
Subject: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [BadHairDay](#) on Tue, 31 May 2016 17:18:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

fast in jedem Thread ist auch von Rizinusöl die Rede. Leider finde ich nirgendwo eine Art Einleitung bzw. Anleitung zur Anwendung.

Ich habe mir mittlerweile das Ket-Med Shampoo zugelegt mit dem ich zunächst 1x die Woche starten will. Würde ungerne anfangen mir selbst bestimmte Mixturen anzufertigen. Kann ich Rizinusöl auch pur verwenden?

Vielen Dank!

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 31 May 2016 20:28:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pur wird es kaum penetrieren. Ich würde es mit DMSO 1:1 vermischen.
Oral soll es aber auch helfen und hat schon vielen wieder zu Neuwuchs geführt.
1 Esslöffel Rizinusöl + 1 Schnapsglas BIO-Sonnenblumenöl vom DM. 2x am Tag. So mache ich es.
Das Sonnenblumenöl ist wichtig, weil dort Linolsäure drin ist. Ohne Linolsäure keine Prostaglandine.

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [Ryder89](#) on Wed, 01 Jun 2016 14:14:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 31 May 2016 22:28
Oral soll es aber auch helfen und hat schon vielen wieder zu Neuwuchs geführt.

.
Zeig mir EINEN der an AGA leidet und bei dem Rizi only, aus einer vertrauenswürdigen Quelle, zu signifikanten Neuwuchs geführt hat!

Und damit meine ich keine reinen Werbetexte oder sonstiges, sondern mit Bildern dokumentierte Fälle!

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [buttkeis](#) on Wed, 01 Jun 2016 16:04:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst es dazu nehmen.
Einige mischen es in Ihre Ket Lösung.
Für jmd mit empfindlicher Haut,
würde ich Ket Shampoo, Alk und Rizi empfehlen.
Alle 2 Tage.

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [yoda](#) on Wed, 01 Jun 2016 16:13:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teste seit 3Monaten Rizinusöl + DMSO . Vorhandenes Haar wird dicker, aber bisher kein Neuwuchs. Oral zum entgiften gibt es bessere Sachen...

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [Nomadd](#) on Wed, 01 Jun 2016 17:58:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 31 May 2016 22:28Pur wird es kaum penetrieren. Ich würde es mit DMSO 1:1 vermischen.
Oral soll es aber auch helfen und hat schon vielen wieder zu Neuwuchs geführt.
1 Esslöffel Rizinusöl + 1 Schnapsglas BIO-Sonnenblumenöl vom DM. 2x am Tag. So mache ich es.
Das Sonnenblumenöl ist wichtig, weil dort Linolsäure drin ist. Ohne Linolsäure keine Prostaglandine.

Warum sollte es pur nicht bzw. kaum penetrieren?
Die Molekülgröße ändert sich doch nicht, nur weil es mit DMSO als "Lösung" vorliegt!?

Wie ist es eigentlich mit DMSO und Ölen? (Wasser und Öle vermischen sich bekanntlich wegen der unterschiedlichen Polarität nicht.)

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 01 Jun 2016 19:00:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Wed, 01 June 2016 19:58Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 31 May 2016 22:28Pur wird es kaum penetrieren. Ich würde es mit DMSO 1:1 vermischen.
Oral soll es aber auch helfen und hat schon vielen wieder zu Neuwuchs geführt.
1 Esslöffel Rizinusöl + 1 Schnapsglas BIO-Sonnenblumenöl vom DM. 2x am Tag. So mache ich es.
Das Sonnenblumenöl ist wichtig, weil dort Linolsäure drin ist. Ohne Linolsäure keine Prostaglandine.

Warum sollte es pur nicht bzw. kaum penetrieren?

Die Molekülgröße ändert sich doch nicht, nur weil es mit DMSO als "Lösung" vorliegt!?

Wie ist es eigentlich mit DMSO und Ölen? (Wasser und Öle vermischen sich bekanntlich wegen der unterschiedlichen Polarität nicht.)

