
Subject: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen
Posted by [Tom10](#) on Fri, 27 May 2016 11:03:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was verschlägt die Leute in dieses Forum?

Das sind Leute mit mangelndem Selbstvertrauen. Es sind Leute die ihr Leben an den Haaren festmachen.

Frauen interessieren sich nicht für Haare. Ich hab zwar seit Jahren ne feste Freundin, aber wenn ich Abends mal unterwegs, bin mit jetzt 35, bin ich jetzt interessanter für Frauen als noch vor 10 Jahren. Trotz NW2,5 -3 das juckt die Mädels gar nicht, ist denen einfach egal, oder die mögen das gar, weil das reifer wirkt also so ein NW0 Bubi.

Dafür : seid nicht so komplexiert, macht euch net so viele Gedanken, geht raus und habt Spaas , un immer selbstbewusst, dann klappt das schon

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen
Posted by [Yes No](#) on Fri, 27 May 2016 12:56:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naive Lösungsvorschläge für komplexe Probleme..

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen
Posted by [dreg](#) on Fri, 27 May 2016 13:23:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Fri, 27 May 2016 14:56 Naive Lösungsvorschläge für komplexe Probleme..

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen
Posted by [vmPFC](#) on Fri, 27 May 2016 14:51:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie unterscheiden sich diejenigen, die Haarausfall, aber damit keine Probleme haben und entsprechend nicht in einem Forum posten, von denjenigen, die Haarausfall haben und deshalb in einem Forum posten?

interessant, aber sehr schwierig zu sagen...

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen
Posted by [pilos](#) on Fri, 27 May 2016 14:53:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

selbstakzeptanz

<https://de.wikipedia.org/wiki/Selbstannahme>

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen
Posted by [vmPFC](#) on Fri, 27 May 2016 15:02:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da kommen so einige innere, d.h. psychologische, und externe, d.h. Umwelt bezogene Variablen in Frage

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen
Posted by [Obes89](#) on Fri, 27 May 2016 15:33:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So einfach ist das ganze nun nicht. Es gibt sicher einige die sich ohne Haare nicht hübsch finden und die davon ausgehen das eine Glatze ihnen nicht steht. Ich z. B. Habe mir aufgrund meines SE oft abrasiert und alles zwischen 1-9 mm häufig getragen. Am kürzesten sah es am besten aus also so 1-2 mm. Andere kamen oft auf mich zu hören meinten das es geil aussieht, sogar besser als mit längeren Haaren. Mir selbst gefiel es auch super. Allerdings mochte ich auch immer meine schönen Haare. Und ich finde es gut wenn ich z. B. Im Sommer abrasieren kann wenn ich möchte, aber andersherum auch längere Haare tragen kann wenn ich möchte. Kann also sehr wohl mit Selbstvertrauen zusammen hängen, muss es aber nicht. Oder nur zu einem kleinen Teil

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen
Posted by [Legende](#) on Fri, 27 May 2016 15:37:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Fri, 27 May 2016 13:03 Was verschlägt die Leute in dieses Forum?

Das sind Leute mit mangelndem Selbstvertrauen. Es sind Leute die ihr Leben an den Haaren festmachen.

Frauen interessieren sich nicht für Haare. Ich hab zwar seit Jahren ne feste Freundin, aber

wenn ich Abends mal unterwegs, bin mit jetzt 35, bin ich jetzt interessanter für Frauen als noch vor 10 Jahren. Trotz NW2,5 -3 das juckt die Mädels gar nicht, ist denen einfach egal, oder die mögen das gar, weil das reifer wirkt also so ein NW0 Bubi.

Dafür : seid nicht so komplexiert, macht euch net so viele Gedanken, geht raus und habt Spaas, un immer selbstbewusst, dann klappt das schon

Versuchst du gerade mit einen ausgewachsenen Mann wie du mit einen Jungen Bub 20+ zu vergleichen ? Die Situation ist doch Komplet eine andere, in deinem Alter haben Haare kaum noch von Bedeutung...wenn es um Frauen geht...aber bei den meisten 20 Jährigen spielt das sowohl eine sehr wichtige Rolle...

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen
Posted by [Tom10](#) on Fri, 27 May 2016 16:15:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Fri, 27 May 2016 17:33 So einfach ist das ganze nun nicht. Es gibt sicher einige die sich ohne Haare nicht hübsch finden und die davon ausgehen das eine Glatze ihnen nicht steht. Ich z. B. Habe mir aufgrund meines SE oft abrasiert und alles zwischen 1-9 mm häufig getragen. Am kürzesten sah es am besten aus also so 1-2 mm. Andere kamen oft auf mich zu hören meinten das es geil aussieht, sogar besser als mit längeren Haaren. Mir selbst gefiel es auch super. Allerdings mochte ich auch immer meine schönen Haare. Und ich finde es gut wenn ich z. B. Im Sommer abrasieren kann wenn ich möchte, aber andersherum auch längere Haare tragen kann wenn ich möchte. Kann also sehr wohl mit Selbstvertrauen zusammen hängen, muss es aber nicht. Oder nur zu einem kleinen Teil

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen
Posted by [hair_dream](#) on Fri, 27 May 2016 18:44:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein doch sehr einfacher Lösungsvorschlag. Es mag sein, dass es bei einigen unter anderem am fehlenden Selbstvertrauen liegt, jedoch gibt es noch viele weitere Gründe wieso man Haare haben möchte, ein Beispiel: Selbstverwirklichung. Warum kaufen sich Leute einen Porsche, obwohl ein VW schon ausreichen würde? Weil einem der Porsche besser gefällt.

