
Subject: Minoxidil 5% vermehrter Haarausfall nach 3 Tagen

Posted by [Parthurnax](#) on Sun, 22 May 2016 13:22:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,
bin neu hier im Forum

Zu meiner Frage:

Ich benutze seit dem 19.5.16 Kirklands Minoxidil Tropical Solution 5% zwei mal 1ml täglich. Was ich seit gestern bemerkt habe ist, dass meine Haare viel mehr Ausfallen als vor der Anwendung von Minoxidil. Beim Haare waschen vielen bei mir davor 10 bis 15 Haare. Mittlerweile schon mindestens 20 und mehr aus. Als ich eben meine Haare mit Wasser gewaschen habe und mit meiner Hand einmal durch mein Haare gefahren habe, hatte ich schon mehr als 5 Haare in den Händen. Vor Minoxidil fielen dadurch keine Haare aus, falls ja dann nur ein oder zwei.

Ich habe ja hier schon gelesen, dass das normal sei wenn man Minoxidil regelmäßig anwendet, jedoch schon am dritten Tag? Was sagt ihr dazu?

Subject: Aw: Minoxidil 5% vermehrter Haarausfall nach 3 Tagen

Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 22 May 2016 13:27:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als ob jeden Tag genau die selbe menge Haare ausfallen. Ein einem Tag sinds 10 -15 an einem anderen 20 - 30.

Warscheinlich hat sich deine Wahrnehmung geändert, weil du jetzt genauer drauf achtest

Subject: Aw: Minoxidil 5% vermehrter Haarausfall nach 3 Tagen

Posted by [pilos](#) on Sun, 22 May 2016 13:31:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/1607/15142/#msg_15142

Subject: Aw: Minoxidil 5% vermehrter Haarausfall nach 3 Tagen

Posted by [Parthurnax](#) on Sun, 22 May 2016 13:33:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich achte auf meine Haare schon seit Monaten und bin mir sicher, dass mein Haar deutlich mehr ausfällt. Natürlich bin ich mir nicht absolut 100%ig sicher, aber ich gehe immer vom schlimmsten aus.

Subject: Aw: Minoxidil 5% vermehrter Haarausfall nach 3 Tagen

Posted by [el huevo](#) on Sun, 22 May 2016 14:27:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu diesem Phänomen habe ich eine eigene Theorie und meine, es an mir selbst auch mal festgestellt zu haben.

Viele werden sagen, nach so kurzer Zeit kann es kein Shedding geben, aber wenn wir jetzt davon ausgehen, daß sich die plötzlich verabschiedeten Haare (wie pilos verlinkt hat) schon in der Telogenphase befunden haben, hat sie bis dahin eine Verkrampfung des Haarmuskels am Ausfallen gehindert. Minox entspannt die Kopfhaut ungemein, das merke ich als Verspannungsoffer nach jeder größeren Minoxpause, daß unmittelbar nach Anwendung sich die Kopfhaut deutlich leichter bewegen lässt und das Scalp-Training nach Tom Hagerty besser klappt. Die Kopfhaut ist insgesamt beweglicher.

Also lautet meine Theorie: Die Verkrampfung löst sich durch Minox und das schon tote Haar kann sich endlich auf nimmer Wiedersehen verabschieden...

Subject: Aw: Minoxidil 5% vermehrter Haarausfall nach 3 Tagen

Posted by [Parthurnax](#) on Sun, 22 May 2016 16:35:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ist das garnicht schlimm?

Der Grund dafür warum ich Minoxidil nehme ist, dass bei mir keine neuen Haare wachsen. Mein Haar fällt auch definitiv nicht mehr als der Durchschnitt aus und dennoch mein Haar lichtet sich. Daraus kann ich schließen, dass keine oder sehr sehr wenige neue Haare nachwachsen.