DMSO löst sich mit Fett. Und wenn ich noch einen Tipp geben darf:

Der Wirkmechanismus des Rizinusöls ist ja die Prostaglandin E2-Synthese.

Der Weg ist folgender:

- 1.) Linolsäure, daraus bildet der Körper
- 2.) Gamma-Linolensäure und daraus
- 3.) Dihomo-Gamma-Linolensäure und daraus dann die
- 4.) Arachidonsäure

Erst durch die Arachidonsäure werden die Prostaglandine gebildet.

Rizinusöl enthält aber nur 3-5% Linolsäure! Das ist wenig.

Wie soll Rizinusöl also die Prostaglandine herstellen, wenn es an Linolsäure mangelt?

Ich würde Rizinusöl daher mit Nachtkerzenöl vermischen. Das enthält Linolsäure UND zusätzlich auch noch Gamma-Linolensäure. Man erspart der Haut also die Umwandlung von der 1. zur 2. Stufe. Das wäre aus meiner Sicht eine gute Mischung:

25% Rizinusöl

25% Nachtkerzenöl

50% DMSO

Ich selbst verwende 50% Rizinusöl / 50% DMSO und darin sind 10% Arachidonsäure gelöst.

Das ist natürlich der Königsweg, denn so braucht die Haut gar nichts mehr zu Arachidonsäure umzuwandeln.

Es ist sowieso nicht ganz bewiesen, ob die Haut überhaupt in der Lage ist, die Linolsäure weiter zur Arachidonsäure umzuwandeln. Aber da es ein Patent zu Nachtkerzenöl topisch gibt, gehe ich mal davon aus...

Rizinusöl scheint also irgendwie einen Impuls zur Prostaglandin-Bildung zu geben, ohne selbst das Baumaterial dafür zu liefern.

Deswegen würde ich oral auch immer Sonnenblumenöl mit Rizinusöl kombinieren.

Nachtkerze geht natürlich auch, ist aber wesentlich teurer.

Das vom DM (alnature) soll das gesündeste sein, ohne Pestizide.

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 01 Jun 2016 19:03:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Wed, 01 June 2016 16:14Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 31 May 2016 22:28

Oral soll es aber auch helfen und hat schon vielen wieder zu Neuwuchs geführt.

.

Zeig mir EINEN der an AGA leidet und bei dem Rizini only, aus einer vertrauenswürdigen Quelle,

zu signifikanten Neuwuchs geführt hat!

Und damit meine ich keine reinen Werbetexte oder sonstiges, sondern mit Bildern dokumentierte Fälle!

Ich werde mir jetzt nicht die Mühe machen und Dir die Erfahrungsberichte auf dem Sibertablett servieren.

Ich gebe Dir aber einen Hinweis, wie Du diese findest:

Gib bei google ein:

symptome.ch Rizinusöl

Dort gibts einen riesen Thread mit über 7.000 Beiträgen zum Thema Rizinusöl.

Die Leute nahmen das alle zur Entgiftung oral und zwar NUR oral!

Du findest dort mindestens 3 Erfahrungsberichte, wo die User als Nebenwirkung bemerkten, dass in ihren GHE plötzlich wieder Haare wuchsen.

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 01 Jun 2016 20:33:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Wed, 01 June 2016 19:58Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 31 May 2016 22:28Pur wird es kaum penetrieren. Ich würde es mit DMSO 1:1 vermischen.

Oral soll es aber auch helfen und hat schon vielen wieder zu Neuwuchs geführt.

1 Esslöffel Rizinusöl + 1 Schnapsglas BIO-Sonnenblumenöl vom DM. 2x am Tag. So mache ich es.

Das Sonnenblumenöl ist wichtig, weil dort Linolsäure drin ist. Ohne Linolsäure keine Prostaglandine.

Warum sollte es pur nicht bzw. kaum penetrieren?

Die Molekülgröße ändert sich doch nicht, nur weil es mit DMSO als "Lösung" vorliegt!?

DMSO ballert einem alles mögliche in den Blutkreislauf.