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen
Posted by [Billig](#) on Fri, 27 May 2016 20:04:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Fri, 27 May 2016 13:03 Was verschlägt die Leute in dieses Forum?

Das sind Leute mit mangelndem Selbstvertrauen. Es sind Leute die ihr Leben an den Haaren

festmachen.

Frauen interessieren sich nicht für Haare. Ich hab zwar seit Jahren ne feste Freundin, aber wenn ich Abends mal unterwegs, bin mit jetzt 35, bin ich jetzt interessanter für Frauen als noch vor 10 Jahren. Trotz NW2,5 -3 das juckt die Mädels gar nicht, ist denen einfach egal, oder die mögen das gar, weil das reifer wirkt also so ein NW0 Bubi.

Dafür : seid nicht so komplexiert, macht euch net so viele Gedanken, geht raus und habt Spaas, un immer selbstbewusst, dann klappt das schon

Was die Leute in dieses Forum bringt? Was hat dich in dieses Forum gebracht? Ohne ein Problem damit zu haben, einfach mal allen ein Vorbild zu sein wie leicht das Leben doch nicht sein kann? Mann.. Du musst aber in vielen Foren unterwegs sein...

Dann schreibst du, dass du NW 2,5 - 3 bist? Mit 35? hah! Ok. Und was hast du schon für ne Ahnung wie sich Leute U(!!!!)20 bzw bis 25-30 fühlen? KEINE. Wäre ich 30 oder 35 mit NW2,5 -3 würde ich wahrscheinlich auch nicht jammern. Würde nicht mal "jammern" wenn ich JETZT NW2,5-3 wäre mit 25. Bei mir hats mit 17 angefangen und mit 20 war ich bereits 2-3+/-.

Ach toll.. Die FRAUEN(!) finden dich interessanter? Schön für dich.

Du redest meiner Meinung nach von Beginn deiner Registrierung an nur MIST. Du hast keine Ahnung wie sich ein JUNGE mit 20 fühlt wenn er NW3-4 hat. Du hast keine Ahnung, weil du anscheinend mit deinen 35 noch nicht einmal dort angekommen bist. Alles was du tust, ist den Klugscheisser zu spielen. Von etwas reden, von dem du KEINE Ahnung hast. Du hast keine Ahnung wie es ist mit 16-18 das erste mal an HA zu leiden und du hast auch keine Ahnung wie es ist in seinen 20ern einen hohen NW-Grad zu haben. Also bitte, Tom, erspar uns deine Erleuchtungen, denn (nochmal) du hast KEINE AHNUNG!

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen

Posted by [Tom10](#) on Sat, 28 May 2016 07:46:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Billig schrieb am Fri, 27 May 2016 22:04 Tom10 schrieb am Fri, 27 May 2016 13:03 Was verschlägt die Leute in dieses Forum?

Das sind Leute mit mangelndem Selbstvertrauen. Es sind Leute die ihr Leben an den Haaren festmachen.

Frauen interessieren sich nicht für Haare. Ich hab zwar seit Jahren ne feste Freundin, aber wenn ich Abends mal unterwegs, bin mit jetzt 35, bin ich jetzt interessanter für Frauen als noch vor 10 Jahren. Trotz NW2,5 -3 das juckt die Mädels gar nicht, ist denen einfach egal, oder die mögen das gar, weil das reifer wirkt also so ein NW0 Bubi.

Dafür : seid nicht so komplexiert, macht euch net so viele Gedanken, geht raus und habt Spaas, un immer selbstbewusst, dann klappt das schon

Was die Leute in dieses Forum bringt? Was hat dich in dieses Forum gebracht? Ohne ein Problem damit zu haben, einfach mal allen ein Vorbild zu sein wie leicht das Leben doch nicht sein kann? Mann.. Du musst aber in vielen Foren unterwegs sein...

Dann schreibst du, dass du NW 2,5 - 3 bist? Mit 35? hah! Ok. Und was hast du schon für ne Ahnung wie sich Leute U(!!!!)20 bzw bis 25-30 fühlen? KEINE. Wäre ich 30 oder 35 mit NW2,5 -3 würde ich wahrscheinlich auch nicht jammern. Würde nicht mal "jammern" wenn ich JETZT NW2,5-3 wäre mit 25. Bei mir hats mit 17 angefangen und mit 20 war ich bereits 2-3+/-.

Ach toll.. Die FRAUEN(!) finden dich interessanter? Schön für dich.

