich mach mir ne Mischung aus Ket Pirocton RÖ PG und DUT, 3x die Woche

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [solinco](#) on Thu, 09 Jun 2016 21:07:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Thu, 09 June 2016 13:35 solinco schrieb am Thu, 09 June 2016 12:40 Werwende die Lotion jetzt seit 2 wochen jeden 2 tag, ca 45 Minuten drauf lassen dann kurz die haare mit Wasser abwaschen. Hab das Gefühl dass meine Kopfhaut mittlerweile extrem schnell nachfettet.

Hat das sonst schon einer bemerkt?

Möglicherweise eine Art upregulation durch die "Austrocknung" durch ket?
klar das gleiche Phänomen hatte ich nach einer Woche Ket only täglich! (Shampoo)

Das ist nix für jeden Tag.. höchstens für alle 2 Tage.. zusätzlich kannst du dann auch anfangen deine Kopfhaut anders zu pflegen sprich Panthenol etc. sonst droht Austrocknung

Weiß einer warum das sein könnte?

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [solinco](#) on Mon, 13 Jun 2016 15:40:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

solinco schrieb am Thu, 09 June 2016 23:07Ka\$h schrieb am Thu, 09 June 2016 13:35solinco schrieb am Thu, 09 June 2016 12:40Werwende die Lotion jetzt seit 2 wochen jeden 2 tag, ca 45 Minuten drauf lassen dann kurz die haare mit Wasser abwaschen. Hab das Gefühl dass meine Kopfhaut mittlerweile extrem schnell nachfettet.

Hat das sonst schon einer bemerkt?

Möglicherweise eine Art upregulation durch die "Austrocknung" durch ket?
klar das gleiche Phänomen hatte ich nach einer Woche Ket only täglich! (Shampoo)

Das ist nix für jeden Tag.. höchstens für alle 2 Tage.. zusätzlich kannst du dann auch anfangen deine Kopfhaut anders zu pflegen sprich Panthenol etc. sonst droht Austrocknung

Weiß einer warum das sein könnte?

Und eine vielleicht etwas doofe frage:

Kann es sein dass sich eine täglich anwedung sogar kontraproduktiv auswirkt abgesehen vom Zustand der kopfhaut?

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [ocenmar](#) on Mon, 13 Jun 2016 15:56:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich wende 0,2g P4 3g Ket creme auf 15ml Ethanol und 5ml Kirkland Minox an.
immer über Nacht.

Ich ziehe es der Ket-Lotion aus Shampoo vor, weil ich es länger einwirken lassen kann.

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [wonderwhy](#) on Wed, 15 Jun 2016 20:44:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Thu, 09 June 2016 13:35solinco schrieb am Thu, 09 June 2016 12:40Werwende die Lotion jetzt seit 2 wochen jeden 2 tag, ca 45 Minuten drauf lassen dann kurz die haare mit Wasser abwaschen. Hab das Gefühl dass meine Kopfhaut mittlerweile extrem schnell nachfettet.

Hat das sonst schon einer bemerkt?

Möglicherweise eine Art upregulation durch die "Austrocknung" durch ket?
klar das gleiche Phänomen hatte ich nach einer Woche Ket only täglich! (Shampoo)

Das ist nix für jeden Tag.. höchstens für alle 2 Tage.. zusätzlich kannst du dann auch anfangen deine Kopfhaut anders zu pflegen sprich Panthenol etc. sonst droht Austrocknung

Meine von Pilos mal gelesen zu haben, dass Emu Oil die Haut wieder verdicken könnte, finde es aber nicht mehr. Wirkt Emu auch hautpflegend und kann man das mit Alk und Ket Shampoo kombinieren? Welches Verhältnis würde Sinn machen?

Subject: Aw: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [pilos](#) on Thu, 16 Jun 2016 05:59:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wonderwhy schrieb am Wed, 15 June 2016 23:44

Meine von Pilos mal gelesen zu haben, dass Emu Oil die Haut wieder verdicken könnte, finde es aber nicht mehr. Wirkt Emu auch hautpflegend und kann man das mit Alk und Ket Shampoo kombinieren? Welches Verhältnis würde Sinn machen?

kann ich mich nicht daran erinnern

jedes fett wirkt hautpflegend

mit dem shampoo macht es an sich nicht wirklich viel sinn