Es erzeugt um Grunde kleine "Löcher" im Hautgewebe. Wenn ich mich richtig erinnere beseitigt es reversibel Keratin?!...Pilos hatte mal eine Studie dazu verlinkt.

Problem wird wohl eher sein dass die Ricinolsäure erst "frei gemacht" werden muss und ob das in der Haut überhaupt ausreichend passierthmmm.

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 01 Jun 2016 21:52:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Wed, 01 June 2016 22:33MM87 schrieb am Wed, 01 June 2016

19:58Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 31 May 2016 22:28Pur wird es kaum penetrieren. Ich würde es mit DMSO 1:1 vermischen.
Oral soll es aber auch helfen und hat schon vielen wieder zu Neuwuchs geführt.
1 Esslöffel Rizinusöl + 1 Schnapsglas BIO-Sonnenblumenöl vom DM. 2x am Tag. So mache ich es.
Das Sonnenblumenöl ist wichtig, weil dort Linolsäure drin ist. Ohne Linolsäure keine Prostaglandine.

Warum sollte es pur nicht bzw. kaum penetrieren?
Die Molekülgröße ändert sich doch nicht, nur weil es mit DMSO als "Lösung" vorliegt!?

DMSO ballert einem alles mögliche in den Blutkreislauf.
Es erzeugt um Grunde kleine "Löcher" im Hautgewebe. Wenn ich mich richtig erinnere beseitigt es reversibel Keratin?!...Pilos hatte mal eine Studie dazu verlinkt.
Problem wird wohl eher sein dass die Ricinolsäure erst "frei gemacht" werden muss und ob das in der Haut überhaupt ausreichend passierthmmm.

Ich orientiere mich an Swiss. Und der nahm 80% Rizinusöl und 20% DMSO.

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [yoda](#) on Thu, 02 Jun 2016 05:51:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Wed, 01 June 2016 22:33Wenn ich mich richtig erinnere beseitigt es reversibel Keratin ?

Das ist richtig, aber gleichzeitig löst DMSO auch Verhornungen und ist ein starker Antioxydant. Somit kannst du dir dem Dermaroller sparen.

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [pilos](#) on Thu, 02 Jun 2016 06:44:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 01 June 2016 22:00
Der Wirkmechanismus des Rizinusöls ist

zweifelhafte wirkung/penetration bei einem molecular weight von 900 dalton

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [yoda](#) on Thu, 02 Jun 2016 07:01:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 02 June 2016 08:44Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 01 June 2016 22:00

Der Wirkmechanismus des Rizinusöls ist zweifelhafte wirkung/penetration bei einem molecular weight von 900 dalton

Ich verwende Rizinusöl, weil es ein natürlicher Emollient ist(Kollagenaufbau) und Undecylensäure enthält die keimtötende und desinfizierende Eigenschaften hat. Bei letzteren könnte man darüber nachdenken noch Bittersalz beizugeben.

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [pilos](#) on Thu, 02 Jun 2016 08:59:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Thu, 02 June 2016 10:01

Ich verwende Rizinusöl, weil es ein natürlicher Emollient ist(Kollagenaufbau) und Undecylensäure enthält die keimtötende und desinfizierende Eigenschaften hat. Bei letzteren könnte man darüber nachdenken noch Bittersalz beizugeben.

da ist keine undecylensäure drin

dafür braucht man 700°C und niedrigdruck

und die potenz ist mehr als lausig...60x schwächer als ket

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC254304/table/t1/?report=objectonly>

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [yoda](#) on Thu, 02 Jun 2016 09:13:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 02 June 2016 10:59yoda schrieb am Thu, 02 June 2016 10:01

Ich verwende Rizinusöl, weil es ein natürlicher Emollient ist(Kollagenaufbau) und Undecylensäure enthält die keimtötende und desinfizierende Eigenschaften hat. Bei letzteren

könnte man darüber nachdenken noch Bittersalz beizugeben.

da ist keine undecylensäure drin

dafür braucht man 700°C und niedrigdruck

und die potenz ist mehr als lausig...60x schwächer als ket

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC254304/table/t1/?report=objectonly>

HHmmm..... hatte das mal aber so gelesen. Die schrieben aber noch dazu, das die Wirkung durch Bittersalz verstärkt wird. Würde dann das gleiche für Ket gelten?