Du redest meiner Meinung nach von Beginn deiner Registrierung an nur MIST. Du hast keine Ahnung wie sich ein JUNGE mit 20 fühlt wenn er NW3-4 hat. Du hast keine Ahnung, weil du anscheinend mit deinen 35 noch nichteinmal dort angekommen bist. Alles was du tust, ist den Klugscheisser zu spielen. Von etwas reden, von dem du KEINE Ahnung hast. Du hast keine Ahnung wie es ist mit 16-18 das erste mal an HA zu leiden und du hast auch keine Ahnung wie es ist in seinen 20ern einen hohen NW-Grad zu haben. Also bitte, Tom, erspar uns deine Erleuchtungen, denn (nochmal) du hast KEINE AHNUNG!

Ich versteh schon dass das einfach ist für dich ist. Trotzdem ist es der richtige Ansatz am Selbstvertrauen zu arbeiten: über Sport, Beruf, etc.

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen

Posted by [Billig](#) on Sat, 28 May 2016 17:19:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Möchte mich für den gestrigen Beitrag entschuldigen.. Ist eigentlich so gar nicht meine Art. Ich bin zwar selten nicht deiner Meinung, aber das hätte ich auch anders formulieren können. Momentan gehen mir die Nerven wohl einwenig durch.. Also sorry.

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen

Posted by [Tom10](#) on Sat, 28 May 2016 17:42:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Billig schrieb am Sat, 28 May 2016 19:19Möchte mich für den gestrigen Beitrag entschuldigen.. Ist eigentlich so gar nicht meine Art. Ich bin zwar selten nicht deiner Meinung, aber das hätte ich auch anders formulieren können. Momentan gehen mir die Nerven wohl einwenig durch.. Also sorry.

Kein Problem

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 28 Jun 2016 00:05:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke es hängt auch von den anderen Qualitäten ab.
Wenn man 1,90m groß ist, ein schönes Gesicht, eine schöne Figur + eine schöne Stimme hat, dann kann man Haarausfall wohl eher verschmerzen als wenn man sonst nix zu bieten hat (also z.B. 1,75m groß ist, dick oder dürr, Gesicht so lala usw.)

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen
Posted by [DaDani](#) on Tue, 28 Jun 2016 14:42:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Tue, 28 June 2016 02:05Ich denke es hängt auch von den anderen Qualitäten ab.
Wenn man 1,90m groß ist, ein schönes Gesicht, eine schöne Figur + eine schöne Stimme hat, dann kann man Haarausfall wohl eher verschmerzen als wenn man sonst nix zu bieten hat (also z.B. 1,75m groß ist, dick oder dürr, Gesicht so lala usw.)

Und was rätst du nun den Betreffenden mit den "schlechten Genen"? Suizid?
Wahnsinn, was der moderne westliche Wohlstand so alles an Oberflächlichkeiten hervorgebracht hat. Und kommt mir jetzt ja nicht mit natürlicher Auslese und Darwin. Das ist ganz derbe Halbbildung, auf die sich nun jeder hinausredet, weil er sonst zu keinem philosophischen Diskurs fähig ist. Das ist gleichzusetzen mit dem verkürzten Freud-PsychoKram und den ganzen Illusionen von wegen "Chancengleichheit dank dem neoliberalen Wirtschaftssystem".

Um bei den Aussehens-Problemen zu bleiben: Zum Glück gibt es immer noch die Realität, die einem zeigt, wie unrichtig und nichtig dieser ganze vermeintliche "genetische Optimierungskult" ist. Werde mal richtig krank, verliere einen Geliebten oder werde sonst irgendwie mit dem Tod konfrontiert - ein bisschen Relativierung und Antizipation gegenüber der Vergänglichkeit von ALLEM kann in dieser jugendlichen "Style, Geld und geiles Aussehen-Kultur" nicht schaden. Selbst die ganzen oberflächlich-betrachteten Gewinner da draußen werden irgendwann sterben. Der Tod holt uns alle. Also vergiss deinen 1.90m-gut/1,75m schlecht-Kram. Beobachte mal dich und dein Umfeld beim älter werden in den nächsten Jahren und Jahrzehnten und bete zu Gott, dass du zu denen gehörst, die auch geistig reifen. Denn dann wirst merken, dass vieles nur Peanuts waren im Vergleich zu dem, was wirklich mit dem älter werden auf uns zukommt. Und die "guten Gene" werden sich dann ganz ganz anders bemerkbar machen. Das wirst du sehen.

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Tue, 28 Jun 2016 16:28:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut ich bin ein älteres Semester hier mit 37 Jahren

Bei einigen (vielen) Usern hier ist das Selbstbewusstsein stark gestört. Und nichts ist für eine Frau unattraktiver als ein Mann der in Selbstmitleid und einem angeknacksten Selbstbewusstsein dauernd mit sich selber beschäftigt ist.

Gut einige User hier sind in einem sehr jungen Alter so um die 18-25. Ich hatte in dieser Zeit 2 Freundinnen aber sonst lief so gut wie nix mit Frauen trotz einem vollen Busch auf den Kopf

Was ich damit sagen will:

Hier werden Postings eröffnet mit den "20 schönsten Männern" oder andere Hollywood Schönheiten. 1.80 cm grosse Männer, Hübsches Gesicht oder nicht Nur was bringen euch diese Postings?

