

---

Subject: Persönliche Erfahrung mit Mittel gegen Fin Nebenwirkungen

Posted by [kumulu](#) on Wed, 01 Jun 2016 09:02:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi an alle Betroffenen,

habe persönlich über die Jahre auch immer mehr Nebenwirkungen von Fin bekommen, in erster Linie psychischer Natur (Antriebslosigkeit, Müdigkeit,...

Von der täglichen Einnahme bin ich so zur wöchentlichen Einnahme von 1mg zur monatlichen Einnahme jeweils 3er Einzeldosen innerhalb einer Woche übergegangen.

Durch Zufall bin ich dann mal an Ginseng geraten.

Gutes Ginseng verleiht dir ganz schön Energie, zumindest wenn man darauf anspricht.

Da bei mir ohne Fin-Basis gar nichts geht, bin ich dazu übergegangen, jede Fin. Dosis mit einer bestimmten Dosis Ginseng gleichzeitig einzunehmen.

Somit nehme ich im Schnitt wieder ca. 1,5 Dosen Fin pro Woche, bedeutet ca. 6x1mg pro Monat. Und das hilft ganz deutlich, zumindest im Moment und mit RU/Minox Kombi. Die NWs sind so deutlich geringer als ohne Ginseng.

---

Subject: Aw: Persönliche Erfahrung mit Mittel gegen Fin Nebenwirkungen

Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 01 Jun 2016 10:07:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keine Wirkung , bedeutet auch keine Nebenwirkungen .

Sehr fraglich, ob Fin im Körper überhaupt noch irgentwas verändert, wenn man nur 6 mal im Monat 1mg nimmt, das verpufft doch einfach.

---

Subject: Aw: Persönliche Erfahrung mit Mittel gegen Fin Nebenwirkungen

Posted by [kumulu](#) on Wed, 01 Jun 2016 10:41:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da kann ich dir leider nicht zustimmen:

Meine, und nur meine persönliche Erfahrung:

Nach Einnahme einer 1mg Fin Tablette bin ich ca. 2 ganze Tage deutlich eingeschränkt, aufgrund der NW.

Diese 2 Tage gilt es zu überbrücken, mit Ginseng.

Funktioniert bei mir relativ gut, nicht zu 100% aber sagen wir mal zu 80%

Bei 6 Tabletten wären das schon ganze 12 Tage Einschränkung, würde ich sie jeden 2.Tag nehmen.

12 Tage sind fast ein halber Monat, das kann und will ich mir beruflich und privat einfach nicht (mehr) antun.

Funktioniert bei mir relativ gut, nicht zu 100% aber sagen wir mal zu 80%.

Und ja es wirkt, zumindest bei mir, der Unterschied zwischen 6 Tabletten pro Monat und keiner Tablette sind Welten

---