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [pilos](#) on Thu, 02 Jun 2016 13:47:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Thu, 02 June 2016 10:01 und Undecylensäure enthält die keimtötende und desinfizierende Eigenschaften hat. Bei letzteren könnte man darüber nachdenken noch Bittersalz beizugeben.

nein, keine salze

es entstehen

<https://de.wikipedia.org/wiki/Kalkseife>

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [yoda](#) on Thu, 02 Jun 2016 13:57:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 02 June 2016 15:47
nein, keine salze

ja ja das Internet, wenn man nicht alles hinterfragt....

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [BadHairDay](#) on Thu, 02 Jun 2016 14:44:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider habe ich keine eindeutige Antwort auf meine Frage bekommen (natürlich weiß ich, dass das nicht so leicht ist. Was sagst du pilos? Ist Rizinusöl pur effektiv bzw. was wäre eine denkbare möglichst einfache Anwendung?

Vielen Dank im Voraus!!!

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [yoda](#) on Thu, 02 Jun 2016 14:52:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stalone123 schrieb am Thu, 02 June 2016 16:44 Leider habe ich keine eindeutige Antwort auf meine Frage bekommen (natürlich weiß ich, dass das nicht so leicht ist. Was sagst du pilos? Ist Rizinusöl pur effektiv bzw. was wäre eine denkbare möglichst einfache Anwendung?

Vielen Dank im Voraus!!!

Erstmal ist die Frage, was willst du erreichen? Neuwuchs? Definitiv nein! und ja du kannst es auch pur verwenden. Der Rest steht eigentlich im Theraad hier.

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [BadHairDay](#) on Thu, 02 Jun 2016 16:19:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Möchte es neben Ket Shampoo (1-2x die Woche) und evtl. Minox 2,5% (1x am Tag) nutzen.

Hat jemand eine kleine Anleitung für die pure Anwendung von Rizinusöl?

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 02 Jun 2016 16:26:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Anleitung für Auftragen von purem Rizini?

Anleitung:

Schmier es auf die Stelle an die es hin soll.

Oder was meinst du denn bitte?

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 02 Jun 2016 16:34:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 31 May 2016 22:28Pur wird es kaum penetrieren. Ich würde es mit DMSO 1:1 vermischen.
Oral soll es aber auch helfen und hat schon vielen wieder zu Neuwuchs geführt.
1 Esslöffel Rizinusöl + 1 Schnapsglas BIO-Sonnenblumenöl vom DM. 2x am Tag. So mache ich es.
Das Sonnenblumenöl ist wichtig, weil dort Linolsäure drin ist. Ohne Linolsäure keine Prostaglandine.

Bei dieser hohen Menge Omega 6 musst du ja mind. 30 Kapseln Fischölkapseln schlucken...

Ich nehme 1 TL oder 2TL Distelöl oder Nachtkerzenöl und 6 Fischölkapseln. mind. 6 Fischölkapseln empfiehlt reneschaub. In diesem Thread wird wieder behauptet wie man Omega 6/Arachidonsäure meidet. Was ist jetzt korrekt?
http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28393/350176/#msg_350176

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [BadHairDay](#) on Thu, 02 Jun 2016 17:12:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dauer der Anwendung? Wann Auswaschen? Evtl. damit schlafen gehen?

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 02 Jun 2016 21:19:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Bei dieser hohen Menge Omega 6 musst du ja mind. 30 Kapseln Fischölkapseln schlucken... Shocked
Warum muss ich das?

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 03 Jun 2016 07:38:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 02 June 2016 23:19Zitat: Bei dieser hohen Menge Omega 6 musst du ja mind. 30 Kapseln Fischölkapseln schlucken... Shocked
Warum muss ich das?

Um mit Omega 3 wieder etwas auszugleichen.

Subject: Aw: Allgemeines zu Rizinusöl
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 03 Jun 2016 12:26:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pur penetriert nicht genug.