Jungs das Problem ist ihr seid nun auf die Schiene der Frauen gelandet die im Schönheitswahn der Werbeindustrie Instagram, Facebook und Co. in eine Abwärtsspirale die nie endet aufgesprungen sind.

Natürlich gibt es Frauen die nur auf sehr attraktive oder schöne Männer stehen, Genau gibt es eine gleiche Vielzahl an Frauen die solche Männer nur langweilig finden. Aber die Geschmäcker der Frauen sind so individuell wie die Anzahl der Frauen auf diesem Planeten

Einige Frauen stehen auf Schönlinge
Einige Frauen stehen auf Hässliche
Einige Frauen stehen auf Reiche
Einige Frauen stehen auf Glatze
Einige Frauen stehen auf Rosshaare
Einige Frauen stehen auf intellektuelle
Einige Frauen stehen auf Machos
Einige Frauen stehen auf introvertierte Männer
Einige Frauen stehen auf Rocker
Einige Frauen stehen auf Businessstypen
Einige Frauen stehen auf Junkies (kaputte Typen)

Ihr seht eine Verallgemeinerung der Geschmäcker auf einen Typ Mann der Frauen ist genau aussichtslos wie bei den Männer. Ich glaube kaum das wir alle User hier den gleichen Typ Frauen anziehend finden.

Wer auf Tussis ohne Hirnmasse im Kopf wird es natürlich schwerer haben als bei den normalen Frauen;)

Tatsache ist auch das sehr junge Frauen 16-25 oftmals einen Prinzessinnen Komplex intus haben. Der Typ Bravo Magazin Mann muss her.
Aber das ändert sich sehr, sehr schnell

Ihr seid Männer Seid froh das Ihr Männer seid glaubt mir ab 30 geht es stark aufwärts mit uns Männer , während die Frauen im Endstadium was das Äussere anbelangt angekommen sind und ab 35 ist bei den meisten Frauen rein äusserlich der Zug definitiv abgefahren.

Bei uns Männer fängt dann die Party erst richtig an Gut auch für nicht viele Jahren aber egal.

Wenn die Haarproblematik bei euch hauptsächlich wegen den Frauen eurer Selbstvertrauen und Bewusstsein arg zerstören dann solltet ihr an eurem Selbstbewusstsein arbeiten. Wenn ihr es hauptsächlich für euch selber macht dann verstehe ich es. Aber Jungs bitte doch nicht für Frauen

Ja wir alle haben ein Problem mit unseren Haaren die einen mehr die anderen weniger. Aber für das Problem stehen einige Optionen offen. Wem es extrem stört dann spart für eine Haartransplantation. Heutzutage sind ausgezeichnete Lösungen möglich :

Und bedenkt : Ihr seid nicht alleine 80 % aller Männer sind im Verlauf ihres Lebens damit konfrontiert. Die Jungen unter euch merken es noch nicht aber ab 30 Aufwärts wird es eher zur Norm.

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen

Posted by [chrisan](#) on Tue, 28 Jun 2016 17:05:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kawabanga schrieb am Tue, 28 June 2016 18:28 Gut ich bin ein älteres Semester hier mit 37 Jahren

mittlerweile denke ich auch so ... ab 35 Jahren, habe ich das Ganze auch ziemlich entspannter gesehen

wenn der HA aber in jungen Jahren eintritt, ist das eine Katastrophe, auch wenn die Frauen/Freundinnen sagen "ist doch gar nicht so schlimm"

ich kann mich erinnern, dass ich ca. 23 Jahre alt war, als es begann und ich sehe teilweise jetzt 18 bis 19-jährige mit einem Haarstatus, den ich mit Mitte 30 hatte

sie sind aber wiederum für meine Begriffe dafür aber ziemlich selbstbewusst ... heutzutage ist es fast normal im Straßenbild und ich war damals eigentlich eher die Ausnahme

ich denke, dass es mittlerweile eher eine Akzeptanz dem gegenüber gibt ... vielleicht täusche ich mich da aber auch und die Sprüche kommen heute dennoch

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen

Posted by [Oliver87](#) on Mon, 08 Aug 2016 09:16:03 GMT

Wieso geht es eigentlich immer um das Thema Frauen wenn ein Mann Probleme mit seinem Haarausfall hat?

Ob nun hier im Forum, ob Kommentare von Ärzten oder anderen Dritten:

"Frauen finden...", "Attraktiv ist du doch trotzdem", "Also Frauen haben ja..", "Gibt auch Frauen die..."

Ja, spitze.

Mir geht's nicht im Geringsten um den Marktwert beim anderen Geschlecht.

Es geht mir einfach nur um mich selbst und etwas das Priorität in meinem Leben hat.

Meine Haare sind nicht nur Teil meines Scheiß Körpers, sondern ein großer Teil von dem was mich ausmacht, mit dem ich mich identifiziere.

Erzählt man das diesen Ärzten kommen sie mit Dummweisheiten oder billiger Küchenpsychologie.

Ist es so schwer zu akzeptieren dass man als Mann einfach nur seine Haare halten will?

Es haben sich schon Leute deswegen umgebracht, verdammte Scheiße.

