
Subject: warum können manche Menschen Equol bilden u.manche nicht? Asiaten bilden alle Equol?

Posted by [anvil333](#) on Mon, 12 Jun 2006 13:43:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bitte um Antwort(en)

Subject: Re: warum können manche Menschen Equol bilden u.manche nicht? Asiaten bilden alle Equol?

Posted by [pilos](#) on Mon, 12 Jun 2006 14:55:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

anvil333 schrieb am Mon, 12 Juni 2006 15:43bitte um Antwort(en)

nein nicht alle.....

Subject: Re: warum können manche Menschen Equol bilden u.manche nicht? Asiaten bilden alle Equol?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 12 Jun 2006 15:30:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Equol (4',7-isoflavandiol) is an isoflavandiol metabolized from Daidzein, a type of Isoflavone, by bacterial flora in the intestines. While endogenous estrogenic hormones such as estradiol are steroids, equol is a nonsteroidal estrogen. However, only about 30-50% of people have intestinal bacteria that make equol.

gruß
suppe

Subject: Re: warum können manche Menschen Equol bilden u.manche nicht? Asiaten bilden alle Equol?

Posted by [anvil333](#) on Mon, 12 Jun 2006 16:25:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo danke, aber dann müssten doch auch 50%(oder mehr) der Asiaten Haarausfall haben, und das ist doch dort die Seltenheit..??

Subject: Re: warum können manche Menschen Equol bilden u.manche nicht?

Asiaten bilden alle Equol?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 12 Jun 2006 16:28:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, nicht nur Equol ist der Grund warum Asiaten meistens bessere Haare haben.... die gesunde Ernährung an sich und die Genetik spielt bestimmt eine Rolle... aber außerdem haben viele viele Asiaten auch Haarausfall, aber es gibt kaum welche die es mit 20 oder so bekommen

Subject: Re: warum können manche Menschen Equol bilden u. manche nicht?
Asiaten bilden alle Equol?

Posted by [Headbanger](#) on Mon, 12 Jun 2006 18:45:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Mon, 12 Juni 2006 18:28naja, nicht nur Equol ist der Grund warum Asiaten meistens bessere Haare haben.... die gesunde Ernährung an sich und die Genetik spielt bestimmt eine Rolle... aber außerdem haben viele viele Asiaten auch Haarausfall, aber es gibt kaum welche die es mit 20 oder so bekommen

Stimm ich 1005 ZU!

Hey Suppe weist du wie man das feststellen kann ob man Equol hat oder nicht?
