
Subject: Haare trocken rubbeln
Posted by [petermafai](#) on Sat, 21 May 2016 00:05:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
Ich rubbel mir meine Haare nach dem waschen trocken, da ich dadurch mehr Volumen bekomme, vorallem an der Front. Es ist kein starkes rubbeln, aber auch kein sanftes.
Ich habe aber gelesen, dass es schädlich für die Haarstruktur sein soll.
Ich nehme Finasterid und Ket Shampoo. Meine Haarwurzeln müssten sogesehen stark und stabil sein.
Was haltet ihr davon?

Ich bitte um Hilfe

Subject: Aw: Haare trocken rubbeln
Posted by [Barryellen](#) on Sat, 21 May 2016 07:49:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte kein problem sein . Ich denke mal du bist noch jung?

Subject: Aw: Haare trocken rubbeln
Posted by [petermafai](#) on Sat, 21 May 2016 08:23:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin 21 Jahre alt.
Ich hätte noch eine zweite Frage.

Meine Haare werden nach dem Waschen immer ziemlich schnell wieder fettig.
Was hab ihr an Tipps, um dem entgegenzuwirken, damit unter anderem meine Haare auch einfach griffiger sind und bleiben?

Ich benutze schon ein mildes Shampoo und der Trick mit dem "nicht mehr so oft Haare waschen" ist bei mir nicht durchführbar.

Subject: Aw: Haare trocken rubbeln
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 21 May 2016 08:34:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ketoconazol hilft da recht schnell, wie ich gemerkt habe. Ich hatte sonst auch immer eine extrem schnell fettende Kopfhaut.

Subject: Aw: Haare trocken rubbeln

Posted by [petermafai](#) on Sat, 21 May 2016 08:43:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze auch schon Ket als Shampoo!

Doch erst seit 2 Wochen ca. .

Glaubst du das es eine gewisse Zeit noch dauert , bis du volle Wirkung entfaltet wird von Ket.?

Subject: Aw: Haare trocken rubbeln

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 21 May 2016 09:53:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Definitiv. Das Aufhören des Fettens ging bei mir aber recht schnell. Ich nutze aber auch die Ket-Lotion und die seit Beginn erstmal jeden Tag.

Subject: Aw: Haare trocken rubbeln

Posted by [Obes89](#) on Sat, 21 May 2016 10:32:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ultimatives Tool gegen Fetten ist RU. Legt die Talgdrüsen extrem lahm, da es die ganzen Androgene blocktM und auch die Ket-Lotion verstärkt den Effekt noch mal im Vergleich zum Shampoo.

Subject: Aw: Haare trocken rubbeln

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 21 May 2016 11:08:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Sat, 21 May 2016 12:32Ultimatives Tool gegen Fetten ist RU. Legt die Talgdrüsen extrem lahm, da es die ganzen Androgene blocktM und auch die Ket-Lotion verstärkt den Effekt noch mal im Vergleich zum Shampoo.

Bei mir hat RU trotz teilweise wahnwitzigen Dosen kein Stück geholfen, das Fetten der Kopfhaut zu minimieren.