Aber alles was wir zu hören bekommen ist der selbe Rotz, seit Jahrzehnten.

Sorry, heute ist einer dieser Tage an dem ich alles hinschmeißen möchte.

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen

Posted by [krx](#) on Mon, 08 Aug 2016 09:17:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oliver87 schrieb am Mon, 08 August 2016 11:16 Wieso geht es eigentlich immer um das Thema Frauen wenn ein Mann Probleme mit seinem Haarausfall hat?

Ob nun hier im Forum, ob Kommentare von Ärzten oder anderen Dritten:

"Frauen finden...", "Attraktiv ist du doch trotzdem", "Also Frauen haben ja..", "Gibt auch Frauen die..."

Ja, spitze.

Mir geht's nicht im Geringsten um den Marktwert beim anderen Geschlecht.

Es geht mir einfach nur um mich selbst und etwas das Priorität in meinem Leben hat.

Meine Haare sind nicht nur Teil meines Scheiß Körpers, sondern ein großer Teil von dem was mich ausmacht, mit dem ich mich identifiziere.

Erzählt man das diesen Ärzten kommen sie mit Dummweisheiten oder billiger Küchenpsychologie.

Ist es so schwer zu akzeptieren dass man als Mann einfach nur seine Haare halten will?

Es haben sich schon Leute deswegen umgebracht, verdammte Scheiße.

Aber alles was wir zu hören bekommen ist der selbe Rotz, seit Jahrzehnten.

Sorry, heute ist einer dieser Tage an dem ich alles hinschmeißen möchte.

Mir geht es auch nur um die Frauen - der Rest is mir egal. Ist ohne Haare doch sowieso praktischer ? Das ganze stylen etc ist doch viel zu aufwändig...

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen
Posted by [Oliver87](#) on Mon, 08 Aug 2016 09:41:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann wäre es für dich doch in Ordnung wenn du jemanden für dich findest, der auf Glatze steht.

Ist okay und freut mich auch, ohne jegliche Zynik oder Sarkasmus, für dich.

Aber für die Männer, bei denen das Problem ausschließlich sie selbst betrifft, ist das Ganze 'ne andere Hausnummer.

Und wenn man dann immer dieselbe Leier hört, zieht es einen wirklich nur runter.

Man will auch endlich mal Resultate und nicht immer die gleichen endlosen Diskussionen und Fachsimpeleien.

Es geht auch nicht um Selbstakzeptanz.

Ich muss nicht absolut alles akzeptieren.

Vor allem nicht wenn eine Priorität im Leben komplett den Bach runtergeht.

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen
Posted by [andal](#) on Mon, 08 Aug 2016 10:39:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...nichts ist für eine Frau unattraktiver als ein Mann der in Selbstmitleid und einem angeknacksten Selbstbewusstsein dauernd mit sich selber beschäftigt ist....

für mich die einzige aussage die man als allgemeingültig bezeichnen könnte

da hilft auch auf dauer kein ausgeprägtes helfersyndrom der frau

soviel zum thema frauen, mehr ist dazu eigentlich nicht zu sagen..

haare so in den focus zu stellen und quasi als identifikationsstiftend zu betrachten ist schon mal ein sicherer weg zu sehr viel schmerz....

und dabei bleibt es oft nicht, danach kommen alle anzeichen von verfall und verlust körperliche attribute, selbst wenn das momentan für unmöglich gehalten wird und es ja nur die haare sind, die einen das leben so schwer machen...

will dir keinen öko spruch halten, im jungen alter mit einem klassischen anzeichen von altern konfrontiert zu werden, ist ein schock und gut ist das sicher nicht für karriere, beruf und partnerwahl.... das ist trotz vieler ausnahmen fakt

es gibt für AGA keine *CURE*, und das fachsimpeln und Co, hilft um nicht ganz untätig und ausgeliefert zu sein...

deal with it

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen
Posted by [Oliver87](#) on Mon, 08 Aug 2016 10:51:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das will ich auch gar nicht abstreiten.
Nur wird oft nicht in Betracht gezogen, dass jeder Mensch andere Prioritäten hat.
Ein Gewichtheber hat beispielsweise andere Prioritäten als ein Transvestit.
Um mal ganz konkret zu werden:
In meinem Fall sind es nicht die sogenannten "First World Problems".
(Selbst wenn das so wäre, hat jeder das Recht glücklich zu sein sofern er damit niemandem schadet)
Ich hab' nicht unbedingt die schönsten Zeiten hinter mir.
Die habe ich durchgestanden, irgendwie.
Mit viel Wut, Schweiß und Tränen.
Aber wenn's um meine Haare geht, hört's einfach auf.
Und wenn man dann nicht ernst genommen wird, ist das wie ein Schlag in die Fresse mit anschließendem auslachen.

Ich bin aber auch nicht hier um "rumzuheulen".
Wir alle wollen doch Resultate.
Aber wenn sich diese seit Jahrzehnten nicht blicken lassen, dann ist es auch verständlich dass die Leute frustriert sind.
Auch die Option der Haartransplantationen ist nicht jedem vorbehalten.
Wenn ich hier die Story eines Freundes hinlatschen würde, weiß ich aber auch wie es um die Antworten bestellt ist.
Das würde uns alle nicht weiterbringen.

