

---

Subject: Ket Shampoo und Wasser 1:1 Erfahrungen?  
Posted by [buttkeis](#) on Sat, 21 May 2016 16:06:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ket Shampoo mit Iso oder Alk fetzt mir die Haut weg.

Wollte nun mal probieren, hälfte Alk und häfte Wasser mit Ket  
10ml Alk  
10ml Wasser  
20Ket Shampoo

Ich weiss einige fahren auh 1:1 Wasser und Ket. Aber es sollte ja ein wenig penetrieren, oder?

Hat da wer Erfahrung mit 1:1 Wasser und Ket.

Leider kann ich in der Selbsthilfe keine Erfahrungen dazu finden ausser:

- A. shampoo+alk 1:1 (20 min), als lotion direkt auf die kopfhaut, durch das haar stärker als
- B. shampoo+wasser 1:1 (20 min), als lotion direkt auf die kopfhaut, durch das haar, nicht verschäumt! gleich
- C. creme+alk 1:1 ( 6-8 h) als lotion direkt auf die kopfhaut, durch das haar stärker als
- D. creme...kann man eine creme auf die behharte kopfhaut überhaupt sinnvoll auftragen

Danke schonmal

LG

---

---

Subject: Aw: Ket Shampoo und Wasser 1:1 Erfahrungen?  
Posted by [chribe](#) on Sat, 21 May 2016 16:56:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du mal versucht Panthenol oder Rizinusöl beizufügen?

---

---

Subject: Aw: Ket Shampoo und Wasser 1:1 Erfahrungen?  
Posted by [buttkeis](#) on Sat, 21 May 2016 17:36:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hatte es mit rizinusöl probiert, aber es ist die Hölle!  
Speiseöl soll ja auch funktionieren

---

---

Subject: Aw: Ket Shampoo und Wasser 1:1 Erfahrungen?  
Posted by [opti](#) on Sun, 22 May 2016 13:11:30 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ket wasser is ganz gut aber sofern du keine kopfhautprobleme kriegst find ich persöhnlich ket+alk besser

---

---

Subject: Aw: Ket Shampoo und Wasser 1:1 Erfahrungen?

Posted by [buttkeis](#) on Sun, 22 May 2016 16:42:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde alk,Wasser,ket und d panthenol probieren und hart bleiben.

---

---

Subject: Aw: Ket Shampoo und Wasser 1:1 Erfahrungen?

Posted by [sonys](#) on Thu, 02 Jun 2016 14:51:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann leider den Link nicht schicken da ich noch keine 5 Beiträge geschrieben hab

Aber bei ner Studie haben die Nizoral 2% als Shampoo ohne Alk oder sonst irgendwas zur Penetration benutzt und anscheinend bei einigen Versuchspersonen signifikante Verbesserungen erreicht.

---

---

Subject: Aw: Ket Shampoo und Wasser 1:1 Erfahrungen?

Posted by [buttkeis](#) on Fri, 03 Jun 2016 05:39:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Sonys, ich kenne die Studie. Nur ist ja so, dass die Penetration von Vorteil ist. Auch wenn es bei einiges besser oder schlechter wirkt!

Ich bin noch nicht lang mit Ket am Start, habe vorher Fin genommen und weiss dass ich es nie wieder oral nehmen werde.

---

---

Subject: Aw: Ket Shampoo und Wasser 1:1 Erfahrungen?

Posted by [KlOpp0](#) on Fri, 03 Jun 2016 13:17:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was für einen alk hast du denn benutzt?

---