Es tut mir auch leid, dass ich grad' "meckere".
Nur denke ich dass grad' Leidensgenossen es vielleicht nachvollziehen können wenn man sich mal auskotzen muss.

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen
Posted by [Eizzi](#) on Fri, 12 Aug 2016 15:30:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das zu akzeptieren ist gar nicht so leicht

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen
Posted by [Mikesn](#) on Fri, 12 Aug 2016 16:24:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man bereits mit 18 Jahren starken Haarausfall hatte und die Zielpersonen von Mädchen 16 Jahre alt sind, dann ist das definitiv ein Problem, denn in diesem Alter hat so gut wie niemand eine Glatze. Viel weniger schlimm wäre es, wenn man erst mit 30 Haarausfall bekommen würde

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen

Posted by [Gorilla](#) on Fri, 12 Aug 2016 16:36:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit 30 ist's genauso schlimm, du wirst immer rumjammern wenn du eitel bist und auf Haare Wert legst. Denn es zeichnet einfach den Verfall deines Körpers und dementsprechend wirkt man dann auch auf das andere Geschlecht.

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen

Posted by [supreme](#) on Fri, 12 Aug 2016 20:19:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Mon, 08 August 2016 11:17 Oliver87 schrieb am Mon, 08 August 2016 11:16 Wieso geht es eigentlich immer um das Thema Frauen wenn ein Mann Probleme mit seinem Haarausfall hat?

Ob nun hier im Forum, ob Kommentare von Ärzten oder anderen Dritten:

"Frauen finden...", "Attraktiv ist du doch trotzdem", "Also Frauen haben ja..", "Gibt auch Frauen die..."

Ja, spitze.

Mir geht's nicht im Geringsten um den Marktwert beim anderen Geschlecht.

Es geht mir einfach nur um mich selbst und etwas die Priorität in meinem Leben hat.

Meine Haare sind nicht nur Teil meines Scheiß Körpers, sondern ein großer Teil von dem was mich ausmacht, mit dem ich mich identifiziere.

Erzählt man das diesen Ärzten kommen sie mit Dummweisheiten oder billiger Küchenpsychologie.

Ist es so schwer zu akzeptieren dass man als Mann einfach nur seine Haare halten will?

Es haben sich schon Leute deswegen umgebracht, verdammte Scheiße.

Aber alles was wir zu hören bekommen ist der selbe Rotz, seit Jahrzehnten.

Sorry, heute ist einer dieser Tage an dem ich alles hinschmeißen möchte.

Mir geht es auch nur um die Frauen - der Rest ist mir egal. Ist ohne Haare doch sowieso praktischer? Das ganze stylen etc ist doch viel zu aufwändig...

Aber durchaus ein Zeichen der Selbstverwirklichung und Kreativität. Oder würdest du ab morgen nur noch stinklangweilige graue Shirts tragen? Siehste.

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen
Posted by [supreme](#) on Fri, 12 Aug 2016 20:45:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

supreme schrieb am Fri, 12 August 2016 22:19krx schrieb am Mon, 08 August 2016 11:17Oliver87 schrieb am Mon, 08 August 2016 11:16Wieso geht es eigentlich immer um das Thema Frauen wenn ein Mann Probleme mit seinem Haarausfall hat?
Ob nun hier im Forum, ob Kommentare von Ärzten oder anderen Dritten:
"Frauen finden...", "Attraktiv ist du doch trotzdem", "Also Frauen haben ja..", "Gibt auch Frauen die..."

Ja, spitze.

Mir geht's nicht im Geringsten um den Marktwert beim anderen Geschlecht.
Es geht mir einfach nur um mich selbst und etwas das Priorität in meinem Leben hat.

Meine Haare sind nicht nur Teil meines Scheiß Körpers, sondern ein großer Teil von dem was mich ausmacht, mit dem ich mich identifiziere.

Erzählt man das diesen Ärzten kommen sie mit Dummweisheiten oder billiger Küchenpsychologie.

Ist es so schwer zu akzeptieren dass man als Mann einfach nur seine Haare halten will?

Es haben sich schon Leute deswegen umgebracht, verdammte Scheiße.

Aber alles was wir zu hören bekommen ist der selbe Rotz, seit Jahrzehnten.

Sorry, heute ist einer dieser Tage an dem ich alles hinschmeißen möchte.

Mir geht es auch nur um die Frauen - der Rest is mir egal. Ist ohne Haare doch sowieso praktischer ? Das ganze stylen etc ist doch viel zu aufwändig...

Aber durchaus ein zeichen der selbsverwirklichung und Kreativität. Oder würdest du ab morgen nur noch stinklangweilige graue shirts tragen? Siehste.

Um es noch etwas verständlicher auszudrücken und bei dem bsp graues shirt (glatze) und restlicher Oberbekleidung (volles haar) zu bleiben:

Typ graues shirt:

- muss weit mehr investieren um aufzufallen bsp durch eine sportliche figur oder markant attraktives Gesicht, schicke modische brille etc
- spricht frauen mit nem faibel für graue shirts an
- farbliche shirts sind leider nicht möglich

Typ restliche Oberbekleidung:

- muss weniger investieren, da durch farbliche shirtgestaltung in form von undercut, facon, kurz oder lang, strähnen oder ganz andere colorierung mehr Aufmerksamkeit bekommend
 - spricht frauen aller vorgenannten styles an (zwar nicht gleichzeitig aber die zielgruppe ist mannigfaltiger)
 - kann auch mal n graues shirt anziehen
-
-

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen

Posted by [Mikesn](#) on Fri, 12 Aug 2016 21:48:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Fri, 12 August 2016 18:36 mit 30 ist genauso schlimm, du wirst immer rumjammern wenn du eitel bist und auf Haare Wert legst. Denn es zeichnet einfach den Verfall deines Körpers und dementsprechend wirkt man dann auch auf das andere Geschlecht.

Nein es ist nicht genau so schlimm. Mit 30 Jahren haben fast 50% aller Männer Haarausfall wo hin gegen nur sehr wenige Menschen bereits mit 18 Jahren Haarausfall bekommen. Geteiltes Leid ist halbes Leid, da ich damals mit 18 Jahren von meinen Freunden und gleichaltrigen Bekannten der einzige mit Haarausfall war, konnte ich mein Leid mit niemanden teilen.

30-jährige dagegen haben an jeder Ecke jemanden mit dem gleichen Problem.

Frauen im Alter von Mitte 20 bzw. 30+ legen viel weniger Wert auf Haare als Mädchen im Alter von 16 - 20.

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen

Posted by [supreme](#) on Fri, 12 Aug 2016 21:58:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mikesn schrieb am Fri, 12 August 2016 23:48 Gorilla schrieb am Fri, 12 August 2016 18:36 mit 30 ist genauso schlimm, du wirst immer rumjammern wenn du eitel bist und auf Haare Wert legst. Denn es zeichnet einfach den Verfall deines Körpers und dementsprechend wirkt man dann auch auf das andere Geschlecht.

Nein es ist nicht genau so schlimm. Mit 30 Jahren haben fast 50% aller Männer Haarausfall wo hin gegen nur sehr wenige Menschen bereits mit 18 Jahren Haarausfall bekommen. Geteiltes Leid ist halbes Leid, da ich damals mit 18 Jahren von meinen Freunden und gleichaltrigen Bekannten der einzige mit Haarausfall war, konnte ich mein Leid mit niemanden teilen.

30-jährige dagegen haben an jeder Ecke jemanden mit dem gleichen Problem.

Frauen im Alter von Mitte 20 bzw. 30+ legen viel weniger Wert auf Haare als Mädchen im Alter von 16 - 20.

Wenn du als einziger im Freundeskreis auch ab 30 mit HA-Problemen bist wirst auch in dem Alter mit dem Leid alleine konfrontiert.

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen

Posted by [Mikesn](#) on Fri, 12 Aug 2016 22:09:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

supreme schrieb am Fri, 12 August 2016 23:58Mikesn schrieb am Fri, 12 August 2016 23:48Gorilla schrieb am Fri, 12 August 2016 18:36mit 30 ists genauso schlimm, du wirst immer rumjammern wenn du eitel bist und auf Haare wert legst. Denn es zeichnet einfach den verfall deines Körpers und dementsprechend wirkt man dann auch auf das andere Geschlecht.

Nein es ist nicht genau so schlimm. Mit 30 Jahren haben fast 50% aller Männer Haarausfall wo hin gegen nur sehr wenige Menschen bereits mit 18 starken Haarausfall bekommen. Geteiltes Leid ist halbes Leid, da ich damals mit 18 Jahren von meinen Freunden und gleichaltrigen Bekannten der einzige mit Haarausfall war, konnte ich mein Leid mit niemanden teilen.

30 jährige dagegen haben an jeder Ecke jemanden mit den gleichem Problem.

Frauen im Alter von Mitte 20 bzw. 30+ legen viel weniger Wert auf Haare als Mädels im Alter von 16 - 20.

Wenn du als einziger im Freundeskreis auch ab 30 mit HA-Problemen bist wirst auch in dem Alter mit dem Leid alleine konfrontiert.

Also entweder hast du sehr wenige Freunde, oder es ist ein großer Zufall, denn mit 30 hat fast jeder zweiter Mann Haarausfall. Wie bereits erwähnt: Frauen im Alter von ende 20, oder 30+ achten viel weniger auf Haare, als jüngere Frauen.

Selbst wenn du der einzige von deinem Freundeskreis mit HA warst, ist es trotzdem noch normal mit 30 HA zu bekommen. Mit 18 HA zu bekommen, (zumindest so starken HA wie es bei mir war) ist ganz und gar nicht die Regel.

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen
Posted by [supreme](#) on Sat, 13 Aug 2016 08:43:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mikesn schrieb am Sat, 13 August 2016 00:09supreme schrieb am Fri, 12 August 2016 23:58Mikesn schrieb am Fri, 12 August 2016 23:48Gorilla schrieb am Fri, 12 August 2016 18:36mit 30 ists genauso schlimm, du wirst immer rumjammern wenn du eitel bist und auf Haare wert legst. Denn es zeichnet einfach den verfall deines Körpers und dementsprechend wirkt man dann auch auf das andere Geschlecht.

Nein es ist nicht genau so schlimm. Mit 30 Jahren haben fast 50% aller Männer Haarausfall wo hin gegen nur sehr wenige Menschen bereits mit 18 starken Haarausfall bekommen. Geteiltes Leid ist halbes Leid, da ich damals mit 18 Jahren von meinen Freunden und gleichaltrigen Bekannten der einzige mit Haarausfall war, konnte ich mein Leid mit niemanden teilen.

30 jährige dagegen haben an jeder Ecke jemanden mit den gleichem Problem.

Frauen im Alter von Mitte 20 bzw. 30+ legen viel weniger Wert auf Haare als Mädels im Alter von 16 - 20.

Wenn du als einziger im Freundeskreis auch ab 30 mit HA-Problemen bist wirst auch in dem Alter mit dem Leid alleine konfrontiert.

Also entweder hast du sehr wenige Freunde, oder es ist ein großer Zufall, denn mit 30 hat fast jeder zweiter Mann Haarausfall. Wie bereits erwähnt: Frauen im Alter von ende 20, oder 30+ achten viel weniger auf Haare, als jüngere Frauen.

Selbst wenn du der einzige von deinem Freundeskreis mit HA warst, ist es trotzdem noch normal mit 30 HA zu bekommen. Mit 18 HA zu bekommen, (zumindest so starken HA wie es bei mir war) ist ganz und gar nicht die Regel.

Das war ein allg beispiel und nicht auf mich gemünzt.

In jungen jahren das frühe Schicksal HA zu haben ist in jedem Fall unschön.

Aber es geht auch um selbstakzeptanz, wohlfühlkarakteristiken und der selbstbewusste Umgang mit dem Problem. Und auch das kann durchaus dem mann mit 30 besser gelingen als mit 18. Nur abfinden muss er sich damit nicht.

Subject: Aw: Das eigentliche Problem: Selbstvertrauen

Posted by [krx](#) on Sat, 13 Aug 2016 10:06:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

supreme schrieb am Fri, 12 August 2016 22:45supreme schrieb am Fri, 12 August 2016 22:19krx schrieb am Mon, 08 August 2016 11:17Oliver87 schrieb am Mon, 08 August 2016 11:16Wieso geht es eigentlich immer um das Thema Frauen wenn ein Mann Probleme mit seinem Haarausfall hat?

Ob nun hier im Forum, ob Kommentare von Ärzten oder anderen Dritten:

"Frauen finden...", "Attraktiv ist du doch trotzdem", "Also Frauen haben ja..", "Gibt auch Frauen die..."

Ja, spitze.

Mir geht's nicht im Geringsten um den Marktwert beim anderen Geschlecht.

Es geht mir einfach nur um mich selbst und etwas das Priorität in meinem Leben hat.

Meine Haare sind nicht nur Teil meines Scheiß Körpers, sondern ein großer Teil von dem was mich ausmacht, mit dem ich mich identifiziere.

Erzählt man das diesen Ärzten kommen sie mit Dummweisheiten oder billiger Küchenpsychologie.

Ist es so schwer zu akzeptieren dass man als Mann einfach nur seine Haare halten will?

Es haben sich schon Leute deswegen umgebracht, verdammte Scheiße.

Aber alles was wir zu hören bekommen ist der selbe Rotz, seit Jahrzehnten.

Sorry, heute ist einer dieser Tage an dem ich alles hinschmeißen möchte.

Mir geht es auch nur um die Frauen - der Rest is mir egal. Ist ohne Haare doch sowieso praktischer ? Das ganze stylen etc ist doch viel zu aufwändig...

Aber durchaus ein zeichen der selbsverwirklichung und Kreativität. Oder würdest du ab morgen nur noch stinklangweilige graue shirts tragen? Siehste.

Um es noch etwas verständlicher auszudrücken und bei dem bsp graues shirt (glatze) und restlicher Oberbekleidung (volles haar) zu bleiben:

Typ graues shirt:

- muss weit mehr investieren um aufzufallen bsp durch eine sportliche figur oder markant attraktives Gesicht, schicke modische brille etc
- spricht frauen mit nem faibel für graue shirts an
- farbliche shirts sind leider nicht möglich

Typ restliche Oberbekleidung:

- muss weniger investieren, da durch farbliche shirtgestaltung in form von undercut, facon, kurz oder lang, strähnen oder ganz andere colorierung mehr Aufmerksamkeit bekommend
- spricht frauen aller vorgenannten styles an (zwar nicht gleichzeitig aber die zielgruppe ist mannigfaltiger)
- kann auch mal n graues shirt anziehen

Das bestreitet doch niemand, Glatze ist per se erstmal unattraktiv (im Bezug auf Frauen.)

Waere das kein Problem ware es mir egal.

Lustigerweise haben die meisten die hier posten ja noch einen akzeptablen Status.. bzw. eine richtige Frisur.